

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۲۸ ▲ ۲۲ ▼	 ۲۸ ▲ ۱۶ ▼	 ۲۷ ▲ ۱۹ ▼	 ۲۷ ▲ ۱۸ ▼	 ۲۹ ▲ ۱۵ ▼	 ۲۷ ▲ ۱۲ ▼	 ۲۷ ▲ ۱۸ ▼	 ۲۸ ▲ ۱۴ ▼

سبک زندگی

بی مهری والدین چه بلایی بر سر فرزندان می آورد؟

همه ما به عنوان والدین، زندگی پر مشغله و نگرانی‌های بی‌پایانی داریم، اما در لایه‌های زندگی پر استرس، یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید انجام دهیم این است که کمی از کار و مشغولیت‌های روزمره دست بکشیم و به فرزندانمان محبت کنیم؛ تحقیقات نشان داده است که بین محبت در دوران کودکی و سلامتی آینده و شادی در بزرگسالی ارتباط وجود دارد. از این نظر، مهم است که والدین محیطی پر از عشق برای فرزندان خود ایجاد کنند.

دکتر مریم صفار، روانشناس و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء (س) در رابطه با اهمیت محبت به فرزندان می‌گوید: «محبت واقعی و غیر شرطی والدین در کودکی مولد احساس ایمنی و نیز زیربنای سلامت روان وی در بزرگسالی است. کودکی که از عواطف به شدت متعادل و متعارف برخوردار است، کمترین میزان اضطراب را در خود تجربه می‌کند، قدرت روانی

بیشتری در مواجهه با محیط داشته و لذا نتایج مثبت بیشتری متأثر از اعمال رفتار بر محیط دریافت می‌کند که این خود بر اعتماد بنفس او اثر قابل توجهی می‌گذارد.»

صفار با اشاره به تأکید دین بر محبت به کودک می‌گوید: «یکی از اعجازها و ارمغان‌های دین، توجه اساسی بر پایداری و اقیعیت‌های زندگی انسان است. دین نه تنها بر سلامت عواطف بلکه بر ارتقا و تعالی آن تأکید مؤکد داشته و در این خصوص دستور العمل‌های بسیار دارد. همچنین در بسیاری از مضامین دینی - معنوی برگرفته از قرآن و عترت، پروتکل‌ها و دستور العمل‌های مرتبط با این حیطه ارائه شده است، چنانچه دین اسلام به آموزه علمی "ساختار کودکی مبنای شخصیت بزرگسالی" هزار و چهارصد سال پیش اشاره و تبیین کرده است،»

صفار آرا را بعد روانشناسی نیز محبت والدین برای کودک را به مثابه تنفس برای حیات آدمی می‌داند و

آموزش آشپزی دونات کدو حلوائی

مواد لازم:	
آرد سفید قنادی	۲۴۰ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
شکر سفید	۷۰ گرم
شکر قهوه‌ای	۵۰ گرم
روغن مایع	۱۲۰ گرم
پوره کدو حلوائی پخته	۲۵۰ گرم
یکتیکپودر	۷ گرم
نمک	۲ گرم
پودر زنجبیل	۱/۴ قاشق چای خوری
وانیل	نصف قاشق چای خوری
پودر دارچین	۵ گرم
مواد لازم برای گاناش روی دونات:	

شکلات سفید: ۱۰۰ گرم
خامه صبحانه: ۶۰ گرم
طرز تهیه:

برای درست کردن این دونات خوشمزه ابتدا تخم مرغ‌ها را همراه با شکر قهوه‌ای و وانیل داخل کاسه مناسب بریزید و با همزن دستی هم بزنید تا یکدست شود. سپس روغن مایع و پوره کدو حلوائی را اضافه کنید و خوب هم بزنید. آرد سفید، یکتیکپودر، دارچین، نمک و پودر زنجبیل را با هم مخلوط کنید و کم کم به مایه دونات اضافه کنید و با لیسک هم بزنید تا یکدست شود.

قالب دونات را آماده کنید و کف قالب را چرب کنید. مایه دونات را توی قالب‌ها بریزید و قالب را داخل فر ۱۸۰ درجه سانتیگراد که از قبل گرم کرده‌اید، به مدت ۱۵ تا ۱۷ دقیقه قرار دهید تا دونات‌ها بپزند.

بعد از پخت، قالب را از فر خارج کنید و صبر کنید از

تساوی پرسپولیس و استقلال در داربی ۱۰۶



اقتصاد کیش - تیم‌های فوتبال پرسپولیس تهران و استقلال تهران در چارچوب هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال ایران به تساوی بدون گل رسیدند.

تیم‌های فوتبال پرسپولیس تهران و استقلال تهران از سری رقابت‌های هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال ایران از روز گذشته در ورزشگاه امام خمینی اراک (ره) به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان شاگردان اوسمار ویرا و ساینتو به تساوی صفر بر صفر، رضایت دادند تا پر هیاهو ترین دیدار هفته لیگ برتر بدون گل پایان یابد.

پیش از این دیدار تیم فوتبال استقلال با ۱۰ بازی و ۱۹ امتیاز و پرسپولیس با ۱۱ بازی و ۱۸ امتیاز به ترتیب در رتبه اول و دوم جدول رده بندی لیگ برتر فوتبال ایران قرار داشتند.

استقلال با این تساوی ۲۰ امتیازی شد و در صدر جدول باقی ماند و پرسپولیس نیز به امتیاز ۱۹ رسید تا همچنان در رده دوم باقی بماند

شنبه ۱۵ آذر ۱۴۰۴، ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷، ۶ دسامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۴۳ (۲۲۲۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

همیشه به خاطر داشته باشید که دنیا هرگز مدیون شما نیست،

زیرا قبل از شما نیز وجود داشته است.

جان استیل

حافظ

به ملازمان سلطان، که رساندن این دعا را؟
که به شکر پادشاهی، ز نظر مران گذارا
ز قیب دیوسپرت، به خدای خود پناهم
مگر آن شهاب ثاقب مددی دهد، خدا را!
مُرِی سیاهت از کرد به خون ما آشمارت
ز فریب او بیندیش و غلط مکن، نگارا
دل عالمی بسوزی چو عذار تر فروزی
تو از این چه سود داری، که نمی کنی مدارا؟
هممشب در این امیلم که نسیم صبحگاهی
به پیام آشنایان، بنوازد آشنارا
چه قیامت است چنانا، که به عاشقان نمودی؟
دل و جان فدای رویت، بنما عذار مارا
به خدا، که جرعه‌ای تو به حافظ سحر خیز
که دعای صبحگاهی، اثری کند شمارا

جملات ناب از کتاب های ناب

باریلوچه - آندرس نثومان
دور محوطه طولانی تر از آن بود که محاسبه کرده بود. یسکان فکر کرد نکند مسیر را اشتباه گرفته، استراتژی اش غلط بوده، شب نادرستی را انتخاب کرده؛ این همان گاراژ خودشان نبود، آن جای کثیف و آشنا، وقتی حسن کرد آن دیوار تمام نشدنی است، به تماش رسید. دمترو به چپ پیچید و کمی بعد باز هم به چپ. آن یکی دیوار خیلی کوتاه بود. نکند محوطه گاراژ دوزنقه بوده یا این که سال‌ها بود که محوطه داخلی گاراژ را می شناخت، نمی توانست از این بابت مطمئن باشد. نگاهی به پشت سرش انداخت، تماش پیدا نبود، بیش تر سرش شد. بندهای کوله پشتی اش را محکم کرد. آخرین تکمه زمین خاکی را پشت سر گذاشت و باز صدای گرفته‌ای را شنید که از شب‌های تنهایی و عاشق پول‌دار دوست دختر سابق می‌نالد.

کاریکاتور



عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش



ایران



تعیش



اقتصاد کیش



جوان

روزنامه ایران - ویژه نامه کیش

نشریه توسعه کیش

روزنامه اقتصاد کیش

مجله جوان



مناطق آزاد



بارز



اقتصاد کیش



اقتصاد کیش

نشریه مناطق آزاد

نشریه بارز

پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز

نشریه اقتصاد قشم

☎ ۰۷۶ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ 🌐 eghtesadekishnews.ir 📷 Eghtesadkish
آدرس: کیش، خیابان فردوسی و یلاهای اداری مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه