

میوه پاییزی برای سلامتی وزیبایی

خرمالو یکی از انواع درختان اصیل آسیایی است که عمده باغ‌های آن در کشورهای چین و ژاپن است. از مهم‌ترین خواص خرمالو می‌توان به درمان سسکسکه، کاهش کلسترول بد، سلامت دستگاه گوارش، تقویت بینایی، درمان فشار خون بالا، کاهش وزن، افزایش رشد جنین، درمان سرماخوردگی، تقویت سیستم ایمنی، کاهش چربی و چروک پوست و مرطوب کننده طبیعی پوست اشاره کرد. طبع خرمالو گرم و تر است.

طبع خرمالو در طب ایرانی

خرمالو یک میوه پاییزی محبوب است که طبع آن گرم و تر است. در طب ایرانی، استفاده از مصلح‌هایی، مثل انار ترش، لیمو ترش و چای سبز، برای تعادل مزاج و بهبود هضم توصیه می‌شود. مصلح در طب سنتی، عبارتی است که برای مواد غذایی یادآورهایی که به تعادل بدن کمک می‌کنند، استفاده می‌شود.از دوران‌های قدیم، در تغذیه ایرانیان جایگاه و ویژه‌ای داشته است.

خواص خرمالو برای دستگاه گوارش

خرمالوی رسیده از میوه‌های غنی از فیبر است و به همین دلیل می‌تواند به عملکرد صحیح گوارش کمک کند. میوه خرمالو حاوی ماده‌ای به نام تانن است که این ماده می‌تواند به تنظیم حرکات رودای کمک کند و در نتیجه باعث سلامت دستگاه گوارش و بهبود عملکرد روده‌ها می‌شود. به طور کلی، خرمالو برای روده بسیار مفید است، زیرا با داشتن فیبر فراوان، حرکات روده را منظم کرده و از بروز مشکلاتی مانند یبوست یا اسهال جلوگیری می‌کند؛ مصرف متعادل خرمالو برای روده به ویژه در فصل پاییز، می‌تواند نقش مهمی در تقویت سلامت گوارش و پاک‌سازی روده‌ها از مواد زائد داشته باشد.

کاهش چربی و چروک پوست

ماسک‌خرمالو از روش‌های بسیار مفید برای رفع چین و چروک‌های پوست صورت است. برای تهیه این ماسک یک خرمالو را پوره کنید و به همراه یک زرده تخم مرغ و ۵ قطره آبلیمو با هم ترکیب کنید. تا یک‌دست شوند، سپس روی پوست صورت و گردن خود ماساژ دهید. پس از گذشت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه پوست خود را با آب ولرم بشوید. البته قبل از استفاده از هر ماسکی حتماً تست حساسیت پوست بگیریذ تا با مشکل مواجه نشوید.

مرطوب کننده طبیعی پوست

یکی از خواص مهم خرمالو برای پوست این است که می‌تواند به رطوبت و شادابی پوست کمک کند، برای این منظور توصیه می‌شود از ماسک طبیعی خرمالو استفاده کنید. برای درست کردن این ماسک کافی است یک خرمالو را پوره کنید و روی پوست صورت خود بمالید. پس از گذشت ۳۰ دقیقه صورت خود را با آب ولرم بشوید. این ماسک علاوه بر شادابی پوست می‌تواند باعث سفید تر شدن پوست نیز شود.

کاهش کلسترول بد

یکی از مهم‌ترین دلایل مشکلات قلبی، افزایش کلسترول بد در خون است. به همین جهت برای در امان ماندن از بیماری‌های قلبی عروقی توصیه می‌شود رژیم غذایی خود را تغییر دهید. خرمالو یکی از میوه‌هایی است که می‌تواند باعث کاهش کلسترول در بدن شود. علاوه بر این، مصرف این میوه به دلیل وجود تانن برای سلامت قلب نیز مفید است.

خواص خرمالو برای بانوان

خرمالو میوه‌ای مغذی و مفید برای زنان است که به دلیل وجود ویتامین‌های A و C، کاروتن، کلسیم و فسفر، نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی، بهبود عملکرد قلب، تقویت بینایی و رشد و استحکام استخوان‌های جنین دارد. مصرف خرمالو برای زنان به مقابله با کم‌خونی کمک می‌کند و منبعی عالی برای افزایش انرژی و تقویت قوای جسمانی است. علاوه بر این، آنتی‌اکسیدان‌های موجود در خرمالو می‌تواند به بهبود سلامت پوست، پاک‌سازی کبد و پیشگیری از برخی انواع سرطان کمک کنند.

با این حال، مصرف بیش از حد این میوه ممکن است در برخی افراد موجب یبوست یا مشکلات گوارشی شود، بنابراین بهتر است به میزان متعادل و منظم استفاده شود. به طور کلی، خرمالو برای زنان یک انتخاب طبیعی و مفید برای حفظ سلامت و شادابی بدن است و گنجاندن آن در رژیم غذایی روزانه می‌تواند فواید زیادی به همراه داشته‌باشد.

یکی از مشکلاتی که خانم‌ها در ماه‌های پایانی بارداری با آن مواجه هستند، یبوست است. به همین دلیل توصیه می‌شود خانم‌های باردار خرمالو را با توصیه پزشک مصرف کنند. البته در طب سنتی طبع و مزاج افراد را هم در ایجاد یبوست مؤثر دانسته‌اند.

افزایش رشد جنین

بهداشت و سلامت

📌 **گروه بهداشت و سلامت - خرمالو**

یک میوه پاییزی محبوب است که طبع آن گرم و تر است که باعث سلامت دستگاه گوارش و بهبود عملکرد روده‌ها می‌شود و می‌تواند در جوان‌سازی پوست نیز کمک کننده باشد.

پزشکان متخصص معمولاً در دوران بارداری مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه را برای حفظ سلامت مادر و رشد بهتر جنین توصیه می‌کنند. در این میان، خرمالو در بسیاری از یک‌ای میوه‌های بسیار مفید و مغذی است. این میوه سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که می‌تواند به سلامت مادر و جنین کمک کند. وجود فسفر و کلسیم در خرمالو باعث تقویت استخوان‌ها و رشد مناسب جنین می‌شود.

همچنین، مصرف خرمالو در بارداری به دلیل داشتن فیبر بالا، به بهبود عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست یکی از مشکلات شایع دوران بارداری – کمک می‌کند. ویتامین C موجود در خرمالو نیز به تقویت سیستم ایمنی بدن مادر و جذب بهتر آهن کمک می‌کند.

که برای جلوگیری از کم‌خونی در بارداری ضروری است.

با این حال، لازم است خانم‌های باردار در مصرف هر نوع ماده غذایی از جمله خرمالو تعادل را رعایت کنند. زیاده‌روی در مصرف خرمالو در ممکن است باعث افزایش قند خون شود، بنابراین مصرف خرمالو در بارداری باید زیر نظر پزشک یا متخصص تغذیه انجام گیرد تا بهترین نتیجه برای سلامت مادر و جنین حاصل شود.

خواص خرمالو برای تقویت بینایی

کسانی که با بیماری‌های چشمی مواجه هستند، معمولاً از کمبود ویتامین A در بدن رنج می‌برند. برای جلوگیری از این مشکلات بهتر است ویتامین A بدن در سطح متعادل باشد که یکی از راه‌های جذب این ویتامین مصرف مواد غذایی و میوه‌های داری ویتامین A است. خرمالو از میوه‌هایی محسوب می‌شود که می‌تواند به جذب بیشتر ویتامین A در بدن کمک کند و به همین دلیل برای تقویت بینایی مفید است.

به‌منظور که مطمئن‌مای‌داین‌به کسانی که دارای فشار خون بالا هستند توصیه می‌شود از مصرف نمک (که داری حجم بالای سدیم است) خودداری کنند. خرمالو به جهت اینکه دارای حجم بسیار کمی سدیم است می‌تواند با توصیه متخصص تغذیه در رژیم غذایی افرادی که فشار خون بالا دارند قرار گیرد.

خواص خرمالو برای لاغری

خرمالو برای لاغری انتخابی عالی برای افرادی است که به دنبال کاهش وزن به روش طبیعی هستند. این میوه خوش طعم با داشتن فیبر فراوان و چربی بسیار کم، باعث ایجاد احساس سیری طولانی مدت

می‌شود و از پرخوری جلوگیری می‌کند. از طرفی، میزان کالری و کربوهیدرات خرمالو پایین است و در عین حال انرژی لازم بدن را تأمین می‌کند. فیبر موجود در خرمالو به بهبود هضم غذا و پاک‌سازی دستگاه گوارش کمک می‌کند و در روند چربی‌سوزی نقش مؤثری دارد. به همین دلیل مصرف متعادل خرمالو برای لاغری می‌تواند بخشی مفید از رژیم غذایی سالم باشد.

درمان سرماخوردگی
خرمالو میوه‌ای پر از خواص است که ویتامین C بالایی دارد و به عنوان یک ماده طبیعی تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن عمل می‌کند. مصرف خرمالو برای سرماخوردگی بسیار مفید است، زیرا می‌تواند علائم این بیماری را کاهش دهد و روند بهبود را سریع‌تر کند. این میوه نه تنها انرژی بدن را افزایش می‌دهد، بلکه بر گشای آن نیز برای مقابله با علائم تنفسی مثل سر‌قه‌مفید هستند. بر گشای خرمالو حاوی موادی آنتی‌هیستامینی هستند که به کاهش واکنش‌های آلرژیک کمک می‌کنند. برای مقابله با گلودرد، مصرف آب خرمالو توصیه می‌شود، چرا که باعث نرمی و آرامش در ناحیه سینه می‌شود. علاوه بر این، خواص ضد میکروبی خرمالو به مبارزه عفونت‌های ویروسی، قارچی و باکتریایی کمک می‌کند. به طور کلی، خرمالو برای سرماخوردگی یک میوه چنده منظوره و بسیار مفید است که می‌تواند سلامت بدن را تقویت کرده و علائم بیماری را کاهش دهد.

انرژی و حساسیت

برخی افراد ممکن است به خرمالو حساسیت داشته باشند که این موضوع می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله تر کبیات خاص موجود در میوه یا واکنش سیستم ایمنی بدن به پروتئین‌های خرمالو رخ دهد. این حساسیت ممکن است با علائمی همچون دل‌درد، حالت تهوع، استفراغ، قرمزی یا خارش پوست، ورم در ناحیه‌های خاص بدن می‌شود و از پرخوری جلوگیری می‌کند. از طرفی، میزان کالری و کربوهیدرات خرمالو پایین است و در عین حال انرژی لازم بدن را تأمین می‌کند. فیبر موجود در خرمالو به بهبود هضم غذا و پاک‌سازی دستگاه گوارش کمک می‌کند و در روند چربی‌سوزی نقش مؤثری دارد. به همین دلیل مصرف متعادل خرمالو برای لاغری می‌تواند بخشی مفید از رژیم غذایی سالم باشد.

همچنین، مصرف خرمالو در بارداری به دلیل داشتن فیبر بالا، به بهبود عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست یکی از مشکلات شایع دوران بارداری – کمک می‌کند. ویتامین C موجود در خرمالو نیز به تقویت سیستم ایمنی بدن مادر و جذب بهتر آهن کمک می‌کند.

که برای جلوگیری از کم‌خونی در بارداری ضروری است.

با این حال، لازم است خانم‌های باردار در مصرف هر نوع ماده غذایی از جمله خرمالو تعادل را رعایت کنند. زیاده‌روی در مصرف خرمالو در ممکن است باعث افزایش قند خون شود، بنابراین مصرف خرمالو در بارداری باید زیر نظر پزشک یا متخصص تغذیه انجام گیرد تا بهترین نتیجه برای سلامت مادر و جنین حاصل شود.

همچنین، مصرف خرمالو در بارداری به دلیل داشتن فیبر بالا، به بهبود عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست یکی از مشکلات شایع دوران بارداری – کمک می‌کند. ویتامین C موجود در خرمالو نیز به تقویت سیستم ایمنی بدن مادر و جذب بهتر آهن کمک می‌کند.

که برای جلوگیری از کم‌خونی در بارداری ضروری است.

چهارشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۴
۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۷
۲۲ اکتبر ۲۰۲۵
شماره ۴۸۱۳
صفحه ۹



(مانند صورت و لب‌ها)، و در موارد شدیدتر واکنش‌های آلرژیک جدی‌تری مانند آنفیلاکسی همراه باشد. آنفیلاکسی می‌تواند علائم خطرناکی مانند تنگی نفس یاافت شدید فشار خون ایجاد کند.که نیاز به درمان فوری دارد. بنابراین، افرادی که سابقه آلرژی غذایی دارند باید پیش از مصرف خرمالو، دقت بیشتری داشته باشند.

انسداد گوارشی

مصرف بیش از حد خرمالو، به‌ویژه انواع نارس آن، می‌تواند به تشکیل توده‌های سفت در معده یا روده منجر شود. این توده‌ها که سنگ معده نامیده می‌شوند، از ترکیباتی مانند تانن و فیبر های غیر قابل هضم خرمالو تشکیل می‌شوند. این وضعیت می‌تواند مشکلات گوارشی مانند درد شدید معده، حالت تهوع، استفراغ، یبوست شدید و حتی انسداد روده را ایجاد کند. در موارد شدید، ممکن است نیاز به مداخلات پزشکی مانند جراحی برای برطرف کردن این انسداد وجود داشته باشد. برای جلوگیری از این مشکل، توصیه می‌شود خرمالو را به‌صورت رسیده و در مقادیر متعادل مصرف کنید و از خوردن خرمالوی نارس خودداری کنید.

خرمالو یک میوه شیرین و سرشار از قندهای طبیعی مانند فروکتوز و گلوکز است. مصرف بیش از حد این میوه می‌تواند باعث افزایش ناگهانی سطح قندخون شود، به‌ویژه در افرادی که به دیابت یا مقاومت به انسولین مبتلا هستند. افزایش قند خون تنها ممکن است کنترل دیابت را دشوار کند، بلکه می‌تواند عوارضی مانند خشکی، تشنگی بیش از حد، افزایش اشتها و در موارد حادتر مشکلات جدی‌تری مانند هایپر گلیسمی یا کم‌ای دیابتی را درنبال داشته باشد. به همین دلیل، افراد دیابتی باید مصرف خرمالو را محدود کرده و در صورت تمایل، آن را همراه با غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین‌تر مصرف کنند تا تأثیر آن بر قند خون کاهش یابد.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای از سلامت دندان‌ها محافظت می‌کند

اخبار حوادث

درآمد یک میلیاردي در یک روز برای جراح قلبی

گروه حوادث – «مرگ زن جوان در جراحی زیبایی بینی، ایست قلبی هنگام اسلیپو معده، تریسیتی ژل زیبایی جان دختر جوان را گرفت و...» اینها فقط نمونه‌هایی از جراحی‌های زیبایی است که منجر به مرگ یا صدمه به افرادی شده که به دنبال زیبایی بوده‌اند؛ حوادث تلخی که این روزها نه تنها تکرار که آمار آنها نیز بیشتر می‌شود.

اما پشت پرده جراحی‌های زیبایی مرگبار چه افرادی حضور دارند و این حوادث تلخ چطور اتفاق می‌افتد؟ قاضی مهدی صائمی‌باز پرس دادسرای رسیدگی به جرائم پزشکی در بر نامه تلویزیونی سرخ همشهری به این پرسش پاسخ داد که گزیده آن در ادامه می‌آید.

جراحی‌های در دسرها

آمار دقیقی از جراحی‌های زیبایی که دچار مشکل می‌شوند، وجود ندارد، اما یک‌مسری از عمل‌ها برای زیبایی صورت انجام می‌شود؛ مثل لیفت شقیقه، لیفت صورت با تزریق ژل و بوتاکس یا جراحی زیبایی بینی و یک‌مسری عمل‌های دیگر به زیبایی بدن مربوط می‌شود؛ مثل ماموپلاستی، لیپوساکشن، ابدومینوپلاستی و... در بین عمل‌های زیبایی مربوط به‌صورت معمولاً عمل زیبایی بینی از لحاظ اینکه منجر به فوت شود، آمار بیشتری دارد؛ چون کنترل خطر جراحی دشوار است. بین عمل‌های زیبایی مربوط به بدن هم عمل‌هایی مثل لیپو ساکشن درصداً بیشتر احتمال فوت دارد. در بعضی از جراحی‌ها هم مستقیم برای زیبایی نیستند، اما به شکل غیرمستقیم موجب زیبایی می‌شود؛ مثل اسلیپو معده یا بای‌پس که افرادی که اضافه وزن دارند متقاضی چنین جراحی‌هایی هستند. این عمل هم به‌شدت عمل تهاجمی است و اگر به‌درستی مدیریت نشود، می‌تواند خطرناک باشد.

مالیای جراحی زیبایی

مداخله گرانی (جراح غیر مجاز) داریم که گستره کارشان بسیار وسیع است. مثلاً پزشک استخدام می‌کنند که فقط از مهرشان استفاده کنند. پزشک‌هایی داریم که فقط در اتاق عمل حضور پیدا می‌کنند تا مداخله گرآن به نسام آنها کار کنند؛ مثلاً در تهران مداخله‌گری داریم که آنقدر صاحب نفوذ است که اگر جراحی بخواهد در تهران کارش را شروع کند، اول باید مدتی با این شخص کار کند. البته این افراد معمولده هستند. آنها معمولاً در فضای مجازی صفحه‌های زیاد و پر مخاطبی دارند و هر شخصی که در فضای مجازی به دنبال پیدا کردن جراح زیبایی باشد خواسته یا ناخواسته به این افراد مراجعه می‌کند و بیماران مراکز درمانی را این افراد تأمین می‌کنند. خیلی از پزشکان تازه‌کار برای شروع کارشان مجبور هستند با چنین افرادی کار کنند.



ما در تهران مداخله‌گری داشتیم که از طریق جراحی‌های زیبایی روزانه ۵۰۰ میلیون تا یک میلیارد تومان در آمد داشت خودش جراحی انجام می‌داد و فقط از مهر پزشکان دیگر استفاده می‌کرد. این افراد معمولاً زمانی دستیار پزشک بودند یا زمانی برای یک پزشک کارهای فضای مجازی انجام می‌دادند و چون در کنار پزشک به شکل ظاهری و تجربی کار را دیده‌اند، احساس می‌کنند که بیمارستان‌هم می‌توانند این کار را انجام دهند، اما هنگام عمل اگر حادثه‌ای اتفاق بیفتد، کاری از دست‌شان ساخته نیست.

فربد در فضای مجازی

پزشکان قلبی در فضای مجازی خودشان را متخصص معرفی می‌کنند و صفحاتی در اینستاگرام دارند که بسیار پر مخاطب هستند. فردی که واقعا پزشک باشد باید صفحه‌اش در فضای مجازی به نام خودش باشد، اما پزشکان قلبی معمولاً از نام‌های کلی مثل بلغاره‌پلاستی، کلینیک بیوتی، ابدومینوپلاستی و... بهره می‌برند. یکی از شگردهای این افراد عکس‌هایی است که از قبل و بعد از عمل منتشر می‌کنند که اغلب آنها ساختگی است.

اتاق عمل اجاره‌ای

قبلاً جراحی‌های غیر مجاز در مکان‌های غیر مجاز انجام می‌شد، اما الان متأسفانه در بعضی از بیمارستان‌ها اتفاق می‌افتد؛ البته بیشتر در بیمارستان‌های خصوصی. آنها یک اتاق عمل را اجاره و در آنجا کار می‌کنند.

جراحان قلبی چه کسانی هستند؟

آنچه منجر به فوت یا صدمات شدید می‌شود، توسط ۲ دسته از افراد انجام می‌شود؛ دسته اول پزشک‌هایی که خارج از دستورالعمل وزارت بهداشت اقدام به جراحی زیبایی می‌کنند؛ مثلاً یک پزشک عمومی حق انجام عمل بینی را ندارد و چون آموزش لازم را ندیده نمی‌تواند شرایط را کنترل کند و منجر به فوت می‌شود. گروه دوم که مهم‌تر است افرادی هستند که اصلاً پزشک نیستند و خودشان را پزشک معرفی می‌کنند که افرادی که پزشک هستند جراحی را به این افراد واگذار می‌کنند؛ یعنی در اتاق عمل حاضر می‌شوند، اما جراحی را انجام نمی‌دهند. این اقدام به این دلیل است که مثلاً یک پزشک روزی ۱۰ مورد جراحی را قبول می‌کند، اما مسلم است که خودش نمی‌تواند همه را انجام دهد و آن را به دیگری که متخصص نیست، واگذار می‌کند.

انکار داماد و مادر زن در قتل دایی!

گروه حوادث – مرد جوانی که به همراه مادر زنش و دوست خود در پرونده قتل دایی همسرش پای میز محاکمه ایستاده بودند در دادگاه منکر اتهاماتشان شدند.
اواخر سال ۱۴۰۱ گزارش مرگ مرد جوانی به نام فرهاد در بیمارستانی در شهر بهارستان به پلیس اعلام شد. پس از حضور مأموران در محل و بررسی‌های اولیه مشخص شد که وی با شلیک گلوله به قتل رسیده است.

فرشید برادر مقتول که در زمان قتل همراه او بود و وی را به بیمارستان منتقل کرده بود به مأموران گفت: «ساعتی قبل من و فرهاد تصمیم گرفته بودیم که خواهرم نسرين و دخترش مریم را که معناد به مواد مخدر هستند به کمپ ترک اعتیاد ببریم. ابتدا به خانه خواهرم رفتم و او را به زور سوار ماشین کردیم، بعد همیدیم دخترش در پارک است و به سراغش رفتم، در حال جست‌وجوی خواهرزاده‌ام بودیم که به یکباره گلوله‌ای شلیک شد و به برادرم اصابت کرد و وقتی به بیمارستان رسیدیم فوت کرد. برادرم در مسیر بیمارستان ققت که شوهر مریم به او شلیک کرده است. اوز مدت‌ها قبل با فرهاد اختلاط داشتم».

پس از اظهارات برادر مقتول، مأموران به تحقیقات بیشتر پرداختند و در یافتند، در روز حادثه داماد خانواده به نام نوید با یکی از دوستانش

به نام شهاب در نزدیکی محل حادثه بوده است. سپس مأموران به سراغ شاهدان رفتند و برخی از آنها گفتند که شهاب عامل شلیک به فرهاد بوده است، به این ترتیب نوید و شهاب بازداشت شدند، اما ادعا کردند نقشی در قتل فرهاد نداشته‌اند. در بررسی‌های بعدی مشخص شد که مقتول فرد خوش نامی نبوده و از مدت‌ها قبل به خواهر و خواهرزاده‌اش زور می‌گفته و برایشان مزاحمت ایجاد می‌کرده است. در این میان تصاویر دوربین‌های مدار بسته محل جرم هم به اندازه‌ای واضح نبود که قضات بتوانند بر اساس آن متهم را شناسایی کنند.

با تکمیل تحقیقات برای شهاب به اتهام مباشرت در قتل و برای نوید و نسرين به اتهام معاونت در قتل کیفرخواست صادر و پرونده برای رسیدگی به شعبه ۵ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد.

در دادگاه چه گذشت؟

در ابتدای این جلسه اولیای دم برای عامل قتل درخواست قصاص کردند.

پس از آن شهاب به عنوان متهم ردیف اول به جایگاه رفت و گفت: «روز حادثه من و نوید با هم بودیم، اما من رفته بودم تا برای جابه‌جایی

قتل مرموز زن میانسال در خانه!

ظاهر آق‌ل یا قاتلان از غیاب ساکنان خانه استفاده کرده و نقشه خود را با دقت اجرا کرده بودند. پس از آن بوده است که هنگامی که اعضای خانواده به خانه بازگشتند، با صحنه‌ای هولناک روبه‌رو شدند و مادر خانواده را بی حرکت روی زمین دیده بودند که دیگر علائم حیاتی نداشته است. این لحظه برای خانواده

مقتول، که انتظار چنین فاجعه‌ای را نداشتند، بسیار دردناک و غیر قابل باور بود. در حالی که بررسی اولیه احتمال ارتکاب قتل از سسوی یک آشنس را تقویت می‌کرد، باز پرس پرونده، که نظارت بر تحقیقات را بر عهده دارد، دستورات جامعی برای پیشبرد پرونده صادر کرد. یکی از این دستورات، بازبینی دقیق تصاویر دوربین‌های مدار بسته اطراف محل قتل بود تا شاید سرنخی از ورود یا خروج فرد با افرادی مشکوک به دست آید. همچنین، کارآگاهان موظف شدند از همسایه‌ها و افرادی که در نزدیکی محل زندگی مقتول بودند، تحقیق کنند تا اطلاعات بیشتری درباره رفت‌وآمدهای مشکوک یا صاداهای غیر عادی در زمان وقوع به دست آورند. علاوه بر این، اعضای خانواده مقتول نیز برای ارائه توضیحات و جزئیات احتمالی که می‌توانست به شناسایی قاتل کمک کند، مورد بازجویی قرار گرفتند.

در پایان ثبت وضع جسد در محل و معاینات اولیه متخصصان پزشکی قانونی باز پرس جنایی دستور داد برای تعیین دقیق‌تر علت مرگ و بررسی جزئیات بیشتر، جسد به مرکز پزشکی قانونی را صادر کرد. این اقدام،منظور انجام کالبدشکافی و آزمایش‌های تخصصی منجر می‌شود تا مشخص شود یا عوامل دیگری مانند سمومیت یا ضربات احتمالی در مرگ زن میانسال نقش داشته‌اند یا خیر.

این جنایت مرموز، که ترکیبی از سرعت قتل را در خود دارد یا فقدان آثار ورود به زور و سرقت هدفمند طلاها همراه است، بنابراین احتمال آشنا بودن مجرم با مجرمان را مطرح می‌کند، حتی این فرضیه مطرح است که قاتل یا قاتلان که با مقتول یا محیط خانه آشنایی داشته‌اند، انتظار حضور او در خانه را نداشته‌اند. با این حال، تا زمان مشخص شدن نتایج کالبدشکافی و تکمیل تحقیقات مدیانی، هیچ فرضیه‌ای به‌طور قطعی تأیید نمی‌شود. تیم جنایی هم با تمام توان در حال پیگیری سرنخ‌ها و شواهد موجود هستند تا هر چه سریع‌تر هویت قاتل یا قاتلان را شناسایی کرده و عدالت را برای مقتول و خانواده‌اش اجرا کنند.

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۱

کیش نوش