

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۱- طلوع آفتاب: ۵:۵۷- اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۹- غروب آفتاب: ۱۷:۲۱- اذان مغرب: ۱۷:۳۸

					
کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک
▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۵	▲ ۳۴
▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۵	▼ ۱۹
پارسیان	بندر چارک				
▲ ۳۴	▲ ۳۴				
▼ ۲۱	▼ ۲۴				

کودک و نوجوان

انگ‌زنی اختلالات روانی بر کودکان به معنای نسبت دادن ناآگاهانه ویژگی‌های روانی به آنها توسط والدین است. این پدیده به ویژه در دوران ابتدایی مدرسه شایع است و می‌تواند اثرات مخربی بر رشد روانی کودک داشته باشد. ایسن انگ‌ها می‌توانند منجر به تبعیض، انزوا و عدم پذیرش اجتماعی شوند. مقابله با انگ روانی نیازمند افزایش آگاهی، آموزش و حمایت از افراد مبتلا به اختلالات روانی است. افزایش دسترسی به اطلاعات در فضای مجازی نیز به شدت این پدیده را تشدید کرده است اختلالات روانی در کودکان، اگر به موقع شناسایی و در مان نشوند، می‌تواند عواقب جدی و بلندمدتی به همراه داشته باشند.

این اختلالات ممکن است بر رشد اجتماعی، عاطفی و تحصیلی کودک تأثیر منفی بگذارند و منجر به مشکلاتی مانند اضطراب، افسردگی و اختلالات رفتاری شوند. همچنین، کودکانی که با این مشکلات مواجه‌اند، ممکن است در برقراری ارتباط با همسالان و بزرگترها دچار

آموزش آشپزی

کیک فنجان‌ی شکلاتی

مواد لازم:

تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	۱/۴ قاشق چای خوری
شکر	۳ قاشق غذاخوری
شیر	۳ قاشق غذاخوری
آرد	۳ قاشق غذاخوری
پودر کاکائو	۱ قاشق غذاخوری
روغن مایع	۳ قاشق غذاخوری
بیکنینگ پودر	۱/۲ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

در یک لیوان مقاوم به حرارت یک تخم مرغ را بشکنید، سپس به آن وانیل، شکر، شیر و روغن مایع را اضافه کنید. مواد را داخل لیوان هم بزنید تا یکدست شوند. پودر کاکائو و آرد را الک کرده و به لیوان اضافه کنید. مواد را هم بزنید. و سپس به آن بیکنینگ پودر را هم اضافه کنید. مواد داخل لیوان را خوب هم بزنید. در یک قابلمه با ارتفاعی بیشتر از نیمه لیوان آب بریزید. بگذارید آب شروع به جوشیدن کند، سپس قابلمه را روی حرارت ملایم بگذارید و لیوان را در آن قرار دهید. در قابلمه را با دم‌کنی بپوشانید. و بپندید. بگذارید ۱۵ دقیقه لیوان داخل قابلمه بماند. بعد از ۱۵ دقیقه در قابلمه را بردارید و پخت

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع‌رسانی

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی

با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بیلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۱)

فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸

امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱

eghtesadekish@yahoo.com

eghtesad-kish.ir

PC-Kish



عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ
ماشین های اداری و لوازم جانبی ، تعمیرات سخت افزار نرم افزار و شبکه

آدرس:دیپلمات مال صفین ، طبقه سوم ، پلاک ۴

۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

دوشنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۴، ۲۷ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۲۰ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۱۱ (۲۱۹۵ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

آنکه خود را به امور کوچک سرگرم می‌کند چه بسا که توانایی کارهای بزرگ را ندارد.

لاروشفوکو

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

کافه ماه کامل –مای موزیوکی

کافهٔ ماه کامل مکان ثابتی ندارد. ممکنه وسط به خیابون شلوغ آشنا، ایستگاه انتهایی راه‌آهن یا ساحل آروم په رودخونه ظاهر بشه. توی این کافه شما چیزی سفارش نمی‌دین.» پنجاهش را روی سینه گذاشت و تعظیم کرد. «منظور تون اینه که لازم نیست از روی منو چیزی انتخاب کنم؟» گریهٔ پوست‌لاک‌پوشتی با تکان سر گفت: «درسته.» «اولی اون آقای مسن که به‌کم پیش اینجا بود داشت قهوه می‌خورد. یعنی می‌گین اون رو سفارش نداده بود؟» ««دقیقا.» «موضوع اینه که... داشتیم فکر می‌کردم خودم یکی سفارش بدم.» استاد با حالتی غلر خواهانه لبخند زد. «امامعمولا قهوه‌رو برای افرادی سرو می‌کنیم که تمام‌پستی و بلندی‌های زندگی رو پشت‌سر گذاشتن. برای کسانی که هم اتفاقات تلخ و هم شیرین رو تجربه کردن، نه کسی به جوونی تو. متأسفم.»

سیف فرغانی

آه درد مرادوا که کند
چون مرادرمند هجرش کرد
از خدا وصل اوست حاجت من
غیر وصلش مرادوا که کند
من بدست آورم وصلش لیک
ملک عالم بمن رها که کند
دادن دل بدو صواب نبود
در جهان جز من این خطا که کند
لایقست او بهر وفا که کنم
راضیم من بهر جفا که کند
دی مرادید داد دشنامی
ای توانگر بحسن غیر از تو
و صل تو دولیست تا که برد
جود با همچو من گدا که کند
جان بمرگ ارزتن جدا گردد
مهرت از جان من جدا که کند
سیف فرغانی از سر این کوی
چون تورفتی حدیث ما که کند

عکس روز



*** عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***

مسیر پروازی کیش – دبی – کیش



روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت هواپیمایی کیش



شرکت صنایع چوبی حلاج



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه