

عوامل تاثیر گذار در انتخاب رشته دانشگاهی کدامند؟

گروه علمی و آموزشی – همزمان با دریافت نتایج امتحانات پایان ترم، بسیاری از فارغ التحصیلان دبیرستان در انتخاب رشته دانشگاهی مردد هستند. این سردرگمی می تواند ناشی از طیف گسترده‌ای از گزینه‌ها، انتظارات جامعه، خانواده و کلیشه‌های پیرامون موضوعات خاص باشد. برای تصمیم‌گیری آگاهانه، دانش آموزان باید زمانی را برای تأمل، شناسایی نقاط قوت و علایق خود و درک روشنی از خواسته‌های تحصیلی و چشم‌انداز شغلی هر موضوع اختصاص دهند.

یاسر عبدالکریم بکار، روان‌پزشک و مشاور توسعه شغلی، در کتاب خود با عنوان «چگونه رشته دانشگاهی خود را انتخاب کنیم؟ اصول اولیه مهم» می‌نویسد: انتخاب رشته تحصیلی صحیح، یکی از مهم‌ترین تصمیم‌های زندگی محصل است. این انتخاب، نحوه تحصیل دانش آموزان، دانشجویان و شغل آینده آنان را تعیین می‌کند و تأثیرات گسترده‌ای بر سلامت روان و زندگی اجتماعی افراد خواهد گذاشت.

بکار می‌گوید: دانش‌آموزانی که درک عمیقی از توانایی‌ها، علایق و شخصیت خود دارند، بیشتر احتمال دارد مسیر ی‌را انتخاب کنند که به ثبات و موفقیت منجر شود. انتخاب تصادفی یا فقط فشار اجتماعی و خانوادگی می‌تواند به مسیر نامناسب منتهی و باعث سرخوردگی و هدر رفتن پتانسیل شود.

کارشناسان هشدار دادند، باید که تصمیم‌سنجیده می‌تواند به تغییر مکرر رشته تحصیلی و از دست دادن قابل توجه زمان، تلاش و پول منجر شود. از سوی دیگر، انتخابی آگاهانه که با شخصیت و آرزوهای دانشجو همسو باشد، می‌تواند موفقیت حرفه‌ای و ثبات بلندمدت را نوید دهد. سردرگمی و خطر پیشمانی در آینده را به حائلق برساند. انتخاب رشته به‌عنوان تصمیم اساسی در زندگی تلقی شود و انحصاری متخصصان، تجربیات واقعی فارغ التحصیلان و دانشجویان سابق برای انتخاب آگاهانه، توصیه می‌شود.

تطابق علایق و توانایی‌ها

پس از پایان دبیرستان، بسیاری از دانش‌آموزان در تشخیص بین کاری که دوست دارند انجام دهند و درک نقاط قوت واقعی خود مشکل

دارند. با این حال، ایجاد این تمایز کلیدی است. یک دانش‌آموز ممکن است به یک رشته خاص علاقمند باشد اما فاقد مهارت‌ها یا صبر لازم برای دنبال کردن حرفه‌ای آن رشته باشد. به همین دلیل است که انتخاب رشته اصلی باید ملاحظات مربوط به اینکه کدام موضوعات علاقه شما را برمی‌انگیزد و کدام‌ها با توانایی‌ها و پتانسیل‌های شما مطابقت دارند را متعادل کند. نکات مهمی که هنگام انتخاب رشته دانشگاهی باید در نظر بگیرید شامل موارد زیر است:

خودتان را بشناسید

به نظر کار ساد‌های است، اما با به‌ندرت برای شناخت واقعی خود وقت می‌گذاریم، با این حال، قبل از انتخاب شغل، بسیار مهم است که درک روشنی از علایق، مهارت‌ها و ارزش‌های خود داشته باشیم. از خود بپرسید: «در اوقات فراغت از چه فعالیت‌هایی لذت می‌برم؟ در چه موضوعاتی عملکرد خوبی دارم؟ و دوست دارم چه تغییری در دنیا مشاهده کنم؟» شناسایی نقاط قوت‌تان به شما کمک می‌کند شغلی پیدا کنید که نه فقط به شما انگیزه می‌دهد، بلکه شما را متمایز می‌کند.

با علاقه شروع کنید

رشته‌ای را انتخاب کنید که به‌راستی به آن علاقه دارید و برای شما شادی به‌ارمان می‌آورد. تحصیل در رشته‌ای که دوست دارید، انگیزه شما را افزایش می‌دهد، یادگیری را سریع‌تر کند و زمینه را برای موفقیت تحصیلی و حرفه‌ای فراهم می‌کند.

گزینه‌های موجود را بررسی کنید

نمی‌توانید تصور کنید که مکرر بار با دانش‌آموزانی مواجه می‌شویم که از گزینه‌هایی که موقعیشان را تضمین می‌کنند، اطلاعی ندارند. هزاران دوره دانشگاهی و دانشگاه‌های بی‌شماری وجود دارد که می‌توانید در آنها تحصیل کنید، اما همه آنها از نظر تقاضا، هزینه‌ها یا شرایط دسترسی یکسان نیستند، بنابراین گزینه‌های موجود در رشته‌ای مورد علاقه خود را بررسی و گزینه‌های خود را واقع‌بینانه ارزیابی کنید.

اهداف بلندمدت خود را در نظر بگیرید

تحصیل پایان نیست، بلکه آغاز است. به‌نوع زندگی که دوست دارید در ۲۰ یا ۳۰ سال آینده داشته باشید فکر کنید. آیا دوست دارید در

علمی و آموزشی

انتخاب رشته دانشگاهی، یکی از مهم‌ترین تصمیم‌ها در زندگی محصلان است و این فرآیند، اگر گزینه‌ها و انتظارات زیادی برای برآورده کردن دارید، طاقت‌فرسا خواهد بود.

محیطی خلاقانه کار کنید؟ آیا حرفه فنی را ترجیح می‌دهید؟ از خود بپرسید که چگونه یک حرفه خاص با اهداف شخصی و حرفه‌ای شما همسو است.

با متخصصان حوزه مورد علاقه خود صحبت کنید

صحبت با افرادی که در حال حاضر در زمینه‌های مورد علاقه شما کار می‌کنند، می‌تواند به شما دیدگاه واقع‌بینانه از الزامات هر شغل بدهد. از متخصصان این حوزه نظرخواهی کنید. در حالی که نظرات خانواده و دوستان می‌تواند مفید باشند، مشورت با متخصصانی که در زمینه‌های مورد نظر شما کار می‌کنند، بسیار مهم است. تجربه و توصیه‌های عملی آنان درک روشن‌تری از آنچه این حرفه مستلزم آن است، به شما می‌دهد. گاهی اوقات ما ایده‌های از پیش تعیین‌شده یا ایده‌آلی در مورد رشته‌های خاصی داریم که ارزش بررسی قبل از تصمیم‌گیری نهایی را دارند. در صورت امکان، به‌دنبال کارآموزی یا تجربیات داوطلبانه باشید تا از نزدیک با الزامات یک شغل آشنا شوید.

مهارت‌ها و استعدادهای ذاتی خود را در نظر بگیرید

اگر در ریاضی و علوم عالی هستید یا در هنر یا ارتباطات استعداد دارید، این استعدادهایی تونانده شما را به سمت شغلی هدایت کنند که بتوانید از آنها بهره‌بربرید. از توانایی‌های ذاتی خود برای تصمیم‌گیری همسو تر یا آنچه در آن خوب هستید استفاده کنید تا آینده‌تان آسان‌تر شود. اگر چه به‌نظر می‌رسد هیچ‌کس شمار امانده خودتان نمی‌شناسد، اما گاهی اوقات ارزیابی خارجی می‌تواند به شما کمک کند تا این نقاط قوت را به‌طور غنی کشف کنید.

به سبک زندگی مورد نظر نان فکر کنید

بعضی از مشاغل از نظر زمان و مکان تحصیل انتظاف‌پذیری بیشتری ارائه می‌دهند، در حالی که برخی دیگر نیاز به فداکاری و حضور مداوم دارند. همچنین گزینه‌های نظری بیشتری وجود دارد اما برخی دیگر رویکرد عملی‌تری دارند. به‌همین دلیل، فکر کردن به سبک زندگی‌تان می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری در مورد اینکه کدام شغل و دانشگاه برای شما مناسب‌تر است، کمک کند.

نرخ‌ها و هزینه‌های زندگی را بررسی کنید

جعبه سیاه شارژر لپ تاپ: رمز تبدیل برق خطرناک به انرژی ایمن!

بالا‌تر در تضاد بود. از این رو، آداپتور به صورت یک جزء خارجی در طول کابل شارژ تعبیه شده است.

از این جعبه، یک کابل فرعی منشعب می‌شود که به یک کانکتور گرد سستی ختم می‌گردد. با این حال، روند جهانی استانداردسازی به رهبری اتحادیه اروپا، در حال جایگزینی این نوع کانکتورها با درگاه یکپارچه USB-C است تا فرآیند شارژ را ساده‌سازی و از تولید پسماندهای الکترونیکی بکاهد.

جعبه سیاه واقع بر کابل شارژ لپ‌تاپ، نقشی محوری در تضمین ایمنی و کارایی فرآیند شارژ ایفا می‌کند. این مولفه به‌صورت خاموش و بی‌صدا، برق خام پرریز را به جریان الکتریکی ایمن و قابل استفاده برای دستگاه تبدیل می‌کند. علی‌رغم ظاهر ساده، عملکرد این قطعه از هیچ‌یک از اجزای داخلی لپ‌تاپ کم‌اهمیت‌تر نیست.

اجزای کلیدی که معمولاً مورد غفلت واقع می‌شود، جعبه سیاه مستطیل شکلی است که بر روی کابل شارژ قرار گرفته و نقش اساسی در فرآیند شارژ ایفا می‌کند. در حقیقت، بدون این قطعه، امکان شارژ لپ‌تاپ وجود نخواهد داشت.

تبدیل انرژی: کارکرد جعبه سیاه

اهمیت این جعبه مستطیل شکل – که با نام فنی «آداپتور برق» شناخته می‌شود- در نقش تبدیل‌گری آن نهفته است. این قطعه، برق متناوب (AC) دریافتی از پریز برق به برق مستقیم (DC) مورد نیاز لپ‌تاپ و سایر دستگاه‌های الکترونیکی حساس تبدیل می‌کند.

جایگاه این آداپتور در خارج از بدنه لپ‌تاپ، یک راه‌حل مهندسی هوشمندانه محسوب می‌شود. قرارگیری این قطعه در داخل دستگاه، حجم قابل توجهی اشغال می‌کرد که با اهداف طراحی مدرن بر پایه سبکی، باریکی و قابلیت حمل

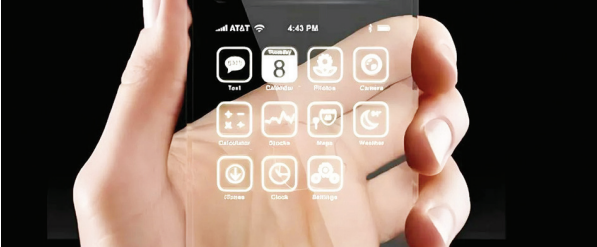
خودرو جدید شِوال ۲ توسط ایران خودرو رونمایی شد



هر دو نسخه محصول شِوال ۲ مجهز به سنسور دنده عقب و سنسور پارک جلو، دوربین ۳۶۰ درجه، پایش فشار باد لاستیک‌ها (TPMS)، سیستم کمکی حرکت بین خطوط (LKA)، سیستم ترمز جلو و عقب دیسکی با سیستم کمکی جابجایی بین خطوط (LDA)، سیستم هشدار عبور از خطوط (LDW)، هشدار برخورد از جلو (FCW) و هشدار برخورد از عقب (RCW)، سیستم تشخیص نقاط کور (BSD)، خطر باز کردن درها در هنگام پارک در صورت وجود مانع (DOW)، تشخیص علامت رانندگی (TSR)، ترمز پارک کمربندهای جلو، و سیستم تشخیص خستگی راننده می باشد. طول، عرض و ارتفاع این خودرو به ترتیب ۱۸۹۸، ۱۴۴۷ و ۱۶۲۵ میلی متر و فاصله بین دو محور آن ۲۷۰۰ میلی متر است.

وزن خودرو بدون سرنشین با مخزن بهره‌می برد و حداکثر سرعت آن ۱۵۰ کیلومتر در ساعت می باشد. مصرف سوخت ترکیبی آن نیز حداکثر ۵.۵ لیتر برای هر ۱۰۰ کیلومتر است. حرکت بین خطوط (LKA)، سیستم ترمز جلو و عقب دیسکی با سیستم کمکی جابجایی بین خطوط (LDA)، سیستم هشدار عبور از خطوط (LDW)، هشدار برخورد از جلو (FCW) و هشدار برخورد از عقب (RCW)، سیستم تشخیص نقاط کور (BSD)، خطر باز کردن درها در هنگام پارک در صورت وجود مانع (DOW)، تشخیص علامت رانندگی (TSR)، ترمز پارک کمربندهای جلو، و سیستم تشخیص خستگی راننده می باشد. طول، عرض و ارتفاع این خودرو به ترتیب ۱۸۹۸، ۱۴۴۷ و ۱۶۲۵ میلی متر و فاصله بین دو محور آن ۲۷۰۰ میلی متر است.

۲۰ سالگی آیفون؛ گوشی منحصربه‌فرد اپل در راه است



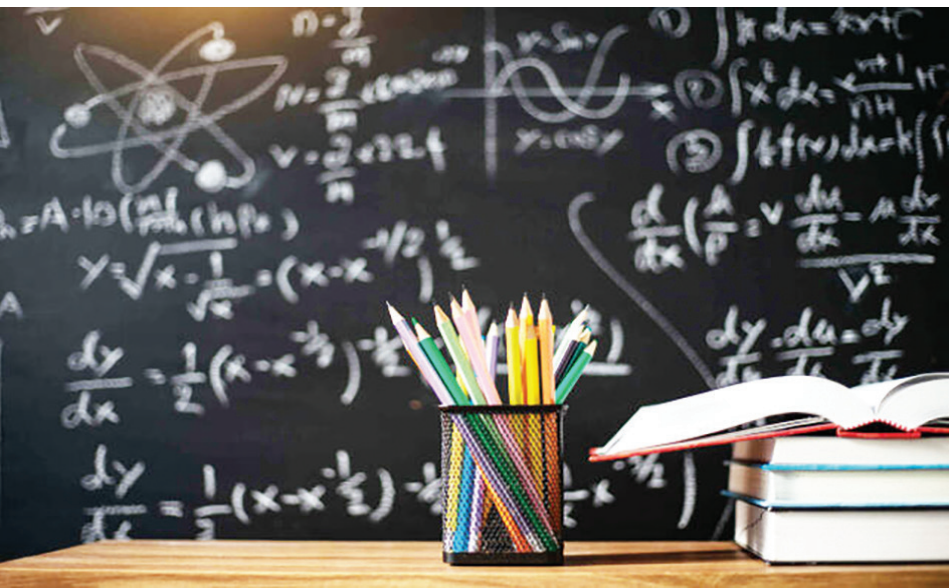
آگاه‌چین خوردنگی نمایشگر را به شکل محسوسی پنهان خواهد کرد. بر این اساس، اپل در سال‌های پیش رو دو تغییر بنیادین در مسیر گوشی‌های خود اعمال می‌کند؛ اول با ورود به عرصه‌ی گوشی‌های تاشدنی و سپس با معرفی آیفون انقلابی که قرار است طرحی آ پندمی محصولات اپل را تحت‌تأثیر قرار دهد.

گروه علمی و آموزشی – محصول شِوال ۲ از سوی شرکت ایران خودرو رونمایی و معرفی شد.

شرکت ایران خودرو محصول شِوال ۲ (Cheval۲) را به صورت رسمی در معرض نمایش قرار داد. شِوال ۲ در حقیقت نسخه مونتاژ شده‌هاوال جولین پرتو است که به عنوان یکی از جایگزین‌های احتمالی سری محصولات‌هایمادر ایران خودرو مونتاژ می‌شود. این خودرو در دسته کراس اوورهای ساب کامپکت یا سائیز سائز کوچک قرار می‌گیرد.

شِوال ۲ بناسست در دو نوع بنزینی و هیبرید در ایران خودرو تولید و عرضه شد. نسخه بنزینی از موتور توربوشارژر ۱.۷ لیتر با حجم ۱۲۹۹ سی.سی با حداکثر قدرت ۱۷۴ اسب بخار و حداکثر گشتاور ۲۷۰ نیوتن متر بهره‌می برد. نوع گیربکس این نسخه ۷ سرعته DCT و مصرف سوخت ترکیبی آن برای ۱۰۰ کیلومتر ۷.۵ لیتر اعلام شده است. نسخه هیبرید شِوال ۲ با ۱۵۰۰ سی.سی. حجم موتور، مجهز به یک موتور الکتریکی با ۱۵۴ اسب بخار قدرت و موتور بنزینی با ۹۹.۴ اسب بخار قدرت است که خروجی ترکیبی هر دو موتور ۱۸۸ اسب بخار می باشد. حداکثر گشتاور موتور الکتریکی ۲۵۰ نیوتن متر است. شِوال ۲ با ۱۳۲ نیوتن متر اعلام شده و خروجی ترکیبی آن ۲۷۵ نیوتن متر است. این نسخه از گیرکس DHT

اقتصاد



پیش از یک دانشگاه را مد نظر قرار دهید

اجازه ندهید ترجیح شما برای یک دانشگاه خاص، گریزهای شما را محدود کند. مؤسسه‌ای که در رشته انتخابی شما قوی هستند را

ارزیابی کنید و از تبه‌بندی‌های جهانی، مانند رتبه‌بندی دانشگاه‌های جهانی «کی‌اس» (QS) بر اساس موضوع، استفاده کنید.

از اشتباه کردن با تغییر رشته تحصیلی خود نترسید

انتخاب رشته تحصیلی گاهی مهم است، اما غیرقابل برگشت نیست. در صورت لزوم، می‌توانید رشته تحصیلی خود را بعدها تغییر دهید، اگرچه ممکن است دوره تحصیل شما را طولانی‌تر کند. سعی کنید تصمیمی متفکرانه بگیرید، اما اجازه ندهید ترس مانع از کاوش در موضوع دیگری شود.

مکان دانشگاه را مد نظر قرار دهید

دانشگاه ممکن است اولین مکانی باشد که شما را از خانه دور می‌کند. باتوجه به دانشگاهی که انتخاب می‌کنید، ممکن است مجبور شوید از خانواده، دوستان و شاید حتی شهر خود دور شوید.

روزهای توجیهی

سایت الفانار مدیا گزارش کرد، شرکت در روزهای آزاد دانشگاه قبل از شروع سال تحصیلی نیز می‌تواند به دانشجویان در تصمیم‌گیری آگاهانه کمک کند. این رویدادها فرصتی را برای کاوش در برنامه‌های مختلف دانشگاهی در دانشگاه، شنیدن نظرات اساتید و دانشجویان فعلی و آشنایی با محیط دانشگاه فراهم می‌کند.

یک جدول بادو شرح

جدول روز نامه دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم پرداختنید.

- ۴- آهنگ قدیمی ایرانی - نژاد روسی
- ۵- کافی - نورانی - شاهی کباب
- ۶- کمانگیر حماسی - شفا دهنده بیمار - اصل و پایه ام‌الخبائث
- ۷- پوششی ولایتی برای دارو - همخوانی - بله روسی
- ۸- نام «چوکه» دستیار سابق برانکو - اثر «سیدنی شلدون» - پریشان
- ۹- عدد حرکت - سردسته هوا - ها در خواب می‌کشند
- ۱۰- شهر «بلژیک» - بسیار - سازنده ساختمان - خزینه زر
- ۱۱- طرف مرکب - باغ دیدنی کاشان - سر به انگلیسی
- ۱۲- وسیله زمان سنج الکتریکی - سبززنه
- ۱۳- داستان بلند - رنگ کلیسا - رسوب کننده
- ۱۴- میدان تهران - آسیاب دستی - لاین مخصوص آهسته رفتن هاشمین
- ۱۵- پانتومنر - اثر تاریخی ارومیه

- ۸- شهری در سیستان و بلوچستان - بچه - جمع لقب
- ۹- خواهر- آشی محلی در قم- نژاد سفید همسایه شمالی
- ۱۰- کل و لین - خانه کوچک جنگلی - جمع نفس
- ۱۱- گیاهی خادار - بخشی از خانه - هراسان - کوچک
- ۱۲- ایدئولوژی - لؤلؤ - حبله
- ۱۳- نامگذاری - دیرکرد - نام گلی
- ۱۴- مفصل - هر سی روز یک بار - عنصری سنگین، سعی و چش خار
- ۱۵- تیمی در لیگ ۱ ایتالیا - اثر تاریخی تبریز

▼**عمودی:**

- ۱- اسب آذری - نوبت نمایش فیلم - نما - ادات تشبیه
- ۱۲- روشن جلا - طرف - عنصر کبریت
- ۱۳- شکایت - دیوار دور شهر - رشته شمشیربازی
- ۱۴- بهشت گیلان - شکل و ترکیب - وسیله آراستن مو
- ۱۵- مایوس - میوه بهاری

▼**عمودی:**

- ۱- فرمانروایی، حکومت - یکی از جشن های ایران باستان
- ۲- شاپستگی - تیرگی خاطر - تاجریزی
- ۳- بوج، - خیال، - خیزران - بلندمرتبه
- ۴- از سلاطین ایران که بخانه سومات هند را فتح کرد- چسب نجاری
- ۵- قرمز کم رنگ - نفع، منفعت - آتشیانه
- ۶- موسیقی خاص گیتار برقی و درامز - اشاره به دور ادبی - میرا - آب آب
- ۷- پی و پس - نوم رگ یا - آتش
- ۸- نورش - رنگ سرخ مایل به قهوه‌ای - با «پاخت» ثباتی است
- ۹- هالوزن نمک - رفاقت - تیم سال قبل «مهدی طارمی»
- ۱۰- خم بزرگ - قطعه توزیع برق خودرو - نی - توخالی - مخترع ماشین بخار
- ۱۱- سکون و آرامش - گرد تولیدمثل قارچ‌ها - طاقچه بالا
- ۱۲- قسمی چراغ خوراک‌پزی - امپراطور ظالم روم
- ۱۳- ۲۸ گرم - دیدار کردن - کشور آفریقایی
- ۱۴- از رنگ‌های اصلی - ضد «تشویق» - ورقه اداری مؤسسات
- ۱۵- خودکنشی زاپنی - محاکمه

▼**عمودی:**

- ۱- ابزاری در آزمایشگاه - بیماری
- ۲- اشاره نزدیک - متصدی - معتمدان
- ۳- از عرب - پاک شده با آب - نخستین شاه حکومت ماد
- ۴- واژگون - تاکسی ده نفره! - شهر «قلعه رودخان»
- ۵- برابر - شیدا - ماه رومی - محیطی با صفا یا مردمانی صمیمی
- ۶- انقلابی هند همزم «گاندی» - جوانمردی - فراموشی
- ۷- مثل - دارای رنگ سرخ درخشان - مجموعه حرکات رزمی

▼**افقی:**

- ۱- جدول ویژه تخریبی مفصل
- ۲- اشاره نزدیک - متصدی - معتمدان
- ۳- از عرب - پاک شده با آب - نخستین شاه حکومت ماد
- ۴- واژگون - تاکسی ده نفره! - شهر «قلعه رودخان»
- ۵- برابر - شیدا - ماه رومی - محیطی با صفا یا مردمانی صمیمی
- ۶- انقلابی هند همزمز «گاندی» - جوانمردی - فراموشی
- ۷- مثل - دارای رنگ سرخ درخشان - مجموعه حرکات رزمی

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش