اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر : ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول : اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزي : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید
WhatsApp
روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group

یکشنبه ۵ اسفند ۱۴۰۳، ۲۴ شعبان ۱۴۴۶ ، ۲۳ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۶۴ (۲۰۴۸ دوره جدید) — قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۷ ـ طلوع آفتاب: ۶:۲۲ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۵۲ ـ اذان مغرب: ۱۸:۰۸

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۲۷	۲۹	۲۶	۲۸	۳۰	۲۹	۲۹	۲۷
▼	۲۱	۲۱	۲۲	۲۱	۲۱	۱۸	۲۱	۱۸

سخن بزرگان

سخنان بزرگان در مورد موفقیت: "سه روش برای رسیدن به موفقیت نهایی وجود دارد: راه اول مهربانی، راه دوم مهربانی و راه سوم مهربانی است."

آقای راجرز (مجری آمریکایی)

کودک و نوجوان

کودکان «پرانرژی» را با «بیش فعال» اشتباه نگیرید

«بیش فعالی» اختلالی عصبی رشدی است که با علائمی پایدار مانند مشکلات تمرکز، بی توجهی شدید، رفتارهای تکانشی و ناتوانی در کنترل فعالیت‌های حرکتی مشخص می شود و معمولا در اوایل کودکی یا قبل از ۷ سالگی، علائم خود را نشان می دهد. تحقیقات نشان می دهد که این اختلال به دلیل ترکیبی از عوامل ژنتیکی، محیطی، خانوادگی، اجتماعی و روانی، ایجاد می‌شوند.

به گفته روانشناسان در ۱۵ تا ۲۰ درصد موارد، علائم و عواقب بیش فعالی تا بزرگسالی همراه فرد خواهد ماند اما میانگین سنی تشخیص بیش فعالی (ADHD) در کودکان به طور متوسط ۷ سال است.

معمولاً والدین و معلمان با این علایم که کودک، بیش از حد معمول فعالیت و تحرک دارد، دائم حواسش پرت می شود، نمی تواند حتی برای مدت کوتاهی مشغول یک کار ثابت باشد، تکانشی است یعنی بدون فکر و ناگهانی دست به کاری می زند و تمرکز کردن برایش خیلی سخت و دشوار است، متوجه بیش فعالی کودک می‌شوند.

اختلال کمبود توجه بیش فعالی یک اختلال عصبی رشدی پیچیده است که می تواند بر توانایی افراد برای عملکرد در بسیاری از جنبه‌های مختلف زندگی مانند مدرسه، محل کار و حتی در خانه تأثیر بگذارد. اگرچه ADHD می تواند چالش‌های قابل ملاحظه‌ای در زندگی روزمره ایجاد کند، علائم بیش فعالی در کودکان و بزرگسالان متفاوت است و گاهی اوقات تشخیص آن دشوار است. بزرگسالان مبتلا ممکن است در اوایل زندگی علائم بیش فعالی را داشته‌اند که نادیده گرفته شده است، که همین امر منجر به تشخیص دیرهنگام بیش فعالی در مراحل بعدی زندگی می‌شود.

علائم بیش فعالی در کودکان

فردی که از اختلال بیش فعالی رنج می برد در توجه، بی قراری بیش از حد، مشکل در کنترل خود یا رفتارهای تکانشی با مشکل مواجه می شود. در کودکان مبتلا به بیش فعالی، این علائم می تواند در خانه، مهد کودک یا مدرسه ظهور کند که مانند مشکل تمرکز در فعالیتها، پرت شدن حواس به راحتی، توجه کم به انجام تکالیف مدرسه، بی قراری، تکان خوردن، یا با یک جا نشستن مشکل دارند، به طور مداوم به حرکت یا دویدن مکرر به اطراف نیاز دارند، انجام فعالیتها با صدای بلند یا مخل آسایش دیگران، زیاده روی در صحبت کردن و قطع کردن حرف دیگران و ... است.

همچنین کودکی که الگویی از علائم بیش فعالی و تکانشگری را نشان می دهد اغلب ممکن است دست‌ها یا پاهایش بی قراری می کند یا ضربه می زند، یا روی صندلی تکان می خورد، در نشستن در کلاس درس یا در موقعیت‌های دیگر مشکل دارد، مدام در حرکت است، در موقعیت هایی که مناسب نیست می‌دود یا بالا می رود، کودک در بازی کردن یا انجام یک فعالیت بی سر و صدا مشکل دارد، زیاد حرف می زند، پاسخ‌هایش مبهم است و حرف سؤال‌کننده را قطع می کند، نمی‌تواند در انتظار نوبت خود بماند، مکالمات، بازی ها یا فعالیت‌های دیگران را قطع یا خراب می کند.

آموزش آشپزی

ساندویچ سوسیس هندی

مواد لازم:

سوسیس	۶۰۰ گرم
پیاز درشت	۲ عدد
فلفل دلمه‌ای متوسط	۲ عدد
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق غذاخوری
نمک. فلفل قرمز	زردچوبه به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا سوسیس ها را به صورت حلقه ای برش بزنید. و با مقداری روغن تفت بدهید. آن ها را خارج کنید و پیاز را نگینی خرد کنید و با مقداری روغن تفت بدهید. سپس فلفل دلمه ای نگینی خرد شده را اضافه کنید و کمی تفت بدهید. پس از اینکه پیازها طلایی شدند. رب گوجه را به آن اضافه کنید و نمک و فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و کمی تفت بدهید و یک فنجان آب اضافه کنید و اجازه بدهید کمی جوش بخورد سوسیس ها را به آن اضافه کنید در تابه را بگذارید و اجازه بدهید سس به خورد مواد بروند.

سپس آن را با نان باگت، خیارشور و گوجه و کاهو یا کلم میل کنید.

• میزان تندی این غذا به ذائقه ی شما بستگی دارد.

• اگر طعم فلفل دلمه ای را دوست ندارید می توانید آن را حذف کنید.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

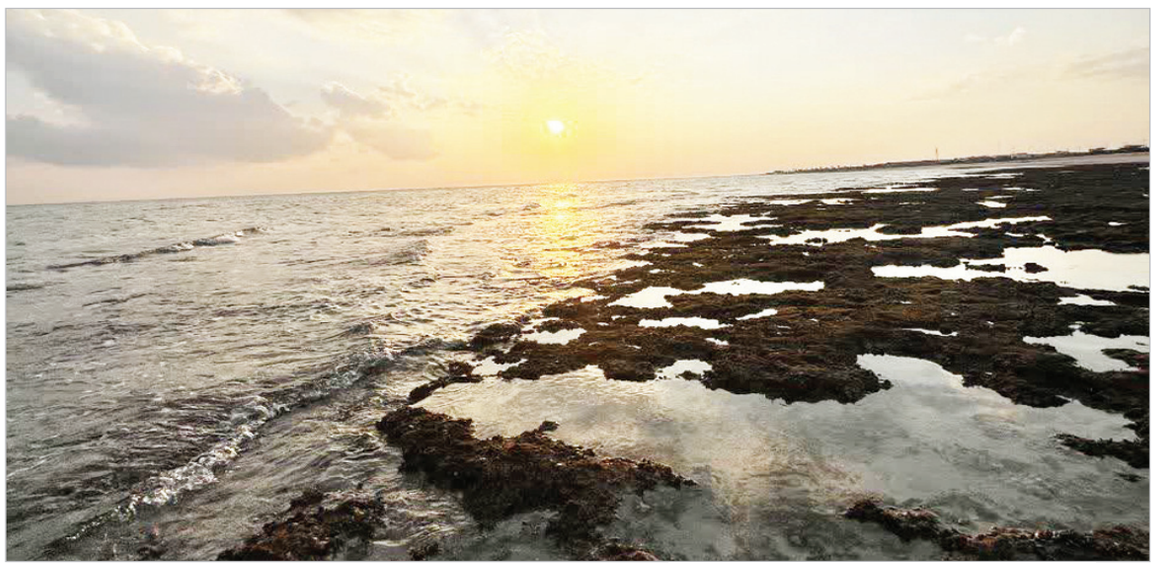
محله ای که بود - محمدعلی اکبری

«زیبایی و خرمی باغ‌هایی که قصبه تهران را در میان خود گرفته بودندَ و قرار داشتن مقبره امامزاده سید حمزه موسی، جد اعلای شاهان صفوی، در ری اراده شاه‌طهماسب صفوی را در ساختن شهری در این فضا قوت بخشید. از این رو به سال ۹۶۱ ه.ق. برابر با ۹۳۲ ه.ش. بارویی به‌اندازه شش هزار گام دور تادور قصبه تهران احداث کرد تا نخستین نشانه برآمدن شهری نو در جغرافیای قصبه تهران باشد. باروی طهماسبی به عدد سوره‌های قرآن مجید ۱۱۴ برج داشت و چهار دروازه نیز آن را به بیرون مرتبط می کرد. دروازه شمیران به سوی کوهستان راهی می گشود (محدوده شمالی: خیابان امیر کبیر، میدان سپه و خیابان سپه)، دروازه عبدالعظیم راه به اصفهان می برد (محدوده جنوبی: خیابان مولوی)، دروازه دولاب رو به سوی خاور داشت.

مولانا

ایا نور رخ موسی مکن اعمی صفورا را
چنین عشقی نهادستی به نورش چشم بینا را
منم ای برق رام تو برای صید و دام تو
گهی بر رکن بام تو گهی بگرفته صحرا را
چه داند دام بیچاره فریب مرغ آواره
چه داند یوسف مصری غم و درد زلیخا را
گریبان گیر و این جا کش کسی را که تو خواهی خوش
که من دامم تو صیادی چه پنهان صنعتی یارا
چو شهر لوط ویرانم چو چشم لوط حیرانم
سبب خواهم که واپرسم ندارم زهره و یارا
اگر عطار عاشق بد سنایی شاه و فایق بد
نه اینم من نه آنم من که گم کردم سر و پا را
یکی آهم کز این آهم بسوزد دشت و خرگاهم
یکی گوشم که من وقفم شهنشاه شکرخا را
خمش کن در خموشی جان کشد چون کهربا آن را
که جانش مستعد باشد کشاکش های بالا را

عکس روز



مریم بلالی - کیشوند

اقتصاد کیش روزنامه
معرفی دفاتر املاک جزیره کیش
تماس جهت درج آگهی: ۰۷۶ ۴۴۴۲۴ ۹۹۹

املاک حبیبی
عبدالغنی حبیبی
۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش نبش خیابان کرانه،پلاک ۲

املاک مرکزی
احمد بصیری
۰۷۶-۹۱۰۰۷۰۰۰
آدرس: رو به روی پردیس۱ ساختمان تجاری ایران زمین طبقه فوقانی اسکیچرز

مشاورین املاک آنیل
ANIL REALASTATE
املاک آنیل
سهرابی
۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱
۰۷۶-۴۴۴۲۴۴۸۰
آدرس: بازارچه حافظ پلاک ۸ ، املاک آنیل

املاک دیپلمات
DIPLOMAT
Real estate
محمودی
۰۹۱۲۴۴۳۸۲۵۱
۰۹۱۲۳۹۹۳۶۴۶
آدرس:بلوار ساحل بازار دیپلمات،واحد ۲۰۶

اقتصاد کیش روزنامه
محل معرفی
دفاتر املاک شما
۰۷۶ ۴۴۴۲۴ ۹۹۹

فروش
واحد های مسکونی
در برج های دوقلو
محسن پور پاشا
۰۹۱۲۲۴۸۶۲۴۸
آدرس: بلوار مرجان مرجان۷ جنب هتل مارینا، برج های دوقلو،جنب درب اصلی

املاک کارا
امیر حسین صادقی
۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
آدرس:بلوار فردوسی، ویلایی های مروارید، واحد ۷۱۱

گروه مشاورین خانه لوکس کیش
Kish Luxury Home Real Estate
املاک خانه لوکس
بیژن نهنگی
۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸
۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸
آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک، طبقه اول ، واحد ۲۱

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش