

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۳۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

روزنامه اقتصاد کیش
 WhatsApp group



با کانال واتساپ
 روزنامه اقتصاد کیش
 همراه باشید

WhatsApp

چهارشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۳، ۲۷ شعبان ۱۴۴۶، ۲۶ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۶۷ (دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

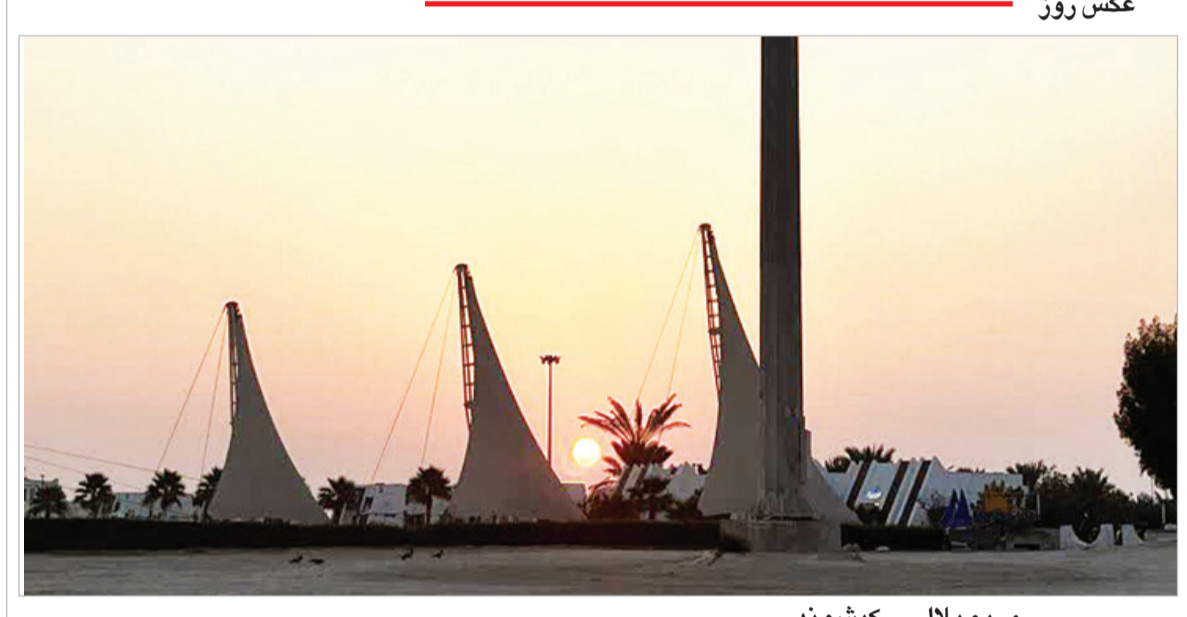
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۴ - طلوع آفتاب: ۶:۲۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۴ - اذان مغرب: ۱۸:۱۰



سخن‌بزرگان
 موفقیت، نهایی نیست و شکست کشنده نیست؛
 این شجاعت ادامه دادن است که مهم است.
ویستون چرچیل سیاستمدار بریتانیایی

ناصر بخارایی
 چند پنهان سوزم و پوشیده دارم دود را
 دود بر آتش کجا پوشیده دارد عود را
 ناله را گریه که بریندم ره بیرون شدن
 چون به جای خود نشانم اشک خون پالود را
 تا شد او آرام دل یکدم نیار امیدام
 تا شد او مقصود من گم کرده‌ام مقصود را
 درد او را کی دهم درمان، عالم کز غمش
 شادمانی ها فراید جان غم فرسود را
 من به ترک عشق دل را بند می دادم ولیک
 لذت از قرآن نباشد طفل ناخشنود را
 گویدم هر کس که بگریفتی میانش در کنار
 بر من ای دشمن چه بندی تهمت ناپود را
 ناصر از روی جهان بی روی او گردد ملول
 بی ایاز آن سلطنت حاصل نشد محمود را

جملات ناب از کتاب‌های ناب
کمال خونسردی - ترومن کاپوتی
 روستای هولکوم بر بلندای گندمزارهای مرتفع غرب
 کانزاس قرار دارد، ناحیه‌ای تکافتاده که ساپرا اهالی
 کانزاس به آن می‌گویند «اون دوردورها». این محیط
 روستایی، تقریباً حدود صد کیلومتری مرز شرقی
 کلرادو، با آبی تند آسمانش و هوای صاف و خشک،
 حال‌وهوایی دارد بیشتر شبیه آنچه در نواحی غربی
 کشور مشاهده می‌شود تا در نواحی میانی. لجه محلی
 رگمای تودماغی دارد، شبیه لهجه‌های مرز غارها مثل
 صدای تودماغی کارگران مزرعه و مردها، بیشترشان،
 شلوار تنگ گاوچران‌ها را می‌پوشند و کلاه گاوچرانی
 به سر می‌گذارند و چکمه‌های پاشنه‌بلند نوکتیز
 به پای می‌کنند. زمین هموار است و مناظر به طرز
 حیرت‌انگیزی برشمار.



مریم بلالی - کیشوند

کودک و نوجوان

چگونه با «کودک لجباز» رفتار کنیم؟
 عصبانی شوند و رفتارهای پر خاشاکانه از خود نشان
 دهند. در واقع می‌توان گفت که کودکان لجباز به طور
 مکرر کج خلقی می‌کنند.
 سعی کنید دلیل لجبازی کردن کودکان را متوجه شوید:
 برای برخورد صحیح با کودک لجباز خود، بهتر است،
 ابتدا دلیل رفتارهایش را متوجه شوید و بفهمید که چه
 چیزی باعث می‌شود که آنها مدام بر سر هر موضوعی
 لجبازی پیشه کنند.
 با کودک نا فرمان بحث نکنید؛ باید این واقعیت را بپذیرید
 که کودک لجباز شما همیشه آماده رویارویی و مشاجره
 بر سر موضوعات مختلفی است که چندان موافق میلش
 نیستند. اما با کودکان بحث نکنید در عوض برای تبادل
 بحث و جنجال که او منتظر آن است، شروع به گفتگو
 با وی کنید. وقتی به کودکان نشان دهید که آماده شنیدن
 حرف‌ها و صحبت‌های هستند، به مرور زمان این
 ظرفیت را برایش ایجاد خواهید کرد که او یاد بگیرد به
 جای گریه و زاری و فریاد کشیدن به حرف‌های شما

آموزش آشپزی
خورش ترشه سماق

مواد لازم:
 سینه مرغ
 پیاز بزرگ
 لوبیا قرمز
 آبغوره
 سماق
 غوره
 سیر
 نمک و فلفل
 زردچوبه

۳ عدد
 ۱ عدد
 ۱ فنجان
 ۱ فنجان
 ۵ قاشق غذاخوری
 ۱ فنجان
 ۴ حبه
 به مقدار لازم
 به مقدار لازم

* سبزی این خورش سبزی مرغ ترش شمالی است
 اما در صورتی که در دسترس نباشد از سبزی قرمه
 استفاده کنید.
طرز تهیه:
 مرغ‌ها را با مقداری نمک و فلفل و زردچوبه مزه دار
 کنید. لوبیا قرمزهای خیس خورده را با مقداری آب نیم
 پز کنید و آب آن را دور بریزید. سپس پیاز را خرد کنید و
 با مقداری روغن تفت بدهید. مرغ‌ها را به آن اضافه کنید
 و تفت بدهید زمانی که مرغ‌ها کمی طلایی شدند. در
 همین حین سبزی‌ها را با مقداری روغن تفت بدهید.
 سبزی‌های رنده شده را به آن اضافه کنید و تفت بدهید.
 اکنون سماق اضافه کنید و کمی تفت بدهید. مراقب
 باشید نسوزند. سبزی‌های تفت داده شده را به آن اضافه

برقراری مسیرهای جدید پروازی شرکت هواپیمایی کیش

شرکت هواپیمایی کیش در راستای سیاست‌های جدید خود مبنی بر گسترش
 مسیرهای داخلی و افزایش خدمات رسانی شایسته و مورد نظر مسافرین
 محترم، اقدام به برقراری پرواز در مسیرهای زیر نموده است:

تهران - زنجان
 زنجان - کیش
 ۱۳۰۳/۸۷/۸
 بهمن ماه

مسافرین گرامی جهت کسب اطلاعات
 بیشتر و خرید بلیط می‌توانند با آژانسهای
 مسافرتی و یا دفاتر فروش کیش ایر
 تماس حاصل فرمایند و یا به سایت
 www.kishairlines.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت هواپیمایی کیش
 KISH AIR

گروه هتل‌های تاپ تورز

TOPTOURS Group
 تاپ تورز

021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours_Group | ttgroup.ir

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه