

# اقتصاد کیش

روزنامه

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی رسانه ای اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ صنایع ۰۲۱۲۵۵۸۲۸۰  
eghtesadekish@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

**«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»**  
جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش  
و ایجاد شرایط مناسب برای هنر جوینان و زبان آموزان عزیز،  
کلیدی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و  
(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های  
سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)  
با تخفیف ویژه بر گزار می کند.

آغاز  
دوره تابستانی  
از هفته اول  
تیر ماه ۱۴۰۵  
تماسی:  
۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴  
۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۳ - طلوع آفتاب: ۵:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۰ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹

| کیش  | بندرعباس | قشم  | بندرلنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|----------|------|----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۳۳ | ▲ ۳۸     | ▲ ۳۵ | ▲ ۳۷     | ▲ ۴۲  | ▲ ۳۹ | ▲ ۳۸      | ▲ ۴۱    |
| ▼ ۲۹ | ▼ ۳۰     | ▼ ۳۲ | ▼ ۳۱     | ▼ ۲۹  | ▼ ۲۷ | ▼ ۲۹      | ▼ ۲۸    |

سخن بزرگان

آزادی یعنی گفتن چیزی که دیگران دوست ندارند بشنوند

جورج اورول



کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

عطار

عشق تو به جان دریغم آید  
نامت به زبان دریغم آید  
وصف سر زلف پر طلسمت  
از شرح و بیان دریغم آید  
از زلف تو سرکشان ره را  
یک موی نشان دریغم آید  
من موی میان نگویمت زانک  
این وصف بدان دریغم آید  
هر چند میان تو جو موی است  
مویی به میان دریغم آید  
دل می خواهی و من نیم آنک  
هرگز ز تو جان دریغم آید  
یک ذره خیال چهره تو  
از هر دو جهان دریغم آید  
نی نی که ز رخ نقاب بردار  
کان روی نهان دریغم آید  
عطار چون از تو شد سبک دل  
در بند گران دریغم آید

بیداری - شهاب حاجی علی  
حرفهای استغنان مثل بکنی بود که پایه تمام باورها و افکار  
نیتن را خرد می کرد. او بلند شد تا کمی قدم بزند، از استغنان  
فاصله گرفت و غرق در افکار خود شد. وقتی به حال خود  
آمد که آفتاب در حال غروب کردن بود و متوجه شد که از  
جاده دور افتاده است. در راه بازگشت با خود گفت:  
«یعنی توی زندگی تا به حال راه رو اشتباه می رفتی و  
همین جور که الان از جاده خارج شدی از مسیر درست دور  
افتاده بودی و او تقدیر هم کور بود که نمی فهمیدی! واقعاً توجه  
و لطف خدا بوده که باعث شده با استغنان آشنا بشم و الان  
متوجه اشتباهم بشم و از گمراهی نجات پیدا کنم... ولی اگر  
اون اشتباه کنه چی؟ از کجا معلوم حرفهایش درست باشن؟  
شاید اگر از اول همراهش نمی شدم بهتر بود... حس می کنم  
الان ذهنم شوک بزرگتری گرفته...»  
او به پل نزدیک شده بود و دهقانان را که در حال بازگشت  
از مزرعه به دهکده بودند و ابرههایی را که کم کم به هم  
می پیوستند و آسمان را پر می کردند می دید.

سبک زندگی

## جدایی یک شبه اتفاق نمی افتد!

مشکلات رایج زمانی شروع می شود که احساساتمان  
را پنهان می کنیم و وقتی کاسه صبرمان لبریز شد، ناگهان  
بر سر طرف مقابل فریاد می زنیم. علاوه بر این، واکنش  
نشان دادن با خشم نسبت به انتقادهای، تمرکز صرف روی  
نکات منفی و یا گسوس ندادن به صحبت های طرف  
مقابل، همگی از عوامل مخرب هستند.  
وقتی یکی از زوجین موضوعی را برای حل و فصل  
پیش می کشد، بسیار مهم است که طرف مقابل با  
گشاده رویی به صحبت های او گوش دهد. انتقادهای  
مدام و تخریبی، نه تنها مشکلی را حل نمی کند، بلکه  
باعث می شود فضای رابطه به سمت سرزنش کردن  
سوق پیدا کند.

مشکلات رایج زمانی شروع می شود که احساساتمان  
را پنهان می کنیم و وقتی کاسه صبرمان لبریز شد، ناگهان  
بر سر طرف مقابل فریاد می زنیم. علاوه بر این، واکنش  
نشان دادن با خشم نسبت به انتقادهای، تمرکز صرف روی  
نکات منفی و یا گسوس ندادن به صحبت های طرف  
مقابل، همگی از عوامل مخرب هستند.  
وقتی یکی از زوجین موضوعی را برای حل و فصل  
پیش می کشد، بسیار مهم است که طرف مقابل با  
گشاده رویی به صحبت های او گوش دهد. انتقادهای  
مدام و تخریبی، نه تنها مشکلی را حل نمی کند، بلکه  
باعث می شود فضای رابطه به سمت سرزنش کردن  
سوق پیدا کند.

از دست دادن شور و شوق در یک رابطه پس از گذشت  
زمان، اتفاقی است که خیلی زود رخ می دهد. وقتی  
دوره «ماه عسل» به پایان می رسد، عادت های کوچک  
و ناخود آگاه به آرامی وارد رابطه می شوند و شروع به  
فرسایش آن می کنند.  
بسیاری از افراد حتی متوجه شروع این روند نیستند.  
بسیاری از زوج ها پس از سال ها زندگی مشترک،  
احساس خلأ و غم می کنند و عشقی را که روزی به هم  
داشتند، دیگر حس نمی کنند. روان شناسانی که بر روی  
روابط بلندمدت مطالعه می کنند، معتقدند رفتارهایی  
وجود دارد که اگر به طور مداوم تکرار شوند، به آرامی  
آتش رابطه را خاموش می کنند.  
این ها همان رفتارهایی هستند که جذابیت را در رابطه  
از بین می برند:

بی توجهی به ارتباط کلامی و عاطفی

ارتباط، ستون اصلی هر رابطه موفق است. برای دوام  
رابطه، هر دو طرف باید آن قدر احساس امنیت کنند که  
توانند به راحتی درباره احساساتشان حرف بزنند.

عکس روز



\* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۲۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید \*

زهرآ کسائی - کیشوند

آموزش آشپزی

## دسر پلمبیر گردویی



پودر گردو  
نصف پیمانه  
برای تهیه ی پلمبیر گردویی، ابتدا پودر ژلاتین را با آب  
سرد مخلوط کنید و روی بخار آب قرار دهید تا به  
روش نرماری ذوب شود. سپس زرده سفیده ی تخم  
مرغ را جدا کنید و سفیده را با ۱ قاشق شکر خوب  
اکتون ۱ ایوان شیر را به مخلوط زده شده ی زرده اضافه  
کنید و روی حرارت بگذارید تا گرم شود. اجازه ندهید  
بجوشد فقط در حدی که گرم شود. سپس از روی  
حرارت بردارید و خامه و بستنی را با هم مخلوط کنید  
و به مخلوط زرده و شیر اضافه کنید.  
سپس پودر ژلاتین را بریزید و در آخر سفیده ی زده

مواد لازم:  
آب سرد  
پودر ژلاتین  
تخم مرغ  
شکر  
وانیل  
شیر  
خامه  
بستنی وانیلی  
نصف لیوان  
۲/۵ قاشق غذاخوری  
۲ عدد  
۵ قاشق غذاخوری  
نصف قاشق چایخوری  
۱ لیوان  
۲۰۰ گرم  
۳ قاشق غذاخوری

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده**  
**شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان منطقه آزاد کیش شماره دو**  
**به شناسه ملی: ۱۴۰۱۴۶۸۵۸۷۱ و شماره ثبت: ۱۵۲۱۷**

**نوبت اول**

بدینوسیله به اطلاع می رساند؛ جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان منطقه کیش شماره دو به شناسه ملی: ۱۴۰۱۴۶۸۵۸۷۱ و شماره ثبت: ۱۵۲۱۷ رأس ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ در محل سالن اجلاس خلیج فارس تشکیل می گردد.

لذا از عموم اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند. بدیهی است کلیه کسانی که نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند؛ می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.

**دستور جلسه:**

- افزایش سرمایه از طریق صدور سهام جدید

**هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان منطقه آزاد کیش شماره دو**

**تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O**  
**(اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن**  
**بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی**  
**و با گالن پر کن تمام اتوماتیک**  
**با مرحله استریل**  
**دارای پروانه بهره برداری و بهداشت**  
**تایید شده سیستم توسط WHO**

شرکت تولیدی و  
پخش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سیل - خیابان سوم - شماره ۸  
تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ | فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

**کلیه سفارشات**  
**MDF ، چوبی**  
**دکوراسیون غرفه و منزل**

**حراج**

شرکت صنایع چوبی

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R۶۱

**اقتصاد کیش**  
**روزنامه**

**پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**  
**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹