



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۱۳ - طلوع آفتاب: ۵:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۷ - اذان مغرب: ۱۸:۳۴

پارسیان	بندر چارک	بستک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندرعباس	کیش
▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۴
▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۶

سبک زندگی

معمولا خانواده ها به دلیل شناخت بیشتر به ازدواج فامیلی فرزندان تعامل بیشتری دارند ازدواج نوع نواز ازدواج ما میزایا و معا میی دارد که فامیلی قبل از ازدواج باید بداند. چرا خانواده ها از وای فامیلی را می پرسند؟ والدین همواره به فکر رفاه و تامین نیازهای فرزندان در تمام زمینه ها مانند تحصیل، خوراک، پوشاک و ... به بهترین شکل ممکن هستند و آرزوی همه آنها خوشبختی و فرزندانشان است. آنها برای ازدواج و رسیدن به خوشبختی فرزندان بهترین فرد را در نظر می گیرند. بنابراین بسیاری از آنان به دلیل شناخت بیشتر ترجیح می دهند فرزندان با بستگان دور یا نزدیکیان ازدواج کنند تا خوشبختی خود را به همین به ازدواج های فامیلی روی می آورند. اگر جزو افرادی هستید که با ازدواج فامیلی موافق هستند قبل از ازدواج یکبار رابطه عاطفی لازم است که مرکز مشاوره و استشارات مراجه کنید تا نظر ترمودر سری قرار بگیرد و

مطمعن نشدن از جواب آزمایشان فامیل را خبر ن کنید. پس از مطلع شدن از نظر مثبت مشاور و نیک دریا ره ازدواجشان، صحبت های ابتدایی را آغاز نماید و ملاک ها و معیارهای برای ازدواج را عنوان کند. اگر قبل از جواب مشاوره با یکدیگر گفتگو کنید و بینشان صمیمیتی ایجاد شود آنگاه در صورتی که نظر مثبت آزمایش فامیلی باشد نمی توانید تصمیم گیری درستی داشته باشید. در آزمایش ژنتیک صرفا فقط آزمایش گرفته می شود و نمونه برداری انجام می شود و در پسران ژنتیک، سوال و جواب گرفتن شرح حال از دختر و پسرانجام می شود. بنابراین لازم است افراد خوشنودی که می خواهند با یکدیگر وصلت کنند مشاوره و آزمایش ژنتیک، هر دو با هم را انجام دهند. در همه ازدواج های بالاخص ازدواج های فامیلی باید طرفین از یکدیگر از زیبایی شنیداری داشته باشند پس

بعد از انجام مشاوره و آزمایش ژنتیک به یک مشاور خانواده مراجعه کنید تا بهتر بتواند شما را اتباع این ازدواج با خبر سازد. مهم ترین مزایای ازدواج فامیلی تناسب می خانواده های طرفین در آداب و ارزش ها است. از مهم ترین مزیت های این نوع ازدواج ها شناخت بیشتر طرفین از یکدیگر است و از نظر مالی و اجتماعی مصرف صرف بسیار، تسکین ارتباط های نامناسب و ... امکان رسیدن به اطمینان بیشتر می باشد. در ازدواج های فامیلی، احتمال ایجاد بیماری های ژنتیکی در فرزندان بیش از سایر ازدواج ها است. از عیاب ازدواج های فامیلی عدم تحقیق کرد نسبت به طرف مقابل است زیرا خانواده دختر و پسر یکدیگر را می شناسند و فضایی رشد فرزندان آشنا هستند. بنابراین نسبت به بررسی و ازبایی این تناسب های مهم نری احساس نمی کنند و بی گناه می زنند.

آموزش آشپزی

ماڦن مرغ و پيا زجه

مواد لازم:

مرغ خرد شده	۲۰۰ گرم
کره برای نفت دادن مرغ	۲۵ گرم
قارچ ورقه شده	۲۰۰ گرم
آبلیمو	قاشق غذاخوری
آرد	۱۰۰ گرم
بکینگ پودر	قاشق چایخوری
تخم مرغ	۳ عدد
کره ذوب شده و هملمای محیط	۱۰۰ گرم
پنیر پیتزا	۱۰۰ گرم
خامه صبحانه	۱۰۰ گرم
پیازچه خرد شده	۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم

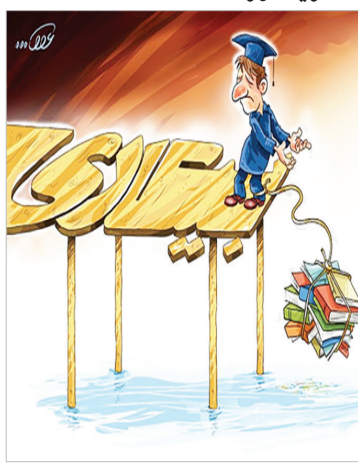
۱۰۰ گرم
به میزان لازم
تهیه:

مرغ خرد شده	۲۰۰ گرم	مرغ را با کره، نمک و زردچوبه تفت بدهید تا رنگ آن عوض شود. قارچ ورقه شده، آبلیمو و نمک را اضافه کنید و تفت بدهید تا آب قارچ کشیده شود. بگذارید کنار تا خنک شود.
کره برای تفت دادن مرغ	۲۵ گرم	
قارچ ورقه شده	۲۰۰ گرم	
آبلیمو	۱ تا ۲ قاشق غذاخوری	
آرد	۱۰۰ گرم	
بکینگ پودر	۱ قاشق چایخوری	
تخم مرغ	۳ عدد	
کره ذوب شده و همدمای محیط	۱۰۰ گرم	
پنیر پیتزا	۱۰۰ گرم	
خامه پسمانده	۱۰۰ گرم	
پیازچه خرد شده	۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم	



به آرامی مخلوط کنید.
 قالب مافین را با کره ذوب شده حساسی چرب کنید.
 داخل قالب کپسول نیندازید به خاطر وجود پنیر پیتزا
 مواد به کاغذ می چسبد.
 می توانید به جای قالب از کپسول های مقوایی مافین
 استفاده کنید. مواد را داخل قالب بریزید و در فر گرم
 شده با دمای ۱۸۰ درجه ۳۰ دقیقه بگذارید بپزد. در آخر
 کباب را داغ شش کنید؛ تا ۵۰ مافین هاخوشنگ شود.

کاریکاتور



عکس روز



جزیره هنگام - هرمزگان

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

[illegible]

سرپرستی روزنامه ایران در جزیره کیش



مهدی کروبی
 به چتره زکریا گشتی امروز است
 در امتدادی کافورانی
 از نرس افروخته
 به چتره زکریا گشتی امروز است



تعمیش



امیر خاتمی
 در امتدادی کافورانی
 از نرس افروخته
 به چتره زکریا گشتی امروز است

Facebook | Twitter | Instagram | YouTube

روزنامه تعمیش | شماره ۱۰۰ | تهران | ۱۳۹۸

روزنامه تعمیش | شماره ۱۰۰ | تهران | ۱۳۹۸

هفته نامه توسعه کیش

موسسه‌ها و تیم‌های لایال کیش

اعضاء، ناظره‌ها، همکاران شورای عالی
مناطق آزاد با
سازمان متخصصین
و مدیران ایران

اقتصاد کیش

روزنامه

شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰ - شماره ۱۰۰۰

موسسه‌ها و تیم‌های لایال کیش

اعضاء، ناظره‌ها، همکاران شورای عالی
مناطق آزاد با
سازمان متخصصین
و مدیران ایران

اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه اقتصاد کیش

هفته نامه مناطق آزاد

[illegible]

پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز



**اولین یازدهانه
هوشمند ایران
در قشم احداث
خواهد شد**

مهندس علی شایان در جلسه هوشمندسازی قشم

گفتگو: علی شایان / عکس: علی شایان



اقدام

خفته نامه

پیشگامان: ۱۳ شهریور ۱۳۹۵ / ۱۳ شهریور ۱۳۹۵ / ۱۳ شهریور ۱۳۹۵ / ۱۳ شهریور ۱۳۹۵



**شماره سالی ششمین جدول
راز و فلاسین گرفت**

گفتگو: علی شایان / عکس: علی شایان



**آغاز فصل دوم جشنواره قشم
با روستای دهخدا**

گفتگو: علی شایان / عکس: علی شایان



**احیای این خانه و میراث
فراموشی در دهخدا به مردم
گفتگو: علی شایان / عکس: علی شایان**

هفته نامه اقتصاد قشم

☎ 076 - 444 4499

 eghtesadekishnews.ir

 Eghtesadkish

④ ० १५४८१७१८१

آدرس: کیش ، خیابان فردوسی و پلاهای اداری مرورید ، بلوک B۳، طبقه سوم ، واحد ۷۱۵

ƴƴƴƴƴƴƴƴ
ƴƴƴƴƴƴƴƴ

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتضائیں

روزنامه