

ارکان فر؛ مربی بین‌المللی غواصی در گفت و گو با اقتصاد کیش:

اولین غواصی من در آب‌های کیش فضایی رویایی را برایم ایجاد کرد

گفت و گو: فرناز مقدسی

به گزارش اقتصاد کیش؛ در دل آبی بی‌انتها، جایی که نور خورشید به نرمی بر رقص موج‌های لغزنده دنیایی پنهان نفس می‌کشد؛ دنیایی که هر غواص با اولین فرو رفتن، شیشه سکوت دلنشین و شگفتی‌های رنگارنگ آن می‌شود. غواصی فقط یک ورزش یا ماجراجویی نیست؛ سفری است به سوی ناشناخته‌ها، مکاشفه‌ای میان متفاوت و مسحورکننده جریان دارد. در این جهان آبی، انسان بار دیگر به یاد می‌آورد که شگفتی‌های طبیعت پایان‌ناپذیرند و هر لحظه‌اش فرصتی است برای یادگیری، آرامش و کشف. در دنیایی که هیاهوی زندگی شهری هر روز صدای دریا را کمرنگ‌تر می‌کند، هنوز افرادی هستند که با هر نفس در ژرفای آب، به آرامشی بازمی‌گردند که از جنس طبیعت است. غواصی برای آنان تنها یک ورزش نیست، بلکه آیینی از حضور و شناخت است. استاد امیر ارکان‌فر، از مربیان باتجربه و شناخته‌شده جزیره کیش، سال‌هاست که با آموزش غواصی و ترویج فرهنگ احترام به دریا، نسل تازهای از غواصان را پرورش می‌دهد. ارکان فر که از کودکی به دریا علاقمند بوده است از سال ۱۳۸۰ با غواصی آشنا می‌شود. او غواصی را به چشم رسیدن به آرامش می‌بیند. لمس کامل طبیعت بدون هیچ مانعی باعث می‌شود که این مسیر را به صورت جدی دنبال کند. او ابتدا نجات غریق و بعد به صورت رسمی به آموختن غواصی در جزیره کیش پرداخته و مدارک خود را از آکادمی‌های معتبر دریافت کرده است. وی از سال ۱۳۹۵ به صورت رسمی به عنوان مربی شروع به فعالیت نموده است. گفت‌وگویی که پیش رو دارید، روایتی است از ایمان و عشق او به دنیای زیر آب جهانی که کمتر دیده می‌شود اما پر از حیات و معناست. گفت و گویی که ما را به عمق تجربه‌های ناب و رازهای نهفته دریای بی‌کران خواهد برد.

بخش نخست: آغاز مسیر و علاقه به دریا

لطفاً خودتان را معرفی کنید و بفرمایید از چه زمانی به غواصی علاقه‌مند شدید.

به امیر ارکان‌فر هجتم، مربی غواصی در مرکز ۵ ستاره غواصی کیش هستم. از دوران کودکی به دریا علاقه‌مند بودم؛ ساحل و موج برای من همانند نخستین مدرسه‌ی زندگی بود. حدود سال ۱۳۸۰ برای نخستین بار با وسایل غواصی آشنا شدم و در همان لحظه دریافت‌م که غواصی تنها یک ورزش نیست، بلکه جهانی کامل از آرامش و نظم طبیعی الهی است.

چه عاملی موجب شد غواصی را به صورت حرفه‌ای دنبال کنید؟

در غواصی هیچ فاصله‌ای میان انسان و طبیعت وجود ندارد؛ همه چیز خالص و بی‌واسطه است. همین احساس حضور در برابر خداوند در عمق دریا باعث شد این مسیر را جدی‌تر دنبال کنم و آن را به شغل و شیوه‌ی زندگی خود تبدیل نمایم. برای من این یک تصمیم لحظه‌ای نبود چراغی بود در مواجهه با آرامش و آبی خالص دریا.

آیا پیش‌زمینه‌ای ورزشی یا مرتبط با دریا داشتید که در این مسیر مؤثر بوده باشد؟

بله، از نوجوانی به شنا علاقه داشتم و شنا می‌کردم و در رشته نجات غریق فعالیت داشتم. آن تجربه‌ها ذهن و بدنم را برای کار در محیط‌های دریایی آماده کرد.

آموزش غواصی را در کجا آغاز کردید و از چه زمانی به صورت حرفه‌ای فعالیت می‌کنید؟

آموزش رسمی را در جزیره کیش آغاز کردم و مدارک بین‌المللی خود را از مؤسسات IANTD و CMAS دریافت نمودم. از سال ۱۳۹۵ به عنوان مربی رسمی فعالیت دارم و از آن زمان تاکنون، آموزش دوره‌های مختلف از مقدماتی تا سطح مربی‌گری را برعهده‌اشتهام.

بخش دوم: تجربه‌های زیر آب

نخستین تجربه‌ی غواصی شما در جزیره کیش چگونه بود؟

اولین غواصی من در سایت «ایگ کورال» انجام شد. آب زلال و نور آفتاب که از سطح عبور می‌کرد، فضایی



در عمق دریا، انسان عظمت خلقت را بی‌واسطه درک می‌کند

و یاد می‌گیرد کوچک باشد. پس از تجربه‌ی غواصی، دیگر نمی‌توان سطحی به زندگی نگاه کرد. غواصی به من آموخته که آرامش و تمرکز در عمق بحران‌ها چقدر اهمیت دارد.

داشته باشید. در زیر آب، فردگرایی خطرناک است؛ تنها کار تیمی می‌تواند نجات‌بخش باشد.

بزرگ‌ترین چالش غواصی در جزیره کیش از نظر شما چیست؟

کمبود آگاهی برخی گردشگران نسبت به فرهنگ دریاست. بسیاری در دریا تنها به عنوان تفریح می‌بینند نه به عنوان زیستگاهی زنده. همچنین تغییرات ناگهانی شرایط آب و هوایی و جریان‌های زیرسطحی و دید آب در فصل‌های مختلف، گاه آموزش را دشوار می‌کند.

آیا در عملیات نجات یا آموزش گردشگران تازه‌کار نیز مشارکت داشته‌اید؟

بله، بارها، به‌ویژه در فصل تابستان که گردشگران زیادی وارد جزیره می‌شوند. در مواردی غواصان تازه‌کار دچار اضطراب یا «پانیک» می‌شوند و ما با همکاری تیم مرکز غواصی موفق به بازگرداندن ایمن آن‌ها شده‌ایم.

بخش چهارم: محیط زیست و گردشگری

وضعیت فعلی صخره‌های مرجانی و اکوسیستم دریایی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

مرجان‌های کیش در سال‌های اخیر تحت فشار شدیدی قرار گرفته‌اند؛ از گرمای آب گرفته تا لنگر اندازی‌های نادرست قایق‌ها که متأسفانه بسیار زیاد به این مرجان‌ها آسیب وارد شده است. با این حال در مناطقی مانند «ایگ کورال» و ساحل «پارک طلوع»، همچنان امکان احیاء و ترمیم وجود دارد. مراقبت‌هایی که باید به صورت درست از مرجان‌ها صورت گیرد باید در دستور کار باشد.

آیا گردشگری بی‌رویه یا آلودگی دریا بر حیات آبزیان تأثیر گذاشته است؟

قطعاً. ورود پلاستیک، کرم‌های ضد آفتاب و زیاده‌از‌عوامل اصلی تخریب محیط زیست دریایی، کاهش تنوع گونه‌ها و تغییر رفتار طبیعی موجودات دریایی است. دریا توان ترمیم خود را دارد، اما تنها زمانی که مسأله آن فرصت دهیم، باید در نظر گرفت این توان محدود است و بسته به شدت آلودگی و تخریب‌هایی که انسان‌ها باعث آن هستند، روند بازسازی ممکن است سال‌ها به طول انجامد. محافظت و کاهش آسیب‌هایی‌تواند سرعت ترمیم طبیعی را بسیار زیاد افزایش دهد.



هر قدمی که روی شن‌های ساحل می‌گذارید، به یاد داشته باشید که زیر پای شما جهانی از زندگی جریان دارد. دریا را مانند خانه خود ببینید و به دریا احترام بگذارید. با توجه به حیات آبیان و حفظ پاکیزگی، از زیبایی‌های آن لذت ببرید. چیزی را لمس نکنید و هر چه همراه خود آورده‌اید، با خود بازگردانید.

رومایی ایجاد کرده بود. حضور ماهی‌های رنگارنگ دریا را برایم خیال‌انگیز تر کرده بود. احساس غوطه‌وری در سکوت و نظم عمیق دریا، مسیر زندگی‌ام را تغییر داد. در آن عمق آبی، احساس کردم که دریا نه فقط مکانی برای دیدن که آغوشی برای تجربه کردن دارد. این اولین غواصی در آب‌های آرام و آبی کیش، شروع عاشقانه‌ای بود با جهانی که هنوز هم مرا شگفت زده می‌کند.

از نگاه شما، دنیای زیر آب چه ویژگی‌هایی دارد که در سطح زمین یافت نمی‌شود؟

در زیر آب، همه چیز با احترام و نظم جریان دارد. هیچ هیاهو یا رقابتی در کار نیست؛ نظم طبیعی که انسان را به یاد بی‌نظمی‌های سطح زمین می‌اندازد و در او نوعی آرامش و فروتنی ایجاد می‌کند. دنیایی پر از سکوت عمیق، رنگ‌هایی که روی زمین نمی‌بینی، جایی که نور، صدا و حتی زمان شکل دیگری پیدا می‌کند. غواصی در آب‌های نیلگون خلیج فارس هر لحظه‌اش بوی کشف و شگفتی می‌دهد.

از میان نقاط غواصی جزیره، کدام مکان برای شما خاص تر است و چرا؟

برای من، کشتی غرق‌شده‌ی «اداما» مکان ویژه‌ای است. ترکیب تاریخ، نور و حیات در آنجا حس ورود به یک معبد زیر آبی را القامی‌کند. آیا تاکنون پیش آمده در غواصی با موجودات نادر دریایی روبرو شوید؟

بله، بارها با لاک‌پشت‌های سبز، دسته‌های باراکودا و حتی الو‌شارک مواجه شده‌ام. یکبار نیز در عمق حدود ۲۰ متری موفق شدم الو‌شارکی را ببینم که حضورش در آب‌های کیش بسیار نادر است.

آیا غواصی برای شما تنها یک شغل است یا ارتباطی روحی با دریا دارید؟

غواصی برای من پیش از هر چیز، نوعی ارتباط روحی و درونی با دریاست. نوعی ارتباط با دریاست، جایی که آرامش، الهام و معنای واقعی‌رهایی را پیدا می‌کنم. آموزش بخشی از کار است، اما در عمق، نوعی مراقبه ذهنی و هماهنگی با ریتم الهی تنفس شکل می‌گیرد. دوست دارم شاگردانم ترکیبی از مهارت‌های فنی را همراه با ساختن اعتماد به نفس در دل دریا یاد بگیرند.

از طریق غواصی دریچه‌ای تازه پیدا کنند به امنیت و آرامش و زیبایی‌های دریا.

غواصان حرفه‌ای چه نقشی در حفاظت از محیط زیست ایفا می‌کنند؟

ما به نوعی دیده‌بانان دنیای زیر آب هستیم. مشاهده مستقیم وضعیت و تغییرات اکوسیستم زیر آبی، پاک‌سازی کف دریا و جمع‌آوری زیاده‌های دریایی، آموزش رفتار مسئولانه با موجودات دریایی و گزارش تهدیدات برای حفظ تنوع زیستی و سلامت دریا از وظایف اصلی ماست.

اگر بخواهید پیامی برای گردشگران داشته باشید، چه می‌گویید؟

هر قدمی که روی شن‌های ساحل می‌گذارید، به یاد داشته باشید که زیر پای شما جهانی از زندگی جریان دارد. دریا را مانند خانه خود ببینید و به دریا احترام بگذارید، با توجه به حیات آبزیان و حفظ پاکیزگی، از زیبایی‌های آن لذت ببرید، چیزی را لمس نکنید و هر چه همراه خود آورده‌اید، با خود بازگردانید. با رعایت تمامی این موارد این گنجینه طبیعی را برای نسل‌های آینده به خوبی نگهداری کنید.

بخش پنجم: نگاه شخصی و آینده

غواصی چه تأثیری بر نگاه شما به زندگی گذاشته است؟

در عمق دریا، انسان عظمت خلقت را بی‌واسطه درک می‌کند و یاد می‌گیرد کوچک باشد. پس از تجربه‌ی غواصی، دیگر نمی‌توان سطحی به زندگی نگاه کرد. غواصی به من آموخته که آرامش و تمرکز در عمق بحران‌ها چقدر اهمیت دارد. اینکه ارزش هر لحظه را بدانم و هم زمان با طبیعت به زندگی ادامه دهم. زیر آب یاد گرفتم که رهایی و صبر، کلید تجربه زندگی واقعی هستند.

آینده‌ی غواصی در کیش را چگونه می‌بینید؟

رو به رشد است، به شرط آن‌که آموزش‌های استاندارد و حفاظت از محیط زیست جدی گرفته شود. کیش ظرفیت تبدیل شدن به قطب غواصی خلیج فارس را دارد.

در پایان، اگر بخواهید احساس خود را از بودن در این منطقه دریا در یک جمله بیان کنید، آن جمله چیست؟

«در عمق دریا، میان سکوت و ایمان، خود زندگی جریان دارد.»

روزنامه

با ما
از آخرین اخبار
و رویدادهای کیش
و مناطق آزاد با خبر شوید

مناطق آزاد

رضا مسرور دبیر شورایی مناطق آزاد شد

انتخابات

انتخابات پز دولت به مردم بازگشت

کتاب

کتاب کیش

اقتصاد کیش

حضور منطقه آزاد کیش در نمایشگاه بین‌المللی اوراسیا

eghtesadkishnews.ir