

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

روزنامه اقتصاد کیش
 WhatsApp group



با کانال واتساپ
 روزنامه اقتصاد کیش
 همراه باشید

WhatsApp

دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۳، ۹، ۱۴۴۶، شماره ۴۴۷۶ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

دعای روز نهم ماه رمضان:
 «اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيْبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ وَ اِهْدِنِي فِيهِ لِبَرَاهِينِكَ السَّاطِعَةِ وَ خُذْ بِنَاصِيْبِي اِلَى مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ بِمَحَبَّتِكَ يَا اَمَلُ الْمُشْتَاقِيْنَ»
 خدایا برای من در این ماه بهره‌ای از رحمت گسترده‌ات قرار ده، و به جانب دلایل درخشانت راهنمایی کن، و به سوی خشنودی فراگیرت متوجه کن، به مهرت‌ای آرزوی مشتاقان.

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۲ - طلوع آفتاب: ۶:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۰ - اذان مغرب: ۱۸:۱۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۹	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۳۱	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۴
▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۲۰	▼ ۱۹

عطار
 عشق جانان همچو شمع از قدم تا سر بسوخت
 مرغ جان را نیز چون پروانه بال و پر بسوخت
 عشقش آتش بود کرم مجمرش از دل چو عود
 آتش سوزنده بر هم عود و هم مجمر بسوخت
 ز آتش رویش چو یک آخگر به صحرا افتاد
 هر دو عالم همچو خاشاکی از آن آخگر بسوخت
 خواستم تا پیش جانان پیشکش جان آورم
 پیش دستی کرد عشق و جانم اندر بر بسوخت
 نیست از خشک و نرم در دست جز خاکستری
 کانش غیرت در آمد خشک و تر یکسر بسوخت
 دادم آن خاکستر آخر بر سر کوش به باد
 برقی استغنا بچست از غیب و خاکستر بسوخت
 گفتم اکنون ذره‌ای دیگر بمانم گفت باش
 زده دیگر چه باشد ذره‌ای دیگر بسوخت
 چون رسید این جایگه عطرانه هست و نه نیست
 کفر و ایمانش نماند و مؤمن و کافر بسوخت

جملات ناب از کتاب‌های ناب
سینوهه - میکا و التاری
 هورمب به اورشلیم بازگشت، جایی که مملو از
 پناهندگانی از سرزمین هم‌مرز بود. او غلات و دیگرهای
 خوراکی پزیشان را بار دیگر به خودشان فروخت. بالجام
 این کار آن‌ها جلمه‌هایشان را از هم دریدند و فریاد زدند:
 «بسن دزدان از خیبری‌ها بدترند!» باین وجود آن‌ها
 متحمل رنج و سختی نگشتند زیرا می‌توانستند از
 معابد، بازرگانان و مالیات‌چینی که از سراسر سوریه
 به اورشلیم سرزیر شده بودند، وام بگیرند. بدین سان
 هورمب غنایم را به طلا و نقره تبدیل نمود و آن‌ها را
 در میان سربازانش تقسیم نمود. در آن هنگام در یافتن
 چرا اغلب زخمیان، علی‌رغم مراقبت‌های من مردند،
 سربازان به آن‌ها آب و غذای دادند تا بمیرند.

کاریکاتور



نوع باعث بهبود سلامتی شما می‌شود، با هنر وارد یک
 وضعیتی می‌شوید که متوجه گذر زمان نشده‌اید و از فرآیند
 خالق هنری بودن لذت می‌برید.
خود را ببخش
 اگر در گذشته اشتباهاتی مرتکب شده‌اید، برای رسیدن
 به آرامش درونی بخشش نقطه شروع خوبی است. از
 سرزنش کردن خود دست بردارید و بدانید که تنها با
 بخشش ذهنتان آرام‌گیرد زیرا شما هم مانند انسان‌های
 دیگر ممکن است خطا کنید.
انعطاف پذیر باش
 شما باید فردی انعطاف پذیر باشید که بتواند بر هر چ و
 مرج در دنیای اطرافتان غلبه کند. آدم‌ها خودشان مسئول
 رفتار و انتخاب‌های خودشان هستند. تنها چیزی که
 می‌توانید کنترل کنید اعمال خودتان است، هر چیز
 دیگری که باید یاد بگیرید که پذیرید. آدم‌های امروز
 آقدر دغدغه دارند که دیگر حوصله‌ای برای دخالت و
 قضاوت و سرزنش ندارند.

عکس روز



* عکس‌های خود از جزیره کیش و هر مزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۴۱ ارسال فرمایید *

سبک زندگی
راه حل‌های رسیدن به آرامش و تجربه زندگی آرام
 به دنبال خواهید داشت و به مرور زمان آسردگی به همراه
 دارد. به آرامش میرسد اگر آستانه تحمل خود را بالا
 ببرید و بپذیرید که آدم‌ها متفاوتند و قرار نیست همه
 افراد با سلیقه شما باشند.
فاصله بگیر یا کنار بیا
 اگر رفتاری موجب آزار و اذیت شما شد و برخورد او
 با تفکرات شما متفاوت بود، بهتر است به خاطر آرامش
 خودتان هم شده، با او وارد جرو بحث و دعوا نشوید و
 اگر نمی‌توانید با عقاید و رفتار او کنار بیایید، از این فرد
 فاصله بگیرید.
در زمان حال زندگی کن
 بیشتر مردم در گذشته زندگی می‌کنند و یا از آنچه در
 آینده اتفاق می‌افتد وحشت دارند. با بودن در لحظه حال
 می‌توانید آرامش پیدا کنید و یک تمرین مدیتیشن انجام
 دهید تا به شما کمک کند به جای یک باز زمانی متفاوت
 روی زمان حال تمرکز کنید.
 سلامت روان خود را با هنر بهبود بخشید. هنر از هر

آموزش آشپزی
سوپ کدو سبز

مواد لازم:
 روغن زیتون
 پیاز خرد شده
 سیر خرد شده
 کدو سبز خرد شده
 عصاره مرغ
 آب
 نان
 برگ نعنا
 آبلیمو
 فلفل سیاه
 گشنیز خرد شده

۴ قاشق غذاخوری
 ۱ عدد
 ۳ حبه
 ۱ کیلو
 ۳ پیمانه
 ۱ پیمانه
 یک و نیم پیمانه
 نصف پیمانه
 ۲ قاشق چایخوری
 به میزان لازم
 نصف پیمانه

نمک
 فلفل قرمز
 طرز تهیه:
 باشعله‌ی متوسط رو به بالا و داخل یک قابلمه‌ی بزرگ
 روغن زیتون را گرم کنید. پیازها و فلفل‌های قرمز را
 اضافه کنید و به مدت ۴ الی ۵ دقیقه تا وقتی که پیازها
 نرم شوند تفت بدهید. کدوهای سبز و سیرها را اضافه
 کنید و ۳ تا ۴ دقیقه‌ی دیگر تفت بدهید. مقداری نمک
 برای مزه‌دار کردن اضافه کنید.
 تکه‌های نان، آب و عصاره‌ی مرغ را اضافه کنید و
 بگذارید به جوش بیایند. شعله را کم کنید و بگذارید به
 مدت ۲۰ دقیقه به آرامی بجوشند.
 قابلمه را از روی اجاق بردارید. نعنا و گشنیز را اضافه
 کنید. با یک همزن برقی یا داخل مخلوط‌کن سوپ را

معرفی دفاتر املاک جزیره کیش

املاک دیپلمات



DIPLOMAT
 Real estate
محمودی
 ۰۹۱۲۴۴۳۸۲۵۱
 ۰۹۱۲۳۹۹۳۶۴۶
 آدرس: بلوار ساحل
 بازار دیپلمات، واحد ۲۰۶

مشاورین املاک



آنیل
 ANIL REALSTATE
املاک آنیل
سهرابی
 ۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱
 ۰۷۶-۴۴۴۲۴۴۸۰
 آدرس: بازارچه حافظ
 پلاک ۸، املاک آنیل

املاک مرکزی



احمد بصیری
 ۰۷۶-۹۱۰۰۷۰۰۰
 آدرس: رو به روی پردیس ۱
 ساختمان تجاری ایران زمین
 طبقه فوقانی اسکینچرز

املاک حبیبی



عبدالغنی حبیبی
 ۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
 ۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش
 نبش خیابان کرانه، پلاک ۲

املاک خانه لوکس



بیژن نهنگی
 ۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸
 ۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸
 آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان
 ساختمان بساک، طبقه اول، واحد ۲۱

املاک کارا



امیر حسین صادقی
 ۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
 آدرس: بلوار فردوسی،
 ویلایی های مروارید، واحد ۷۱۱

فروش
واحد های مسکونی
در برج های دوقلو
محسن پور پاشا
 ۰۹۱۲۲۴۸۶۲۴۸
 آدرس: بلوار مرجان
 مرجان ۷ جنب هتل مارینا،
 برج های دوقلو، جنب درب اصلی

اقتصاد کیش
 روزنامه

محل معرفی
دفاتر املاک شما
 ۰۷۶ ۴۴۴۲۴ ۹۹۹

اقتصاد کیش پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
 روزنامه