

معاون وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد:

لزوم توانمندسازی حرفه‌ای معلمان برای تحول در آموزش

راهبردهای سند تحول بنیادین و نیز از مطالبات اصلی رئیس‌جمهور و تأکیدات مقام معظم رهبری در خصوص تربیت نسل تراز انقلاب اسلامی است.

وی عنوان کرد: یکی از خلأهای سال‌های گذشته در آموزش و پرورش، کم‌توجهی به دوره پیش‌دستانی و ابتدایی بود که با اجرای برنامه‌هایی نظیر رویداد «شادکام»، پوشش و کیفیت این مقاطع به شکل محسوسی افزایش یافته‌است. آذرکیش ادامه داد: در راهکارهای سند تحول بنیادین بر بهره‌گیری از روش‌های فعال و خلاقانه آموزشی و به‌ویژه توانمندسازی معلمان

گروه علمی و آموزشی – مصطفی آذرکیش شادکام گفت: این رویداد که به نام شهید میلاد شادکام و به پاس گرامیداشت یاد همه دانش‌آموزان و معلمان شهید برگزار شده، در واقع نه پایان، بلکه آغاز حرکتی تازه در مسیر تحول نظام بادهی و یادگیری است. وی با اشاره به پیوند نام شادکام با مفهوم تولد و آغاز نو در مسیر تحول آموزشی افزود: بازی و یادگیری می‌تواند نقشی جدی در تقویت مهارت‌های اجتماعی، حل تعارض، خلاقیت، تفکر استراتژیک و کاهش استرس دانش‌آموزان ایفا کند. آذرکیش تأکید کرد: توجه به روش‌های خلاق و فعال در تدریس، از

بهترین برنامه‌های ریکآوری اندروید در سال ۲۰۲۵

پیش از نصب هر گونه نرم‌افزار ریکآوری اندروید، انجام اقدامات زیر شانس موفقیت شما را افزایش می‌دهد: فوراً استفاده از گوشی را متوقف کنید: هر کار جدیدی مثل عکس گرفتن یا دریافت پیام می‌تواند روی اطلاعات پاک‌شده رونویسی کند و شانس بازیابی را از بین ببرد. بهتر است گوشی را روی حالت هواپیما بگذارید یا آن را خاموش کنید. محل ذخیره فایل را مشخص کنید: بررسی کنید که فایل‌های شما روی فضای ذخیره‌سازی گوشی بوده‌اند یا کارت حافظه (SD Card)، روش بازیابی برای این دو کاملاً متفاوت است. روت بودن گوشی خود را بدانید: اگر گوشی شما روت (Root) شده باشد، شانس بازیابی اطلاعات از فضای ذخیره‌سازی بسیار بیشتر است. روت به برنامه‌ها دسترسی عمیق‌تری به سیستم‌فایل می‌دهد. به هر برنامه‌ای اعتماد نکنید: بسیاری از برنامه‌های ریکآوری، کارایی لازم را ندارند و تنها وعده‌های تبلیغاتی می‌دهند. به‌خصوص مراقب برنامه‌هایی باشید که ادعاهای غیر واقعی دارند.

معرفی بهترین ابزارهای ریکآوری اندروید

ابزارهای ریکآوری به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند: نرم‌افزارهایی که روی کامپیوتر نصب می‌شوند و اپلیکیشن‌هایی که مستقیماً روی گوشی قابل استفاده هستند. انتخاب بهترین نرم‌افزار ریکآوری اندروید به شرایط شما بستگی دارد که درباری این سناریو در انتهای مقاله صحبت می‌کنیم.

نرم‌افزارهای ریکآوری برای کامپیوتر

این دسته از ابزارها، قدرت‌مندترین انتخاب شما برای بازیابی اطلاعات از کارت حافظه (SD Card) به‌شمار می‌روند. برای استفاده از آن‌ها، باید کارت حافظه را از گوشی خارج کرده و از طریق یک کارت‌خوان (رم‌لیدر) به کامپیوتر متصل کنید.

برنامه‌های ریکآوری

ابزارهای حرفه‌ای با قابلیت‌های قدرتمند است که در میان کاربران فنی محبوبیت زیادی دارد. نسخه‌ی رایگان آن امکانات بسیار خوبی ارائه می‌دهد و به کارب اجازه می‌دهد تا ۴۰۰۰ فایل را از یک پوشه‌ی مشخص در هر بار اجرا بازیابی کند. رابط کاربری آن

گروه علمی و آموزشی – پاک‌شدن ناگهانی فایل‌ها اتفاق نگران‌کننده است. پیش از ناامیدی، با روش‌های درست و محدودیت‌کننده بازیابی اطلاعات در اندروید آشنا شوید.

پاک‌شدن ناگهانی عکس‌ها و فایل‌های مهم از گوشی، اتفاقی نگران‌کننده است. اگرچه برنامه‌های زیادی ادعای بازیابی اطلاعات را دارند، بسیاری از آن‌ها در عمل کارایی ندارند.

در ادامه، توضیح می‌دهیم که چرا ریکآوری در گوشی‌های جدید اندروید دشوار است و سپس بهترین ابزارها را برای شرایط مختلف معرفی می‌کنیم. توجه داشته باشید که روش‌های بازیابی در اندروید با سیستم‌عامل‌های دیگر مانند iOS متفاوت است و برای مثال، برای راهکارهای برگرداندن عکس‌های پاک‌شده ایفون باید به راهنمای مخصوص مراجعه کنید.

چرا بازیابی اطلاعات در اندرویدهای جدید دشوار است؟ بازیابی فایل‌های پاک‌شده از کامپیوتر معمولاً کار ساده‌ای به‌حساب می‌آید، اما در گوشی‌های اندرویدی جدید (نسخه ۶ به بعد) به دلیل ساختار امنیتی پیشرفته، این کار بسیار پیچیده‌تر شده است. دو دلیل اصلی این دشواری را در ادامه توضیح می‌دهیم.

رم‌نگاری فایل‌ها

در اندرویدهای جدید، هر فایل به‌صورت جداگانه رمزنگاری می‌شود. تصور کنید هر عکس شما در یک گلاصندوق قفل شده قرار دارد. وقتی عکسی را پاک می‌کنید، اندروید نه تنها فایل را حذف می‌کند، بلکه کلید آن گلاصندوق را هم برای همیشه از بین می‌برد. بدون کلید، اطلاعات باقی‌مانده روی حافظه قابل استفاده خواهند بود.

پاک‌سازی خودکار فضای ذخیره‌سازی

فضاهای ذخیره‌سازی جدید موبایل برای حفظ سرعت، از دستوری به نام TRIM استفاده می‌کنند. این دستور به محض خالی شدن فضا، آن را کاملاً پاک‌سازی می‌کند تا برای اطلاعات جدید آماده باشد. این امر فرایند خودکار، فرصت بازیابی فایل‌های پاک‌شده را می‌شکند و کاهش می‌دهد.

اقدامات کلیدی پیش از شروع ریکآوری

۷ راهکار عملی برای استفاده از آپید به عنوان جایگزینی برای لپ تاپ



گروه علمی و آموزشی – آپید فاصله‌ی خود را با لپ‌تاپ‌ها کمتر کرده است. آیا تبلت اپل می‌تواند جایگزین کامپیوتر شما شود؟ با چند راهکار ساده، پاسخ مثبت است. آپید یکی از منعطف‌ترین دستگاه‌های اپل است. با بهره‌ر از سناسی Pados قابلیت‌های جدیدی اضافه می‌شود که فاصله‌ی میان تبلت و لپ‌تاپ را کمتر می‌کند. اگر آپید دارید، احتمالاً این سؤال برایتان پیش آمده است که آیا می‌تواند جایگزین لپ‌تاپ شود یا نه. آپید هنوز نمی‌تواند به‌طور کامل جای مکبوک یا لپ‌تاپ حرفه‌ای را بگیرد، به‌ویژه برای کاربرانی مثل برنامه‌نویسان یا طراحانی که به فضای بازتر و نمایش بیشتری نیاز دارند. بااین حال، اگر دانشجویی هستید که لپ‌تاپ را برای انجام تکالیف می‌خواهد، یا نویسنده‌ای که بیشتر با Google Workspace و سیستم‌های مدیریت محتوا کار می‌کند یا حتی کاربری با نیازهای سبک روزانه، چند راهکار ساده وجود دارد که آپید را به ابزار کارآمدی برای فعالیت‌های روزمره تبدیل می‌کند.

اتصال کیبورد و ماوس: اولین گام برای تبدیل آپید به لپ‌تاپ، تهیهی کیبورد فیزیکی است. کیبورد لمسی آپید برای نوشتن پیام یا یادداشت‌های کوتاه کافی به‌نظر می‌رسد، اما برای نوشتن طولانی مدت کارآمد نیست. اگر دانشجویی هستید و باید گزارش و تکلیف بنویسید، یا نویسنده‌ای هستید که ساعت‌ها تایپ می‌کنید، داشتن کیبورد واقعی سرعت و راحتی شما را چندبرابر می‌کند.

از سوی دیگر، اگر کارهای روزمره‌تان شامل ویرایش فایل‌های اکسل، کار با ابزارهای طراحی یا جابه‌جایی مداوم میان اپلیکیشن‌ها است، استفاده از ماوس خوب نیز ضروری خواهد بود. این ابزار دقت بالاتری در کنترل، جابه‌جایی بی‌سبب‌ها و در گودار می‌آورد. هرچه دقت کیبورد و ماوس تجربه‌ای نزدیک‌تر به لپ‌تاپ را در اختیار شما می‌گذارد، علاوه بر محیط کیبورد اپل، گزینه‌های اقتصادی‌تر هم در بازار وجود دارند که تایپ و کار کرد بسیار خوبی دارند.

استفاده از فضای ذخیره‌سازی خارجی: یکی دیگر از بخش‌های مهم برای ارتقاء تجربه‌ی کار با آپید، استفاده از فضای ذخیره‌سازی جانبی است. برخلاف لپ‌تاپ‌ها، امکان ارتقای فضای ذخیره‌سازی داخلی آپید پس از خرید وجود ندارد و اپل هم برای مدل‌های با حافظه بیشتر هزینه‌ی بالایی دریافت می‌کند. برای مثال، قیمت آپید ۵۱۲ گیگابایتی نسبت به ۲۵۶ گیگابایتی ۲۰۰ دلار بیشتر است.

اگر نمی‌خواهید هزینه‌ی زیادی بابت آپید یا لپ‌تاپ جدید پرداخت کنید، خرید اس‌دی پرسرعت یا هارد اکسترنال انتخاب هوشمندانه‌ای است. این ابزارها نه تنها فضای ذخیره‌سازی آپید را آزاد می‌کنند و سرعت سیستم را بالا می‌برند، بلکه انعطاف بیشتری برای مدیریت فایل‌ها در اختیارتان می‌گذارند. به‌عنوان نمونه، دانشجویانی که کلاس‌ها، جزوه‌های اسکن‌شده، یادداشت‌ها و عکس‌های متعدد دارند، می‌توانند همه را به فضای ذخیره‌سازی اکسترنال منتقل کنند.

مدیریت حرفه‌ای چندوظیفگی با Stage Manager: اپلیکیشن‌های iPadOS بیشتر نسخه‌های کشیده‌شده‌ی اپهای iOS روی نمایشگر بزرگ‌تر بودند و امکانات چندوظیفگی محدودی داشتند. به‌هر حال اپل با معرفی Stage Manager این محدودیت‌ها را کنار زد. قابلیت مورد اشاره برای آپید ایر M۱ با جدیدتر و آپید پروهای جدید ارائه شده است.

Stage Manager تجربه‌ای مشابه دستکاپ را به آپید می‌آورد. بااین ویژگی می‌توانید چند اپلیکیشن را هم‌زمان اجرا کنید، اندازه‌ی پنجره‌ها را تغییر و حتی آن‌ها را روی یکدیگر قرار دهید. علاوه بر این، هنگام اتصال آپید به نمایشگر اکسترنال می‌توانید پنجره‌ها را به‌سادگی بین نمایشگر آپید و مانیتور جابه‌جا کنید. همین قابلیت‌ها باعث شده است آپید‌ها مدرن‌تر به‌راحتی نقش لپ‌تاپ را ایفا کنند.

قابلیت Stage Manager در iPadOS ۲۱ ارتقا یافته و قابلیت‌هایی مثل سیستم پنجره‌بندی هوشمند، جابه‌جایی سریع میان اپلیکیشن‌ها و منوی جدید به آپید اضافه کرده است. ویژگی‌هایی که تجربه‌ای شبیه مک را در اختیار کاربران قرار می‌دهند.

شخصی‌سازی جریان کاری با اپلیکیشن‌های آپید: در گذشته آپید بیشتر ابزاری

معاون آموزش متوسطه

وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در راهکارهای سند تحول بنیادین بر بهره‌گیری از روش‌های فعال و خلاقانه آموزش و به‌ویژه توانمندسازی معلمان تأکید شده است گفت: تحول در فرایند آموزش بدون آموزش مستمر معلمان ممکن نیست، از این رو توانمندسازی حرفه‌ای آنان باید اصلی تحول قرار گیرد.

باید آموزش را متناسب با این تحولات بازآفرینی کنیم. توسعه فردی معلمان، سفری پایان‌ناپذیر است و باید در قالب برنامه‌هایی چون توانا در ابتدای و سفر یادگیری در متوسطه استمرار یابد. آذرکیش اظهار کرد: تغییر و تحول در آموزش به معنای اصلاح و نوسازی مستمر روش‌ها، ابزارها و محتوای بادهی و یادگیری است؛ رویداد «شادکام» نسلی تازه از این تغییر را رقم زده است.

راهاندازی پلتفرم ملی آموزش المپیاد برای همه دانش‌آموزان کشور



گروه علمی و آموزشی

– باشکگاه دانش‌پژوهان جوان گفت: پلتفرم ملی آموزش المپیاد با هدف پوشش آموزشی یکپارچه برای دانش‌آموزان سراسر کشور در حال طراحی است.

سید رضا حسینی، رئیس باشکگاه دانش‌پژوهان جوان در با تأکید بر اهمیت عدالت آموزشی در شناسایی و جذب المپیاد با هدف پوشش آموزشی یکپارچه برای دانش‌آموزان سراسر کشور در حال طراحی است.

سید رضا حسینی، رئیس باشکگاه دانش‌پژوهان جوان گفت: پلتفرم ملی آموزش المپیاد با هدف پوشش آموزشی یکپارچه برای دانش‌آموزان سراسر کشور در حال طراحی است. سید رضا حسینی، رئیس باشکگاه دانش‌پژوهان جوان گفت: پلتفرم ملی آموزش المپیاد با هدف پوشش آموزشی یکپارچه برای دانش‌آموزان سراسر کشور در حال طراحی است.

که حدود یک ماه از آغاز به‌کار آن می‌گذرد و یکی از مهم‌ترین مأموریت‌هایش طراحی محتوای آموزشی برای همه دانش‌آموزان کشور است. حسینی همچنین از طراحی یک پلتفرم ملی آموزش تعاملی المپیاد خبر داد و گفت: در حال طراحی پلتفرم جامعی هستیم که آموزش تعاملی المپیاد را برای همه دانش‌آموزان، از هر نقطه کشور، قابل دسترسی کند. طراحی اولیه انجام شده و باید اردافاز اجرایی شویم. با راهاندازی این سامانه، دیگر هیچ دانش‌آموزی در کشور به دلیل موقعیت جغرافیایی از آموزش با کیفیت محروم نخواهد ماند.

منطقه آزاد گشم
GESHM FREE AREA

آگهی تأسیس شرکت افق نوآوران تجارت بندر عباس – شعبه قشم

خلاصه مفاد تقاضانامه و اظهار نامه شرکت افق نوآوران تجارت بندر عباس-شعبه قشم که در مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ تحت شماره ۳۵۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۳۴۸۶۰۱، در اداره ثبت شرکت‌های سازمان منطقه آزاد تجاری-صنعتی قشم به ثبت رسیده به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

۱- نام و نوع شرکت: افق نوآوران تجارت بندر عباس (سهامی خاص)۲- مرکز اصلی شرکت: بندر عباس مرکز شهر بلوار امام خمینی خ حافظ جنوبی پاساژ محترم طبقه اول پلاک ۲ کد پستی ۷۹۱۷۷۸۴۹۷۵۳-موضوع شرکت: به شرح مندرجات بند آگهی تأسیس شرکت منتشر در روزنامه رسمی ۴- مدیران شرکت آقایان نعمت مجبی به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره ، ولی مجبی به سمت رئیس هیات مدیره و واحد مجبی به سمت نائب رئیس هیات مدیره ۵-سر مایه شرکت مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ۶-محل و مرجع ثبت: اداره کل ثبت و موسسات غیر تجاری بندر عباس ۷-مدیر شعبه: آقای نعمت مجبی به شماره ملی ۵۱۹۹۶۱۶۱۵۳ به سمت مدیر شعبه برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.۸-نحوه امضاء اوراق و اسناد شعبه: حق امضاء کلیه اسناد و اوراق تعهد آور و سایر اوراق عادی و اداری با امضای نعمت مجبی (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.۹-محل شعبه : هرمزگان- شهرستان قشم، بخش مرکزی، شهر قشم - محله صحرا سینا، معبر ماقبل آخر: خیابان اصلی معبر آخر: بلوار ولی عصر - پلاک ۱۰ پاساژ مجتمع تجاری فردوسی قشم طبقه ۱ واحد ۱۱۸۳ کد پستی ۷۹۵۱۹۱۰۲۹۴۱۰- موضوع فعالیت: تولیدی صنعتی (ساخت ماشین آلات و تجهیزات طبقه بندی نشده در جای دیگر) به شماره مجوز ۰۳/۸۸۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ ساز مان منطقه آزاد قشم.

رویا زاهدینا – رئیس اداره ثبت شرکت‌ها

منطقه آزاد گشم
GESHM FREE AREA

آگهی تغییرات شرکت پارس بهین پالایش نفت قشم (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۳۸۹۴ و شناسه ملی ۱۴۰۳۵۶۶۸۴۳

برابر صورت تجلسه هیات مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۷ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱- مرکز اصلی شرکت به آدرس استان هرمزگان شهرستان قشم، بخش مرکزی دهستان رمکان، روستای بی دشت، سه راه زینبی، خیابان اصلی جهاد لافت به در گهان، پلاک ۱۰ مجتمع پالایشگاه نفت فوق سنگین پاسارگاد قشم طبقه همکف کد پستی ۷۹۵۳۱۷۹۴۲ تغییر یافت.

رویا زاهدینا – رئیس اداره ثبت شرکت‌ها

منطقه آزاد گشم
GESHM FREE AREA

آگهی تغییرات شرکت ناز گستر ساحل قشم (با مسئولیت محدود)

به شماره ثبت ۷۷۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۳۳۳۶۵

برابر صورت تجلسات مجمع عمومی فوق العاده، عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۶ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷ که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- تعداد اعضای هیات مدیره مندرج در ماده ۱۴ اساسنامه به از سه به الی دو نفر تغییر و اصلاح یافت. ۲- آقایان محمد چاپکی به شماره ملی ۳۳۵۰۰۲۰۱۳۷ به سمت مدیر عامل و رئیس هیات مدیره ، هارون زوری به شماره ملی ۳۳۵۰۰۶۳۴۳۱ سمت نائب رئیس هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت اعم از چک، سفته و غیره با امضای رئیس هیات مدیره یا مدیر عامل منفرد همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد.

رویا زاهدینا – رئیس اداره ثبت شرکت‌ها

منطقه آزاد گشم
GESHM FREE AREA

آگهی تغییرات شرکت لنج سازی دلاوران قشم (با مسئولیت محدود)

به شماره ثبت ۵۷۲ و شناسه ملی ۱۰۶۱۵۱۰۲۹

برابر صورت تجلسات مجمع عمومی فوق العاده، عادی بطور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۱ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- موضوع شرکت مندرج در ماده ۴ اساسنامه بدین شرح افزایش و اصلاح یافت: صادرات واردات و خرید و فروش کلیه کالاهای مجاز داخلی و خارجی انجام کلیه عملیات تجاری و بازرگانی و اقتصادی اخذ و اعطای نمایندگی در داخل و خارج از کشور به اشخاص حقیقی و حقوقی شرکت در مناقصات و پیمان ها و مزایادات دولتی و خصوصی داخل و خارج از کشور و عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حارسر مایه گذاری مشترک در مورد موضوع فعالیت با شرکت‌های داخلی و خارجی و دریافت تسهیلات و اعتبارات از کلیه بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری دولتی و خصوصی داخلی و خارجی و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۰۴/۳۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۱ ساز مان منطقه آزاد قشم. ۲- در نتیجه نقل و انتقالات به عمل آمده در شرکت شرکاء و درصد سهم الشرکه هر یک عبارتند از خاتم میمونه صالحی بی پشتی دارند ۵۰ درصد از کل سهم الشرکه معادل ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال، آقایان محمد سلیمانی دارند ۲۰ درصد از کل سهم الشرکه معادل ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشند. ۳- آقای محمد سلیمانی به شماره ملی ۳۳۵۹۷۸۰۵۳۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره، حسن رضوانی به شماره ملی ۳۳۵۹۴۰۵۶۲۷ به سمت رئیس هیات مدیره و خاتم میمونه صالحی بی پشتی به شماره ملی ۳۳۵۹۱۸۰۳۸۲ به سمت نائب رئیس هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. ۴- کلیه مکاتبات، اسناد و اوراق تعهد آور و بهادار و تجاری و بانکی از قبل چک، سفته و بروت و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره و یا مدیر عامل منفرد همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای هر یک از اعضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد.

رویا زاهدینا – رئیس اداره ثبت شرکت‌ها

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش