

فریده بناه

**گروه بهداشت و سلامت**– دانه چیا منبع غنی از مواد مغذی است که تأثیر مثبتی بر سلامت و کنترل وزن دارد. اسیدهای چرب امگا-۳، پروتئین، فیبر، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی موجود در این دانه گیاهی به سلامتی عمومی بدن کمک کرده و برای سلامت قلب و عروق، کاهش فشار خون، بهبود عملکرد گوارش، تقویت باروری و سیستم ایمنی بدن مفید است. دانه چیا، گیاهی با طبع سرد و تر با ویژگی‌های بسیار عالی و فوق‌العاده اسیدهای چرب امگا-۳ و اسیدهای چرب ضروری آلفا لیلینئیک و اسید لینولئیک است.

دانه چیا از خانواده نعنا و از گیاهان بومی مکزیک و گواتمالا است که به‌خاطر خواص مفیدش، به‌عنوان یک منبع غذایی محبوب شناخته می‌شود. این دانه اندازه بسیار کوچکی دارد و در دورنگ سیاه‌وسفید و گاهی خاکستری، قرمز و قهوه‌ای دیده می‌شود. پوسته خارجی خشک و سفت این تخم وقتی در آب قرار می‌گیرد، با جذب بالای آب به شکل ژله‌ای غلیظ درمی‌آید. دانه چیا سرشار از فیبر، پروتئین، اسیدهای چرب امگا-۳، امگا-۶ و امگا-۹،

## دانه‌ای با طعم لاغری

- دانه چیا منبع غنی از مواد مغذی است که تأثیر مثبتی بر سلامت و کنترل وزن دارد، همچنین بر اساس آمار، هر ۱۰۰ گرم دانه چیا تا ۳۴ درصد فیبر مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند.**



عروق، کنترل قند خون، افزایش احساس سیری، و حمایت از سلامت استخوان‌ها و رشد عضلات شناخته شود. این دانه را می‌توان به‌شکل خام یا پخته یا پودر استفاده کرد. دانه چیا به بسیار محبوب است.

ویتامین‌های C و B و مواد معدنی مانند کلسیم، آهن، منیزیم و روی است.

این خصوصیات غذایی باعث شده که دانه چیا به عنوان منبع انرژی قابل توجه، حامی سلامت قلب و

### چگونه در خواب «می‌شنویم»؟، راز شگفت‌انگیز مغز



**گروه بهداشت و سلامت**– زمانی که به خواب می‌رویم، بدن ما در حالت بی‌حرکتی کامل قرار می‌گیرد، اما مغز همچنان مشغول فعالیت است. این فعالیت شامل کاهش یافزایش عملکرد بخش‌های مختلف مغز می‌شود.

زمانی که به خواب می‌رویم، بدن

مادر حالت بی‌حرکتی کامل (Atonia)

قرار می‌گیرد، اما مغز همچنان مشغول

فعالیت است. این فعالیت شامل کاهش

یافزایش عملکرد بخش‌های مختلف

مغز می‌شود. برای مثال، لوپ پیشانی

می‌کند. به نقل از یک پژوهشگر، یکی از ویژگی‌های شگفت‌انگیز مغز این است که حتی در خواب، کاملاً از دنیای بیرون جدا نمی‌شود. مراکز پردازش شنوایی، مانند قشر شنوایی (Auditory Cortex) در خواب نیز فعال باقی می‌مانند. این بدان معناست که صداهایی که در محیط اطراف شما وجود دارند، می‌توانند به رویاهای شما راه پیدا کنند. برای مثال، صدای زنگ ساعت، صدای پرندگان یا حتی صدای یک تلویزیون روشن می‌توانند به‌صورت خلاقانه وارد روایت رؤیای شما شوند.

این صداها ممکن است به گونه‌ای تغییر کنند که با موضوع رؤیا هماهنگ شوند.

با این حال، اگر صدایی بسیار بلند یا ناگهانی باشد، مغز آن را به‌عنوان یک

تهدید شناسایی کرده و شمارا از خواب

بیدار می‌کند.

**صداهای درونی: وقتی مغز صدا تولید می‌کند**

اما تمام صداهایی که در رؤیا

می‌شنوید، از محیط بیرون نمی‌آیند. مغز انسان توانایی شگفت‌انگیزی در

#### بهداشت و سلامت

##### ارزش غذایی دانه چیا

دانه چیا، ارزش غذایی بالایی دارد و در حقیقت به‌عنوان یکی از خوراکی‌های غنی و مفید شناخته می‌شود. هر وعده دانه سیاه خشک، حدود دو و نیم قاشق غذاخوری است که ۱۴۰ کالری، ۵ گرم پروتئین، ۱۰ گرم فیبر، ۱۲ گرم کربوهیدرات و ۹ گرم چربی دارد که از این میزان، ۸ گرم آن چربی‌های سالم برای قلب هستند. هر یک قاشق غذاخوری دانه چیا برای مصرف روزانه، ۷۰ کالری دارد.

##### دانه چیا برای لاغری

پروتئین و فیبر نامحلول موجود در دانه چیا باعث احساس سیری و پری در معده می‌شوند. بر اساس آمار، هر ۱۰۰ گرم دانه چیا تا ۳۴ درصد فیبر مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند، در نتیجه دانه چیا برای لاغری توصیه شده و باعث تسهیل کاهش چربی‌های شکمی و لاغری شکم و پهلو می‌شود. میزان فیبر موجود در دانه چیا به‌قدری زیاد است که یک کاسه کوچک این دانه برای حفظ سلامت کل بدن و دستسگاه گوارش کافی است. افزون‌بر اینکه، دانه چیا کالری بسیار پایینی دارد و به‌همین دلیل گزینه‌عالی برای افرادی است که قصد لاغری شکم و پهلو دارند یا به‌طور کلی می‌خواهند وزن کم کنند.

##### دانه چیا برای تیروئید

دانه چیا منبع سرشار از امگا۳ است که نوعی اسید چرب با ویژگی‌های ضدالتهابی محسوب می‌شود که التهاب موجود در غده تیروئید بیماری تیروئید هاشیموتو، تیروئید حاد یا دیگر شکل‌های بیماری تیروئید را کاهش می‌دهد.

##### دانه چیا برای پوست

این دانسه گیاهی علاوه بر لاغری شکم و پهلو، برای پوست هم مفید است و باعث رشد و تقویت ناخن‌ها هم می‌شود. خواص ضدالتهابی موجود در دانه چیا می‌تواند به کاهش چپروک‌های صورت کمک کند و در عین حال پوست را جوان و سالم نگه دارد. ویتامین، آهن و پتاسیم موجود در این دانه، باعث افزایش خاصیت انعطاف‌پذیری، شفافیت و صاف شدن پوست می‌شود.

##### دانه چیا برای دیابت

دانه چیا سرشار از آنتی‌اکسیدان، اسید چرب امگا ۳، فیبر و منیزیم است که همگی این مواد، ریسک ابتلاء به دیابت نوع دو و عوارض ناشی از بیماری دیابت را کاهش می‌دهند و در درمان خانگی قند خون توصیه می‌شود.

##### طریقه مصرف دانه چیا

دانه چیا را می‌توان به شکل کامل یا

پودر شده به اسموتی و آبمیوه‌ها اضافه کرده یا با ماست ترکیب نمایند، همچنین پودر آن را روی سالاد بریزید. همچنین دانه چیا خیس خورده را می‌توانید تا ۵ روز در یخچال نگهداری کنید.

##### دانه چیا با آب جوش

یک قاشق غذاخوری دانه چیا را به یک فنجان آب جوش اضافه کنید و اجازه دهید به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بماند تا دانه‌ها خیس خورده و باد کنند. سپس دانه‌ها را با آب یا شیر مخلوط کرده و به آن اضافه کنید. ترکیب دانه چیا با آب جوش، یک نوشیدنی مغذی و سالم است که می‌تواند به عنوان بخشی از رژیم غذایی سالم در نظر گرفته شود.

##### طرز شستن دانه چیا

دانه چیا به طور کلی نیازی به شستشو قبل از مصرف ندارد، اما اگر می‌خواهید دانه چیا را قبل از استفاده شستشو دهید، میزان مورد نیاز را در ظرفی ریخته و کمی آب به آن اضافه کنید و اجازه دهید چند دقیقه بماند. بعد از تمشین شدن، دانه‌ها را از آب جدا کنید و در صافی بریزید. حواستان باشد که دانه چیا بعد شستشو، حالت ژله‌ای پیدامی‌کند، بنابراین نباید زیاد داخل آب نگه دارید.

**عوارض و مضرات دانه چیا**
زیاده‌روی در مصرف دانه چیا

مدیرکل غذایی و آشنامیدنی سازمان غذا و دارو مطرح کرد:

### اهمیت تغذیه سالم در ماه رمضان

**گروه بهداشت و سلامت**– با افزایش مصرف برخی فرآورده‌های غذایی در ماه رمضان، رعایت اصول نگهداری مواد خوراکی اهمیت بیشتری می‌یابد؛ در همین راستا مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشنامیدنی سازمان غذا و دارو بر لزوم نگهداری صحیح خرما، لبنیات، روغن‌های مصرفی و فرآورده‌های پروتئینی تأکید کرد و گفت: رعایت نکات بهداشتی می‌تواند از بروز مسمومیت‌های غذایی و مشکلات گوارشی جلوگیری کند. دکتر عبدالعظیم بهفر گفت: ماه رمضان فرصتی برای اصلاح الگوی تغذیه‌ای است اما انتخاب‌های نادرست می‌تواند مشکلاتی مانند افت قند خون، کم‌آبی و ضعف عمومی را تشدید کند. مصرف کافی مایعات بین افطار و سحر ضروری است. نوشیدن آب، شیر و نوشیدنی‌های طبیعی مانند خاکشیر و آویشن شربتی توصیه می‌شود؛ در حالی که مصرف نوشیدنی‌های قندی به دلیل نوسانات ناگهانی قند خون باید محدود شود. وی افزود: افطار باید با فرآورده‌های غذایی سبک و زودهضم مانند خرما، شیر یا سوپ آغاز شود تا دستگاه گوارش به آرامی فعالیت خود را از سر گیرد. مصرف فرآورده‌های غذایی سرخ شده و پرچرب در این وعده می‌تواند موجب مشکلات گوارشی شود. همچنین در وعده سحر باید فرآورده‌هایی انتخاب شوند که انرژی بدن را در طول روز تأمین کنند مانند نان‌های سبوس دار، پروتئین‌های کم‌چرب و میوه‌ها. مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشنامیدنی سازمان غذا و دارو با اشاره به افزایش مصرف برخی فرآورده‌های غذایی در این ماه گفت: محصولات مانند خرما، زولبیا و بامیه، لبنیات و فرآورده‌های پروتئینی در ماه رمضان تقاضای بیشتری است. گزارش‌های درباره استفاده از روغن‌های غیر مجاز در تهیه زولبیا و بامیه، افزودن مواد نگهدارنده غیر مجاز به خرماهای بسته‌بندی‌شده و عرضه لبنیات غیر بهداشتی دریافت شده که نشان‌دهنده لزوم تشدید نظارت‌هاست. بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی تصریح کرد: سازمان غذا و دارو به صورت مستمر از این فرآورده‌ها نمونه‌برداری کرده و در صورت مشاهده تخلفات، برخورد قانونی انجام می‌شود. مصرف کنندگان نیز باید هنگام خرید، مشخصات بهداشتی فرآورده‌ها را بررسی کرده و از خرید فرآورده‌های غذایی فله‌ای و بدون مجوز خودداری کنند. بهفر در پایان با اشاره به نقش نگهداری صحیح فرآورده‌های غذایی در کاهش مسمومیت‌های غذایی گفت: خرما باید در محیط خشک و تاریک نگهداری شود؛ روغن‌های مصرفی نباید چندین بار استفاده شوند و فرآورده‌های پروتئینی باید در دمای مناسب یخچال نگهداری شوند. همچنین مصرف بیش از حد چای و قهوه و در وعده سحر به دلیل افزایش دفع آب بدن توصیه نمی‌شود؛ زیرا می‌تواند باعث تشدید تشنگی در طول روز شود. رعایت این نکات می‌تواند به ارتقای سلامت روزه‌داران کمک کند و از بروز مشکلات گوارشی جلوگیری نماید.

#### آگهی تأسیس شرکت پارس نوین اعظیری کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۱۲۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۹۶۶۷

باعنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت حمل و نقل کیش به شماره ۳۸۰۱۱۹۵۳۹. ۱۴۰۳. مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ و مدیریّت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت تا به شماره ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ تحت شماره ۱۵۱۲۰ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه های رسمی و کنیز الانتشار آگهی می شود.
۱-موضوع شرکت: ارائه خدمات فروش و اجاره اتومبیل ها اجاره خودرو با راننده و بدون راننده (زنت کار) و موتور سناژزی واردات و خرید و فروش خودرو و موتور سناژزی و لوازم یدکی و ترینی خودرو و موتور سناژزی، ترخیص خودرو و موتور سناژزی و لوازم یدکی خودرو و لوازم یدکی خودرو و موتور سناژزی از گمرکات داخلی و خارجی و اخذ وام و تسهیلات از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی اخذ نمایندگی کلیه موارد پس از اخذ نمایندگی کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و منطقه آزاد کیش
۲-مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳-مرکز اصلی شرکت: میدان امیرکبیر بلوار ساحل ساختمان آنا طبقه ششم واحد ۸، ۱، کاپستی ۷۹۴۱۷۵۷۳۶۶ شعبه: ندارد.
۴-سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم بانام ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی که ۲۵ درصد آن به موجب گواهی شماره ۱۴۰۳. ۱۴۰۳. ۶۰۰۰۰۰۰۰ ریالی در دمای مناسب یخچال نگهداری شوند. همچنین مصرف بیش کیش پرداخت گردید و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.
۵-اولین مدیران شرکت و سمت آنها: آقای حامد گرشناسی با شماره ملی ۰۰۱۳۳۱۰۴۰۸ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای داودرضا گرشناسی با شماره ملی ۰۰۵۳۱۰۱۶۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی گرشناسی با شماره ملی ۰۰۱۸۶۹۲۹۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۶-دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیرعامل آقای حامد گرشناسی با شماره ملی ۰۰۱۳۳۱۰۴۰۸ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای داودرضا گرشناسی با شماره ملی ۰۰۵۳۱۰۱۶۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی گرشناسی با شماره ملی ۰۰۱۸۶۹۲۹۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۶-دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضاءمفردهیئت مدیره آقای داودرضا گرشناسی و مدیرعامل آقای حامد گرشناسی می باشد.
۷-اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه شرکت.
۸-بازرس اصلی وعلی البدل-خانمزهیدظهیری به شماره ملی ۰۰۰۵۰۶۸۳۷۴ به سمت بازرس اصلی و آقای خانم مرضا سیری به شماره ملی ۶۵۸۹۵۸۷۴۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.
۹-روزنامه اقتصاد کیش به عنوان روزنامه کنیز الانتشار جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید .

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

#### آگهی تصمیمات شرکت مهندسی آلفا سازه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۸۹۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۵۳۳۶

به استناد صورتهجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای فرهاد بهزادی با کد ملی ۶۳۳۹۳۵۷۹۲۱ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای علیرضا بهزادی تشنیزی با کد ملی ۱۲۹۲۸۷۱۹۶۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای صادق بهزادی تشنیزی با کد ملی ۱۲۸۹۱۲۴۴۲۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و اداری و سایر اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل یا مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-آقای ابوالفضل میرزا زاده با کد ملی ۰۰۷۲۳۷۴۶۶۵۹ به عنوان بازرس اصلی و خانم آوا میرزا زاده با کد ملی ۰۰۷۲۰۷۹۱۶۹۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۴-روزنامه کنیز الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادهای و املاک**

#### آگهی تصمیمات شرکت تجارت بین الملل آرگون کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۳۳۱۳

به استناد صورتهجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹، موسسه حسابرسی اطمینان بخش و همکاران به شناسه ملی ۰۰۳۳۳۴۹۰۱ سمت بازرس اصلی و آقای حمید قربانی ده نونی به شماره ملی ۰۰۲۰۶۱۱۳۳۰۰۰۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

**حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادهای و املاک**

#### آگهی افزایش سرمایه شرکت تجارت آینده خاورمیانه کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۶۷۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۵۸۳۷

به استناد صورتهجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷، آقای علیرضا مددی به شماره ملی ۰۰۶۱۸۶۸۴۵۰ با پرداخت مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت و خانم فاطمه زبارتی به شماره ملی ۰۰۸۰۳۰۸۹۹۱ با پرداخت مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکا قرار گرفتند و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی افزایش یافت (مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال طی گواهی بانکی به شماره ۳۹۷. ۶۷۵۴۶۷۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ بانک سینتا شعبه پاسداران و ازبیر گردید). و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادهای و املاک**

#### آگهی تغییرات شرکت کیش کار موتور کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۷۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۳۸۹۰۳

به استناد صورتهجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ و استعلام اخذ شده از مدیریت حمل و نقل به شماره ۱۲۱۷۷۲۷. ۳۸۰۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، فرودگاه بین المللی کیش، ترنیمال پروازهای خارجی، پلاک ۱۲۶ کدپستی ۷۹۴۱۹۶۳۳۵ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادهای و املاک**

#### آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی دنارت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۵۱۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۶۷۹۸

به استناد صورتهجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان و عملکرد هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۴۰۲ به تصویب رسید.
۲-آقای احمد نادر خمجانسی با کد ملی ۰۰۵۱۳۸۰۷۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای علیرضا محمدی با کد ملی ۰۰۳۳۲۰۰۸۷۹ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ انتخاب شدند.
۳-روزنامه کنیز الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**حسین همتی – مدیر حقوقی، امور قراردادهای و املاک**

#### آگهی تصمیمات شرکت پایانه حمل و نقل مرکزی ساحل کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۷۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۲۱۵

به استناد صورتهجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ و تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-خانم زهرا رنیزی با کد ملی ۴۶۵۰۷۵۳۴۵۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای علی رنیزی با کد ملی ۴۶۵۰۵۸۰۲۸۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم مریم زینب رنیزی با کد ملی ۴۶۵۰۶۶۸۱۷۹ و آقای اسماعیل علی زاده با کد ملی ۳۳۷۸۸۳۳۷۱ به سمت اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای زهرا رنیزی مدیر عامل و مریم رنیزی نایب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-آقای ابوالفضل غفاری با کد ملی ۱۸۱۹۸۴۸۲۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای همایون نادری تبار با کد ملی ۳۳۷۵۰۵۱۷۳۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۴-روزنامه کنیز الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش