

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۴:۴۰ - طلوع آفتاب: ۰۵:۵۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۲ - اذان مغرب: ۱۷:۳۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳ ▼ ۲۷	▲ ۳۳ ▼ ۲۶	▲ ۳۲ ▼ ۲۸	▲ ۳۳ ▼ ۲۴	▲ ۳۴ ▼ ۲۶	▲ ۳۴ ▼ ۱۹	▲ ۳۳ ▼ ۲۴	▲ ۳۳ ▼ ۲۱

کودک و نوجوان

بازی درمانی با کودکانی که از رفتن به مدرسه می ترسند



یک روانشناس کودک و نوجوان، درباره نحوه رفتار با کودکی که از والدین جدا نمی شود و به مدرسه نمی رود، روش بازی درمانی را توصیه کرد.
پریسا یاسمی نژاد، در خصوص نحوه رفتار با کودکی که از والدین جدا نمی شود و به مدرسه نمی رود، گفت: این موضوع برای کلاس اولی ها یا حتی دوم و سوم تا یک ماه اول بعد از بازگشایی مدارس کاملاً طبیعی است. وی به والدین توصیه کرد: اگر کودک شما با بهانه های مختلف از رفتن به مدرسه امتناع می کند، آرامش خود را حفظ کنید و به صورت تدریجی کودک را از خود جدا کنید.

این روانشناس کودک و نوجوان گفت: اگر بعد از یک ماه کودک یادش آموزش همچنان اضطراب جدا شدن از والدین و خانواده را دارد یا به بهانه های مختلف مثل دل درد و بیماری به مدرسه نمی رود، بازی درمانی از جمله روش های مؤثر برای رفع یا کاهش این مشکل است. یاسمی نژاد تاکید کرد: اثر بخشی روش بازی درمانی در

آموزش آشپزی

مر بای پوست نارنگی

مواد لازم :
نارنگی
شکر
آب
آب لیمو
وانیل (اختیاری)
زعفران غلیظ دم شده (اختیاری)
طرز تهیه:

پوست نارنگی را جدا کنید و آن را به صورت نگینی یا خدالی خرد کنید. می توانید پوست نارنگی را به صورت گرد بگیرید و آن

را به کمک خلال دندان به فرم گل شکل دهید.

یک ظرف را هم در فریزر قرار دهید تا سرد شود. بعدا از این ظرف برای سنجش غلظت مر یا استفاده خواهیم کرد. یک قابلمه آب روی حرارت بگذارید تا به جوش بیاید. پوست نارنگی را در آب جوش بریزید و بگذارید ۲ دقیقه بجوشد.

سسپس آن را در آبکش بریزید و روی آن آب سرد بریزید. ۲ تا ۳ بار اینس مراحل را تکرار کنید تا تلخی پوست نارنگی به صورت کامل گرفته شود.

آب را به همراه شکر در یک قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا به جوش بیاید. وقتی آب شروع به جوشیدن کرد در صورت تمایل به آن زعفران و وانیل را هم اضافه کنید.

پوست نارنگی ها را هم به شهد اضافه کنید و بگذارید با

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۲) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱ eghtesadekish@yahoo.com eghtesad-kish.ir

شاورما سوری(عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم

روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

یکشنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۴، ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۱۹ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۱۰ (۲۱۹۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

نیروی عشق می تواند هر چیز خوبی که آرزویش را دارید برای شما بیافریند.

شادی را در زندگیتان افزایش دهد و بدی ها را از شما دور کند.

راندا برن

صائب

دل چسان پیچد عیان آه درد آلود را؟
ز آتش سوزان عنانداری نیاید دود را
تشنگی در خواب ممکن نیست کم گردد ز آب
نیست سیرابی ز خون آن چشم خواب آلود را
از نصیحت خشکی سوداگر در طرف
برنبارد آتش سوزان ز خامی عود را
مردم که مایه را اسراف برقی خرمن است
حفظ کن از پوچ گویی ها دم معدود را
وقت بی برگی شود گوهر فشان از اشک، تاک
تنگدستی مانع ریزش نگردد جود را
حلقه خط، چشم حیران شد به دور عارضش
آه ازین آتش که در زنجیر دارد دود را
سبز گردد از بناگوش بتان پیش از ذفن
خط غنبر فام، حسن عاقبت محمود را
شیشه خشک است صائب در مذاقش آب خضر
هر که بوسیده است آب های شراب آلود را

جملات ناب از کتاب های ناب

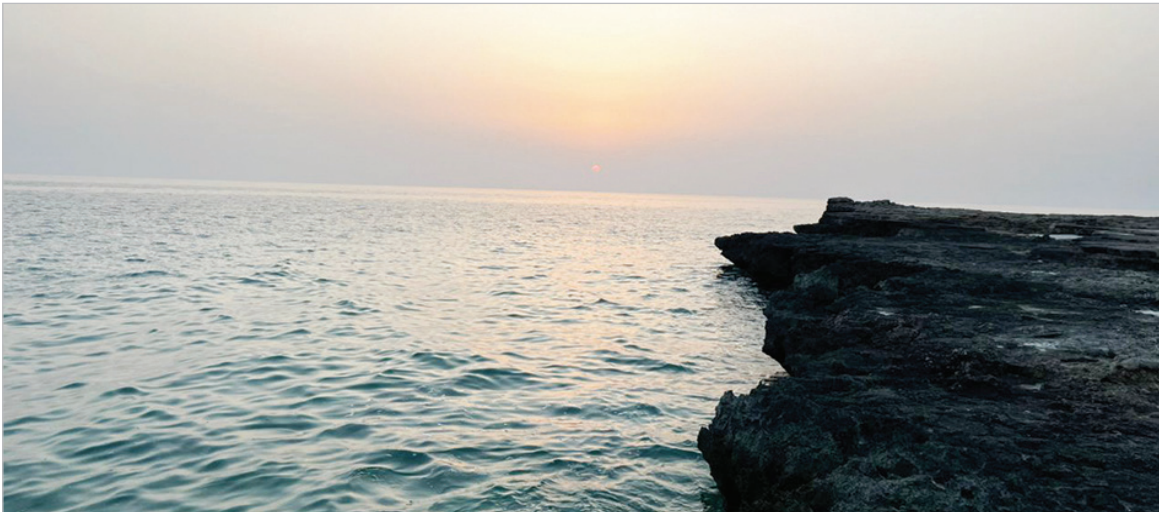
عزیز در دانه بابا - ماری هیگینز کلارک

صبح که الی از خواب بیدار شد، به دلش برات شده بود که اتفاقی وحشتناک افتاده است. از روی عادت دستش را به طرف بونز، سگ پشمالوی عروسی اش که از وقتی یادش می آمد با هم سرشان را روی یک بالش می گذاشتند، دراز کرد. ماه گذشته که جشن تولد هفت سالگی اش بود، خواهر پانزده ساله اش آندریا سر به سر او گذاشته و گفته بود وقتش است که دیگر بونز را در اتاق زیر شیروانی بگذارد. ناگهان الی به یاد آورد که چه اتفاقی افتاده بود. دیشب آندریا به خانه نیامده بود. او بعد از شام به خانه دوست صمیمی اش جون رفته بود تا با هم ریاضی کار کنند. قول داده بود سر ساعت نه خانه باشد، و مادرش یک ربع به نه به خانه جون رفته بود تا آندریا را به خانه برگرداند، اما آنان به او گفته بودند که آندریا ساعت هشت از آنجا رفته است.

کاریکاتور



عکس روز



*** عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***

زهر اکسانی - کیشوند

شرکت صنایع چوبی

حلاج



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش



کلیه سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه