درباره پر مصرف‌ترین نوشیدنی دنیا

گروه بهداشت و سلامت- چای سیاه یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های دنیا است که علاوه بر طعم دلنشین، خواص متعددی برای سلامت و زیبایی دارد، این نوشیدنی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات گیاهی مفید است.

چای به انگلیسی Tea انواع مختلفی دارد و هر کدام از این انواع، فواید مخصوص به خود را دارند. برای اینکه بدانید کدام نوع چای می‌تواند برای شما بهترین باشد. یکی از نکات مهم قبل از خرید چای یا مصرف آن، توجه به مواد مغذی و ترکیبات آن است.

چای شامل ترکیباتی مانند فلاونوئیدها، کاتچین‌ها (پلی‌فنول‌ها) و مقدار بسیار اندکی از مواد معدنی مثل پتاسیم، منیزیم، مس، روی و فسفر است، اما مقادیر آنها به‌طور معمول در سطوحی است که اثر تغذیه‌ای قابل توجهی ندارد.

طبع چای سرد است یا گرم؟

طبع چای سیاه در طب ایرانی گرم و خشک است و افرادی که مزاج سرد و تر دارند (مکمل آن) بهترین گزینه برای مصرف انواع چای هستند. زیرا این دم‌نوش گیاهی به تعادل مزاجی بدن آنها کمک خواهد کرد. توصیه می‌شود چای را همراه با مصلح‌هایی مانند هل، دارچین یا زنجبیل مصرف کنید.

فواید و خواص چای سیاه چیست؟

چای سیاه یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های دنیا است که علاوه بر طعم دلنشین، خواص متعددی برای سلامت و زیبایی دارد. این نوشیدنی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات گیاهی مفید است که می‌تواند به بهبود سلامت پوست صورت کمک کرده و از پیری زودرس جلوگیری کند. مصرف چای سیاه حتی برای سلامت چشم‌ها مفید بوده و در ترکیب با لیمو ترش، خاصیت سم‌زدایی و تقویت سیستم ایمنی بدن را افزایش می‌دهد.

چای سیاه ایرانی به‌دلیل کیفیت بالا و عطر طبیعی، جایگاه ویژه‌ای دارد و گونه‌هایی مانند چای ارل گری یا کله مورچه‌ای نیز با طعم و خواص خاص خود شناخته می‌شوند. برخی مطالعات نشان می‌دهند که مصرف منظم چای سیاه ممکن است فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را به‌طور ناچیز (حدود ۱–۲ mmHg) کاهش دهد، اما مدارک کافی برای اثبات تأثیر مستقیم در پیشگیری از بیماری‌های قلبی وجود ندارد. در مجموع، چای سیاه با تنوع و ترکیبات متفاوتش، هم برای لذت بردن روزانه و هم برای ارتقای سلامت عمومی فواید چشمگیری دارد.

خواص چای سیاه ایرانی

چای سیاه ایرانی به دلیل تازگی برگ و فرآوری کم‌افزوده، طعم طبیعی و خوش‌عطر دارد. در عین حال خواص چای ایرانی از نظر کلی با سایر چای‌های سیاه مشابه است: کمک به هوشیاری، آبرسانی روزانه و تأمین ترکیبات گیاهی مفید. اگر به کیفیت چای اهمیت می‌دهید، دم‌کردن استاندارد، آب سالم و نگهداری خشک و دور از نور را رعایت کنید. نوشیدن بدون قند، بهترین راه استفاده سالم از خواص چای ایرانی است.

فواید چای بدون قند

چای بدون قند بهترین شکل مصرف چای است چون کالری و قند افزوده وارد بدن نمی‌کند. حذف قند باعث می‌شود از خواص چای بهره ببرید ولی خطر پوسیدگی دندان و افزایش وزن را بالا نبرید. به مرور، ذائقه به مزه‌ی واقعی چای عادت می‌کند و نیاز به شیرینی کمتر می‌شود. این تغییر کوچک، اثر بزرگی روی سلامت دهان و متابولیسم دارد.

مضرات چای سیاه چیست؟

مصرف هر ماده‌ای بیش از اندازه، می‌تواند برای شما عوارضی داشته‌باشد. چای هم از این قاعده مستثنی نیست. یکی از عوارض چای سیاه در کودکان و بزرگسالان، شب ادراری است. عوارض چای سیاه بیشتر به میزان و شیوه‌مصرف مربوط است. نوشیدن زیاد می‌تواند جذب آهن را کم کند و در درازمدت به افت ذخایر آهن بینجامد. کافئین ممکن است رفلاکس و سوزش سردل را در افراد مستعد بدتر کند. اگزالات چای در مصرف‌های بالا می‌تواند ریسک سنگ کلیه را بالا ببرد.

چای سیاه می‌تواند در برخی افراد علائم رفلاکس (GERD) را تشدید کند. کافئین با کاهش فشار اسفنکتر تحتانی مری، برگشت اسید را آسان‌تر می‌کند. هرچه فنجان‌ها پشت‌سرهم و چای غلیظ‌تر باشد، احتمال سوزش و ترش کردن بیشتر می‌شود. اگر رفلاکس دارید، چای را رقیق‌تر و با فاصله از وعده‌ها بنوشید. مشاهده علائم شبانه نشانه‌زیاده‌روی یا حساسیت فردی است. در صورت تداوم علائم، کاهش کافئین یا تغییر عادت دم‌کردن مفید است.

مضرات چای کیسه‌ای

بعضی کیسه‌چای‌های نایلونی در آب داغ بیلیون‌ها نانوذره‌پلاستیک آزاد می‌کنند. پیامد بلندمدت انسانی در این مورد هنوز مشخص نیست، اما اصل احتیاط توصیه می‌شود. راه ایمن، استفاده از کیسه‌چای‌های کاغذیِ بدون اتصالات پلاستیکی یا برگِ‌چای است. همچنین بهتر است آب جوش را مستقیم روی کیسه‌های پلاستیکی نریزید.

مضرات چای مانده در فلاسک

چای مانده اگر ساعت‌ها در بازه ۴۰–۶۰ درجه سانتی گراد بماند، زمینه رشد باکتری‌ها را فراهم می‌کند. قاعده ایمنی USDA می‌گوید خوراکی‌های پخته را بیش از حدود ۲ ساعت در دمای اتاق رها نکنید. آلودگی‌های میکروبی در چای خشک شایع نیست اما بقای سالمونلا در برخی شرایط نشان داده شده است. بهترین کار، مصرف آن به شکل تازه است.

عوارض چای داغ چیست؟

نوشیدن چای خیلی داغ (بیش از ۶۵°~ سانتی گراد) خطر سرطان مری را بیشتر می‌کند. ساده‌ترین راهکار، صبر کردن ۵–۸ دقیقه بعد از دم‌آوری و نوشیدن آرام آرام است. افزودن کمی آب خنک یا شیر هم دما را پایین می‌آورد. البته کودکان و سالمندان به داغ بودن چای حساس‌ترند و بیشتر باید به این نکته توجه کنند.

مضرات چای داغ برای معده

چای خیلی داغ می‌تواند مخاط دهان، حلق و مری را اذیت کند و در افراد حساس، رفلاکس را بدتر کند. ترکیب گرمای زیاد و کافئین برای معده خوشایند نیست. اگر سوزش معده دارید، اجازه دهید چای سرد شود و از فنجان‌های خیلی داغ پرهیز کنید.

چای با تأمین آب روزانه، بالا بردن تمرکز کوتاه‌مدت و داشتن ترکیبات گیاهی مفید، می‌تواند بخشی از یک سبک زندگی سالم باشد. بهترین بهره از خواص چای زمانی است که بدون قند نوشیده شود تا کالری و آسیب دندانی بالا نرود. عوارض چای بیشتر در مصرف افراطی یا نوشیدن خیلی داغ بروز می‌کند و شامل تشدید رفلاکس معده، کاهش جذب آهن گیاهی، بی‌خوابی و در افراد مستعد افزایش خطر سنگ کلیه است. بنابراین رعایت اعتدال، پرهیز از نوشیدن چای داغ و فاصله دادن از غذاهای آهن‌دار مهم است.

این خوراکی‌ها برای قلب شما مفید هستند

گروه بهداشت و سلامت – یک مطالعه جدید بریتانیایی نشان می‌دهد که چای، قهوه، انواع توت، کاکائو، آجیل، غلات کامل و روغن زیتون سرشار از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی به نام پلی‌فنول هستند و برای قلب مفیدند.

«یونگ لی»، نویسنده اصلی این مطالعه و دانشجوی دکترای تغذیه در کالج کینگز لندن، گفت: «این تحقیق شواهد محکمی ارائه می‌دهد که گنجاندن مداوم غذاهای غنی از پلی‌فنول در رژیم غذایی، راهی ساده و مؤثر برای حمایت از سلامت قلب است.»

همانطور که تیم او توضیح داد، پلی‌فنول‌ها ترکیبات طبیعی هستند که از مدت‌ها پیش به عنوان ترکیبات مفید برای سلامت قلب، مغز و روده شناخته شده‌اند.

در مطالعه جدید، تیم تحقیق به مدت ۱۱ سال فشار خون و سطح کلسترول بیش از ۳۱۰۰ بزرگسال بریتانیایی را پیگیری کرد. آنها همچنین پروفایل‌های خطر قلبی عروقی شرکت‌کنندگان مانند نمره خطر ASCVD و HeartScore را پیگیری کردند.

آنها سطح متابولیت‌های خاصی را در ادرار شرکت‌کنندگان بررسی کردند تا میزان مصرف پلی‌فنول در رژیم غذایی را به صورت فردی ردیابی کنند.

لی و همکارانش گزارش دادند که با افزایش سطح متابولیت‌های پلی‌فنول، عوامل خطر قلبی مانند فشار خون و سطح کلسترول بهبود یافتند. این مورد شامل افزایش سالم سطح کلسترول خوب HDL نیز می‌شد.

به نظر می‌رسد این مزایا از دو نوع پلی‌فنول به ویژه فلاونوئیدها و اسیدهای فنولیک ناشی می‌شود.

این مطالعه همچنین از «نمره غذایی پلی‌فنول» (PPS) استفاده کرد که به محققان در محاسبه میزان مصرف ۲۰ غذای مختلف غنی از پلی‌فنول مانند چای، قهوه، انواع توت‌ها، روغن زیتون، آجیل و غلات کامل کمک کرد.

به گفته نویسندگان، غذاهای غنی از پلی‌فنول اغلب در کنار سایر عوامل در یک رژیم غذایی سالم، سلامت قلب و عروق را ارتقا می‌دهند.

«آنا رودریگز-ماتئوس»، استاد تغذیه انسانی در کالج کینگز لندن و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که پایبندی طولانی مدت به رژیم‌های غذایی غنی از پلی‌فنول می‌تواند به طور قابل توجهی افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی را با افزایش سن افراد کاهش دهد.»

او گفت: «حتی تغییرات کوچک و پایدار به سمت غذاهایی مانند انواع توت‌ها، چای، قهوه، آجیل و غلات کامل ممکن است به مرور زمان به محافظت از قلب کمک کند.»

آنها می‌گویند اگرچه خطرات قلبی یک فرد به‌طور طبیعی با افزایش سن افزایش می‌یابد، اما تحقیقات آنها نشان می‌دهد که رژیم‌های غذایی غنی از پلی‌فنول به کُند شدن این روند کمک می‌کنند.

به گفته لی، «این ترکیبات گیاهی به طور گسترده در غذاهای روزمره موجود هستند، و آن را به یک استراتژی عملی سلامت برای اکثر مردم تبدیل می‌کند.»

نان ناسالم زمینه‌ساز بسیاری از مشکلات گوارشی است

گروه بهداشت و سلامت – نان، یکی از اصلی‌ترین اجزای سفره ایرانی است و نقش مهمی در سلامت خانواده‌ها دارد. کیفیت نان به نوع آرد و مواد اولیه بستگی دارد و تأثیر زیادی در سلامت مصرف کنندگان دارد.

نان سالم می‌تواند منبعی ارزشمند از انرژی، فیبر و مواد مغذی باشد و در مقابل، نان ناسالم زمینه‌ساز بسیاری از مشکلات گوارشی و تغذیه‌ای خواهد شد.

نانوایان به‌عنوان تولیدکنندگان این غذای اساسی، نقشی کلیدی در ارتقای سلامت جامعه دارند.

استفاده از آرد باکیفیت، پرهیز از افزودن مواد غیرمجاز مانند جوش‌شیرین، رعایت زمان مناسب تخمیر و پخت اصولی، از جمله عواملی است که به تولید نان سالم کمک می‌کند.

تخمیر مناسب خمیر باعث افزایش قابلیت هضم نان و جذب بهتر مواد معدنی می‌شود و طعم و عطر مطلوب‌تری نیز به نان می‌بخشد.

از سوی دیگر، آموزش و به‌روز بودن نانوایان در زمینه روش‌های نوین و سالم پخت نان، اهمیت ویژه‌ای دارد.

حمایت از نانوایان متعهد و آموزش دیده، نظارت بهداشتی مستمر و فرهنگ‌سازی در میان مصرف‌کنندگان می‌تواند به بهبود کیفیت نان در جامعه کمک کند.

وقتی مردم به ارزش نان سالم آگاه باشند، تقاضا برای نان باکیفیت افزایش می‌یابد و این موضوع نانوایان را نیز به رعایت استانداردهای بالاتر تشویق می‌کند.

در نهایت، نان سالم نتیجه همکاری دو سویه میان نانوایان مسئولیت‌پذیر و مصرف‌کنندگان آگاه است. با احترام به این نعمت ارزشمند و توجه به شیوه تولید آن، می‌توان گامی مؤثر در جهت سلامت فردی و اجتماعی برداشت.

اخبار حوادث

سرگذشت تلخ پسر نوجوان که عمو و مادربزرگش را کشت

گروه حوادث – پسر نوجوان که تحت تاثیر شرایط آشفته خانواده‌اش، عمو و مادربزرگش را به قتل رسانده است، ناگفته‌هایی از سرگذشتش را برای دادگاه توضیح داد.

سال گذشته بود که ماموران پلیس در جریان قتل مادر و پسری در جنوب تهران قرار گرفتند. با حضور پلیس در محل اجساد به پزشکی قانونی انتقال یافت و تحقیقات در این خصوص آغاز شد. ماموران متوجه شدند آخرین کسی که وارد خانه بهنام و مادرش گلی شده، نوجوانی به نام سعید، پسر برادر بهنام است.

پلیس چند روز بعد سعید را در شهری مرکزی بازداشت شد. او به قتل اعتراف کرد و گفت مادربزرگش را عامل بدبختی‌ها و اعتیاد مادرش می‌دانسته و عمویش هم فردچشم پاکی نبوده به همین دلیل آنها را کشته است.

با تکمیل تحقیقات و صدور کیفرخواست پرونده برای رسیدگی به شعبه ٤ دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. در جلسه رسیدگی یکی از اولیای‌دم که دختر عموی متهم است، درخواست قصاص کرد. دو عموی متهم اعلام گذشت کردند و دو عموی دیگرش گفتند درخواست قصاص دارند.

وقتی نوبت به متهم رسید، او گفت: چند سال قبل کارهایی که مادربزرگم کرد باعث شد تا پدر و مادرم از هم جدا شوند. او به شکل‌های مختلف در زندگی ما دخالت می‌کرد. از وقتی پدر و مادرم جدا شدند من و خواهرم که ۷ ساله است وضعیت بدی پیدا کردیم. مادرم به شدت به شیشه اعتیاد پیدا کرد و دیگر از ما مراقبت نمی‌کرد. پدرم هم به خاطر سرقت باطری چند خودرو در زندان بود. فروردین ماه بود که از شهر خودمان به تهران آمدم. خواهرم را هم آوردم. ما به خانه مادربزرگمان آمده بودیم تا چند روزی آنجا باشیم و به ملاقات پدرم هم برویم. شب من متوجه شدم عمویم رفتار ناشایستی نسبت به خواهرم دارد و عصبانی شدم. اول با چاقو به عمویم زدم و بعد با پیک نیکی ضربه‌ای به بهنام زدم. مادربزرگم وارد دعوای ما شد من هم که از قبل از دست مادربزرگم عصبانی بودم با پیک نیکی او را هم زدم. وقتی روی زمین افتادند دست خواهرم را گرفتم و رفتم.

متهم در پاسخ به این سوال که عمویش چه کرده بود که

او را لایق مرگ می‌دانست، گفت: من او را لایق مرگ می‌دانستم چون خواهرم را آزار داده بود. خواهرم به من گفت وقتی با بهنام تنها بوده از سوی او مورد آزار قرار گرفته است. مادربزرگم زندگی ما را نابود کرده بود، بس نبود حالا پسرش داشت زندگی خواهرم را نابود می‌کرد.

در این هنگام اولیای‌دم به حرف‌های سعید اعتراض کردند و مدعی شدند او دروغ می‌گوید.

سپس قاضی از سعید پرسید در شهر خودمان چه می‌کرد. او گفت: بعد از اینکه پدر و مادرم از هم جدا شدند مادرم ما را با خودش به شهر خودمان برد. چون خانواده‌اش آنجا بودند ما خیلی فقیر و بدبخت بودیم حتی غذا برای خوردن نداشتیم. مادرم که به شیشه اعتیاد پیدا کرد وضعیت ما بدتر شد. طوری شده‌بود که من شش ماه شش ماه به خانه نمی‌رفتم. خواهرم را برمی‌داشتم و به خانه خاله‌هایم می‌رفتم بلکه غذایی برای خوردن داشته باشیم. وضعیت ما خیلی بد بود و کسی که این وضعیت را درست کرده بود مادربزرگم بود. وقتی من ضربه‌ها را زدم موبایل عمویم را برداشتم به شهر خودمان به خانه یکی از خاله‌هایم رفتم.

متهم در پاسخ به این سوال که چرا در اعترافات اولیه گفته بودی بعد از اینکه از خواب بیدار شدی با عمویت بحث کردی و فحاشی او باعث شده که دعوا کنید، گفت: دروغ نگفتم همین اتفاق افتاد. دعوا و بحث ما به خاطر رفتار عمویم بود.

وی ادامه داد: بدبختی من همین‌جا تمام نشد. چون مادرم توانایی مراقبت از خواهرم را ندارد و پدرم هم در زندان است. خواهرم را به بهزیستی سپرده‌اند. من تنها کسی بودم که از او مراقبت می‌کردم که حالا دیگر نمی‌توانم.

بعد از گفته‌های متهم وکیل او در جایگاه قرار گرفت و دفاعیات خود را مطرح کرد. در پایان قضات تصمیم گرفتند خواهر متهم را که حالا ۸ ساله است، برای تحقیق به دادگاه فرا بخوانند و ادعای متهم را مورد بررسی قرار دهند.

از کلاهبرداری با دلار تقلبی تا سرقت مسلحانه

گروه حوادث – شیادان حرفه‌ای که با دلارهای قلابی کلاهبرداری می‌کردند، وقتی نقشه خود را لو رفته می‌دیدند، دست به سرقت مسلحانه می‌زدند.

آبان امسال مردی صراف در تماس با ماموران اداره یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: در یک کانال تلگرامی با یک آگهی روبرو شدم مبنی بر اینکه دلار را به قیمت پایین‌تری از بازار رسمی می‌فروشد. گردانندگان آن کانال به من گفتند حجم خیلی بالایی دلار دارند که می‌فروشند یا با طلا و سکه معاوضه می‌کنند. بعد از آن بود که تصمیم گرفتم دو کیلو طلایی را که داشتم با دلار آنها معاوضه کنم، اما با ترفندی که داشتند کلاه سر من گذاشتند و به صورت مسلحانه طلاهایم را از من سرقت کردند.

با حضور مرد صراف در پلیس آگاهی تهران تحقیقات دقیقی انجام و مشخص شد شگرد مجرمان به این صورت بود که مدعی بودند دلار را از سلیمانیه و اربیل عراق به ایران می‌آورند و بعد در کانال‌های تلگرامی می‌فروشند. آنها وقتی سر قرار با خریداران می‌رفتند، بسته‌های دلار را به صورت بسته پلمپ شده نشان می‌دادند. این در حالی بود که اولین و آخرین دلار هر بسته اصل بود و باقی آنها تقلبی بود.

شاکی این پرونده گفت: فروشندگان همه دلارها را در یک ساک ریخته بودند و وقتی سر قرار آمدند گفتند به رستورانی که در همین نزدیکی است برویم تا با خیال راحت و در آرامش دلارها را چک کنی، اما من مشکوک شدم و فهمیدم بسته‌ای را که برای بررسی به من دادند، عوض کردند. حدس زدم که دلارهای تقلبی هستند. پس از آن بود که آنها وقتی مقاومت من را دیدند با شلیک تیر هوایی دو کیلو طلای مرا سرقت کردند.

در پی این اظهارات تحقیقات ادامه یافت و مشخص شد دو مورد سرقت مسلحانه دیگر هم به همین شگرد اتفاق افتاده و در موارد دیگر شاکیان بعد از رفتن جاعلان متوجه شده‌اند که سرشان کلاه رفته است.

سرهنگ مرتضی نثاری معاون جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران با اعلام این خبر از ادامه تحقیقات در مورد این کلاهبرداری‌ها خبر داد.

شوهرم، پول‌هایم را می‌خواهد؛ طلاق می‌گیرم

گروه حوادث – مینا و شوهرش برای طلاق توافقی اقدام کرده‌اند. مشاور خانواده هم عدم سازگاری را تایید کرده است. مینا از دلیل این جدایی می‌گوید.

***چند سال است با هم زندگی می‌کنید؟**

۱٤ سال پیش ازدواج کردیم و زندگی خوبی داشتیم.

***بچه هم دارید؟**

بله. سه بچه دارم.

***چطور با شوهرت آشنا شدی؟**

محمود شوهر دوم من است. من یکبار ازدواج کردم. موفق نبود و جدا شدم. با محمود آشنا شدم. آشنای برادرم بود که چندباری من را دیده بود. با هم آشنا شدیم و ازدواج کردیم.

***شما ۱٤ سال با هم زندگی کرده‌اید اما حالا اقدام به طلاق کرده‌اید؛ چرا؟**

من اصلا فکر نمی‌کردم محمود همچین آدمی باشد. اختلاف ما یکی دو سال است شروع شده.

***چرا؟**

ما وضع خوبی نداشتیم. محمود هرچه کار می‌کرد نمی‌توانستیم زندگی را تامین کنیم. من برای اینکه کمک خرجش باشم شروع کردم در خانه کار کردن. لباس می‌فروختم. کم کم کارم گرفت. از پدرم پول قرض کردم مغازه اجاره کردم و لباس می‌فروختم. کارم خیلی خوب گرفت و مغازه گرفتم و کارم را رشد دادم. بعد دیگر با تولیدی‌ها کار می‌کردم. محمود هم از کارش بیرون آمد و خواست با من کار کند. ما با هم کار می‌کردیم و زندگی خوبی داشتیم تا جایی که محمود زیاده‌خواهی کرد مثلا می‌گفت باید مغازه را به نام من کنی و این جور حرف‌ها حتی از حساب مشترک پول بیشتر برداشت می‌کرد. سعی می‌کرد پول‌هایی از کار بیرون بکشد. من متوجه شدم و جلوی این کارش را گرفتم. اختلاف ما از اینجا شروع شد.

***یعنی بیشتر از حقش می‌خواهد؟**

بله. من هم گفتم نمی‌دهم برو برای خودت کار کن اختلاف بالا گرفت و اینطوری شد که من تصمیم گرفتم از او جدا شوم محمود هم قبول کرد.

***احساس نمی‌کنی باید بیشتر فکر کنی؟**

مشاور هم عدم سازگاری ما را تایید کرده است. ما راهی نداریم. محمود می‌خواهد دستاورد من را به نام خودش کند.

مرد ۶۲ ساله بعد از طلاق همسرش خون به پا کرد

گروه حوادث – فرمانده انتظامی شهرستان رشت از پایان نزاع خونین روستای آقا سید شریف و بازداشت سریع و ضربتی قاتل به همراه یک قبضه سلاح شکاری و ۳۹ فشنگ خبر داد.

سرهنگ عیسی روشن‌قلب در تشریح این خبر اظهار کرد: با اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع تیراندازی منجر به قتل در روستای آقا سید شریف، بلافاصله تیم‌های انتظامی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: بررسی‌ها نشان داد قاتل ٦۲ ساله با یک قبضه سلاح شکاری ته‌پر دولول به منزل همسر سابق خود مراجعه کرده و با شلیک دو گلوله، خواهر ۵۲ ساله همسر سابق و باجناق ٥٦ ساله خود را به قتل رسانده است.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت با اشاره به اجرای عملیات سریع مأموران انتظامی بیان کرد: قاتل در کوتاه‌ترین زمان ممکن به همراه سلاح مورد استفاده بازداشت شد و در تحقیقات اولیه، اختلافات خانوادگی را انگیزه این جنایت اعلام کرد، پرونده برای رسیدگی در اختیار مرجع قضائی قرار دارد.

کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱–۴۴۴۷۳۴۲۲