

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group



با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید

WhatsApp

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۳ - طلوع آفتاب: ۶:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۳ - اذان مغرب: ۱۷:۲۱

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۹	 ۲۸ ▲ ۲۸ ▼ ۱۷	 ۲۷ ▲ ۲۷ ▼ ۱۹	 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۷	 ۲۸ ▲ ۲۸ ▼ ۱۷	 ۲۴ ▲ ۲۴ ▼ ۱۳	 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۸	 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۳

سخن بزرگان
در طول زندگی ام هیچ گاه از انسان هایی که با افکار من موافق بودند، چیزی نیاموختم.
آندره مالرو

کارتکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

در مسیر عشق - آلن دوپاتن

یک روز صبح در اوایل ماه دسامبر بدون این که به عشق یا داستانی فکر کنم در قسمت اکونومیک ایرلاین بریتانیا، هواپیمایی که از پاریس به لندن می رفت، نشسته بودم. تازه از سواحل نورماندی عبور کرده بودیم؛ جایی که لایه ای از ابر زمستانی چشم اندازی متصل به آب های درخشان را به ما نشان داده بود. من که حوصله ام سر رفته بود، بدون تمرکز و بی اراده مجله هواپیمایی را برداشتم و اطلاعات مربوط به هتل ها، اقامتگاه ها و امکانات فرودگاه را مطالعه می کردم. چیزهایی که در پرواز با آنها احساس آرامش می کردم، صدای بم موتور ها، فضای آرام و لیخندهای شیرین مهمانداران هواپیما بود. یک چرخ دستی که انواع نوشیدنی ها و تنقلات داشت در راهرو حرکت می کرد. اگر چه گرسنه و تشنه نبودم،

صائب

بوی پیراهن دلیل راه شد یعقوب را
هست از طالب فزون در طلب مطلوب را
گاه را بال و پر پرواز گردد کهریا
نیست در دست اختیاری سالک مجلوب را
حسن را از دیده های پاک نبود سرکشی
می کشد آینه بی مانع به بر محبوب را
بوته خاری است جنت محو دیدار ترا
سیرچشمی می کند مکروه هر مرغوب را
بی قراری می شود بال و پر موج خط
نیست جز تسلیم لنگر، بحر پر آشوب را
دید تادرد گران سنگ من بی صبر را
شد زبان شکر امواج بلا ایوب را
از شکستن می شود پوشیده در دل راز عشق
پاره کردن می کند سربسته این مکتوب را
پیش روشن گوهران یک جلوه دارد خار و گل
کی کند صائب تمیز آینه زشت و خوب را؟

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

سبک زندگی

سوء تفاهم چیست؟

دادن فعال و کنترل هیچانسات وجود دارد تا بتواند برداشت های نادرست را اصلاح کنند. در نهایت، تمایل دوطرفه به حل مشکل ضروری است؛ اگر یکی از طرفین علاقه ای به اصلاح سوء تفاهم نداشته باشد، تلاش های طرف دیگر معمولاً کافی نخواهد بود و مشکل باقی می ماند.

سوء تفاهم معمولاً به دلایل زیر شکل می گیرد:

- تفاوت در پیش زمینه های ذهنی و تجربیات
- استفاده از کلمات مبهم یا چندمعنا
- لحن نامناسب یا برداشت اشتباه از لحن
- نبود مهارت گوش دادن فعال
- قضات زدودن هنگام
- احساسات منفی مانند خشم، ترس یا اضطراب
- ارتباط غیر شفاهی ضعیف یا حذف شده
- سوء تفاهم یکی از شایع ترین چالش های ارتباطی در زندگی انسانهاست که می تواند در هر نوع رابطه ای، از روابط خانوادگی و عاطفی گرفته تا روابط کاری و اجتماعی، شکل بگیرد. انسان ها دائماً در حال تبادل پیام

آموزش آشپزی

سوپ گوجه با پنیر

مواد لازم:

گوجه فرنگی رسیده و آبدار	۴ عدد
پیاز متوسط	۱ عدد
سیر	۴ حبه
روغن زیتون	۱ قاشق غذاخوری
آب مرغ (یا ۱ عدد قرص استاک مرغ)	۳ فنجان
ماست یونانی	نصف فنجان
پنیر چدار یا موزارلا	۱ فنجان
سبزه مرغ پخته و خرد شده	۱ فنجان
نمک، فلفل سیاه و آویشن	به میزان لازم
برگ ریحان تازه	به میزان لازم

طرز تهیه:

برای درست کردن این سوپ خوشمزه ابتدا گوجه فرنگی، پیاز و سیر را داخل سینی فرجینید و روی آنها کمی روغن زیتون، نمک، فلفل سیاه و پودر آویشن بریزید و سینی را به مدت ۳۰ دقیقه داخل فر بگذارید تا سبزیجات کبابی شوند. بعد از اینکه سبزیجات کبابی شد، پوست گوجه فرنگی و سیر را جدا کنید. سبزیجات پخته را با آب مرغ داخل مخلوط کن کنید و بریزید و میکس کنید، سپس مواد میکس شده را داخل قابلمه بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه روی حرارت اجاق گاز بگذارید تا با حرارت متوسط بجوشد. در مرحله بعد ماست یونانی را داخل سوپ بریزید و هم بزنید. داخل یک ماهی تابه کمی روغن زیتون بریزید در حدی

SAREH ART GALLERY



GREEN PATH

مسیر سبز

گالری هنراره مسکو
ایران | کیش | هتل بزرگ داریوش
IRAN | KISH | DARIUSH GRAND HOTEL

Joint exhibition of Russian and Iranian artists
DECEMBER 2025

نمایشگاه مشترک هنرمندان ایران و روسیه

گالری هنراره پندار

۲۷-۲۲ آذرماه ساعت: ۱۸ الی ۲۲

Curator : Nazanin Hosseini Rastegar



مسیر پروازی

کیش - دبی - کیش



کیش - دبی - کیش

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت هواپیمایی کیش



اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹