

اختصاص ۲۷ صدم درصد بودجه به توسعه ورزش مدارس

وزیر آموزش و پرورش از احیای ورزش صبحگاهی با کمک معاونت تربیت بدنی و پرورشی در سطح تمامی مدارس کشور خبر داد و درباره سهم ورزش دانش آموزی از بودجه سالانه گفت: در سرانه‌های دانش آموزی علاوه بر اینکه حوزه ورزش بوده اختصاصی دارد و اعتبارات خوبی در آن دیده شده از ۲۷ صدم درصد هم اعتبارات اختصاصی به وزارت آموزش و پرورش اختصاص یافته است.



دهیمم تسا ورزش را به یک فرهنگ عمومی که امروز مورد نیاز جامعه است؛ ترویج کنیم. وی ادامه داد: اگر هر دانش آموز روزانه حداقل بخشی از زمان زندگی خود را به ورزش اختصاص دهد، می‌تواند زمینه تحرک بیشتر را در فراهم کند و آموزش و پرورش در این زمینه تلاش خواهد کرد. کاظمی اظهار کرد: ۶۲ هزار بسته ورزشی برای مدارس روستایی و مدارس مناطق محروم آماده شده است که در اختیار آنها قرار می‌دهیم.

مدرسه از تمامی ظرفیت‌ها استفاده کنیم تا هم استعدادیابی کرده و با همت فدراسیون‌ها این استعدادها را پرورش دهیم. وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: کارهای سخت‌افزاری بسیار خوبی در فضای مدارس در سالیان گذشته و به ویژه امسال انجام شده است و اکنون با احیای برنامه‌های ورزش صبحگاهی مدارس و برگزاری المپیادهای ورزشی درون مدرسه‌ای می‌توانیم کار را به بهترین شکل ممکن بست و نشر

بدنی است و دانش آموزان در فعالیت‌های ورزشی نشاط، شادابی، تجربه یک کار تیمی و گروهی را کسب می‌کنند و باید با توسعه فعالیت‌های ورزشی در مدارس زیرساخت لازم را برای رشد جسمی و روحی دانش آموزان فراهم کرد. کاظمی افزود: بهترین ابزار درمان بسیاری از بیماری‌های جسمی و روانی، ورزش است و تلاش خواهیم کرد تا با استفاده از این ظرفیت در قالب فعالیت‌های فوق برنامه هم در درون مدرسه هم در برون

زمان خود را به ورزش همگانی و بخش دیگری را به ورزش مورد علاقه‌اش اختصاص دهد. وزیر آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: عدالت آموزشی ابعاد مختلفی دارد که در بخش نرم‌افزاری، فعالیت‌های تربیت بدنی یکی از ابعاد مهم آن است و از بعد سخت‌افزاری و نرم‌افزاری تأثیر بسیار مهمی در ارتقای کیفیت آموزش و پرورش دارد. وی ادامه داد: بهترین میدان تربیت دانش آموزان فعالیت‌های تربیت

گروه علمی و آموزشی – علیرضا کاظمی در حاشیه آیین افتتاح المپیاد ورزشی درون مدرسه‌ای که به مناسبت هفته تربیت بدنی در جمع خبرنگاران به لزوم احیای ورزش صبحگاهی اشاره کرد و افزود: فعال‌سازی ورزش صبحگاهی در مدارس برای ایجاد دانش آموزانی با نشاط و سرزنده در محیط کلاس بسیار مهم است و این اقدام موج شادابی در سطح جامعه را به همراه دارد. هدف این است که ورزش به یک فرهنگ عمومی تبدیل شود و هر دانش آموز روزانه بخشی از

طبق گزارش‌های مصرف‌کنندگان؛

این خودروهای محبوب را هرگز نخرید!

مواجهه بوده‌اند. هر چند مدل‌های جدیدتر با گیربکس ۹ سرعته اتوماتیک بهبودهایی داشته‌اند، اما Pathfinder ۲۰۲۰ همچنان از نظر عملکردی چالش‌هایی دارد. قدرت ۲۸۴ اسب بخاری آن در بیشتر تریم‌ها کمتر از رقیب‌است و در مسیرهای ناهموار عملکرد ضعیفی از خود نشان می‌دهد. سیستم اطلاعات سرگرمی نیز قدیمی و کوچک‌تر از حد انتظار در این کلاس است.

مرسدس بنز جی‌السی ۲۰۲۵ (Mercedes-Benz GLC) Mercedes-Benz ۲۰۲۵ GLC ۴۰۰ به لوکس بودن مشهور است، با برخی مشکلات غیر معمول روبرو شده است. در ژوئن امسال، فراخوانی برای بیش از ۹۰ هزار دستگاه از این مدل به دلیل نقص در ستون C (که جذب ضربه را در تصادفات کاهش می‌دهد) صادر شد. همچنین، برخی رانندگان از عملکرد نامنظم ترمزها (کنندگی در کاهش سرعت) و سیستم اطلاعات سرگرمی پیچیده یاد کرده‌های لمسی نامناسب روی فرمان گایه دارند.

کرایسلر پاسیفیکا هیبرید ۲۰۲۵ (Chrysler Pacifica Hybrid) Chrysler Pacifica Hybrid ۲۰۲۵، یکی از محبوب‌ترین مینی‌ون‌های هیبریدی، درگیر فراخوان‌های متعددی شده است. این فراخوان‌ها شامل مشکلات مربوط به ترمز، سیستم هیدرولیک و ایرگهای می‌شوند. به‌طور خاص، در اواخر ژوئن، بیش از ۲۵۰ هزار دستگاه Pacifica و Voyager مدل‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۵ برای تعویض ایرگهای جانبی معیوب فراخوانده شدند. همچنین، قابلیت Stow 'n Go صندلی‌های ردیف دوم در مدل ۲۰۲۵ حذف شده است.

شورولت بلیزر ۲۰۲۵ EV (Chevrolet Blazer EV) تویوتا، اموزین محبوب‌ترین‌های دنیای مجازی در جستجوی گوگل /کدام کشورها به کدام برندها علاقه بیشتری دارند؟ شورولت بلیزر EV (Chevrolet Blazer EV) ۲۰۲۵ با وجود بهبود نسبت به مدل قبلی، همچنان با چالش‌هایی روبرو است. فراخوانی برای بیش از ۴۰ هزار دستگاه از این مدل به دلیل مشکلات الکتریکی در ترمز

۵ چیزی که هرگز نباید به درگاه USB گوشی خود وصل کنید



شماره افزایش داده و فقط اجازه دهند دستگاه شارژ شود.

گجت‌های جالب و ناشناس

وسایل جانبی و گجت‌های جالب زیادی در بازار هستند که همگی از طریق درگاه USB به گوشی متصل می‌شوند. هر چند اتصال بسیاری از آنها می‌تواند به دردهای فراوان منجر شود. برخی از گجت‌ها آنقدر غیر استاندارد هستند که ممکن است ناگهان جریان زیادی را وارد گوشی کرده و باعث سوختن قطعات مختلف شوند.

در برخی موارد نیز این گجت‌ها طوری طراحی شده‌اند که سیستم‌های امنیتی گوشی را دور زده و حالت انتقال فایل را فعال کنند. مسئله خیلی ساده است. این روزها گوشی‌های پرچمداری مثل آیفون ۱۷ پرو مکس با قیمت نجومی به فروش می‌رسند. حتی برای خرید یک گوشی میان‌رده مثل گلکسی A۵۶ نیز باید چند ده میلیون تومان هزینه کنید. طبیعا هزینه تعمیر این گوشی‌ها پایین نخواهد بود. پس با اتصال گجت‌های جالبی که می‌توانند کارهای ساده انجام دهند، امنیت و سلامتی دستگاه را به خطر نیندازید.

امنیت درگاه USB: اتصال حافظه اکسترنال بله یک گوشی با کیفیت مثل گلکسی اس ۲۵ و لوترا می‌تواند به خوبی از پس اتصال حافظه اکسترنال به درگاه USB برآید. هر چند بهتر است هرگز چنین چیزی را امتحان نکنید. گاهی اوقات ممکن است هارد یا فلش بیشتر از ظرفیت دستگاه شما انرژی مصرف کند. همین نیز فشار زیادی به دستگاه وارد خواهد کرد. هم عمر باتری کوتاه می‌شود و هم خود پورت USB داغ خواهد شد. حتی امکان دارد لایم کاری ظرفیت USB نیز آسیب ببیند. فراموش نکنید که گوشی در مقایسه با لایم‌های امنیتی کمتری دارد و ممکن است به شدت درگیر با فزاد شود. اگر به فضای بیشتری برای عکس‌ها یا فیلم‌های خود نیاز دارید، می‌توانید از حافظه‌های اکسترنال و ایرلس استفاده کنید. همچنین فضای ابتری نیز می‌تواند به شما این امکان را دهد که همیشه و در هر دستگاهی به فایل‌های خود دسترسی داشته باشید.

استفاده از شارژرهای خیلی سریع

گوشی شما از سرعت شارژ مشخصی پشتیبانی می‌کند. این روزها اکثر گوشی‌های سامسونگ به شارژ ۲۵ وات محدود شده‌اند. گوشی‌های چینی نیز معمولاً شارژ ۲۷ تا ۱۲۰ وات را ارائه می‌دهند. استفاده از شارژر قوی‌تر باعث نمی‌شود که گوشی شما در زمان کوتاه‌تری شارژ شود. شما فقط کاراتی گوشی خود را باطل می‌کنید و باعث آسیب به گوشی در بلندمدت می‌شوید. در برخی شارژرهای متلاسریم اصلاً جریان برق به درستی کنترل نمی‌شود. ولتاژ ناپایدار هم خیلی سریع باتری را نابود می‌کند و هم به مدارهای گوشی آسیب می‌زند. در نتیجه بهتر است همیشه لیست مشخصات گوشی را چک کرده و شارژرزی که توسط شرکت سازنده توصیه شده را خریداری کنید. مسئله امنیت درگاه USB گوشی هم ساده و هم مهم است. اگر از کابل‌ها، گجت‌ها و شارژرهای معتبر استفاده کنید، هیچ مشکلی نخواهد داشت. هر چند اگر سراغ برندهای متفرقه بروید، باید هر لحظه انتظار ک اتفاق ناخوشایند را داشته باشید.

گسره علمی و آموزشی – اگر نمی‌خواهید به موبایل گران‌قیمت خود آسیب زده و درگیر تعمیر و هزینه‌های فراوان شوید، هرگز این ۵ چیز را به درگاه USB گوشی خود وصل نکنید. متأسفانه افراد زیادی با انجام این اشتباهات عمر گوشی خود را کوتاه می‌کنند.

درگاه USB گوشی فقط مکانی برای اتصال شارژر نیست. این پورت کوچک هم در بحث انتقال داده و هم مدیریت انرژی نقش دارد. همچنین در بسیاری از موارد می‌تواند روی سلامتی کلی دستگاه شما تأثیر بگذارد. به خاطر همین اتصال گجت، کابل یا هر چیز اشتباه به آن به اتفاقات شیطانی‌کننده منجر خواهد شد.

جلوگیری از مشکلات ناخوشایند با توجه به درگاه USB گوشی

بسیاری از افراد چندان اهمیتی به درگاه یواس بی گوشی خود نمی‌خوانند. از نظر آنها همینکه یک کابل یا گجت به گوشی وصل شود، یعنی مشکلی ایجاد نخواهد کرد. در صورتی که در بسیاری از موارد شاهد آسیب شدید به باتری، سوختن قطعات داخلی و لورفتن اطلاعات شخصی افراد هستیم.

کابل‌های تقلبی با ارزان قیمت

متأسفانه تصمیم شرکت‌های سازنده گوشی برای حفاظت از محیط زیست افراد زیادی را به درمسر انداخت. ماجرا از آیفون و آداپتور آن شروع شد. کمی بعد شرکت‌های مختلف یکی پس از دیگری آداپتور را حذف کردند. حالاً نیز از حذف کابل شارژر گوشی صحبت می‌کنند. طبیعتاً در چنین موقعیتی کاربر مجبور می‌شود سریع خرید جداگانه کابل و شارژر ببرد.

اگر به سلامت درگاه USB گوشی خود اهمیت می‌دهید، هرگز یک کابل یا شارژر ارزان قیمت یا خریداری نکنید. قیمت پایین این کابل‌ها دلیل اصلی مشکلات آنها است. از داهای امنیتی را رعایت نمی‌کنند و نمی‌توانند جلوی مشکلات مرتبط با ولتاژ را بگیرند. در نتیجه باتری دستگاه بیشتر از حد مجاز داغ می‌شود و عمر آن کاهش می‌یاد. در برخی موارد نیز شاهد آسیب به مادربرد گوشی هستیم.

برخی از این کابل‌ها آنقدر ضعیف و بی کیفیت هستند که پس از مدتی ناگهان ذوب می‌شوند. این اتفاق ممکن است منجر به آتش سوزی و اتفاقات غیر قابل جبران شود. البته مسئله امنیت درگاه USB گوشی فقط به آسیب‌های فیزیکی مربوط نمی‌شود. برخی کابل‌ها در نگاه اول کاملاً عادی به نظر می‌رسند، اما کمی چپک کوچک درون آنها قرار دارد تا در همان لحظه اول اتصال به گوشی داده‌های شما را سرقت کنند. پس همیشه از خرید کابل متفرقه یا اجتناب کرده و سراغ برندهای معروف بروید. درست است که هزینه بیشتری پرداخت خواهید کرد، اما در عوض جلوی آسیب‌های بزرگتر را می‌گیرید. البته همیشه هزینه بیشتر به معنی کیفیت بالاتر نیست، ولی حداقل از رعایت شدن برخی استانداردهای ضروری خیالتان راحت خواهد بود.

امنیت درگاه USB: ایستگاه‌های شارژ عمومی

تصور کنید در فروشگاه، بیمارستان یا یک مرکز خرید بسیار معروف هستید که متوجه می‌شوید گوشی شما تنها ۳ درصد شارژ دارد. از آنجایی که شارژر یا پاوربانک همراهتان نیست، با درماندگی به محیط اطراف نگاه می‌کنید. اینجا جاست که یک ایستگاه شارژ عمومی همچون فرصت نجات جلوه می‌کند. هر چند اتصال درگاه USB گوشی به ایستگاه‌های عمومی یک اشتباه بسیار بزرگ است.

همانطور که پیشتر گفتیم به راحتی می‌توان از کابل‌های USB برای نصب جاسوس افزار روی گوشی یا سرقت اطلاعات استفاده کرد. در مکان‌های شلوغ کسی توجهی به کابل‌های شارژر نمی‌کند. در نتیجه ممکن است خیلی راحت کسی آنها را عوض کند. در این صورت فقط چند لحظه اتصال کافی است تا تمام مکالمات، تصاویر و پیام‌های شما هدف جاسوسی قرار گیرد. همچنین شما مطمئن نیستند که کابل‌های موجود در ایستگاه شارژ تا چه میزان استاندارد هستند.

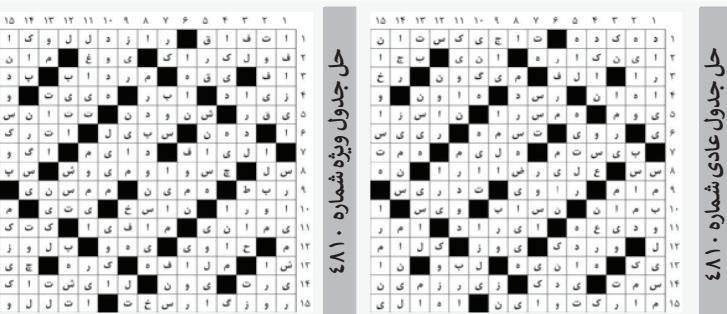
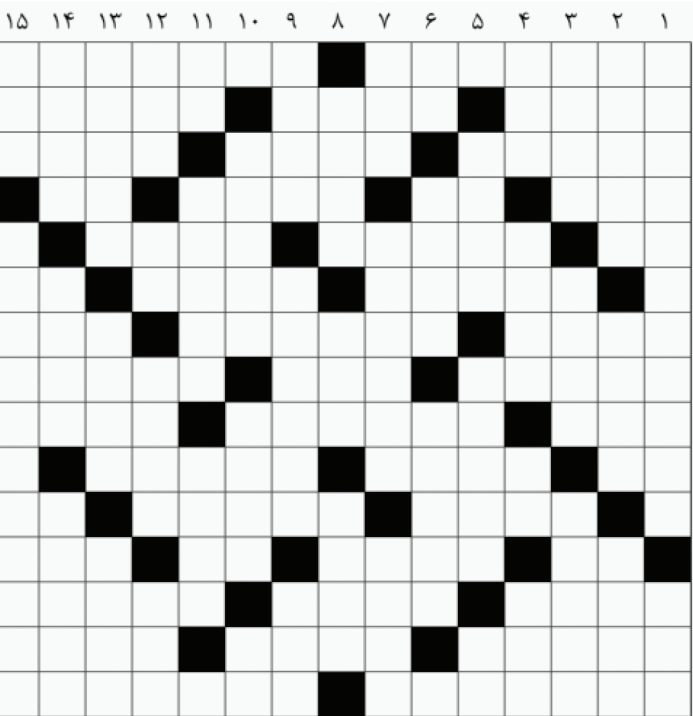
اگر واقعا مجبور هستید از یک ایستگاه شارژ عمومی استفاده کنید، حتماً یک برنام‌ه مسدود کننده انتقال دیتا از طریق درگاه USB گوشی را نصب کنید. این برنامه‌ها می‌توانند امنیت

جدول روز نامه دارای دو شح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شح ابتدا یکی از شح را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شح دوم پردازد.

- ۱- اختلال در سیگنال - فیلم محمد پرویزی - جور
- ۱۱- دزد تاریکی‌ها! - بی‌آبرو - پادشاه
- ۱۲- دهان - چشم‌روشنی - فیلمی از «ست مک‌فارلن»
- جوی
- ۱۳- روز ۵ ماه شمسی - نشدنی - غواص
- ۱۴- اثر «آیزاک آسیموف» - آشوب - یک زبان
- انار - باران کم
- ۵- رمق - بی در پی - داتما و همواره
- ۶- گیاهی طبی برای درمان آرتزیت - مجموعه‌ای از سلول‌ها - پاسخ دلگیر کننده
- ۷- روستایی از توابع بخش «لریجان» آمل - میوه گوسواره‌ای - یاری
- ۸- آبادی - دعای جادوگران - اتاق کنترل فنی تصویر
- ۹- شکم پرست - آخرین ماه میلادی - پرچم
- ۱۰- ضمیر گریب - تنگ - میوه روغن دار
- ۱۱- سوسنمد و مفید - شالوده - جنس پرزور!
- ۱۲- پاسخ معما - مانند - بیماری ریه - ضد عام!
- ۱۳- پژوهش کردن - سخن گفتن - زن گندمگون
- ۱۴- کشور آسیایی - فصل ربیع - این گونه هم پرند
- ۱۵- مطیع - تلفنخانه

▼عمودی:

- ۱- رمان فانتزی/ حماسی «جرج آر. آر. مارتن» -
- ۲- با عقیده واحد - اصطلاح - اروپای قدیم
- ۳- مشاهده کردن - از وسایل خنک کننده - صورت ایران



یک جدول با دو شرح

- ۱- پسر انداز کردن - حیوانی درنده
- ۲- میرا - کم جرات - یکی از چهار نیروی مهم در ارتش
- ۳- خوشه گندم - بعدی - یکدنده
- ۴- واژه‌ای برای بیان درد یا شگفتی - جبه - شهر
- انار - باران کم
- ۵- رمق - بی در پی - داتما و همواره
- ۶- گیاهی طبی برای درمان آرتزیت - مجموعه‌ای از سلول‌ها - پاسخ دلگیر کننده
- ۷- روستایی از توابع بخش «لریجان» آمل - میوه گوسواره‌ای - یاری
- ۸- آبادی - دعای جادوگران - اتاق کنترل فنی تصویر
- ۹- شکم پرست - آخرین ماه میلادی - پرچم
- ۱۰- ضمیر گریب - تنگ - میوه روغن دار
- ۱۱- سوسنمد و مفید - شالوده - جنس پرزور!
- ۱۲- پاسخ معما - مانند - بیماری ریه - ضد عام!
- ۱۳- پژوهش کردن - سخن گفتن - زن گندمگون
- ۱۴- کشور آسیایی - فصل ربیع - این گونه هم پرند
- ۱۵- مطیع - تلفنخانه

▼عمودی:

- ۱- قصه‌گو و داستان‌سرا - نیست شن
- ۲- شاطر - مروارید - سنگ تراش
- ۳- چربی گوسهند - تنگ - جاده هموار - عنصر مهم استخوان
- ۴ - فتح و ظفر - پاره و بخش - حرف همراهی - جدا
- ۵- حقیقت شیء یا شخص - خانه دوم کارمند - صحنه نمایش
- ۶- جشن مردم ویتنام - ستاره - بی عیبی و تند رستی
- ۷- نخته بازی - هافبک فولاد خورستان - خودبینی
- ۸- یک هزارم لیتر - عنصر شیمیایی نافلز - عضو شای ماهی
- ۹- ورزش ذهنی - پنکه قدیمی‌ها - مادر
- ۱۰- حوله - مهر قوم - صورت
- ۱۱- احسنت - گوشی وسایل صوتی - فیلسوف یونان قدیم
- ۱۲- ابزاری برای خرید کالا - ضمیر متصل دوم شخص مفرد - بسیار مهربان - دفتر کار پزشک
- ۱۳- ناچار - امروزی - میوه جالیزی
- ۱۴- گوش کن - پنهان - نادرست و ناشایست
- ۱۵- منگ و حواس پرت - خاطرجمع است

▲افقی:

- ۱- محله قدیمی شاهرود - قدیمی‌ترین قالی دستباف یافته‌شده جهان
- ۲- دستور قطعی - دوستان - قسمی آش که با آرد گندم بپزند
- ۳- مایع زرد رنگ کبد - آموزه - سازمان فضایی
- ۴- سخنان بیمار - کدو تنبل - زونده - نه عربی
- ۵- حرف صلیب - دختر پادشاه - پوچ
- ۶- فدا بختی - کوتاه‌ترین فرم فعل - جنس جنگجو
- ۷- تشریس - منطقه‌ای از آمل - قطعه الکترونیکی
- ۸- مرکز «مالت» - سازمان جدایی طلب باسک - جمع مرض
- ۹- ماه تابستان - رشته فرنگی - شاعر «بهارستان»

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش