آیا ریختن عسل در چای داغ سم تولید می کند؟ بررسی باورهای نادرست درباره عسل

■ برخی از اینفلوئنسرهای سلامت می گویند ریختن عسل در چای داغ، قهوه یا دیگر مایعات داغ، خواص مفید این شیرین کننده را از بین می برد و سموم را آزاد می کند...

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت– عسل اغلب به عنوان جایگزینی کاملاً طبیعی برای شکر در نظر گرفته می شود و دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است. اما، برخی از کاربران رسانه های اجتماعی می گویند که نحوه استفاده از عسل می تواند این فواید سلامتی را غیرفعال کند. به عنوان نمونه، برخی از اینفلوئنسرهای سلامت می گویند ریختن عسل در چای داغ، قهوه یا دیگر مایعات داغ، خواص مفید این شیرین کننده را از بین می برد و سموم را آزاد می کند. اما متخصصان تغذیه قانع نشده اند. به گفته جولی استفانسکی، متخصص تغذیه مستقر در بالتیمور و سخنگوی آکادمی تغذیه و رژیم غذایی، اطلاعات نادرست زیادی در مورد عسل در اینترنت و رسانه های اجتماعی وجود دارند.

عسل خام سالم تر از عسل معمولی است

تعریف استانداردی برای عسل خام وجود ندارد، اما معمولاً به محصولاتی که گرما ندیده اند یا فیلتر نشده اند، اطلاق می شود. برخی افراد معتقدند عسل خام سالم تر از عسل معمولی است، اما شواهد کمی از این ادعا پشتیبانی می کنند. یک فراتحلیل در سال ۲۰۲۲ نشان داد که عسل خام، عسل شبدر و عسل روبینیا(اقاقیا) به کاهش گلوکز (قند خون) ناشتا و کلسترول کل کمک می کنند، اما نویسندگان خاطرنشان کردند که تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است. به گفته دکتر استفانسکی، عسل خام ممکن است حاوی مخمرها، گرده ها و مقادیر بسیار کمی از مواد فعال مانند آنزیم ها و مواد شیمیایی گیاهی معروف به آنتی اکسیدان ها باشد. مطالعات تحقیقاتی تأیید نکرده اند که وجود این مواد منجر به فواید سلامتی خاصی می شود. برخی افراد عسل خام را به دلیل آنتی اکسیدان هایش انتخاب می کنند، اما این احتمالاً تفاوت بزرگی برای سلامت کلی ایجاد نمی کند. استفانسکی گفت: "در مقایسه با برخی سبزیجات، مانند سبزیجات برگ دار، مقدار آنتی اکسیدان هایی که از خوردن عسل دریافت می کنید، به واقع کم است."

ریختن عسل در چای داغ موجب آزاد شدن سموم می شود

برخی از کاربران رسانه های اجتماعی گفته اند که ریختن عسل در آب داغ یا گرم کردن عسل در دمای بیش از ۱۴۰ درجه سانتیگراد موجب آزاد شدن سموم می شود. در حالی که این ایده احتمالاً از آیورودا، پزشکی سنتی هندی، سرچشمه می گیرد، اما هیچ مدرک فعلی از این ادعا پشتیبانی نمی کند. به گفته دونالد دبلیو شافنر، دکترای تخصصی، استاد برجسته و رئیس بخش علوم غذایی دانشگاه راتگرز، تا جایی که من می دانم، هیچ موردی وجود ندارد که افراد با ریختن عسل در چای یا قهوه خود مسموم شده باشند. او افزود: "اگر عسل حاوی سموم باشد، اجازه فروش آن داده نمی شود."

هم زدن عسل با قاشق فلزی بی خطر نیست

استفاده از قاشق فلزی موجب خراب شدن عسل شما نمی شود و نیازی به خرید یک قاشق چوبی مخصوص عسل برای مخلوط کردن این شیرین کننده در چای خود ندارید.

به گفته دکتر شافنر، دانشمند علوم غذایی، فلزاتی مانند نقره و پلاتین می توانند باعث تجزیه پراکسید هیدروژن، یک مولکول ضد میکروبی در عسل، به آب و اکسیژن شود. اما فکر نمی کنم بیشتر مردم عسل را با قاشق های نقره ای یا پلاتینی هم بزنند، از این رو، احتمالاً جای نگرانی قابل توجهی نیست.

عسل آلرژی های شما را درمان می کند

شواهد محدودی نشان می دهند که عسل ممکن است به بهبود برخی آلرژی ها کمک کند. برای حمایت از این یافته ها به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما عسل به تنهایی احتمالاً آلرژی های فصلی شما را متوقف نمی کند. به گفته دکتر استفانسکی، افزون بر این، عسل باید در چند کیلومتری خانه شما تولید شده باشد زیرا به عنوان نمونه، عسل محلی برداشت شده در شمال ایالت نیویورک برای فردی مبتلا به آلرژی در کارولینای جنوبی، احتمالاً فواید یکسانی نخواهد داشت، زیرا آلرژن های محیطی در آنجا متفاوت هستند.

عسل می تواند زخم ها را التیام بخشد

گفته می شود عسل دارای خواص ضد میکروبی است، که توضیح می دهد چرا برخی افراد عسل را روی زخم ها می گذارند. حتی ممکن است کرم زخم عسل – ساخته شده با عسل درجه پزشکی – را در داروخانه ببینید.

برخلاف عسلی که روی نان می مالید، عسل درجه پزشکی به طور خاص برای تماس با زخم ها و سوختگی ها تهیه می شود. برخی تحقیقات نشان داده اند که عسل درجه پزشکی می تواند به درمان زخم های سوختگی کمک کند، اما این بدان معنا نیست که یک شیشه عسل معمولی باید جایگزین پماد ضد باکتریایی بدون نسخه شما شود.

عسل سالم تر از شکر است

دستور العمل های «سالم» اغلب به جای شکر، عسل را توصیه می کنند. اگرچه عسل به عنوان گزینه بهتری نسبت به سایر شیرین کننده ها شهرت دارد، اما لزوماً برای شما سالم تر نیست. به گفته دکتر استفانسکی، چه یک شیرین کننده طبیعی باشد، مانند عسل یا قند میوه، یا محصولی تصفیه شده، مانند شکر یا شربت ذرت، همه آنها کربوهیدرات هستند. وقتی چیزی حاوی کربوهیدرات می خوریم یا می نوشیم، بدن ما آن را پیش از ذخیره قند در سلول ها یا استفاده از آن برای تامین انرژی، به قند خون تبدیل می کند. او افزود: "در حالی که ممکن است طعم عسل را دوست داشته باشید، مهم است که استفاده بیش از حد آن را با بر مبنای برخی ادعاهای سلامتی توجیه نکنید."

با این خوردنی های فوق العاده همیشه شاد باشید

گروه بهداشت و سلامت– افرادی که خوب غذا می خورند، در میان شادترین افراد کره زمین جای می گیرند. با خلق و خوی خوب غذا بپزید و غذا بخورید. هنگامی که در حال خوردن غذایی هستید، مواد موجود در مواد غذایی جذب جریان خون شما می شوند.

اگر این وعده ی غذایی سالم باشد، بدن شما از تمام مواد مغذی موجود در آن بهره می برد. آنچه که می خورید بر خلق و خو و انرژی جسمی و روانی تان تاثیر می گذارد. بسیاری از ما آنقدر در این زندگی سریع غرق شده ایم، که شاد زندگی کردن را فراموش کرده ایم؛ آنقدر اضطراب داریم که آرام بودن را فراموش کرده ایم؛ آنقدر نگرانیم که از سالم بودن دور شده ایم؛ از خوشحال بودن ناراحت می شویم؛ از دوست داشتن دیگران می ترسیم؛ و همدردی را مثبت نمی دانیم.

آیا بخشی از وجود خود را به گسترش شادی در این زمین اختصاص می دهید؟ ما واقعا به آن نیاز داریم. تنها زمانی که از بودن در این لحظه لذت ببرید، می فهمید چرا آن را زمان حال می دانند و می نامند. از امروز، از زمان حال، لذت ببرید؛ زمان حال به شما می گوید، شاد باشید و بخندید. مطالعه ای که به تازگی در بریتانیا انجام شده است، نشان داده که اختصاص زمانی برای گذراندن با خانواده، انسان را شاد و خوشحال می سازد؛ به عنوان مثال، پختن و خوردن یک غذای خانگی با همدیگر.

کمی آرام زندگی کنید، با خانواده و دوستان بنشیند و با شادی غذا بخورید. خانواده های محکم و شبکه های اجتماعی، موجب افزایش شادی در انسان ها می شود. افرادی که خوب غذا می خورند، در میان شادترین افراد کره زمین جای می گیرند. با خلق و خوی خوب غذا بپزید و غذا بخورید. هنگامی که در حال خوردن غذایی هستید، مواد موجود در مواد غذایی جذب جریان خون شما می شوند. اگر این وعده ی غذایی سالم باشد، بدن شما از تمام مواد مغذی موجود در آن بهره می برد. آنچه که می خورید بر خلق و خو و انرژی تان تاثیر می گذارد.

به گفته دکتر شافنر، دانشمند علوم غذایی، فلزاتی مانند نقره و پلاتین می توانند باعث تجزیه پراکسید هیدروژن، یک مولکول ضد میکروبی در عسل، به آب و اکسیژن شود. اما فکر نمی کنم بیشتر مردم عسل را با قاشق های نقره ای یا پلاتینی هم بزنند، از این رو، احتمالاً جای نگرانی قابل توجهی نیست.

ماهی: همه ی انواع ماهی ها، حاوی سطوح بالایی از اسیدهای چرب امگا-۳ هستند. امگا-۳، سطوح سروتونین را افزایش داده و سبب می شود تا شما احساس فوق العاده ای داشته باشید. سطوح بالای سروتونین، خلق و خو را بهبود داده و به خوب خوابیدن شما کمک می کند؛ اما سطوح پایین آن، باعث احساس افسردگی می شود. پختن و کباب کردن ماهی کار بسیار آسانی است.

سیر: حتما کمی سیر تازه یا سرخ کرده را به وعده های غذایی خود اضافه کنید. سیر انرژی شما را افزایش داده و در برابر انواع بیماری ها مقاوم می سازد.

زنجبیل: مصرف ریشه ی زنجبیل از ابتلاء شما به انواع سرماخوردگی، آنفولانزا و سرفه های آزاردهنده، جلوگیری می کند. پس مصرف آن را فراموش نکنید.

جو دو سر: باید آرام پخته شود. با مصرف این ماده ی غذایی، قدرت تحمل شما زیاد شده و در صبح احساس نشاط خواهید کرد. جو دو سر، متابولیسم بدن شما را به طرز فوق العاده ای افزایش می دهد. افزایش متابولیسم یعنی خداحافظ افسردگی. این ماده ی غذایی، حاوی ویتامین B و مواد معدنی مهمی چون آهن و روی است. این مواد معدنی به سالم ماندن سیستم عصبی بسیار کمک می کند.

انواع توت: توت ها حاوی میزان بالایی آنتی اکسیدان هستند. آنها نه تنها شادی را نصیب شکم شما خواهند کرد، بلکه ذهن و مغز و روح شما را نیز خوشحال خواهند کرد. باور کنید!

آب: ماده ای حیاتی برای مغز شماست، زیرا این مغز است که خلق و خو را تنظیم می کند. تا جایی که کی توانید از نوشیدنی های شیرین دوری کنید و به جای آن آب خود را با چند قطره آب لیمو ترش بنوشید. تاثیرش را پس از نوشیدن درک خواهید کرد!

گردو: در میان مغزها، غنی ترین منبع امگا-۳ در گردو است، که برای سلامت روح و جسم بسیار ضروری می باشد. گردو، همچنین، منبعی غنی از روی است که برای سلامتی عاطفی و ذهنی حیاتی می باشد. مطمئن باشید که با مصرف گردو همیشه لبخند را بر لبان خود خواهید دید!

مصرف سنبل الطیب چه اثراتی می تواند داشته باشد؟

گروه بهداشت و سلامت– سنبل الطیب از زمان‌های گذشته به عنوان گیاه دارویی ارزشمند همواره مورد توجه و استفاده انسان بوده است. ریشه و ریزوم این گیاه در تمام کتاب‌های دستور دارویی به عنوان گیاه دارویی معرفی شده و مواد مؤثره آن در صنایع داروسازی استفاده فراوانی دارد. این مواد بر روی سیستم عصبی مرکزی تأثیر می گذارد و آرام بخش و خواب آور و ضد تشنج است. به گفته دکتر راج داسگوپتا از دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا در ریورساید، سنبل الطیب برای مصرف کوتاه مدت بی خطر است، اما ممکن است در برخی افراد عوارض جانبی مانند سرگیجه ایجاد کند. دکتر در این باره توضیح داد که سنبل الطیب گیاهی علفی است که به عنوان آرام بخش روی مغز عمل می کند. مصرف آن ممکن است سطح گاما آمینوبوتیریک اسید (GABA)، یک ماده شیمیایی در مغز که به شما کمک می کند آرامش داشته باشید را افزایش دهد. سنبل الطیب می تواند تنش های عصبی را تسکین دهد و سلامت روانی را قبل از خواب بهبود بخشد. داسگوپتا گفت: «برای برخی افراد، سنبل الطیب به کاهش علائم مرتبط با اضطراب کمک می کند.» در مورد اینکه سنبل الطیب می تواند خطرناک باشد یا نه، پزشک خاطرنشان کرد که سنبل الطیب عموماً برای استفاده کوتاه مدت بی خطر است، اما ممکن است در برخی افراد عوارض جانبی مانند سرگیجه ایجاد کند. از آنجایی که هیچ دوز استانداردی برای مصرف این گیاه علفی وجود ندارد، دکتر توصیه می کند هنگام مصرف آن احتیاط کنید و همیشه با کمترین دوز شروع کنید. پزشک در این باره توضیح داده است: «مصرف زیاد سنبل الطیب و مصرف آن در طول روز می تواند باعث خواب آلودگی شود. این دارو همچنین می تواند با برخی از داروها، به ویژه آن‌هایی که بر خلق و خو تأثیر می گذارند، تداخل داشته باشد، بنابراین بهتر است قبل از مصرف با پزشک خود در این باره مشورت کنید.»

تاثیر سلامت روان والدین بر اضطراب کودک

گروه بهداشت و سلامت– یک مطالعه جدید نشان می دهد که سلامت روان والدین بر احتمال ابتلای فرزندانشان به اضطراب، اختلال بیش فعالی و سایر اختلالات رفتاری تأثیر می گذارد. بر اساس نتایج منتشر شده یک مطالعه، در صورتی که والدین سلامت روانی ضعیفی را گزارش دهند، احتمال اضطراب شدید کودکان تقریباً شش برابر بیشتر است. «لی ساکا»، محقق ارشد در دانشگاه آتلانتیک فلوریدا، در بیانیه‌ای گفت: «مطالعه ما تأثیر پایدار سلامت روان والدین و مراقبان را بر اختلالات دوران کودکی، به‌ویژه اضطراب، مشکلات رفتاری و اختلال بیش فعالی نشان می دهد.»

او افزود: «همه‌گیری کووید ۱۹، که زمان سپری کردن کودکان را با والدین افزایش داد، ارتباط قوی بین اضطراب شدید دوران کودکی و سلامت روانی پایین‌تر مراقب را نشان داد، که نشان می‌دهد این اثرات ممکن است طولانی‌مدت باشد تا موقتی.» هدف این مطالعه جدید ردیابی مشکلات رفتاری، ذهنی و رشدی در بین کودکان ۶ تا ۱۱ ساله بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ با استفاده از داده‌های نظرسنجی سالانه فدرال در مورد سلامت کودکان بود. به طور کلی، این نظرسنجی اطلاعاتی را در مورد نزدیک به ۵۲۰۰۰ کودک جمع آوری کرد. این تحقیق ارتباط معناداری بین سلامت روان مراقبان و خطر ابتلاء به اختلالات روانی یا رفتاری در کودکان پیدا کرد. به عنوان مثال، داده‌های نظرسنجی سال ۲۰۲۰ نشان داد والدینی که سلامت روانی ضعیفی دارند، ۳.۷ برابر بیشتر احتمال دارد که فرزندی با مشکلات رفتاری شدید داشته باشند. با این حال، محققان خاطرنشان کردند که هیچ ارتباط قابل توجهی بین سلامت روان والدین و خطر افسردگی یا اوتیسم در کودکان یافت نشد. محققان نتیجه گرفتند که نتایج نشان می‌دهد که سلامت روانی والدین باید در هنگام ترویج رشد سالم برای کودکان در نظر گرفته شود. ساکا نتیجه گرفت: «یافته‌های ما از نیاز به رویکردی جامع برای رسیدگی به اختلالات روانی، رفتاری و رشدی دوران کودکی حمایت می کند، رویکردی که شامل سلامت روان والد به عنوان یک عامل کلیدی است.»

آگهی تصمیمات مؤسسه پیام باران ثمین کیش

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۳۰۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۸۴۷۹۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ و تأییدیه اداره بهزیستی کیش به شماره ۱۱۷۲۸۳ . ۱۴۰۳ . ۹۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-اساسنامه جدید مشتمل بر ۳ فصل، ۳۷ ماده و ۳۸ تبصره تصویب و جایگزین اساسنامه قبلی گردید. ۲-خانم منیر ترک نژاد آذربایجانی با کد ملی ۰۰۷۲۹۶۴۱۷۰ با پرداخت مبلغ ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال در زمره شرکاء قرار گرفت، خانم ملوک ترک نژاد آذربایجانی با کد ملی ۰۰۶۰۳۹۷۹۴۲ دارنده ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال با پرداخت مبلغ ۳۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش داد، آقای محمد علی پور عبداله با کد ملی ۰۰۶۴۱۰۴۰۸۷ دارنده ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه با پرداخت مبلغ ۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۷,۵۰۰,۰۰۰ ریال افزایش داد در نتیجه سرمایه موسسه به موجب گواهی بانکی شماره ۲۱۴۲۸۶۹ . ۱۴۰۳ از مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات مؤسسه پیام باران ثمین کیش

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۳۰۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۸۴۷۹۱

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ و تأییدیه اداره بهزیستی کیش به شماره ۹۷۷۷۴ .۱۴۰۳ .۹۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-خانم ملوک ترک نژاد آذربایجانی با کدملی ۰۰۶۰۳۹۷۹۴۲ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای محمد علی پور عبداله با کد ملی ۰۰۶۴۱۰۴۰۸۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم منیر ترک نژاد آذربایجانی با کد ملی ۰۰۷۲۹۶۴۱۷۰ به سمت خزانه دار و عضو هیئت مدیره برای مدت سه سال انتخاب شدند. ۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره (خانم ملوک ترک نژاد آذربایجانی) همراه با مهر موسسه معتبر می باشد. ۳-خانم ریتا مشتاق زاده با کدملی ۰۰۴۶۷۰۵۱۴۷ به عنوان بازرس اصلی و خانم مریم حسین پناهی با کد ملی ۰۰۷۰۷۶۵۶۹۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۴-روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های موسسه انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات دریایی سکان اروند کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۷۷۸ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۰۴۸۹۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای سید کوروش هاشمی گل سفیدی با کد ملی ۴۶۸۹۶۱۶۰۶۱ به نمایندگی از شرکت نیلسان کیش با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۶۷۵۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای مهدی فراهانی خواه با کد ملی ۰۰۵۳۷۲۶۱۱۱ به نمایندگی از شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات دریایی ایران با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۲۸۵۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مهدی رشوند با کد ملی ۰۶۶۴۲۹۱۷۰۷ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری مهندسی و ساخت تأسیسات دریایی ایران با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۵۶۹۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقایان عباس حاجی قاسمی با کد ملی ۰۰۳۵۲۶۲۵۶۷ به نمایندگی از شرکت اکتشاف و تولید تأسیسات دریایی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۹۷۴۰۸ و حمیدرضا جبریائی شرابی با کد ملی ۰۰۶۹۳۰۹۵۱۵ به نمایندگی از شرکت ارتباطات پرشیا با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۳۱۴۰۹ به سمت اعضای هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند. ۲-کلیه اسناد تعهدآور و اوراق بهادار از قبیل چک و سفته و برات و سایر قراردادها و سایر عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره ممهور به مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضای دو نفر دیگر از اعضای هیأت مدیره ممهور به مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳-هیئت مدیره بخشی از اختیارات ماده ۴۰ اساسنامه را به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض نمود. بند ۱ – نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی. بند ۴ – نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد، انعام و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آن ها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمری وراث آن ها بند ۲ – تهیه و تنظیم آیین نامه های داخلی شرکت و پیشنهاد تصویب آن به هیأت مدیره. بند ۱۵ – پیشنهاد تحصیل اعتبار از بانک ها و شرکت ها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه به هر مبلغ و به هر مدت و به هر میزان بهره و کارمزد و با هرگونه شرایطی که مقتضی باشد به هیأت مدیره جهت تصویب و اجرا پیشنهاد تهیه و تنظیم بودجه سالانه شرکت و پیشنهاد تصویب آن به هیأت مدیره. بند ۱۹ – پیشنهاد تهیه و تنظیم خلاصه صورت دارائی و قروض شرکت هر شش ماه یکبار و ارائه آن به بازرس شرکت. بند ۲۰ – پیشنهاد تهیه و تنظیم صورت دارائی و دیون شرکت پس از انقضای سال مالی و همچنین ترازنامه و حساب عملکرد و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۲۳۲ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت. بند ۱۳ – اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند، تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا، تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد، دعوای خسارت استرداد، دعوی، جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن، تامین مدعی به تقاضای توقیف به اشخاص و اموال از دادگاه ها اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت، درخواست صدور برگه اجرائیه و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه ها و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت یاران قدیم کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۹۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۱۷۸۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای فروهل عبدالحسینی روزبهانی با شماره ملی ۱۸۱۸۷۶۳۴۳۵ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای مسعود شهیدی وجد با شماره ملی ۰۰۴۲۴۸۴۷۸۲ به سمت نایب هیئت مدیره و آقای ارسلان قربانی به شماره ملی ۱۸۴۰۴۵۵۳۷۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲-کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء منفرد مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳-آقای فیصل دریابر به شماره ملی ۳۴۴۰۹۲۷۸۷۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای نیما مقربی به شماره ملی ۰۰۶۲۶۱۵۴۵۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴-روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شعبه شرکت کاردان تلاش شیراز (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۷۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۰۶۴۲۵۰

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۱ و با عنایت به بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره ۳۸۰۱۱۸۹۱۱ . ۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ شعبه ای از شرکت در کیش به نشانی : هرمزگان، بخش کیش، شهر کیش، فاز خدماتی، معبر ماقبل آخر بلوار جاسک، معبر آخر، خیابان اصلی، پلاک ۰ مجتمع خدماتی هرمز کیش، N۱۱۳، طبقه ۱، کدپستی ۷۹۴۱۶۵۸۸۱۲ تاسیس و آقای جلودار امیری به شماره ملی ۲۵۳۸۹۸۸۷۹۹ به سمت مدیر شعبه انتخاب گردید.

حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادها و املاک

آگهی تصمیمات شرکت اقتصاد تابان فردای کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۶۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۷۷۲۰۶۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴، و تائیدیه مدیر حمل و نقل عمومی کیش به شماره نامه ۱۴۰۳/۳۸۰۱۲۰۸۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴ موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید. «اجاره خودرو بدون راننده (رنت کار)» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید در نتیجه ماده مربوط در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی دنارت کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۵۱۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۶۷۹۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای احمد شیروانی با کد ملی ۰۰۷۱۲۳۴۸۱۰ (خارج از اعضاء و سهامداران) به سمت مدیر عامل ، آقای سعید جارودی با کد ملی ۰۰۳۶۰۵۲۴۳۴ به نمایندگی از شرکت توسعه نوآوران آپادانا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۹۹۲۴۳ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای وفا تقی پوریان ماشینچی با کد ملی ۰۰۴۰۷۰۰۲۹۱ به نمایندگی از شرکت پرنیان مهیار با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۹۹۰۶۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای سید علی مصطفوی اردبیلی با کد ملی ۰۰۷۰۱۲۶۴۵۳ به نمایندگی از شرکت توسعه منابع انسانی پرنیان با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۴۹۲۹۷۶ به سمت عضو هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند. ۲-کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها وعقود اسلامی با امضاء مشترک دو نفر از سه نفر از اعضاء هیئت مدیره یا مدیر عامل به همراه یک عضو از هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و سایر اوراق عادی و مراسلات اداری با امضاء احدی از اعضاء هیئت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۳-هیئت مدیره اختیارات مندرج در بند ۱۳ از ماده ۴۰ اساسنامه به شرح ذیل را به مدیر عامل تفویض اختیار نمود: اقامه هرگونه دعوی یا دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری و با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش ، فرجام مصالحه ، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین دور یا با بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد، دعوای خسارت استرداد، دعوی، جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه های اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادها و املاک

آگهی تصمیمات شرکت خدمات پترو فرد ویژن کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۶۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۴۳۹۵۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲، خانم الناز ملکی با کد ملی ۰۸۰۸۳۸۹۹۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای سید امید فغانی با کد ملی ۰۰۸۴۲۸۶۴۲۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹