# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir



عکاسخانه اردیبهشت
بلوار سنایی- بازار ونوس-طبقه اول- پلاک ۲۷۶
۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷*۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰
@STUDIO.ORT



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۱ ـ طلوع آفتاب: ۶:۱۰ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۰۷ ـ اذان مغرب: ۱۷:۲۴

یکشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۴، ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۷، ۹ نوامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۲۵ (۲۲۰۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان


| | کیش | بندرعباس | قشم | بندرلنگه | میناب | بستک | بندرچارک | پارسیان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▲ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۴ | ۳۱ | ۳۱ | ۳۱ |
| ▼ | ۲۴ | ۱۸ | ۲۲ | ۲۱ | ۱۸ | ۱۴ | ۲۰ | ۱۷ |

سخن بزرگان

**کمابیش همه انسان‌ها در برابر ناملایمات پایداری می‌کنند، اما اگر خواستید مَنِش کسی را آزمایش کنید به او قدرت بدهید.**

آبراهام لینکلن

سبک زندگی

## دکوراسیون داخلی مینیمال؛ سادگی در اوج جذابیت

دکوراسیون داخلی مینیمال، سبکی است که با تکیه بر سادگی و حذف عناصر غیرضروری، فضایی آرام و کاربردی خلق می کند. این سبک که ریشه در فلسفه "کمتر، بیشتر است" دارد، به دنبال تعادل و زیبایی در عین خلوت بودن است.

**چگونه با مینیمالیسم خانه‌ای آرام و زیبا داشته باشیم؟**

دکوراسیون داخلی مینیمال یکی از محبوب ترین سبک های طراحی داخلی در دنیای مدرن است که بر سادگی، نظم و استفاده بهینه از فضا تأکید دارد. این سبک که ریشه در فلسفه "کمتر، بیشتر است" (Less is More) دارد، به دنبال حذف عناصر غیرضروری و ایجاد فضایی آرام، کاربردی و زیبا است.

**تعریف دکوراسیون مینیمال**

مینیمالیسم در دکوراسیون داخلی به معنای طراحی فضا با حداقل عناصر تزئینی و مبلمان، و تمرکز بر عملکرد و سادگی است. در این سبک، هر شیء یا عنصر موجود در فضا باید هدفی مشخص داشته باشد و هیچ چیز اضافی یا صرفاً تزئینی بدون کارکرد در آن جای ندارد.

مینیمالیسم به فضا اجازه می دهد تا "نفس بکشد" و حس آرامش و تعادل را به ساکنان منتقل کند.

**تاریخچه مینیمالیسم**

مینیمالیسم به عنوان یک جنبش هنری و طراحی در دهه ۱۹۶۰ میلادی در آمریکا شکل گرفت، اما ریشه های آن را می توان در فرهنگ ژاپنی و فلسفه ذن (Zen) جستجو کرد. در فرهنگ سنتی ژاپن، استفاده از فضاهای ساده، خطوط صاف و مصالح طبیعی مانند چوب و سنگ، قرن ها رواج داشته است. پس از جنگ جهانی دوم، این ایده ها به غرب راه یافت و با تأثیر از معماران و طراحانی چون لودویگ میس ون در روهه (Ludwig Mies van der Rohe) که شعار "کمتر، بیشتر است" را مطرح کرد، به یک سبک جهانی تبدیل شد. در دهه های بعد، مینیمالیسم به عنوان واکنشی به شلوغی و مصرف گرایی افراطی در جوامع مدرن، در طراحی داخلی محبوبیت بیشتری یافت. امروزه این سبک به دلیل انطباق با زندگی شهری و نیاز به فضاهای آرام و کم هزینه، طرفداران زیادی دارد.

**اصول اصلی دکوراسیون مینیمال**

برای پیاده سازی موفق سبک مینیمال، باید به اصول زیر پایبند باشید:

**سادگی در فرم و خطوط:** استفاده از خطوط صاف، اشکال هندسی ساده و اجتناب از تزئینات پیچیده.

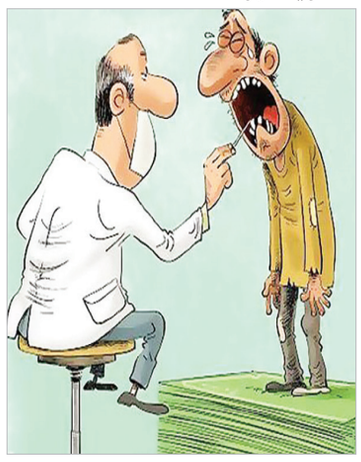
**رنگ های خنثی:** پالت رنگی مینیمال معمولاً شامل رنگ های سفید، خاکستری، بژ، مشکی و تناژهای طبیعی است. این رنگ ها حس آرامش و یکپارچگی را تقویت می کنند.

**حداقل گرایی در مبلمان:** انتخاب مبلمان با طراحی ساده، کاربردی و بدون جزئیات اضافی. به جای کمیت، کیفیت و کارایی اهمیت دارد.

**فضای باز و نور طبیعی:** مینیمالیسم به فضاهای باز و خلوت وابسته است. پنجره های بزرگ و نور طبیعی نقش کلیدی در این سبک دارند.

**استفاده از مصالح طبیعی:** چوب، سنگ، فلز و شیشه از متریال های رایج در این سبک هستند که حس گرما و تعادل را به فضا می افزایند.

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

**شیر فروش - آنا برنز**

او یک‌دفعه جلویم ظاهر شد. کنار من قدم برمی‌داشت. در جایی که تابه‌حال سابقه نداشت حضور داشته باشد. قدم‌هایش هم‌زمان با من برداشته می‌شدند، طوری‌که انگار با هم می‌دویدیم. من باز هم وحشت کردم، جوری که انگار از هر برخوردی می‌ترسیدم، از جمله از روبه‌رو شدن با این مرد. او اولش حرفی نزد، من هم توانایی حرف‌زدن نداشتم. بعد شروع به حرف‌زدن کرد؛ صحبت‌های روزمره، انگار که ما عادت داشتیم با هم درمورد مسائل روزمره حرف بزنیم. کلماتش کوتاه و منقطع بودند، چون سرعت دویدن من زیاد بود. درمورد محل کار من حرف می‌زد. می‌دانست شغل من چیست؛ محل کارم کجابود؛ آن‌جا چه‌کار می‌کردم؛ چند ساعت کار می‌کردم؛ چه روزهایی سر کار می‌رفتم و این‌که اگر اتوبوس دزدیده نشده بود، هر روز سوار اتوبوس ساعت هشت و بیست دقیقه می‌شدم تا به شهر و سر کارم بروم. درعین‌حال این را هم گفت که برای برگشت به خانه هیچ‌وقت سوار اتوبوس نمی‌شدم.

رهی معیری

اشکم ولی به پای عزیزان چکیده‌ام
خارم ولی به سایه گل آرمیده‌ام
با یاد رنگ و بوی تو ای نو بهار عشق
همچون بنفشه سر به گریبان کشیده‌ام
چون خاک در هوای تو از پا فتاده‌ام
چون اشک در قفای تو با سر دویده‌ام
من جلوه شباب ندیدم به عمر خویش
از دیگران حدیث جوانی شنیده‌ام
از جام عافیت می نابی نخورده‌ام
وز شاخ آرزو گل عیشی نچیده‌ام
موی سپید را فلکم رایگان نداد
این رشته را به نقد جوانی خریده‌ام
ای سرو پای بسته به آزادگی مناز
آزاده من که از همه عالم بریده‌ام
گر می گریزم از نظر مردمان رهی
عیبم مکن که آهوی مردم ندیده‌ام

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

ساحل هرمزگان

آموزش آشپزی

## کباب مرغ

**مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| مرغ | ۵۰۰ گرم |
| پیاز | ۱ عدد بزرگ |
| زعفران دم کرده | ۵ ق غ |
| کره | ۲۵ گرم |
| نمک و فلفل سیاه | به میزان لازم |
| پاپریکا | ۱/۲ ق چ |
| زردچوبه | ۱/۲ ق چ |

**طرز تهیه:**

ابتدا یک عدد ران و سینه را فیله کنید مرغ های خرد شده را دوبار چرخ کنید. پیاز را رنده کرده و آب آن را بگیرید. ادویه ها را به مرغ چرخ شده اضافه کنید و ورز دهید. دو قاشق از زعفران دم کرده را به مرغ اضافه کنید و ورز دهید. پیاز را اضافه و ۱۰ دقیقه ورز دهید. مخلوط را در ظرف قرار داده سلفون کشیده و سه ساعت در یخچال قرار دهید.

در این مرحله شما می توانید سه کار را انجام دهید: یا مثل کباب کوبیده به سیخ کشیده و روی زغال بپزید. یا به سیخ چوبی کشیده و در تابه سرخ کنید. و یا در تابه ای آن را پهن کرده و برش زده و سرخ کنید. حتما تابه مناسب استفاده کرده و کف آن را روغن بزنید. برش عمودی بر روی گوشت ایجاد کنید. زیر تابه را کم کرده تا یک سمت بپزد. باقی زعفران را با کره ترکیب کرده و

روی مرغ بمالید تا آخر پخت دو طرف کباب مرغ چه در تابه چه با سیخ چوبی این کار را تکرار کنید تا طعم زعفران و کره بگیرد.

شما می توانید این غذای لذیذ و رستورانی را همراه با گوجه و فلفل کبابی و ریحان سرو کنید.


همایش بزرگ
فرایند علمی شکفت زده کردن مشتری
28 آبان ماه / جزیره کیش
ساعت ۴ الی ۸ بعد از ظهر

دکتر محمدرضا نمازی
مشاوربزرگترین برندهای ایران
طراح مدل جنون برند در دنیا

دکتر ایمان مصدری
ریاست سازمان متخصصین و مدیران ایران

مکان: مرکز بین المللی همایش های جزیره کیش
دبیر خانه همایش: ۰۹۱۲ ۷۳۳ ۶۱۶۷
www.oxygenhub.ir
ثبت نام: hhcc.ir

آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره کیش
Samareh Bilingual Speaking Skills School

دوره ی فن بیان، سخنوری و مهارت های ارتباطی
مدرس: ثمره رشیدی
مجری و گوینده رادیو و تلویزیون

آموزش مهارت های کلامی به زبان انگلیسی
Negotiations | Group Discussions | English Speaking Skills
مدرس: دکتر علیرضا قانع
دکترای آموزش زبان انگلیسی | مدرس دانشگاه صنعتی شریف

076 - 44 42 1850 | 0917 50 82 304

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹