

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۱ - طلوع آفتاب: ۶:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ - اذان مغرب: ۱۷:۲۰

						
کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک
▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۹	▲ ۲۷	▲ ۲۸
▼ ۲۲	▼ ۱۷	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۳	▼ ۱۶

چگونگی شکل گیری عزت نفس در کودکان

عزت نفس تقریبا از یک سالگی شروع می کند به شکل گیری. یعنی دقیقا از زمانی که کودک به عنوان یک موجود دویا شروع می کند به ایستادن و راه رفتن و می تواند کم کم روی محیط اثر بگذارد، زمینه های عزت نفس شکل می گیرد. از لحاظ علمی ثابت شده است نوزاد هم تا خود آگاه دارد. کودک یک ساله ی من بلند می شود و شروع به راه رفتن می کند و بعد روی زمین می افتد، پدر و مادر می گویند ای بی عرضه باز دوباره زمین افتادی... در صورتی که آن ها از راه رفتن کودکشان خوشحال هستند ولی همان کلمه ی ساده روی عزت نفس کودک اثر می گذارد.

وقتی کودک شروع می کند روی محیط اثر بگذارد، بکن نکن های والدین هم شروع می شود. والدین کنترل گر مدام جلوی کودک را می گیرند و دستش را می گیرند که نیفتد. نمی گوئیم حمایت نکنند، مراقبت نکنند و کنترل نکنند.

آموزش آشپزی

پاناکوتا پرتقال وشکلات

مواد لازم:

- پرتقال متوسط ۳ عدد
- خامه صبحانه ۲۴۰ گرم
- شکر سفید ۷۰ گرم
- آب پرتقال ۳۰ میلی لیتر
- آب لیمو ترش ۱ قاشق چای خوری
- شکلات تلخ ۴ تکه
- رنده پوست پرتقال (زست پرتقال) ۱ قاشق غذاخوری
- وانیل نصف قاشق چای خوری
- طرز تهیه:**
- برای درست کردن این دسر خوشمزه ابتدا پرتقال ها را



انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم

روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

سخن بزرگان

اگر زمانی مقام تو پایین آمد، ناامید مشو.

زیرا آفتاب هر روز هنگام غروب پایین می رود و بامداد روز دیگر بالا می آید.

افلاطون

چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۴، ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۷، ۱۰ دسامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۴۷ (۲۳۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

دید در تاریکی-ماریاثا الساندری

همه ما لحظاتی در زندگی داریم که در اعماق تاریکی -روزهای طولانی سرشناس از ابهام و اندوه، سساعت های شک و تردیدی که آسمان ذهن را برای می کنند، افسردگی عمیقی که به نظر می رسد با وجود آن دیدن راهی به جلو ناممکن است- سقوط می کنیم و اغلب اوقات این لحظات را همچون راز پیش خود نگه می داریم و از آن ها صحبت نمی کنیم. تمام چیزی که ما می خواهیم کمی نور، کمی وضوح و کمی آفتاب است. ما مشتاق طلوع یک روز جدید هستیم. حتی زمانی که احساس خوبی داریم پیوسته به نور متوسل می شویم. ما «نور را می بینیم»، لحظات «درخشانی» داریم و به دنبال «نور انتهای تونل» می گردیم. ما جذب افرادی می شویم که «می درخشند» یا می خندند «درخشان» دارند.

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

هانی

تحریر

HANY STATIONERY








اداری - کادویی - بازی فکری - کتاب - هنری

شعبه یک

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آرین، طبقه اول

۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹

شعبه دو

صدف، ساختمان بساک، طبقه همکف

۰۹۳۴ ۷۶۸ ۳۱۹۰



SCAN ME HANY STATIONERY STORE



مجتمع آلاست

Alast Complex

اولین مرکز تخصصی انتشارات

طراحی، چاپ و تبلیغات

فیلم، عکس، تیزر

آدرس : جزیره کیش، خیابان فردوسی، جنب بازار بین المللی پانید مجتمع آلاست

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش