

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: مؤسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
بامجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۲۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

املاک خانه لوکس
گروه مشاورین خانه لوکس کیش
High Luxury Home Real Estate
بیژن نهنگی
۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸ ۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸
آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک، طبقه اول، واحد ۲۱

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۷ - طلوع آفتاب: ۶:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۳ - اذان مغرب: ۱۸:۰۵

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۵ ▼ ۱۹	▲ ۲۷ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۷ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۱	▲ ۲۶ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۴

سبک زندگی

ابعاد فرهنگی روان درمانی

روان درمانگری که به بستر فرهنگی توجه دارد، به باورها، هنجارها، نقش های خانوادگی، مذهب، جنسیت و تاریخ اجتماعی مراجع حساس است و درمان را بر اساس آن تنظیم می کند. ابعاد فرهنگی روان درمانی شامل موارد زیر می شوند:

۱. **زمینه فرهنگی و ارزشی مراجع:** هر فرد از دل فرهنگ خاصی می آید که در آن، معناهای ویژه ای برای رنج، ناراحتی، موفقیت و روابط انسانی وجود دارد. روان درمانی مؤثر باید این زمینه را بشناسد تا مداخلات درمانی با جهان ذهنی مراجع هماهنگ باشند.
۲. **زبان، استعاره ها و روایت درمانی:** زبان و روایت هایی که یک فرد برای بیان درد و امید خود استفاده می کند، از فرهنگ نشئت می گیرد. درمانگر باید به نمادها، مثل ها و روایت های فرهنگی حساس باشد تا بتواند ارتباط عمیق تری برقرار کند.
۳. **باورهای مذهبی و آیینی** دین و آیین بخش مهمی از هویت روانی بسیاری

آموزش آشپزی تیرامیسو لیوانی

مواد لازم:
خامه صبحانه ۴۰۰ گرم
پنیر ماسکارپونه ۲۵۰ گرم
شکر ۷۰ گرم (نصف لیوان)
بیسکویت پتی بور یا لیدی فینگر ۳ تا ۴ بسته
وانیل نصف قاشق چای خوری
پودر قهوه فوری ۲ قاشق مربا خوری
پودر کاکائو برای تزیین

طرز تهیه: خامه را داخل یک کاسه بریزید و با دور تند همزن حدود دو دقیقه بزنید تا کمی حجیم شود. سپس پنیر

ماسکارپونه و شکر را اضافه کرده و دوباره هم بزنید تا شکر کاملاً حل شود و ترکیب یکنواختی به دست آید. وانیل را بیفزایید و چند ثانیه دیگر مخلوط کنید. حالا پودر قهوه را در نصف لیوان آب جوش حل کرده و کنار بگذارید تا ولرم شود. در این مرحله از طرز تهیه تیرامیسو تک نغره با پتی بور یا لیدی فینگر، لیوان های مخصوص سرو را کمی باروغن چرب کنید. مقداری از مخلوط خامه و پنیر ماسکارپونه را داخل هر لیوان بریزید و سطح آن را صاف کنید. بیسکویت های پتی بور یا لیدی فینگر را به صورت درشت خرد کرده و برای چند لحظه داخل قهوه ولرم بخیسانید. سپس آن ها را روی لایه خامه ای بریزید و دوباره با مخلوط خامه و پنیر بپوشانید. سطح دسر را مرتب صاف کنید.

دوشنبه ۲۰ بهمن ۱۴۰۴، ۲۰ شعبان ۱۴۴۷، ۹ فوریه ۲۰۲۶، شماره ۴۸۸۴ (۲۲۶۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

مهمترین چیز این است که از زندگی لذت ببرید و شاد باشید.

این تنها چیزی است که اهمیت دارد.

آدری هپبورن

کاریکاتور

رمزگشایی از پرونده های قتل - ریچارد آژمن
بالاخره اتفاق افتاد! اندرو فیربنکس همیشه می دانست روزی مشهور خواهد شد. و آن روز، سه شنبه ای سناکت و آفتابی در اوایل اوت، بالاخره رسید. البته سال ها تولید ویدئوهای ورزشی اینستاگرامی برایش دنبال کنندگانی آورده بود ولی هیچ یک شبیه این نبود. این دیوانه کننده بسودا رابطه منزلی با یک خواننده پاپ کمتر شناخته شده داشت که باعث می شد گاهی تصویرش در روزنامه ها منتشر شود. ولی نه مثل امروز در صفحه اول. سوء شهرتی که اندرو فیربنکس سال ها دنبالش بود بالاخره به چنگش افتاد. اسمش در تمام دنیا سر زبان ها بود. در شبکه های اجتماعی فراگیر شد. سلفی ای که روی قایق تفریحی گرفت همه جا دست به دست می شد. اندرو، بدون پیراهن و آفتاب سوخته، در حالی که آفتاب گرم از پشت سرش می تابید به سمت دوربین چشمک می زد!

همام تبریزی

حسنی که هست روی تو را بی نهایت است
خوب است گل ولی نمک اینچا به غایت است
افسانه های خسرو و شیرین ز حد گذشت
ما و حدیث روی تو کانه حکایت است
من فارغم ز مصر که در دولت لبست
امروز کاند و شکر این ولایت است
افتکند سایه زلف تو بر عارض خوشست
ظلمت نگر که نور مهش در حمایت است
من کیستم که دست به زلفت کنم دراز
بویش صبا اگر به من آرد کفایت است
از بهر عاشقان تو در شرع کفر و دین
اوصاف روی و موی تو محکم روایت است
هشیار کی شود دل سرگشته ای همام
چون مستیش ز نرگس مست کفایت است

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه بار و روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

زهره اشرف زاده - کیشوند

گروه مشاورین املاک مرکزی کیش

به مدیریت: نظیر احمد بصیری



املاک مرکزی کیش
MARKAZI REAL ESTATE

نظیر احمد بصیری ۰۹۱۲۱۶۴۷۰۰۰

مسعود بصیری ۰۹۱۲۹۴۳۸۶۶۰

عبدالحاحد بصیری ۰۹۳۴۷۶۹۵۸۵۸

عبدالصمد بصیری ۰۹۳۴۷۶۸۷۰۰۰

محمد رضا قاسمی ۰۹۱۲۱۴۶۸۹۲۰

مرتضی بصیری ۰۹۱۲۷۶۹۴۵۳۰

دانیال اکبری ۰۹۱۲۹۳۳۰۵۳۴

مرتضی خلیج ۰۹۱۰۰۷۸۳۰۶۳

حمید حسنی ۰۹۳۴۷۶۹۲۴۶۶

پیروز چمنی ۰۹۳۶۰۳۷۲۵۵۵

محمد چواه شهبازی ۰۹۱۴۰۰۵۰۱۶۸

حسن قلی زاده ۰۹۱۲۹۵۷۳۶۸۱

مجید شجاع ۰۹۳۳۱۴۱۹۰۵۱

فرید فتح زاهد ۰۹۱۲۲۹۸۲۹۸۵

سینا نیتی ۰۹۳۴۷۶۹۷۰۲۷

بهداد باراندوزی ۰۹۱۴۲۶۲۶۲۰۵

شهریار خمیری ۰۹۱۵۲۸۲۹۸۸۳

مهدی عارفی ۰۹۱۲۰۳۰۹۱۳۸

تلفن: ۰۷۶-۹۱۰۰۷۰۰۰

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹