

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی رسانه ای اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم کیش  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،  
 انبهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۲۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadkish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**pkish**

**PC-Kish**

عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ  
 ماشین های اداری و لوازم جانبی، تعمیرات سخت افزار و شبکه

آدرس: دیپلمات مال صفین، طبقه سوم، پلاک ۴  
 ۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

یکشنبه ۳ اسفند ۱۴۰۴، ۴ رمضان ۱۴۴۷، ۲۲ فوریه ۲۰۲۶، شماره ۴۸۹۲ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

دعای روز چهارم ماه رمضان:  
 «اللَّهُمَّ قَوْنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَ اِزْقِنِي فِيهِ خَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَ اَوْزِعْنِي فِيهِ لِإِدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَ اِحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَ سِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ»  
 خدایا در این ماه برای برپاداشتن امرت نیرومند ساز مرا، و شیرینی ذکرت را به من بچشان، و ادای شکر تو را به من الهام فرما، و به نگهداری و پوششش نگاهم بدار، ای بیناترین بینندگان.

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۸ - طلوع آفتاب: ۶:۲۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۱ - اذان مغرب: ۱۸:۰۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳	▲ ۲۸	▲ ۲۶	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۲۷	▲ ۲۹	▲ ۲۶
▼ ۲۲	▼ ۱۸	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۸	▼ ۱۷

**عطار**  
 عشق جز بخشش خدای نیست  
 این به سلطانی و گدایی نیست  
 هر که او برنخیزد از سترش  
 عشق را با وی آشنایی نیست  
 عشق وقف است بر دل پردرد  
 وقف در شرع ما بهایی نیست  
 هر که را باز عشق صید کند  
 باز از چنگ او رهایی نیست  
 کار آن کس که عاشقی ورزد  
 به جز از عین بی‌نوی نیست  
 چون رسیدم به نزد آن معشوق  
 کار جز عیش و دلگشایی نیست  
 هر چه عطار گوید از سر عشق  
 به یغین دان که جز عطایی نیست

**جملات ناب از کتاب های ناب**  
 سرشار زندگی - جان فائنه  
 خانه جاداری بود، چون ما آدمهایی بودیم با نقشه‌های  
 بزرگ، اولین نقشه را هم عملی کرده بودیم. هر آرزوی  
 روی شکم زخم که مثل مار به نرمی می‌خزید و می‌لولید.  
 در ساعت‌های آرام پیش از نیمه‌شب، دراز کشیدم و  
 گوشم را چسباندیم آنجا و به صدای چک‌چکی  
 گوش دادم که انگار از چشمه شنیده می‌شد، به صدای  
 شرشرها و میکدها و شلپ‌شلپ‌ها. گفتم: «شک  
 ندارم که رفتارش عین مردهاست.» «نه لزوماً.» «هیچ  
 دختری این همه نگذنی زنه.» اما جویس بحث نکرد.  
 این موجود درونش جا گرفته بود و او سرد و مغرور و  
 کاملاً متبرک بود. با این حال، من اهمیتی به آن برآمدگی  
 نمی‌دادم. گفتم: «اصلاً خوششانید نیست.» و پیشنهاد  
 دادم چیزی بپوشد تا شکمش برود تو. «و یکشمش؟»  
 «چیزهای مخصوصی درست کردن، خودم دیدم.»



## سبک زندگی

**تاب‌آوری موثرترین مفهوم در رشد است**

می‌توانند از تجارب دشوار نه تنها جان به در ببرند بلکه از آن‌ها برای رشد و پیشرفت استفاده کنند. تاب‌آوری به معنای پیوستگی در برابر فشارها، ناامیدی‌ها و ناکامی‌هاست. افرادی که تاب‌آور هستند، به‌طور مؤثری با مشکلات زندگی کنار می‌آیند و به‌تدریج راه‌حل‌هایی برای غلبه بر چالش‌های پدید می‌آیند. این ویژگی به معنای نداشتن درد یا مشکل نیست، بلکه به معنای مواجهه با چالش‌ها و استفاده از آن‌ها به عنوان فرصتی برای یادگیری و رشد است. یکی از مهم‌ترین جنبه‌های تاب‌آوری تأثیر آن بر رشد شخصی است. افرادی که می‌توانند از تجربیات ناکام و چالش‌های زندگی به خوبی عبور کنند، به احتمال بیشتری به دستاوردهای بزرگ دست خواهند یافت. این افراد نه تنها در مواجهه با مشکلات مقاومت می‌کنند

**عکس روز**

عکس های خود از جزیره کیش و هر مزگانی با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸ ارسال فرمایید \*

زهره اشرف زاده - کیشونند

**آموزش آشپزی**  
**دسر شیر خرما با ژلاتین**

**طرز تهیه:**  
 پوست و هسته خرما را بگیرد و بشوید و گردوی پوست کنده و گلاب در میکسر بریزید تا یکدست شود. در یک قابلمه یا تابه آرد و کره را روی حرارت ملایم بگذارید تا آرد از خامی در بیاید. بعد دو لیوان شیر را همراه با شکر به آن اضافه می‌کنیم و هم می‌زنیم تا بجوشد. اگر خواستید می‌توانید شکلات تختهای را هم در این مرحله به آن اضافه کنید. بعد خامه را اضافه کنید و آرام هم بزنید تا از هم و برود. سپس وانیل را اضافه کنید و بعد ترکیب را از روی حرارت بردارید و بگذارید تا خنک شود. پودر ژلاتین را با ۵ قاشق غذاخوری آرد سرد در یک کاسه بریزید و صبر کنید تا ژلاتین حالت اسفنجی پیدا کند. مخلوط شیر و خرما را با مخلوط شیر و شکر که هم اضافه کنید و بعد هم ژلاتین را به آن اضافه کنید و خوب بپزد.

**مواد لازم:**  
 شیر ۴ لیوان  
 خرما ۱۰ عدد  
 گردو ۴ عدد  
 گلاب ۲ قاشق غذاخوری  
 آرد ۲ قاشق غذاخوری  
 کره ۲ قاشق غذاخوری  
 شکر ۱۰ قاشق غذاخوری  
 شکلات تختهای به مقدار لازم  
 خامه صبحانه ۱ بسته ۲۰۰ گرمی  
 وانیل نوک قاشق چای خوری  
 پودر ژلاتین ۳ قاشق غذاخوری  
 پودر گل سرخ به مقدار لازم جهت تزیین

## نمایشگاه آثار خلاقانه دانش آموزان مدارس الغدیر کیش



**اقتصاد کیش**  
 پروتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش  
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۹۹  
 ۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه