

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
بامجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶
۰۹۳۴-۰۶۲۲-۵۳۳۰
***۰۹۳۰-۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴**
@STUDIO.ORT

یکشنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۴، ۱۲ شعبان ۱۴۴۷، ۱ فوریه ۲۰۲۶، شماره ۴۸۷۹ (۲۲۶۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان
یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛ اما در همین مدت،
یک حقیقت هنوز دارد بند کفش‌های خود را می‌بندد تا حرکت کند.
مارک تواین

مولانا

آمد ندا از آسمان جان را که باز آ الصلا
جان گفت ای نادی خوش اهلا و سهلا مرحبا
سمعا و طاعة ای ندا هر دم دو صد جانت فدا
یک بار دیگر بانگ زن تا بر پر م بر هل اتی
ای نادره هممان ما پر دی قرار از جان ما
آخر کجا می‌خوانیم گفتا بیرون از جان و جا
از پای این زندانیان بیرون کنم بند گران
بر چرخ بنهم نردبان تا جان بر آید بر علا
تو جان جان افزاستی آخر ز شهر ماستی
دل بر غریبی می‌نهی این کی بود شرط وفا
آوارگی نوشت شده خانه فراموش شده
آن گنده پیر کابلی صد سحر کردت از دغا
این قافله بر قافله پویان سوی آن مرحله
چون بر نمی‌گرد دست چون دل نمی‌جوشد تو را
بانگ شتریان و جرس می‌نشنود از پیش و پس
ای بس رفیق و همفلس آن جا نشسته گوش ما
خالقی نشسته گوش مامست و خوش و بی‌هوش ما
نعره زنان در گوش ما که سوی شاه ای گدا

جملات ناب از کتاب های ناب

وافر گشت - مکس پروکس
بالاخره رسیدیم! دو روز رانندگی مداوم، یک شب استراحت در مدفورد و بالاخره به مقصد رسیدیم. اینجاقوق العاده‌ست و تمام خونه‌ها بر اساس یک نقشه دایره‌وار بنا شدند. می‌دونم که با خودت چه فکری می‌کنی اما یادت باشه خودت بهم پیشنهاد دادی که وقتی شروع به نوشتن کردم، نه چیزی رو ویرایش کنم و نه وسطش مکث یا چیزی رو حذف کنم و از قلم بندام. اصلا ایده اولیه این که از قلم و کاغذ برای نوشتن استفاده کنم هم به‌همین خاطر بود که امکان حذف، یا پاک کردن چیزهایی که نوشتم رو نداشته باشم بنابراین هرچی غلط املایی و دستوری دیدی تقصیر خودته و بهتره من رو به‌خاطر ششون سرزنش نکنی. بالاخره رسیدیم! ای کاش فرانک هم این‌جا بود. طاقت ندارم تا شب کنم کتابت زنگ بزnm.

کاریکاتور

عکس روز

*** عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***

زهر ا کسانئ - کیشوند

سبک زندگی

مراقب روان خود پس از طلاق باشید

می‌شود که در کوتاه‌مدت و بلندمدت با آن‌ها مواجه خواهید شد. مشاوره طلاق در کاهش استرس، به همه افراد درگیر در این معضل کمک می‌کند. همچنین پیامدهای طلاق، برای زوجین و خانواده آن‌ها را به حداقل می‌رساند و به آن‌ها کمک می‌کند که انتخاب صحیحی داشته باشند.

خصوصیات یک روانشناس خوب چیست؟

اگر برای کار روی احساسات و حل مشکلاتی که خارج از کنترل و توان شماست بدنبال یک متخصص آموزش دیده می‌گردید، باید به این نکات در انتخاب یک روانشناس خوب در تهران توجه داشته باشید.

۱. همدلی

روانشناسان خوب به تن صدا و زبان بدن بیمار دقت می‌کنند، به حرفهایشان کامل گوش می‌دهند و به بیمار کمک می‌کنند تا احساسات سرکوب شده خودش را بیان کند و شرایط را طوری فراهم می‌کنند که مراجع بتواند آنچه در دل دارد تخلیه کند. آنها حتی در مواجهه

از همسر خود جدا شده‌اید و دچار ناامیدی و حالت های افسردگی شده‌اید. اما آیا می‌خواهید تا همیشه اینطور بمانید؟ مسلماً هیچ کس نمی‌خواهد چنین وضعیتی تا ابد ادامه داشته باشد پس باید راهکارهای علمی و عملی را در این باره بیاموزید تا بتوانید با یک مشاوره بعد از طلاق در دست، از این مسیر سخت با موفقیت عبور کنید.

مشاوره طلاق، نوعی رابطه درمانی است که به شما کمک می‌کند دلایل جدایی را درک کرده و با تغییراتی که گذر از این تنگنا استرس‌زا ایجاد می‌کند، کنار بیایید. به همین دلیل است که مشاوره بعد از طلاق، در مراکز روانشناسی یک مشاوره رایج به حساب می‌آید.

مزایای مشاوره طلاق این است که به زوج‌ها کمک می‌کند، احساسات پیچیده و چالش‌هایی که اکثر مردم در طول طلاق و پس از طلاق با آن روبرو هستند، کنترل کنند. در مشاوره به شما استراتژی‌هایی برای مقابله مؤثرتر با موقعیت‌ها و شرایطی داده

آموزش آشپزی

سیب زمینی با پنیر موزارلا

مواد لازم:

- سیب زمینی آبپز ۲ عدد متوسط
- پنیر موزارلا نصف بسته
- نمک به مقدار لازم
- فلفل سیاه به مقدار لازم
- آویشن ۱ قاشق غذاخوری
- نعنا خشک ۱ قاشق غذاخوری
- سس کچاپ برای تزیین به مقدار لازم

طرز تهیه:

سیب زمینی‌ها را خوب بشوید و پوست آن‌ها را

بگیرید. سپس در قابلمه‌ای آب‌پز کنید تا نرم و پخته بشوند. حرارت باید متوسط باشد تا سیب زمینی‌ها له نشوند و شکلشان حفظ شود. بعد از پخت، آن‌ها را کمی خنک کنید و آماده مخلوط کردن با پنیر موزارلا نمایید. تابه‌ای روی حرارت کم قرار دهید و سیب زمینی آب‌پز را داخل آن بریزید. پنیر موزارلا را اضافه کرده و هم بزنید تا پنیر کاملاً ذوب شود و با سیب زمینی یکدست شود. نمک و فلفل را اضافه کرده و مخلوط را مرتب هم بزنید تا بافت یکدست و کش‌دار شکل بگیرد. آویشن خشک و نعنا خشک را به مخلوط سیب زمینی و پنیر اضافه کنید و به آرامی هم بزنید تا عطر ادویه‌ها کاملاً آزاد شود و به خورد مواد برود. این مرحله باعث می‌شود طعم نهایی سیب زمینی موزارلا عطر و طعم تازه‌ای پیدا

منتشر شد

اقتصاد کیش

روزنامه
کتابچه تبلیغاتی - بهمن ۱۴۰۴

دکاموند

املاک دکاموند

کلید خانه رویاهایتان نزد ماست!

۹۱۲ ۱۱۰ ۳۰۰۷ ۹۱۲ ۱۱۰ ۳۰۰۸

فیشال تخصصی با محصولات گینو GUINOT

زیبایی و شادابی پوستتان را به ما بسپارید.

شماره تماس: ۰۷۶-۴۴۴۸۶۵۴۲-۳
آدرس: میکامال، طبقه ۲

MICAMALLOFFICIAR
ROTANA_SPA_KISH

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹