

# لزوم بازنگری در شیوه‌های تعاملی جامعه آموزشی بانسل Z

◀ **گردآورنده: نجمه لیانی مطلق**  
**کارشناس مسائل آموزشی**

از دیدگاه روان‌شناسی رشد، نسل Z در محیطی بزرگ‌شده است که اطلاعات بی‌وقفه جریان دارد و فرصت پردازش عمیق کمتر فراهم است. در نتیجه، بسیاری از پژوهشگران معتقدند آنان «پردازش گره‌های سریع‌الما را ناکند» تری اند، یعنی در جست‌وجوی پاسخ‌های فوری مهارت بالایی دارند اما برای درگیر شدن با مساله‌های طولانی و پیچیده، به هدایت هدفمندتری نیاز پیدا می‌کنند. این نکته برای معلمان اهمیت اساسی دارد؛ شیوه‌ی ارائه‌ی درس، زمان پاسخ‌گیری و نوع فعالیت باید به گونه‌ای طراحی شود که هم سرعت شناختی نسل زد را در برگیرد و هم به تقویت تمرکز باان ایدار کمک کند. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این نسل، حساسیت به معنا و کارکرد است. نسل‌های قبلی بیشتر از ساختارهای رسمی مدرسه تبعیت می‌کردند، اما نسل زد پرسش‌های بنیادی تری مطرح می‌کند: «این درس چه فایده‌ای دارد؟»، «چرا باید چنین قانونی رعایت شود؟» و «آیا این روش یادگیری واقعا موثر است؟»

این پرسش‌ها صرفاً نشانه‌ی بی‌نظمی نیست، بلکه ناشی از نظام ارزشی نسلی است که به دلیل مواجهه‌ی دائمی با حجم بزرگی از اطلاعات، تنها زمانی به کاری دل می‌سپارد که معنای آن برایش روشن باشد. بنابراین، بر خورد درست این نیست که چنین پرسش‌هایی را بی‌ادبانه یا تنبلی تلقی کنیم، بلکه باید با گفت‌وگوهای شفاف، تبیین کاربردها و مشارکت دادن دانش آموزان در تصمیم‌گیری‌های مدرسه از این کنجکاوی جهت‌دار بهره‌بریم. از سوی دیگر، نسل‌پادشده معمولاً خوداگاهی هیجانی بالاتری دارد. آنان درباره احساسات خود بسیار راحت‌تر صحبت می‌کنند، نیازهای عاطفی‌شان را بهتر می‌شناسند و از چربسب زدن‌های سنتی یا سرکوب هیجان‌ها گرزیزانند. در مدارس، بسیاری از سوءتفاهم‌ها میان معلم و دانش‌آموز ناشی از نادیده گرفتن این نیازها به‌اراز احساسات است. وقتی نوجوانی از نسل زد در کلاس می‌گوید: «استرس دارم»، یا این‌کار برانم سخت است» ، هدفش لزوماً فرار

## ۱۰ اشتباه رایج که برای محافظت از تلفن همراه خود باید از آنها اجتناب کنید

**گروه علمی و آموزشی** – با افزایش وابستگی به

تلفن‌های هوشمند، تلفن به ابزاری ضروری برای ارتباط،

کار و سرگرمی تبدیل شده است.

نحوه استفاده از دستگاه‌هایی که توانسته‌اند عملکرد، طول عمر و امنیت داده‌های ذخیره شده روی آن تأثیر بگذارند. بنابراین، در این گزارش برچسته‌ترین اشتباهاتی را که بسیاری از کاربران تلفن همراه می‌شوند و آنچه می‌توانید برای جلوگیری از آنها و تضمین بهترین تجربه ممکن انجام دهید، بررسی خواهیم کرد.

**نادیده گرفتن بهروزرسانی‌های سیستم**

بهروزرسانی‌های سیستم عامل پیشرفت‌های مهمی ازجمله رفع آسیب‌پذیری‌های امنیتی، اضافه کردن ویژگی‌های جدید و افزایش عملکرد کلی را به همراه دارند.

نادیده گرفتن این بهروزرسانی‌ها برای ای مدت طولانی منجر

به کند شدن دستگاه، ناسازگاری برنامه‌ها و خرابی‌های ناگهانی می‌شود. بنابراین، شرکت‌ها توصیه می‌کنند به‌روزرسانی‌ها را به محض انتشار نصب کنید.

**راه‌اندازی مجدد نکردن تلفن**

راه‌اندازی‌های منظم به حل مشکلات هنگ کردن و تازمه‌سازی سیستم با پاک کردن حافظه پنهان کمک می‌کنند. کارشناسان توصیه می‌کنند هفته‌ای یک بار دستگاه را راه‌اندازی مجدد کنید تا پاسخگویی بهبود یابد و خرابی‌ها کاهش یابد.

**برنامه‌های غیررسمی**

با وجود میلیون‌ها برنامه‌ی ایمن موجود در فروشگاه‌های گوگل پلی و اپسل، برخی از کاربران ممکن است به منابع شخص ثالثی متوسل شوند که می‌توانند حاوی جاسوس افزار یا بدافزار باشند.

## مردم دس بنز GLB جدید با chatgpt از راه می‌رسد



نوار نوری به هم متصل شده‌اند، یادآور کانسپت Vision EQXX مردمس هستند و امضای نوری ستاره‌ای در آن‌ها نیز به‌وضوح دیده می‌شود.

بزرگ‌ترین جهش GLB جدید در داخل کابین رخ داده است. خریداران می‌توانند نمایشگر غول‌پیکر سوپر اسکرین مردمس را سفارش دهند که از سه صفحه نمایش مجزا (۱۰/۲۵) اینچی برای راننده و دو نمایشگر ۱۴ اینچی برای اطلاعاتی سرگرمی و سرنشین تشکیل شده و داشبورد را به یک مرکز فرماندهی دیجیتال تبدیل می‌کنند. این سیستم روی نسل چهارم رابط کاربری MBUX اجرا می‌شود که از هوش مصنوعی مایکروسافت و گوگل بهر می‌برد.

اما برگ برنده مردمس، دستیار مجازی MBUX است که بر پایه هوش مصنوعی ChatGPT-۴o توسعه یافته و تعامل با خودرو در وارده حله جدیدی می‌کند. در حال حاضر فقط قیمت این خودرو در آلمان مشخص شده است. مدل پایه GLB۲۵۰+ با قیمت ۵۹،۰۴۸ یورو و مدل قدرتمندتر Matic GLB۲۵۰€ با قیمت ۶۳،۱۷۸ یورو به فروش خواهد رسید.

## این حلقه هوشمند ارزان با یک دکمه، یادداشت صوتی ضبط می‌کند

**گروه علمی و آموزشی** – با حلقه‌ی هوشمند جدید

و خوش قیمت، بازار گجت‌های پوشیدنی هوشمند را

هدف گرفته است.

پس از احیای برند ساعت‌های هوشمند Pebble،

اریک میچکفسکی دامنه‌ی محصولات شرکتش را با یک گجت پوشیدنی تازه گسترش داد؛ حلقه‌ی هوشمند

Index ۰۱ که با تکیه بر هوش مصنوعی کار می‌کند.

حلقه‌ی ۷۵ دلاری پینل که نامش را از انگشتی گرفته

که روی آن قرار می‌گیرد، قرار نیست رقیب گجت‌های

همیشه فعال و همیشه‌متوا باشد و تنها امکان ثبت سریع

یادداشت‌ها و پیام‌های کوتاه را با فشارند دکمه‌ی کوچک

روی حلقه فراهم می‌کند. هوش مصنوعی در این حلقه

تنها از طریق مدل‌های متن‌باز تبدیل گفتار به متن عمل

می‌کند که به‌صورت محلی روی گوشی اجرا می‌شوند.

تا زمانی که دکمه فشرده نشده، صدایی ثبت نمی‌شود؛

آن‌هم باز فشرده شدن و نگه‌داشتن، بنابراین امکان ضبط

پنهانی و جودندارد.

**علمی و آموزشی**

📌 **نسل Z یا «Gen Z» .کخ به زبان عامیانه به آن ها «زومرها» گفته می شود به متولدین حدود سال های ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۵ اطلاق می شود. این نسل نخستین گروهی است که از ابتدای کودکی با اینترنت پرسرت، کوشی هوشمند، شبکه های اجتماعی بزرگ شده اند. همین تجربه ی متفاوت زیستن در جهان دیجیتال باعث شده ویژگی های شناختی، اجتماعی و هیجانی آنان با نسل های پیشین تفاوت های معناداری داشته باشد. اگر مدرسه ها و خانواده ها این تفاوت ها را نشانساند، در مدیریت رفتار، انگیزش و یادگیری آنان با چالش هایی جدی رو به رو خواهند شد.**



بیشتر تلاش کنند بهتر است» بسیاری از دانش آموزان نسل زد نمی دانند خطاب حرف با کیست و چه کاری باید انجام دهند. پس باید بازخوردها مشخص و کوتاه باشد. از پیام هایی کلی و غیر مستقیم اجتناب کنیم. اگر از این نسل انتقادی می کنیم حتما با پیشنهاد عملی همراه باشد.

برخلاف تصور برخی از بزرگسالان، نسل زد «نازک نارنجی» نیست؛ بلکه به بیان هیجانی عادت دارد و انتظار دارد روابط نزدیک، فضایی امن برای گفت و گو و ابراز احساسات فراهم کنند. تحقیقات نشان می دهد که نوجوانان این نسل نسبت به نسل های گذشته خیلی راحت تر در دربار اضطراب یا غم صحبت می کنند. آن ها سعی می کنند از روابطی که در آن احساس آسیب عاطفی وجود دارد، سریع تر فاصله بگیرند. این نسل به مهریابی و حمایت هیجانی ارزش بیشتری می دهند. خوب است معلمان بدانند که اگر بتوانند هیجان ها را به رسمیت بشناسند، خوب است در مواجهه با این نسل هم خانواده ها و هم کادر آموزش در تصمیماتشان شفاف باشند. معیارهای رفتاری یکسانی را در نظر بگیرند و دلایل متفاوت بودن بر خورد در شرایط خاص با هر کسی را به صورت روشن و شفاف توضیح دهند.

از روایتی که در آن احساس آسیب عاطفی وجود دارد، سریع تر فاصله بگیرند. این نسل به مهریابی و حمایت هیجانی ارزش بیشتری می دهند. خوب است معلمان بدانند که اگر بتوانند هیجان ها را به رسمیت بشناسند، خوب است در مواجهه با این نسل هم خانواده ها و هم کادر آموزش در تصمیماتشان شفاف باشند. معیارهای رفتاری یکسانی را در نظر بگیرند و دلایل متفاوت بودن بر خورد در شرایط خاص با هر کسی را به صورت روشن و شفاف توضیح دهند. کل این نسل، نسلی نیست که به اقتدار یک طرفه یا روابط مبهم و اکتش مثبت نشان دهد. اگر بخواهیم روابطی سالم، موثر و با نفوذ با آنان برقرار کنیم باید رویکردهای ارتباطی خود را به روز کنیم؛ حتما احترام متقابل را به یاد داشته باشیم. شفافیت مهم تر اصل این نسل است. فضای امن هیجانی را برایشان فراهم کنیم. عدالت رفتاری را

معرض دمای بالا خودداری کنید.

**فضای ذخیر سازی کامل**

کاهش فضای ذخیره سازی به زیر ۱۰٪ منجر به کندی

سیستم و عدم موفقیت در بهروزرسانی می شود. بنابراین،

حذف فایل های غیر ضروری و استفاده از فضای

ذخیره سازی یری ضروری است.

**نادیده گرفتن اقدامات امنیتی**

اتصال به شبکه های وای فای عمومی می تواند تلفن شما را در معرض حملات سایبری قرار دهد و عدم استفاده از احراز هویت در مرحله ای با اجتناب از نرم افزار آنتی ویروس قابل اعتماد، این خطر را افزایش می دهد. آنان برقراری کنیم باید رویکردهای ارتباطی خود را به روز کنیم؛ حتما احترام متقابل را به یاد داشته باشیم. شفافیت مهم تر اصل این نسل است. فضای امن هیجانی را برایشان فراهم کنیم. عدالت رفتاری را

پشتیبان گیری از فایل های شما

## یک جدول با دو شرح

**افتی:**
۱- یکی از علوم اجتماعی
۲- سخن چین، بدگو -مهم ترین نماینده مکتب ادبی ناتورالیسم- شهر استان کرمانشاه
۳- اصطلح - کوبیدن و نرم کردن - کیسه کش
۴- لایه محافظ زمین - ضمیر شیطانی - شجاع
۵- پاسخ دلگیر کننده - سهولت - گوینده به تعارف!
۶- پول کارشز قدیمی - دستمال بزرگ پرزدار که با آن آب دست را خشک می کنند- شهر کلاینداورها
۷- گوهان - دشنام - صدای کرهه
۸- سریال احمد امینی
۹- رنگ آرامش - جمع روح - شهر «روسیه»
۱۰- تذکره - سرزمین - منقاش
۱۱- بهیم سائیده شده - جمع لباس - شخص مبهم
۱۲- قسم، گونه - عشو ماخی - مخفف شاد - با «هوی» آید

۱۳- ابالت «هنده» نام پسرانه - میراث
۱۴- سال ها - ثروتمند - شایسته
۱۵- تیم مهدی طارمی - گرفتگی زبان

**عمودی:**
۱- یکی از سریال های محبوب دهه ۶۰ به کارگردانی داریوش فرهنگ - سازمان فضایی
۲- دکترین - شکوه - هوو
۳- بسناتکون - شطرنج زاپی - دستیار
۴- مزاح کردن - تحفه فرستادن - زانده پشت جانور - می رنگ و جلا
۵- نسبت زن و شوهر - نادر - مرطوب
۶- حرف استشنا - کشتی جنگی - وحشت زده
۷- گرگ - مسئول تأمین نیازهای خانواده - بانوی انگلیسی
۸- اهنگ یا نوا - کلام پرشش - سهل انگاری کردن
۹- آنکه به عدالت رفتار کند - یک نوع شعر در بیان اوضاع و احوال - نظرات
۱۰- موجب تقویت توان - نقطه برخورد دو دیوار زاویه دار - اشاره به دور
۱۱- خرده سنگ - آگهی - کشاده رو
۱۲- چون صد آید پیش ماست - مخفف گاه - شماره - کمترین اندازه
۱۳- نژاد روسی - نقاب - پرده در
۱۴- پرسش - خطریذیری - کاغذ کپی
۱۵- زوالس - وسیله نقلیه پرخطر!

**افتی:**
۱- عامل ویروس آبله مرغان - جانوری آبری از دره زار بوستان با
۲- گرو گذارنده - آب و هوای مرطوب - عید باستانی ایرانیان
۳- تمایل - اثر «جوهر اوپل» - کلاهبردار
۴- نام «فیستلروی» گلزن سابق هلندی - فلز تمدن - گل یقه نشینان
۵- نوعی آب نبات
۶- قهوه - حوزه نگاه - ردیف
۷- غذای مجرذی - حبله گر - ویتامین انعقاد
۸- تحیت - چوبدستی پاسبان - قرمز - اثر ملو و دپدنی یزد

**تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل**

**۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲**

**کیش نوش**