نقش قصه‌ها در تقویت مهارت‌های اجتماعی دانش‌آموزان:

کتاب‌درمانی، راهی برای افزایش جرأت‌ورزی کودکان

گروه علمی و آموزشی – جرأت‌ورزی به‌معنای توانایی بیان خواسته‌ها، نیازها و احساسات بدون اضطراب و در عین رعایت احترام به دیگران است. بسیاری از کودکان، به‌ویژه آن‌هایی که خجالتی هستند، در این زمینه مشکل دارند. این کودکان ممکن است در کلاس درس نتوانند نظر خود را بیان کنند، در برابر زورگویی سکوت کنند یا در جمع‌های دوستانه منزوی شوند. نبود جرأت‌ورزی در دوران کودکی می‌تواند تا بزرگسالی ادامه یابد و مشکلاتی مانند کاهش اعتمادبه‌نفس، دشواری در تصمیم‌گیری و حتی مشکلات شغلی و اجتماعی ایجاد کند. بنابراین، تقویت این مهارت در سنین پایین اهمیت زیادی دارد.

یکی از روش‌هایی که برای تقویت جرأت‌ورزی کودکان پیشنهاد شده، استفاده از کتاب‌درمانی است. در این روش، داستان‌ها و قصه‌ها به‌عنوان ابزاری برای آموزش مهارت‌های اجتماعی و هیجانی به کار می‌روند. قصه‌ها می‌توانند به کودکان یاد بدهند که چگونه در موقعیت‌های مختلف واکنش نشان دهند، چگونه احساسات خود را بیان کنند و چگونه با دیگران ارتباط برقرار کنند. علاوه بر این، کودکان با شخصیت‌های داستان همذات‌پنداری کرده و از تجربه‌های آن‌ها درس می‌گیرند. اما آیا این روش واقعاً می‌تواند به افزایش جرأت‌ورزی کودکان کمک کند؟ این سؤالی است که گروهی از پژوهشگران ایرانی به بررسی آن پرداخته‌اند.

میترا راستگو مقدم، محقق گروه روان‌شناسی دانشگاه بیرجند و سه همکارش در پژوهشی علمی به بررسی تأثیر کتاب‌درمانی بر رفتار جرأت‌ورزانه کودکان پرداخته‌اند. آن‌ها این تحقیق را با عنوانی مرتبط با قصه‌درمانی و تأثیر آن بر مهارت‌های اجتماعی کودکان انجام دادند. هدف اصلی این پژوهش، بررسی این موضوع بود که آیا خواندن داستان‌های هدفمند می‌تواند به کودکان کمک کند تا رفتارهای اجتماعی مناسب‌تری از خود نشان دهند.

این پژوهش روی گروهی از دانش‌آموزان پایه چهارم ابتدایی که سطح جرأت‌ورزی پایینی داشتند، انجام شد. انتخاب شدند. این کودکان به دو گروه تقسیم شدند: یک گروه به‌عنوان گروه آزمایش، که در جلسات کتاب‌درمانی شرکت کردند، و گروه دیگر که به‌عنوان گروه کنترل در نظر گرفته شد و هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد.

کودکان گروه آزمایش طی ۸ جلسه، هر هفته دو بار، داستان‌هایی را شنیدند که به‌طور ویژه برای افزایش جرأت‌ورزی طراحی شده بودند. پس از پایان این دوره، رفتارهای اجتماعی کودکان مورد بررسی قرار گرفت تا مشخص شود آیا تغییری در میزان جرأت‌ورزی آن‌ها ایجاد شده است یا نه.

نتایج این پژوهش نشان دادند که کتاب‌درمانی تأثیر مثبتی بر افزایش جرئت‌ورزی کودکان داشته است.

■ برخی کودکان در مواجه با موقعیت‌های اجتماعی دچار اضطراب می‌شوند و نمی‌توانند احساسات خود را به درستی بیان کنند. این مسئله ممکن است بر روابط آن‌ها با همسالان، عملکرد تحصیلی و حتی آینده شغلی‌شان تأثیر بگذارد. حالا پژوهشی جدید نشان می‌دهد که کتاب‌درمانی می‌تواند به این کودکان کمک کند تا اعتمادبه‌نفس بیشتری پیدا کنند و رفتارهای جرأت‌ورزانه از خود نشان دهند.

کودکانی که در جلسات کتاب‌درمانی شرکت کرده بودند، در موقعیت‌های اجتماعی راحت‌تر صحبت می‌کردند، احساسات خود را بهتر بیان می‌کردند و در برابر خواسته‌های ناعادلانه دیگران پاسخ‌های قاطع‌تری می‌دادند. علاوه بر این، این تأثیرات حتی پس از مدتی همچنان پایدار بود.

محققان دریافتند که یکی از دلایل موفقیت کتاب‌درمانی، همذات‌پنداری کودکان با شخصیت‌های داستان‌ها است. وقتی کودکان در داستان‌ها شخصیت‌هایی را می‌بینند که با مشکلات مشابهی روبه‌رو هستند و بر آن‌ها غلبه می‌کنند، احساس می‌کنند که آن‌ها نیز می‌توانند همین کار را انجام دهند. همچنین، شنیدن داستان‌ها در یک محیط گروهی باعث شد کودکان درباره احساسات خود صحبت کنند و از تجربیات یکدیگر یاد بگیرند.

این یافته‌ها اهمیت استفاده از قصه‌ها در آموزش مهارت‌های اجتماعی را نشان می‌دهند. بسیاری از مهارت‌های زندگی، از جمله جرئت‌ورزی، را می‌توان از طریق روش‌های غیرمستقیم مانند داستان‌گویی آموزش داد. این روش نه‌تنها برای کودکان لذت‌بخش است، بلکه تأثیر عمیق‌تری نسبت به آموزش‌های مستقیم دارد.

به همین دلیل، پیشنهاد می‌شود که معلمان و والدین از کتاب‌درمانی به‌عنوان ابزاری برای تقویت اعتمادبه‌نفس و مهارت‌های اجتماعی کودکان استفاده کنند.

طبق نتایج به دست آمده از این پژوهش، کتاب‌ها فراتر از یک ابزار سرگرمی هستند و می‌توانند نقش مهمی در رشد شخصیتی و اجتماعی کودکان ایفا کنند. با توجه به اینکه بسیاری از والدین و معلمان به دنبال راه‌های مؤثری برای کمک به رشد مهارت‌های اجتماعی کودکان هستند، استفاده از داستان‌گویی و کتاب‌درمانی می‌تواند راهکاری ساده اما کارآمد باشد.

فرازمینی‌ها، کاوشی درباره یکی از مهم‌ترین مسائل حل نشده در علم

گروه علمی و آموزشی – وید راش، نویسنده کتاب، فارغ‌التحصیل رشته نجوم از مرکز اختر فیزیک هاروارد و دارای مدرک دکتری در رشته تاریخ و مطالعات اجتماعی علم و فناوری از دانشگاه ام‌آی‌تی، در کتاب «فرازمینی‌ها»، یکی از مسائل بزرگ حل نشده در علم را که آیا حیات، چه هوشمند، چه غیرهوشمند، در سیارات دیگر وجود دارد یا خیر را بررسی می‌کند.

محمدجواد کلائی متخصص فیزیک فضا، مترجم کتاب فرازمینی‌ها در گفت‌وگو با خبرنگار علمی ایرنا در معرفی این کتاب و در خصوص وجود حیات در دیگر سیارات اظهار داشت: با توجه به اندازه کیهان، و تعداد و تنوع سیاراتی که اکنون در حال کشف هستند، منطقی به‌نظر نمی‌رسد که تصور کنیم زمین تنها سیاره در کل کیهان است که سرشار از تنوع عظیمی از حیات است.

وی ادامه داد: زندگی در اینجا، روی زمین تقریباً در هر محیطی از جمله در خشکی، مناطق قطبی و تقریبا در تمام اعماق اقیانوس ها و حتی در جو وجود دارد.

مترجم کتاب فرازمینی‌ها خاطرنشان کرد: همانطور که انتظار می‌رفت، ستاره‌شناسان اکنون سیاره‌های متعددی را پیدا می‌کنند که به دور ستارگان دیگر می‌گردند و با توجه به نحوه شکل‌گیری منظومه‌های شمسی، تقریباً همه ستارگان سیاره خواهند داشت، اما تنها بخش کوچکی از آن‌ها احتمالاً برای زندگی پیشرفته مناسب هستند.

کلائی افزود: با توجه به این‌که زیست‌شناسان نسبت به شرایطی که حیات برای تکامل نیاز دارد دانش نسبی خوبی کسب کردند، می‌توان ادعا کرد که در زمان حاضر، در حال جمع‌آوری دانش کافی هستیم تا تخمینی دقیق از تعداد سیاره‌های حیات‌زا در بخشی از کیهان داشته باشیم.

وی بیان کرد: از مجموع این تعداد سیارات، می‌توانیم تخمین معقولی داشته باشیم که چه تعداد از سیاره‌ها ممکن است حیات ساده داشته باشند، و چه تعداد از آن‌ها ممکن است دارای هوشی باشند که می‌توانند فن‌آوری را توسعه دهند، همانطور که ما داریم. برای انجام این تخمین‌ها، باید بدانیم که احتمالاً چند سیاره در کیهان وجود دارد.

وی با بیان اینکه، در دهه های اخیر پیشرفت‌های زیادی در زمینه‌های مختلف علم و فن‌آوری از جمله ساخت رصدخانه‌های فضایی، ساخت آشکارسازها و طیف‌سنج های حساس‌تر انجام شده است، تصریح کرد: این پیشرفت‌ها این امکان را فراهم کرده که شمار فراوانی سیارات فراخورشیدی کشف شود که این باعث شده نگرش ما در مورد تعداد سیارات فرازمینی متحول شود.

این متخصص فیزیک فضا افزود: تلسکوپ‌های فضایی از قبیل تلسکوپ فضایی کپلر که در سال ۲۰۰۹ پرتاب شد و تلسکوپ فضایی تِس که در سال ۲۰۱۸ در مدار قرار گرفت، هزاران سیاره فرازمینی را یافته اند. شکارچیان سیارات فراخورشیدی دریافتند که اکثر ستارگان مشابه خورشید دارای یک یا چند سیاره هستند.

کلائی ادامه داد: از طرف دیگر تجهیزات تلسکوپ جیمز وب برای مطالعه طول موج‌های مادون قرمز است، جایی که آب، متان و دی‌اکسیدکربن دارای خطوط طیفی قوی هستند. علاوه‌بر این، در چند دهه اخیر علم زیست‌شناسی در خصوص نحوه پیدایش حیات و شرایط زیستی مختلف به نتایج شگفتی رسیده است. این موضوع باعث شده که ایده پیدا کردن حیات و ارگانیزم‌های سازنده آن پررنگ‌تر شود.

وی خاطرنشان کرد: با این وجود هنوز گمانه‌زنی در وجود فرازمینی‌ها باقی است. چیزی که نمی‌دانیم این است که مسیر اکتشافی ما به کدام سمت خواهد رفت؟ تنها ۲ احتمال وجود دارد. یا در اکتشافات خود تنها می‌مانیم، یا در می‌یابیم که همراهانی داریم. اما اگر تنها نیستیم، آن‌ها کجا هستند؟

مترجم کتاب فرازمینی‌ها در ادامه گفت: همه چیزهایی که در خصوص چگونگی شکل‌گیری سیارات و چگونگی پیدایش حیات می‌دانیم، نشان می‌دهد که تمدن بشری روی زمین نباید منحصربه‌فرد باشد. ما باید شواهد فراوانی از فعالیت فرازمینی‌ها ببینیم اما این طور نیست. پس باقی کجا هستند؟ کاوشی جذاب در خصوص یکی از مهم‌ترین مسائل حل نشده در علم.

کلائی افزود: وید راش، نویسنده علم و فن‌آوری، در این جلد از مجموعه دانش‌های ضروری از انتشارات ام‌آی‌تی پرس، متعلق به دانشگاه ام‌آی‌تی، یکی از مسأله‌های بزرگ حل نشده در علم را بررسی می‌کند که آیا حیات، چه هوشمند، چه غیرهوشمند، در سیارات دیگر وجود دارد؟

وی تصریح کرد: این پارادوکس که آن‌ها حتماً وجود دارند؛ اما کجا هستند؟ در واقع نخستین بار توسط فیزیکدان مشهور انریکو فرمی مطرح شد، دهه‌ها بحث، حدس و گمان را به‌دنبال داشته است و اخیراً، تحقیقات در این مورد، نظر برخی علوم واقعی را برانگیخته‌است.

این متخصص فیزیک فضا خاطرنشان کرد: وید راش، علاوه‌بر اشاره به برخی جنبه‌های فلسفی موضوع، مسأله را هم در بافت تاریخی و هم امروزی آن طرح می‌کند و آخرین تفکرات اخترشناسان و اخترزیست‌شناسان را در این مورد را به‌طور خلاصه بیان می‌کند.

وی افزود: راش در واقع تاریخ طولانی حدس و گمان در خصوص بیگانگان (ما هزاران سال است که در مورد این ایده بحث کرده‌ایم)، ظهور «ستی» یا «اس‌ای‌تی‌آی» (در جستجوی هوش فرازمینی) به‌عنوان یک حوزه علمی در دهه ۱۹۶۰ و استفاده دانشمندان از تکنیک‌های رادیویی و نوری برای پایش سیگنال‌ها، تحولات در اخترزیست‌شناسی (مطالعه چگونگی پیدایش حیات در محیط‌های غیرزمینی) و تحقیقات و اکتشافات در خصوص سیارات فراخورشیدی (کشف سیارات خارج از منظومه شمسی) را توصیف می‌کند.

کلائی اضافه کرد: در نهایت، او راه‌حل‌های ممکن برای پارادوکس فرمی را مورد بحث قرار می‌دهد و راهی برای تمرکز مجدد کار «اس‌ای‌تی‌آی» پیشنهاد می‌کند که ممکن است شانس حل پارادوکس و یافتن موجودات فرازمینی را افزایش دهد.

معاون وزیر آموزش و پرورش:

شهریه ۷۰ درصد مدارس غیردولتی زیر ۳۰ میلیون تومان است

گروه علمی و آموزشی – معاون وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر این‌که ۷۰ درصد مدارس غیر دولتی سراسر کشور شهریه زیر ۳۰ میلیون تومان دریافت می کنند، گفت: افزایش درصدی شهریه به صورت ثابت برای همه مدارس ممنوع است و هر مدرسه متناسب با آیتم های موجود می تواند نسبت به تعیین شهریه اقدام کند که باید به تصویب کمیته شهریه منطقه و استان برسد.

احمد محمودزاده در گردهمایی مشترک اعضای شورای معاونان و مدیران کل آموزش و پرورش استان ها با تقدیر از توجه و رویکرد ویژه دکتر پزشکیان رییس جمهور به دستگاه آموزش و پرورش، گفت: قطعا این حمایت ها موجبات اتفاقات بزرگی در نظام تعلیم و تربیت کشور خواهد شد.

وی با اشاره به این‌که سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت های مردمی وزارت آموزش و پرورش یک سازمان راهبردی است، اظهار داشت: ظرفیت های عظیم این سازمان در حوزه های مدارس و مراکز غیر دولتی، مدارس مشارکتی و هیئت امنایی، شوراهای آموزش و پرورش و مدارس مناطق آزاد و تجاری سبب شده است که این سازمان را به یک سازمان راهبردی تبدیل کند.

وی با تأکید بر این‌که این سازمان هم تابع سیاست های نظام تعلیم و تربیت کشور و هم برنامه های معاونت های تخصصی وزارت آموزش و پرورش است، تصریح کرد: نقشه راه و سند راهبردی سازمان بر مبنای منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، سیاست های دولت چهاردهم، رویکردهای مقام عالی وزارت، اسناد بالادستی و سند تحول بنیادین آموزش و پرورش تنظیم و به استان ها ابلاغ شده است و در مرحله بعدی باید برش استانی و منطقه ای آن ترسیم گردد.

محمود زاده با تأکید بر نقش تنظیم گری و تسهیل گری این سازمان، یادآور شد: نحوه اعلام شهریه سال تحصیلی جدید و نظارت بر مدارس و مراکز غیر دولتی از دیگر رویکردهای مهم این سازمان است.

رییس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکتهای مردمی با تأکید بر این‌که مدیریت شهریه ۲۰ هزار مدرسه و ۲۰ هزار مرکز غیر دولتی در کشور باید به گونه ای صورت گیرد که هیچ گونه حاشیه ای برای آموزش و پرورش ایجاد نشود، تصریح کرد: امسال الگوی تعیین شهریه در اسفندماه ۱۴۰۳ به استان‌ها ابلاغ شده است که نسبت به سالهای گذشته چند ماه زودتر انجام شد تا هم مردم و هم موسسین بتوانند با آرامش و زمان بیشتر به انجام امور بپردازند.

محمودزاده با اشاره به تاثیر عوامل بیرونی و درونی در تعیین شهریه مدارس و مراکز غیر دولتی، گفت: عدم حمایت های قانونی، اجاره بها، نرخ تورم سالانه محدودیت منابع مالی در آموزش وپرورش و دیگر عوامل سبب شده است تا برخی تکالیف و تعهدات نسبت به مدارس و مراکز غیر دولتی انجام نشود که این موضوعات در میزان شهریه بسیار اثر گذار می باشد.

معاون وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: در تعیین شهریه باید به گونه‌ای عمل کنیم که هم بتوانیم به قانون و دستگاه‌های نظارتی پاسخگو باشیم، هم مؤسسین مدارس و مراکز غیر دولتی بتوانند با کیفیت بخشی لازم مدارس و مراکز خود را اداره کنند و هم حق و حقوق دانش آموزان و تاب آوری مردم لحاظ شود.

وی با تأکید بر این‌که ۷۰ درصد مدارس غیر دولتی سراسر کشور شهریه زیر ۳۰ میلیون تومان دریافت می کنند، گفت: تعداد مدارسی که شهریه های غیر متعارف دریافت می کنند بسیار محدود است که در صورت شناسایی با متخلفین برخورد خواهد شد.

معاون وزیر آموزش و پرورش در پایان خاطرنشان کرد: افزایش درصدی شهریه به صورت ثابت برای همه مدارس ممنوع است و هر مدرسه متناسب با آیتم های موجود می تواند نسبت به تعیین شهریه اقدام نماید که باید به تصویب کمیته شهریه منطقه و استان برسد.

کیا کی ۴ جدید، بازار هنوز برای هاچ بک مشتری دارد

گروه علمی و آموزشی – هاچ بک کی ۴ از کیا طراحی بسیار متمایزی دارد، با سقف شناور و دستگیره های درب عقب که در ستون C ادغام شده اند و از دید پنهان می‌شوند. سقف با شیب ملایم آن فضایی مناسب برای سرنشین فراهم می کند تا این خودرو جز بهترین های این مورد در کلاس خود باشد.

کیا در نمایشگاه بین المللی اتومبیل نیویورک از مدل تولیدی K4 هاچ بک ۲۰۲۶ رونمایی کرد و تأیید کرد که فروش آن در آمریکا اواخر امسال آغاز خواهد شد.

این مدل پاسخ کیا به نسخه های هاچ بک هوندا سیویک، مزدا۳، تویوتا کرولا و شاید به طور کمرنگ تر آکورا اینتگرا است.

این هاچ بک طراحی بسیار متمایزی دارد، با سقف شناور و دستگیره های درب عقب که در ستون C ادغام شده اند و از دید پنهان می‌شوند. سقف با شیب ملایم آن فضایی مناسب برای سرنشین فراهم می کند تا این خودرو جز بهترین های این مورد در کلاس خود باشد.

کیا کی ۴ هاچ بک همچنین فضای بیشتری برای پا در قسمت عقب نسبت به رقبای خود دارد. با این حال، فضای بار ۲۲.۲ فوت مکعبی آن، هرچند خوب است، نمی‌تواند با فضای ۲۴.۸ فوت مکعبی هاچبک هوندا سیویک رقابت کند. کیا کی ۴ هاچبک ۲۷۹ میلیمتر از نسخه سدان کوتاه تر است.

همانند سدان، K4 هاچ بک با دو موتور عرضه خواهد شد: یک موتور ۲.۰ لیتری چهارسیلندر طبیعی با قدرت ۱۴۷ اسب بخار و یک موتور ۱.۶ لیتری چهارسیلندر توربو با قدرت ۱۹۰ اسب بخار در مدل GT-Line Turbo.

مدل اول با یک گیربکس پیوسته متغیر (CVT) ترکیب می‌شود، در حالی که مدل دوم با یک گیربکس اتوماتیک هشت سرعته جفت می‌شود. هر دو مدل GT-Line و GT-Line Turbo تنظیمات خاصی برای سیستم تعلیق اسپرت دارند و از چرخ‌های ۱۸ اینچی به همراه سایر جزئیات طراحی اسپرت برخوردارند.

کیا هنوز جزئیات مربوط به مدل ها و قیمت ها را تأیید نکرده است، اما انتظار می‌رود که قیمت هاچ بک کمی بیشتر از سدان باشد، که در حال حاضر از ۲۳۱۶۵ دلار آغاز می‌شود و برای مدل GT-Line Turbo با تجهیزات کامل به ۳۱۸۶۰ دلار می‌رسد.

یک جدول با دو شرح

جدول روز نامه دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۴۶۹۴

جدول عادی

◄ افقی:

۱ - غلات را آرد می کند - آهسته با نوک پا راه رفتن
۲ - ساختمان فلزی - فوق‌العاده و عالی - همیشگی، جاویدان
۳ - خَط اُلقَعر - قبراق - هوای خنک
۴ - نوعی توربین - بیکاره - همدست، هم‌بهره - بدنه درخت
۵ - تب لازم - واحد پول «اردن» - میوه‌ای مفید برای گوارش
۶ - مستقل، خودرأی - طعنه‌زن «سیر» - طول بدن
۷ - وسط - چراغ پایه‌دار - ناسیونال، مردمی
۸ - جنگل درختان سوزنی‌برگ - سنگی شبیه عقیق - گواهان
۹ - کرانه - گفت‌وگوی سیاسی - شهری در جنوب غرب تبریز
۱۰ - زاییدن - مؤسسه - پرنده‌ای از راسته شاهین‌سانان و خانواده بازها
۱۱ - دعای خیر - آن‌که راهی تازه یابد - ویتامین انعقادی
۱۲ - جست‌وجو - خم شده - عضو فرقه‌ای دینی در ایران باستان - سرحد
۱۳ - روشن، هویدا - دستیازی - پیوسته و پشت سر هم
۱۴ - مغفرت - سیاره آشنا - عقب و پس
۱۵ - عطوفت و رأفت - ماده خمیر دندان

▼ عمودی:

۱ - یکی از رتبه‌های دانشگاهی اساتید در مؤسسات آموزش عالی - کشوری جزیره‌ای در آسیا
۲ - پیشینه‌ها - نوعی نارنگی - حس بویایی
۳ - وقت تلف کردن - محرک - زیان دیده
۴ - جیران - دیرکرد - فتنه‌جو - تشکیلات سیاسی
۵ - درختچه‌ای زیبا با ارتفاع متوسط و پر از شگفتی - گلابی - مخفف شاد
۶ - والده - گوش دهنده - تیزهوشی، هوشیاری
۷ - شوم - از علوم - از اشکال هندسی
۸ - صوت ریختن آب - روان شده بر گونه‌ها - رسم کننده
۹ - همه برگ‌های گل را فرو ریختن - افسرده، اندوهگین - دستکش تن‌شوی
۱۰ - بهره‌هوشی - خوراکی مقوی صبحانه - دخترک کارتونی
۱۱ - محبت - پسر کی‌قُباد - سرکش
۱۲ - بالای زانو - صدای پروازی زنبور - ضروری - نمی‌بیند
۱۳ - ماهیت - رمل و شن - تبرئه شده
۱۴ - دست راست - فیلمی از مصطفی شایسته (روی پرده سینما) - بوق
۱۵ - آجر نصفه - از آیین‌های نوروز

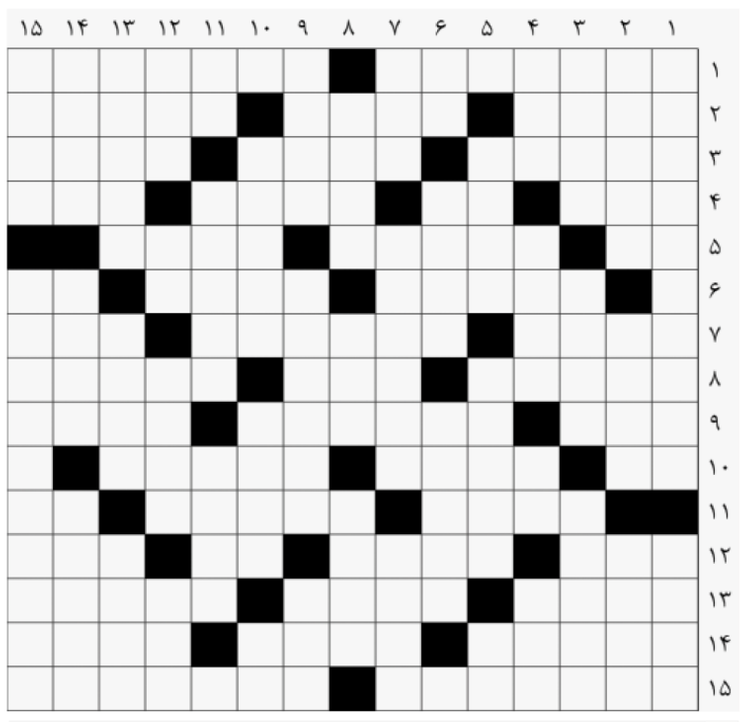
جدول ویژه

◄ افقی:

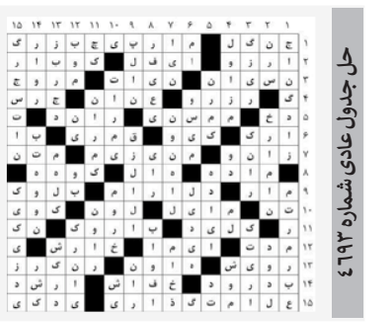
۱ - میوه زمین افتاده - فیلم محمد رضا ممتاز
۲ - آسایش - سلطان فصل‌ها - ستاره ثریا
۳ - ادب آموزی - پل راه‌آهن مازندران - ترش مزه
۴ - صف - بینوا - امر به نواختن - خواهر پدر
۵ - صدای تمسخر - حقوق دائمی - چاق
۶ - سبزی خوردنی - پرتابه‌ای که با نیروی واکنش ناشی از خروج گاز حرکت می‌کند - ویتامین انعقادی
۷ - شک و وهم - از توابع شهر اهرم - وسیله بافتن قالی
۸ - بایگانی - کماندار منوچهر - نام زنانه خارجی
۹ - مارکی بر خودروی ون - شهر «کره‌جنوبی» - فناوری اطلاعات
۱۰ - هالوژن نمک - فرشته شب اول قبر - فیلم «جولیانو مونتالدو»
۱۱ - تصحیح و ویرایش - عروس می‌گیرد - نوعی پروفیل پنجره
۱۲ - بهینه‌سازی سایت برای موتورهای جست‌وجو - گلر سابق فرانسه - ورزش مادر - قتلگاه امیرکبیر
۱۳ - از جنس پارچه مشبک - خواهان - زبان من درآوردی
۱۴ - ینگه‌دنیایی - هلوی بی‌پرز! - جمع رأس
۱۵ - اثر «زیگفرید لنتس» - فیلمی با هنرنمایی «آنتونیو باندراس»

▼ عمودی:

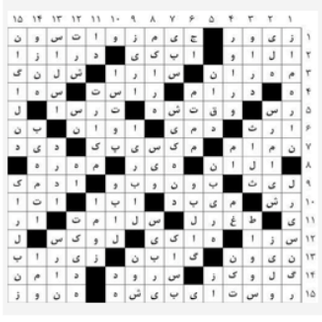
۱ - نقاشی تک‌چهره - جنگ و جدال
۲ - با «فیس» آید - شهری تاریخی در آذربایجان شرقی - پول «چین»
۳ - اطلاعات کامپیوتری - کارگر کشتی - سریر
۴ - بنده - مفهوم - بالا رفتن آب دریا - مقیاس
۵ - ادعای دروغین - عطر شیرینی - پول چشم‌بادامی‌ها
۶ - دمای بالای بدن - فیلم کاوه قهرمان - آب‌میوه پاکتی
۷ - به‌یکباره - رمان «شارلوت برونته» - نام مستعار «شاراپووا»
۸ - خرگوش نر یا ماده - برنده - مشغول به کار
۹ - بزدل و کم‌جرأت - کتاب «ولادیمیر نابوکوف» - زیاد
۱۰ - عطر مردگان - ساختمانی تقریباً به‌شکل نیم‌کره - زیر پا مانده
۱۱ - نام «مایر» گلر معروف - سرخ مایل به کبود - ورم پوست سوخته
۱۲ - مخفف من را - درخت‌زار - سریالی با بازی الهام طهموری - آماس
۱۳ - ترقی - علت - سوغات اراک
۱۴ - فرومایه - از وسایل پروازی ساخته دست بشر - بیماری مزمن خودایمنی
۱۵ - نشانه شادی - تاکسونومی



حل جدول عادی شماره ۴۶۹۳



حل جدول ویژه شماره ۴۶۹۳



کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲