

# اقتصاد کیش

سال نو مبارک

روزنامه

**اقتصاد کیش**

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
کستور توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱  
eghtesadkish@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

**اینستاگرام روزنامه اقتصاد کیش**

را دنبال کنید

Instagram

@EGHTESADKISH

سه شنبه ۲۸ اسفند ۱۴۰۳، ۱۷ رمضان ۱۴۴۶، ۱۸ مارچ ۲۰۲۵، شماره ۴۶۸۲ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

**دعای روز هفدهم ماه رمضان:**

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِمَا لِي فِيهِ الْخَوَانِجُ وَالْأَمَالَ يَا مَنْ لَا يَخْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ يَا عَالِمًا بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ»

خدایا مرا در این ماه به سوی کارهای شایسته هدایت فرما، و حاجت‌ها و آرزوهایم را برآور، ای آن که نیاز به روشن‌گری و پرسش ندارد، ای آگاه به آنچه در سینه جهانیان است بر محمد و خاندان پاکش درود فرست.

**اوقات شرعی کیش:** اذان صبح فردا: ۴:۴۴ - طلوع آفتاب: ۵:۵۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۲ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۴ - اذان مغرب: ۱۸:۲۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۹	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۲۹	▲ ۲۷	▲ ۲۷
▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۲۰	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۹	▼ ۱۷

**کاریکاتور**

**جملات ناب از کتاب‌های ناب**

آب‌نیات بستهای - مهر داد صدقی

مامان با تعجب به من نگاه کرد. منتظر بود گوشه را از من بگیرد! اما خانمی که پشت خط بود، چنان مرا به حرف گرفته بود که نمی‌گذاشتت گوشه را به کسی بدهم. فکر می‌کرد هنوز بچام و نمی‌فهمم که می‌خواهد از زیر زانم راجع به خانواده‌مان حرف بکشد: بله... هنوز گوشه دستمه... آه ماشین پاشین نداریم... نه، متر از خانه‌مان که نماندیم، ولی خیلی بزرگ... گفتیم که برام زوده، ایشالا سی سالگی؛ شاید هیچ وقت!... هنوز که برام زوده، ایشالا سی سالگی؛ شاید هیچ وقت!... اتفاقاً بله مدام شوخی کردم؛ منم شوخی کردم... اتفاقاً منم شوخی کردم که شوخی کردم! چشم، خیلی بیخوشی، الان صدش مکنم.

**سعدی**

فریاد من از فراق یار است  
و افغان من از غم نگار است  
بی روی چو ماه آن نگارین  
رخساره من به خون نگار است  
خون جگرم ز فرقت تو  
از دیده روانه در کنار است  
درد دل من ز حد گذشته است  
جانم ز فراق بی قرار است  
کس را ز غم من آگهی نیست  
آوخ که جهان نه پایدار است  
از دست زمانه در عذابم  
زان جان و دلم همی فکار است  
سعدی چه کنی شکایت از دوست  
چون شادی و غم نه برقرار است

**سبک زندگی**

**زندگی مشترک نیازمند مدیریت، سازش و درک متقابل است**

وکلای خانواده و روان‌مانگران معمولاً بدون مراجعه‌کننده نمی‌مانند زیرا همیشه زوج‌هایی هستند که به مرحله جدایی از هم رسیده‌اند و به خدمات آنان احتیاج دارند.

برخی از این کارشناسان تلاش می‌کنند تا قبل از نهایی شدن تصمیم زوجین برای جدایی، راه‌های دیگری مثل مشاوره، درمان فردی یا زوج‌درمانی، سفر و... را امتحان می‌کنند و برخی زوج‌ها هم چون می‌دانند طلاق هم از نظر احساسی، هم از نظر مالی و قانونی فرایندی سخت و پیچیده است به سراغ وکلای می‌روند.

دکتر «مونیکا اوئیل» روانشناس اهل بوستون می‌گوید: از آنجا که جدایی، آسیب‌های جبران‌ناپذیری به جسم و روان همسران، فرزندان و کل خانواده می‌زند و حتی می‌تواند زندگی و آینده فرزندان را نیز دچار چالش‌های جدی کند پس اولین توصیه این است که نباید فوراً به طلاق فکر کرد اما برخی شرایط را که زنگ خطر را به صدا درمی‌آورند باید در نظر گرفت.

**آیا تفاهم نداشتن واقعا به معنی پایان زندگی مشترک است؟**

برخی شرایطی که می‌توانند یک رابطه را در خطر قرار دهند، به سختی قابل تشخیص هستند؛ آیا این‌ها بخشی از فراز و نشیب‌های طبیعی زندگی محسوب می‌شوند یا نشانه این هستند که رابطه زناشویی به جایی نمی‌رسد؟ گاهی تفاوت دیدگاه در تربیت فرزندان، اختلاف نظر درباره مراقبت از والدین سالمند، احساس فقدان حمایت در دوره‌های پر تنش یا کاهش صمیمیت می‌تواند چالش‌های بزرگی ایجاد کند اما اغلب، خود مشکل نیست باعث موفقیت یا شکست یک رابطه می‌شود بلکه نحوه مدیریت آن است که اهمیت دارد.

بیشتر مشکلات رابطه (به جز سوءاستفاده) قابل حل هستند اما این کار نیازمند ارتباط موثر، سازش و درک متقابل است. پافشاری بیش از حد روی یک موضع کمکی نمی‌کند و تصمیم‌گیری‌های مهم باید با در نظر گرفتن دیدگاه هر دو طرف انجام شود. اگر یکی از

**عکس روز**



جعفر همافر - کیش مهبای نوروز

**آموزش آشپزی**

**رشته پلوی سال نو**

**مواد لازم:**

- برنج ۲ پیمانه
- رشته پلویی ۲۰۰ گرم
- زردچوبه ۱ قاشق چای خوری
- پودر دارچین ۱ قاشق چای خوری
- زعفران دم کرده ۱ قاشق غذاخوری
- نمک ۱ قاشق غذاخوری

به مقدار لازم روغن مایع یا حیوانی  
مراحل طرز تهیه: برای تهیه یک رشته پلوی ساده اما خوشمزه، ابتدا برنج را شسته و سپس به همراه نمک به مدت حداقل یک ساعت بخیسایید. پس از اینکه برنج در آب مانده و به اصطلاح خیس خورد، یک قابلمه با اندازه مناسب را تا نیمه پر از آب کرده و روی گاز بگذارید تا به جوش بیاید. پس از جوشیدن آب، کمی نمک را به همراه زردچوبه به آن اضافه کنید. سپس برنج‌ها را به همراه رشته‌های پلویی که قدری خرد کرده‌اید، در آب ریخته و اجازه بدهید تا به مدت ۸ تا ۱۰ دقیقه بپزد. پس از پختن برنج‌ها و رشته‌ها، آن‌ها را آبکش کنید. کف قابلمه، ته‌دیگ مورد نظر خود مثل نان لواش یا سیب‌زمینی ورقه‌ای را قرار داده و ترکیب برنج و رشته‌ها را دوباره در قابلمه بریزید. می‌توانید برای خوش‌عطر تر شدن رشته پلوی خود، از دارچین و زعفران دم کرده و همچنین روغن حیوانی استفاده کنید. پس از دم کشیدن برنج، رشته پلوی ساده و خوشمزه شما آماده است.

**ata**

**رستوران آتا**

**غذای ایرانی**

زرشک پلو	جوجه ترش	کباب ترش	شنبه: باقالی پلو یا گوشت
چنجه	جوجه کباب	قرمه سبزی	یکشنبه: مرغ شکم پور
ماهی سرخ شده	کباب کوبیده	قیمه سیب زمینی	دوشنبه: کباب تابه‌ای
ماهی کباب	چنجه کباب	قیمه بادمجان	سه شنبه: گردن بره
اکبر جوجه	فسنجان	قیمه نثار	چهارشنبه: لوبیا پلو مجلسی
چلو ماهیچه	شیشلیک	سلطانی	پنجشنبه: بادمجان شکم پور
وزیری			جمعه: ماکارانی

**atarestaurant\_kish**

۰۹۱۷۲۲۰۷۰۰۵

ساعت کار ۱۱:۳۰ الی ۱۶:۳۰

کیش، میدان خلیج فارس  
رو به روی آب و برق، خیابان سرمایه ۴

سال نو مبارک

**به اسکن همیشه بشه سلامتی**

با تشخیص زودهنگام سرطان کودکان می‌توان از هزینه‌های سنگین درمان جلوگیری کرد و کودکی را به کودکان بازگرداند. حمایت شما می‌تواند موجب شود تا مؤسسه محک بهترین خدمات حمایتی و درمانی را به کودکان مبتلا به سرطان کشورمان ارائه کند.

میشه با حمایت شما تشخیص سرطان کودکان آسانتر بشه!

**محک**

مؤسسه خبریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

با هم ما شویم

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰

**اقتصاد کیش**

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹