

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۳- طلوع آفتاب: ۵:۰۳- اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ▲ ۳۵ ▼ ۲۹	 ▲ ۳۸ ▼ ۳۱	 ▲ ۳۵ ▼ ۳۱	 ▲ ۳۶ ▼ ۲۹	 ▲ ۳۸ ▼ ۳۰	 ▲ ۴۲ ▼ ۲۸	 ▲ ۳۶ ▼ ۲۸	 ▲ ۴۲ ▼ ۲۸

سبک زندگی	این موارد زندگی مشترک شما را نابود می‌کند!
کنترل‌گری	عادی انگاری
تمایل به کنترل شریک زندگی ریشه در ترس و ناامنی دارد و هنگامی که رفتار کنترل‌گری وارد یک رابطه می‌شود در واقع می‌توان گفت یک ترس اساسی وجود دارد و ممکن است این ترس از ابهام آینده نشأت بگیرد یا ترس از داشتن یک همسر و حشنتاک باشد و تازمانی که با ناامنی‌های خود روبه‌رو شویم، شریک زندگی رنج خواهد برد.	در همه روابط با گذشت زمان وقتی زوجین با یکدیگر راحت می‌شوند برخی رفتارها عادی خواهد شد و به همین خاطر بعد آن از انجام کارهای کوچک دست می‌کشند و کسالت و بی‌علاقگی به وجود می‌آید که کاملاً طبیعی است. اما، برای تغییر اوضاع به یک روال جدید نیاز دارید بنابراین می‌توانید برای تعطیلات به یک مکان جدید بروید و سرگرمی داشته باشید.
مقایسه	دیوار کنشی
با وجود سهولت در برقراری ارتباط از طریق پیام‌های متنی و سایر رسانه‌های اجتماعی، وسوسه مقایسه در برخی زوجین بیشتر شده است. مقایسه همسر فعلی با همسر سابق یا دیگران یک فاجعه است و کار درستی نیست و باید بدانید هیچ فردی همه معیارها را ندارد. شما با مقایسه همسر فعلی خود با همسر قبلی تان، به از بین بردن زندگی مشترک خود دامن می‌زنید.	هر زندگی در سطوح مختلف درگیری و کشمکش خواهد داشت اما، اگر سنگ اندازی کنیم از نظر احساسی خود را از همسرمان بیشتر دور می‌کنیم. هنگامی که درگیری و اختلاف در رابطه ایجاد می‌شود از هم فاصله می‌گیریم یا سعی می‌کنیم موضوع را تغییر دهیم و یا به خود اجازه می‌دهیم

آموزش آشپزی	کیک اکلن	مواد لازم:
سفیده تخم مرغ	۲۵۰ گرم	کره
طرز تهیه:	۳۵۰ گرم	آرد معمولی
کره را تکه تکه کنید و در فریزر بگذارید سفت شود. آرد را با نصف کره در کاسه ریخته و با میکسر بزنید سپس آلبیمو و ۱۰۰ میلی لیتر آب سرد به آرد اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید تا کره جذب آرد شود و خمیری شکل شود. خمیر را با وردنه با اندازه ۲۰ در ۳۰ باز کنید و از وسط تا کنید و دوباره با وردنه باز کنید. سه بار این کار را تکرار کنید و سپس اجازه دهید ۱۵ دقیقه روی میز کار بماند و سپس حداقل نیم ساعت در یخچال بگذارید استراحت کند.	۱۰۰ گرم	آب لیمو
بقیه کره را به همراه کشمش و پوست لیمو خشک روی حرارت بگذارید و وقتی کره ذوب شد از روی حرارت بردارید. خمیر را به اندازه ۱۲ سانتی متر باز	۲۵ گرم	کره
	۲۰۰ گرم	کشمش
	۵۰۰ گرم	پوست لیمو خشک شده
	۱۰۰ گرم	شکر غلیظ شده
	۱ قاشق چای خوری	دارچین
	به میزان لازم	زنجبیل و زیره سبز
	۱ عدد	پوست کامل لیمو یا پرتغال

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت همانند ساز بافت کیش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۰۹۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۸۲۶۵ برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران، وکیل یا قائم مقام قانونی سهامداران دعوت میگردد که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که در ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ درمحل دفتر تهران شرکت واقع در تهران، سعادت آباد، بلوار دریا، خیابان صرافهای جنوبی، کوچه ۱۹ شرقی، پلاک ۸، طبقه اول برگزار میگردد؛ حضور بهم رسانند. دستور جلسه: - قرائت گزارش هیئت مدیره - قرائت گزارش بازرس قانونی شرکت - بررسی و تصویب صورت‌های مالی مربوط به سال مالی منتهی به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ - انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹ - انتخاب روزنامه کثیرالانتشار - تعیین حق حضور در جلسات برای اعضای غیر موظف هیئت مدیره - سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد. رئیس هیئت مدیره شرکت همانند ساز بافت کیش

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی وبا گالن پر کن تمام اتوماتیک با مرحله استریل دارای پروانه بهره‌برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO	کیش نوش
جزیره کیش- منطقه صنعتی درخت سبز- خیابان سوم- شماره ۵- تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲- ۴۴۴۷۳۴۲۱- فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰	

شرکت تولیدی و پخش آب معدنی

جزیره کیش- منطقه صنعتی درخت سبز- خیابان سوم- شماره ۵-

تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲- ۴۴۴۷۳۴۲۱- فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

اقتصاد کیش

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی

باجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای

مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

تلفن: ۴۴۴۷۴۹۶۹ - ۴۴۴۷۴۹۹۹ (۰۷۱)

فکس: ۴۴۴۷۴۹۸۱

امور آگهی ها: ۴۴۴۷۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،

انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۵۵۸۲۸۰۱

eghtesadekish@yahoo.com

eghtesad-kish.ir



PC-Kish



عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ

ماشین های اداری و لوازم جانبی ، تعمیرات سخت افزار نرم افزار و شبکه

آدرس: دیپلمات مال صفین ، طبقه سوم ، پلاک ۴

۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

سه‌شنبه ۳ تیر ۱۴۰۴، ۲۸ ذی الحجه ۱۴۴۶، ۲۴ ژوئن ۲۰۲۵، شماره ۴۷۳۶ (۲۱۲۰ دوره جدید) قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن‌بزرگان
اگر می‌خواهید شجاعان را بیابید، کسانی را جستجو کنید که قادر به بخشودن هستند و اگر می‌خواهید قهرمانان را بیابید، کسانی را بجوید که قادرند در مقابل نفرت عشق بورزند.
بهاگاوادگیتا

کاریکاتور	جملات ناب از کتاب های ناب	بیدل
	جانانان مرغ دریایی – ریچارد باخ جانانان آنچه را که دید گانت به تو می گویند باور نکن. همه‌ی آنچه را که می‌بینی محدود است... با ادراک خود بنگر فقط باید از صمیم قلب بخوابی. جانانان عشق را بیاموز. تمرین را آغاز کن! تمرین پرواز... تمرین دوست داشتن... و هر آنچه در سرداری! تمرین را آغاز کن. خوب، از این به بعد چه اتفاقی می افتد؟ به کجا می رویم؟ آیا مکانی به نام بهشت وجود دارد؟ خیر جانانان، چنین مکانی وجود ندارد. بهشت یک مکان نیست، و یک زمان هم نیست. بهشت یعنی کامل شدن. جانانان مرغ دریایی روزهای بعد از اواز اسپری کرد، ولی پرواز گان تا دور دست و فراسوی صخره‌های بلند می رفت، از تنهایی غصه نمی خورد،	آخر فقر بر سر دنیا زدیم یا فرقی نداشت عزت و خواری دین بساط بیدار شد غنا به طمع تازدیم یا از اصل دور ماند جهانی به ذوق فرع ما هم یک آبگینه به خارا زدیم یا عمری ست طعمه خوار هجوم ندانیم یارب چرا چو موج به دریا زدیم یا زین مشّت پر که رهن آرام کس مباد بر آشیان الفت عناق زدیم یا قدر شکست دل نشناسی ستم کشی ست مای خیر به ریژه مینا زدیم یا طی شد به وهم عمر چه دنیا چاه آخرت زین یک نفس تپش به کجاها زدیم یا مؤگان بسته سیر دو عالم خیال داشت از شوخی نگه به تماشا زدیم یا شرم سجود او عرفی چند ساز کرد کز چپه سودنی به ثریا زدیم یا واماندگی چو موج گهری غنایبود بر عالمی ز آبله پا زدیم یا چون اشک شمع در قدم عجز داشتیم لغز بدانی که بر همه اعضا زدیم یا بیدل زبس سر اسر این دشت کلفت است جز کر در بر نخواست به هر جاز زدیم یا

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روز نامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *
مارال امیری مهربانی – کیشوند

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی شماره ۳- ۱۴۰۴	 شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم
موضوع فراخوان: تهیه اقلام و نصب و راه اندازی دو دستگاه چیلر ۱۸۰ تن و یک دستگاه هواساز به شرح جدول پیوست مربوط به سالن شماره ۲ فرودگاه بین المللی قشم مهلت دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ مراجعه به سامانه ستاد ایران به آدرس الکترونیکی: eauc.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند. مهلت و محل تسلیم پیشنهادات مناقصه: متقاضیان باید پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ بارگذاری نمایند و صرفاً پاکت (تضمین شرکت در مناقصه) را به دفتر مرکزی شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه قشم واقع در بندر بهمن قشم تحویل دهند. زمان و محل تشکیل کمیسیون و بازگشایی پاکت ها: تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح در دفتر مدیریت شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: شرکت کننده در مناقصه باید ضمانت نامه بانکی بنام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۶۱۲۵ به مبلغ ۲۶۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال با ذکر عنوان مناقصه تهیه و منضم به اسناد مناقصه ارائه گردد، مدت اعتبار ضمانتنامه فوق از تاریخ آخرین روز تحویل پیشنهاده‌ها به مدت سه ماه و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید می باشد، علاوه بر آن ضمانتنامه های بانکی باید طبق فرم های مورد قبول تنظیم شود. (ضمانتنامه بانکی از بانک های خصوصی و دولتی مورد تایید بوده و ضمانتنامه های مربوط به موسسات مالی و اعتباری مورد تایید نمی باشد). الف- شرایط الزامی متقاضیان شرکت در مناقصه: - ارائه گواهی عدم بدهی انباشته شرکت/سهامدار (با حداقل سهام ۲۰ درصد بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده) از سازمان منطقه آزاد قشم و یا شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه قشم - عدم وجود قرارداد فسخ شده شرکت /سهامدار (با حداقل سهام ۲۰ درصد بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده) در سازمان منطقه آزاد قشم و یا شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه قشم طی ۵ سال گذشته - برنده مناقصه الزام به اخذ مجوز فعالیت های مرتبط با موضوع مناقصه از سازمان های متولی و ارگان های متولی و سازمان منطقه آزاد قشم می‌باشد. - شرکت پیمانکار باید حداقل دارای رتبه ۵ تأسیسات باشد. - ارائه اساسنامه و آخرین تغییرات و فهرست سهامداران حقیقی و حقوقی - هزینه انتشار آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه، می باشد. - دارا بودن سابقه فعالیت مرتبط با موضوع قرارداد. - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.	

م الف ۱۰۵۳-۱۴۰۴	شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش	۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه