با مصرف این گیاه پیر نمی‌شوید

■ جوانه گندم سرشار از ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست که به تقویت قلب، کنترل قند خون و پیشگیری از بیماری‌ها کمک می‌کند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت– جوانه گندم منبع عالی فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف است و عمدتاً خواصی که برای سلامتی دارد به مواد مغذی موجود در آن نسبت داده می‌شود. این ماده‌ی غذایی پرخاصیت حاوی آنتی اکسیدان‌هایی است که به پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها کمک می‌کنند.

جوانه گندم چیست؟

بخش خوراکی دانه گندم از سه قسمت شامل سبوس، آندوسپرم و جوانه تشکیل شده است. در گذشته، غالباً فقط آندوسپرم آسیاب می‌شد که در نتیجه‌ی این کار آرد سفید به دست می‌آمد که ارزش غذایی کمی داشت.

جوانه و سبوس گندم غنی از مواد مغذی هستند. بنابراین زمانی که دانه‌ی گندم به‌طور کامل استفاده می‌شود یا جوانه‌ی آن به‌صورت پودر یا روغن مصرف می‌شود، مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی در اختیار بدن قرار می‌گیرد.

ارزش غذایی جوانه گندم

اگرچه جوانه گندم کوچک است، اما مواد مغذی زیادی دارد. پوسته‌ی بیرونی گندم یعنی سبوس هم برای سلامتی مفید است، اما جوانه حاوی مواد مغذی بیشتری است. جوانه منبع خوب انرژی، فیبر، پروتئین و کربوهیدرات‌های پیچیده است که همگی به روش‌های متعددی با سیستم‌های داخلی بدن در تعامل هستند.

خواص جوانه گندم

ویتامین‌های مهمی مانند تیامین (ویتامین B۱)، نیاسین (ویتامین B۳)، فولات (ویتامین B۹) و ویتامین E در سطوح بالا در جوانه یافت می‌شوند. از نظر وجود مواد معدنی، جوانه می‌تواند بخشی از پتاسیم، فسفر، آهن، روی، کلسیم و سلنیوم مورد نیاز بدن را تأمین کند. ۱. غنی از آنتی اکسیدان است.

ارزش غذایی جوانه گندم

روغن موجود در جوانه گندم سرشار از نوعی ویتامین E به نام توکوفرول است که به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. آنتی‌اکسیدان‌ها ترکیباتی هستند که به محافظت از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد کمک می‌کنند. رادیکال‌های آزاد به سلول‌ها آسیب می‌رسانند و به بیماری‌های مزمن منجر می‌شوند.

دریافت آنتی‌اکسیدان کافی از طریق مصرف مواد غذایی برای سلامتی بسیار مهم است. چون آنتی‌اکسیدان‌ها با پیشگیری از بیماری‌های مزمن مانند سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی مرتبط هستند. در یک مطالعه، محققان موش‌ها را با یک رژیم غذایی متشکل از ۲۰ درصد جوانه گندم تغذیه کردند و دریافتند که این کار به‌طور قابل توجهی سطح ویتامین E را افزایش می‌دهد و وضعیت آنتی‌اکسیدانی بدن را بهبود می‌بخشد.

خوردن جوانه گندم در ترکیب با یک رژیم غذایی سالم سرشار از میوه‌ها و سبزیجات غنی از آنتی‌اکسیدان می‌تواند به تأمین آنتی‌اکسیدان‌های مورد نیاز بدن برای حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن کمک کند.

ترکیبات فعال موجود در شیرین بیان به ویژه در مقابله با میکروارگانیسم‌های بیماری‌زا نقش مؤثری ایفا می‌کنند. این خواص ضدمیکروبی به این معناست که شیرین بیان می‌تواند به پیشگیری از رشد و تکثیر باکتری‌ها کمک کند و نقش مهمی در کنترل عفونت‌های باکتریایی دارد.

سلامت قلب را بهبود می‌بخشد

جوانه گندم سرشار از ترکیباتی به نام فیتواسترول (phytosterol) است که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارند. بدن ما نمی‌تواند فیتواسترول‌ها را تولید کند و باید آن‌ها را از طریق رژیم غذایی به دست آورد. این مواد مغذی گیاهی به کاهش خطر بیماری قلبی–عروقی کمک می‌کنند. مطالعه‌ای که توسط دانشکده‌ی بهداشت عمومی هاروارد (Harvard School of Public Health) انجام شد، نشان داد که مصرف غلات کامل (شامل سبوس و جوانه) خطر ابتلاء به بیماری عروق کرونر قلب (عروق تغذیه‌کننده‌ی قلب) را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، مشخص شده است که اکتاکوزانول (octacosanol) موجود در در جوانه گندم در کنترل کلسترول بد (LDL) خون نقش دارد. جوانه همچنین حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ است که خطر مرگ ناگهانی ناشی از بیماری قلبی را کاهش می‌دهد.

غذاهای مفید برای دیابت

مصرف غذاهای غنی از فیبر به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کند. مطالعه‌ای که توسط دانشگاه‌ی لوند سوئد (Lund) انجام شد، نشان داد که فیبر موجود در غذاها می‌تواند سطح قند خون ناشتا و کلسترول بد را کاهش دهد. علاوه بر این، آلفا لینولنیک اسید جوانه گندم باعث کاهش مقاومت به انسولین می‌شود. همه‌ی این عوامل به نوبه خود می‌توانند در پیشگیری از دیابت نوع ۲ نقش داشته باشند.

خاصیت ضدسرطانی دارد

شواهد بیانگر آن است که عصاره‌ی جوانه گندم فعالیت ضدسرطانی دارد و می‌تواند فعالیت سلول‌های کُشنده‌ی طبیعی (NK) و آپوپتوز (مرگ برنامه‌ریزی شده‌ی سلول‌های تومور) را تحریک کند و یک ترکیب مفید برای درمان سرطان باشد. مشخص شده است که عصاره‌ی جوانه گندم سلول‌های سرطانی را از قندی که برای زنده ماندن به آن نیاز دارند محروم می‌کند. علاوه بر این، فعالیت ضدتکثیری آن در درمان بیماران مبتلا به سرطان روده‌ی بزرگ مؤثر است. با این حال، برای درک بهتر این مزیت به مطالعات بیشتری نیاز است.

در تقویت عضلات نقش دارد

جوانه گندم یکی از بهترین منابع پروتئین گیاهی است. پروتئین جوانه همراه با ویتامین B و ویتامین E موجود در آن به ساخت و ترمیم عضلات کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده‌اند که پیروی از رژیم غذایی غنی از ویتامین E توده‌ی عضلانی را بهبود می‌بخشد و سایر آسیب‌های مرتبط با سن را کاهش می‌دهد.

خاصیت ضدپیری دارد

فرولات (ferulate) یک ترکیب فعال و فنلی در جوانه گندم است که می‌تواند با سرکوب ژن‌های مرتبط با پیری و مقابله با استرس اکسیداتیو از سرعت پیر شدن بکاهد. علاوه بر این، ویتامین E موجود در جوانه از پوست شما در برابر آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند.

غذاهای افزایش‌دهنده وزن بدن

اگر لاغر هستید و می‌خواهید وزن اضافه کنید، افزودن جوانه گندم به رژیم غذایی روزانه می‌تواند به این هدف کمک کند. در ۲۸ گرم پودر جوانه گندم حدود ۱۰۱ کالری انرژی وجود دارد. بنابراین، مصرف آن باعث افزایش کالری دریافتی شما و بالا رفتن وزن‌تان می‌شود.

اگر به‌دنبال کاهش وزن هستید یا دوست دارید وزن فعلی‌تان را حفظ کنید، همچنان می‌توانید این ماده‌ی غذایی پرخاصیت را در رژیم غذایی خود بگنجانید. صرف‌نظر از وزن شما، جوانه برای بیشتر افراد گزینه‌ی سالمی محسوب می‌شود.

باعث بهبود عملکرد ورزشی می‌شود

مطالعات نشان داده‌اند که جوانه گندم دارای سطوح بالایی از اکتاکوزانول است که خواص ارگوژنیک دارد، یعنی وقتی به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی معمولی مصرف می‌شود، ممکن است با تنظیم مسیرهای بیوشیمیایی تولید انرژی باعث بهبود استقامت و عملکرد شود. لازم به ذکر است که اگرچه این اثرات چند بار از نظر علمی ثابت شده‌اند، اما با توجه به متغیرهای زیادی که در این زمینه نقش دارند، پشتوانه‌ی علمی آن‌ها متوسط تا ضعیف است.

جسم و روحتان را با این نوشیدنی جَلا دهید

گروه بهداشت و سلامت– یک جرعه آرامش، یک دنیا سلامتی؛ عرق بهار نارنج با عطر دل‌انگیز و خواص شگفت‌انگیزش، بهترین همراه برای آرامش اعصاب، بهبود گوارش و افزایش انرژی است. از طبیعت بنوشید و طراوت را احساس کنید.

بهار نارنج، شکوفه‌ی درخت نارنج، یکی از معطرترین و ارزشمندترین گیاهان دارویی است که از گذشته‌های دور در طب سنتی مورد استفاده قرار گرفته است. این گل‌های سفید رنگ که در فصل بهار بر درختان نارنج می‌رویند، علاوه بر اینکه رایحه‌ای دلنشین دارند، دارای خواص درمانی بی‌شماری نیز هستند.

در بسیاری از شهرهای ایران، خصوصاً در مناطق شمالی و جنوبی کشور، از این گیاه در تهیه عرقیات گیاهی، دمنوش‌ها، مرباها و حتی در صنعت عطرسازی استفاده می‌شود. ترکیبات موجود در بهار نارنج باعث شده که این گیاه در درمان بسیاری از مشکلات جسمی و روحی نقش مؤثری داشته باشد.

خواص آرام‌بخش و تأثیر بر سیستم عصبی

یکی از مهم‌ترین و شناخته‌شده‌ترین فواید بهار نارنج، خاصیت آرام‌بخشی آن است. این گیاه از دیرباز به‌عنوان یک داروی طبیعی برای کاهش اضطراب، استرس و بی‌خوابی مورد استفاده قرار می‌گرفته است.

دمنوش بهار نارنج، به دلیل ترکیبات فلاونوئیدی و آلکالوئیدی خود، بر سیستم عصبی تأثیر می‌گذارد و باعث کاهش تنش‌های عصبی می‌شود. مصرف منظم آن می‌تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند و برای افرادی که از بی‌خوابی یا خواب نامنظم رنج می‌برند، گزینه‌ای عالی محسوب می‌شود. همچنین، استنشاق رایحه‌ی بهار نارنج، به‌ویژه در قالب عطر یا اسانس، می‌تواند موجب آرامش ذهن و افزایش تمرکز شود.

تقویت دستگاه گوارش و بهبود عملکرد هضم

بهار نارنج علاوه بر خاصیت آرام‌بخشی، تأثیرات مثبتی بر عملکرد دستگاه گوارش دارد. این گیاه به هضم بهتر غذا کمک کرده و مانع از ایجاد نفخ و سوءهاضمه می‌شود.

مصرف عرق یا دمنوش آن بعد از وعده‌های غذایی می‌تواند از بروز مشکلات گوارشی مانند اسپاسم‌های معده و روده جلوگیری کند. همچنین، ترکیبات موجود در بهار نارنج، باعث تحریک ترشح آنزیم‌های گوارشی می‌شوند که در نتیجه‌ی آن، فرایند هضم مواد غذایی سریع‌تر و بهتر انجام می‌شود. افرادی که دچار مشکلاتی مانند سندروم روده‌ی تحریک‌پذیر (IBS) هستند نیز می‌توانند با مصرف متعادل این گیاه، علائم بیماری خود را کاهش دهند.

تأثیر بر سلامت قلب و تنظیم فشار خون

مطالعات نشان داده‌اند که مصرف بهار نارنج می‌تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت قلب و عروق داشته باشد. این گیاه به تنظیم فشار خون کمک کرده و برای افرادی که دچار فشار خون پایین هستند، می‌تواند مفید باشد. البته، افرادی که فشار خون بالا دارند، باید در مصرف آن احتیاط کنند، زیرا ممکن است در برخی موارد باعث افزایش فشار خون شود. علاوه بر این، بهار نارنج به‌واسطه‌ی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی خود، به کاهش التهابات عروقی و جلوگیری از تصلب شرایین کمک می‌کند. در نتیجه، مصرف متعادل آن می‌تواند خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی–عروقی را کاهش دهد.

افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی بدن

بهار نارنج حاوی مقادیر زیادی آنتی‌اکسیدان و ترکیبات مفیدی است که می‌توانند سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند. این گیاه به کاهش اثرات منفی رادیکال‌های آزاد که باعث پیری زودرس و بروز بیماری‌های مزمن می‌شوند، کمک می‌کند. همچنین، مصرف آن می‌تواند باعث افزایش انرژی و رفع خستگی شود. به همین دلیل، برخی افراد از آن به‌عنوان یک نوشیدنی انرژی‌زا و جایگزینی طبیعی برای نوشیدنی‌های کافئین‌دار استفاده می‌کنند.

روش‌های مختلف مصرف بهار نارنج

بهار نارنج را می‌توان به روش‌های مختلفی مصرف کرد. یکی از رایج‌ترین روش‌ها، استفاده از عرق بهار نارنج است که به‌صورت نوشیدنی یا در ترکیب با سایر دمنوش‌ها مصرف می‌شود. دمنوش این گیاه نیز یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌های سنتی به‌شمار می‌رود که معمولاً همراه با عسل یا لیمو استفاده می‌شود. علاوه بر این، در برخی مناطق، از شکوفه‌های بهار نارنج برای تهیه مربا و شربت‌های خوش‌طعم استفاده می‌کنند. اسانس آن نیز در صنایع عطرسازی و تولید صابون و لوسیون‌های گیاهی کاربرد دارد.

بهار نارنج یک گیاه معجزه‌آسا با خواص دارویی فراوان است که می‌تواند در بهبود بسیاری از مشکلات جسمی و روحی نقش داشته باشد. از کاهش استرس و اضطراب گرفته تا بهبود عملکرد گوارش و تقویت سیستم ایمنی، این گیاه می‌تواند جایگزین مناسبی برای بسیاری از داروهای شیمیایی باشد. با این حال، همان‌طور که در مورد هر ماده‌ی گیاهی دیگر صادق است، مصرف بیش از حد آن ممکن است عوارضی ایجاد کند. افرادی که دارای مشکلات قلبی یا فشار خون بالا هستند، بهتر است قبل از مصرف منظم آن با پزشک خود مشورت کنند. در مجموع، بهار نارنج با رایحه‌ی دل‌انگیز و خواص درمانی متعدد، می‌تواند بخشی از سبک زندگی سالم باشد و به ارتقای کیفیت زندگی کمک کند.

آگهی تأسیس شرکت آسان روان ستاره کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۵۱۰۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۵۸۶۰۲

باعنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره نامه ۱۴۰۳.۳۸۰۱۱۸۷۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ تحت شماره ۱۵۱۰۶ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی می شود. ۱–موضوع شرکت: واردات و صادرات و خرید و فروش و تولید و مونتاژ آسانسور و پله برقی و لوازم الکتریکی و برق صنعتی و دوربین مداربسته و دربهای برقی اتوماتیک و کرکره برقی و آیفون تصویری، طراحی و نصب و اجرا و سرویس و نگهداری کلیه موارد ذکر شده در موضوع فعالیت شرکت، اخذ گواهی استاندارد آسانسور و پله برقی، اجرای برق ساختمان و نصب پمپ آب، شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی، اخذ و اعطای نمایندگی و ایجاد شعب، ترخیص کالاها و تجهیزات از گمرکات داخلی و خارجی، اخذ وام و تسهیلات از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری و ضمانت نامه های بانکی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش. ۲–مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳–مرکز اصلی شرکت: کیش، بلوار جاسک، ساختمان AG٤، طبقه دوم واحد ۱۶، کدپستی ۷۹۴۱۶۳۰۲۳۲ شعبه: ندارد. ۴–سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام ۱۰۰,۰۰۰ ریالی که تمامی آن طی گواهی شماره ۸۶۹. ۱۵۰۲. ۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ بانک آینده شعبه کیش پرداخت گردید. ۵–مدیران شرکت: خانم سارا پارسائی با شماره ملی ۴۹۹۹۹۱۴۴۶۸ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای احمد محمدی با شماره ملی ۴۲۸۲۱۱۸۵۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم فاطمه مزرعه فراهانی با شماره ملی ۰۵۳۲۵۹۵۰۳۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۷–اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه شرکت. ۸–بازرس اصلی و علی البدل: آقای علی اصغر رئیسی به شماره ملی ۲۲۴۹۸۳۰۷۲۱ به سمت بازرس اصلی و آقای علی عیوضی بزچلوئی به شماره ملی ۵۷۱۰۰۴۰۲۵۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید. ۹–روزنامه اقتصاد کیش به عنوان روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی و ساختمانی آینده ساز کرانه کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۶۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۶۰۰۲۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱–صورت وضعیت مالی و صورت سود و زیان و صورت جریان وجوه نقد، صورت تغییرات در حقوق مالکانه برای سال مالی ۱۴۰۲ به تصویب رسید. ۲–مؤسسه حسابرسی رازدار با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۲۹۰۸۶ به عنوان حسابرس بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی فریوران راهبرد با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۷۳۱۱۹ به عنوان حسابرس و بازرس علی البدل شرکت به مدت یک سال انتخاب شدند. ۳–روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی ها و اطلاعیه های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت صدر الکتریک یزدان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۰۷۸ با شناسه ملی ۱۴۰۱۲۰۵۶۲۷۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۱۰,۱۰، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱–خانم فرزانه شیران قصاب با کد ملی ۰۹۳۳۴۵۱۰۸۳ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا قربانی محب سراج با کد ملی ۰۹۳۱۵۰۷۳۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، و آقای مهرداد مرندی با کد ملی ۰۹۲۰۰۰۳۹۸۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها مکاتبات عادی و اداری با امضاء منفرد رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳–خانم فائزه موفق المه جوقی با کد ملی ۰۹۲۱۱۸۶۵۷۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای علی شیری با کد ملی ۱۰۶۶۳۹۸۳۰۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴–روزنامه کثیر التنشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دانا اویل سرویسز کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۶۴۹۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳,۰۴,۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱–ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۲,۱۲,۲۹ به تصویب رسید. ۲–موسسه حسابرسی حسابرسی شاهدان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۸۸۲۵۵۰ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس اصلی و آقای محمد مهدی زادگان با کد ملی ۰۰۴۳۳۵۴۴۴۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۳–روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تاسیس شرکت اجاره خودرو نواب رایکا کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

به شماره ثبت ۱۵۱۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۸۱۵۵۵

با عنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت حمل و نقل به شماره های ۱۴۰۳,۳۸۰۱۱۴۹۰۴ مورخ ۱۴۰۳,۰۹,۰۴ مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شکتها به شماره ۱۴۰۳,۳۸۰۱۱۵۹۷۴ مورخ ۱۴۰۳,۰۹,۱۷ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳,۱۱,۱۵ تحت شماره ۱۵۱۱۲ در این ادراهبه پبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی میشود. ۱)موضوع شرکت: اجاره خودرو با راننده و بدون راننده (رنت کار)، واردات و خرید و فروش خودرو و لوازم یدکی تزئینی خودرو، ترخیص خودرو و لوازم یدکی خودرو از گمرکات داخلی و خارجی و اخذ وام و تهسیلات از بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی اخذ نمایندگی کلیه موارد پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد. ۲) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳) مرکز اصلی شرکت: مجتمع خدماتی طلاع کیش غرفه B۱۱۳، کد پستی ۷۹۴۱۸۶۵۸۵۷ شعبه: ندارد ۴) سرمایه شرکت: مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال سرمایه شرکت که تمامی آن به موجب گواهی بانکی به شماره ۱,۱۴۰۳,۱۹۷۶۲۴۰ مورخ ۱۴۰۳,۰۸,۱۹ بانک سپه شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است. ۵) مدیران شرکت: خانم مریم نواب با شماره ملی ۰۴۵۲۷۲۴۴۹۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای سید علی نواب با شماره ملی ۰۰۶۸۸۲۱۱۲۳ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت نا محدود انتخاب شدند. ۶) دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء منفرد مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فن آوران فرا ساحلی امکا کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۳۹۶ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۰۹۵۰۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۱۱,۰۲ کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل و یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تیس آرین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۸۴۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۶۷۳۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳,۰۹,۲۱ مؤسسه حسابرسی اطهر با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۷۶۶۱ بعنوان بازرس اصلی و خانم نیلوفر قلی زادگان به شماره ملی ۰۰۱۳۵۶۷۰۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بین المللی شیذر کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۰۸۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۷۲۳۱

با عنایت به استعلام اخذ شده از اداره فناوری اطلاعات و ارتباطات به شماره ۱۴۰۳,۳۸۰۱۱۹۲۹۸ مورخ ۱۴۰۳,۱۰,۲۶ و به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳,۱۱,۱۰ موارد ذیل الحاق گردید: خرید، فروش و توزیع کالاهای مجاز بازرگانی، صادرات و واردات کالاهای مجاز بازرگانی، اخذ وام و اعتبارات بانکی به صورت ارزی و ریالی و از مؤسسات اعتباری و بانک های داخلی و خارجی، افتتاح حساب نزد کلیه بانک ها و موسسات داخلی و خارجی، گشایش اعتبار و ال سی نزد بانک های داخلی و خارجی، ایجاد شعبه و نمایندگی شرکت در داخل و خارج از کشور، خرید و فروش اینترنتی کالاهای مجاز بازرگانی، انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی، شرکت در نمایشگاه های بین المللی داخلی و خارجی، پس از مجوز های لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش. در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تعاونی مسکن کارکنان ایرانیان گمرک کیش

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۶۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۴۵۱۷۶۳

به استناد تائیدیه مدیریت کار و خدمات اشتغال سازمان منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۰۳,۳۵۰۰,۲۵۴ مورخ ۱۴۰۳,۱۱,۱۴ و صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۰۹,۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱–آقای عبدالرشید کم با کد ملی ۲۲۳۹۵۵۸۶۳۶ به سمت نائب رئیس، آقای مسلم ماندگاری با کد ملی ۳۳۹۱۹۱۲۱۶۲ به سمت منشی هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند. ۲–کلیه قراردادها، اسناد رسمی و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار با امضای یک یا دو نفر از اعضای هیئت مدیره آقای احسان زندی با کد ملی ۳۹۳۲۷۵۰۵۷۸ بعنوان رئیس هیئت مدیره و آقای عبدالرشید کم با کد ملی ۲۲۳۹۵۵۸۶۳۶ بعنوان نائب رئیس هیئت مدیره و آقای جاوید آریا فرد با کد ملی ۲۹۰۹۰۸۸۷۷۴ بعنوان مدیر عامل همراه با مهر تعاونی معتبر می باشد. و اوراق عادی و نامه ها با امضای مدیر عامل و مهر تعاونی معتبر خواهد بود.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات فرودگاهی همراه کوشا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۵۵۰ با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۱۵۷۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی بطور فوق العاده وو هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۱۱,۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱– آقای پیام میقانی خوانساری با کد ملی ۱۷۵۵۷۸۲۷۸۰ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای سید رضا حسینی به کد ملی ۰۵۵۹۹۵۹۶۸۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد میلاد حاجیان با کد ملی ۴۸۴۹۹۲۹۵۱۶ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از جمله چک، سفته ،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضای متفق مدیر عامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضای متفق دو نفر از اعضای هیأت همراه با مهر شرکت دارای اعتبار است و سایر اسناد عادی و اداری با امضای مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳– موسسه حسابرسی رهبین با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۷۹۳۱۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهران حمیدی با کد ملی ۱۷۵۵۴۶۱۸۱۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۴–روزنامه کثیر التنشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹