

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: مؤسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



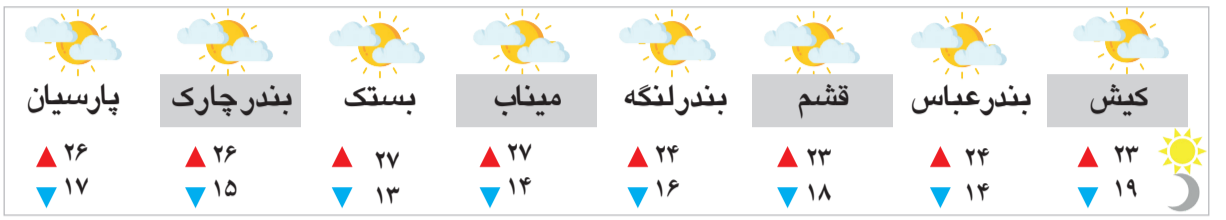
سه شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۳، ۱۲ شعبان ۱۴۴۶، ۱۱ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۵۵ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

ما به این دلیل روی کره ی زمین زندگی میکنیم که از زندگی لذت ببریم.
 به حرف های کسانی که بشما چیزی غیر از این می‌گویند گوش ندهید.

کورت ونه کوت

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۵ - طلوع آفتاب: ۶:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۴ - اذان مغرب: ۱۸:۰۱



کودک و نوجوان

روابط خود را با فرزندان اتان ترمیم کنید

نمود یک رابطه سالم و حمایتی میان پدر و دختر می‌تواند تأثیرات عمیق و بلندمدتی بر کیفیت زندگی فرد در بزرگسالی داشته باشد. این مشکلات تنها در عرصه‌های فردی و عاطفی محدود نمی‌شوند، بلکه به روابط اجتماعی، حرفه‌ای و حتی سلامت روانی فرد گسترش پیدا می‌کنند. بهبود و تقویت روابط پدر و دختر در سنین پایین می‌تواند به پیشگیری از بسیاری از این آسیب‌ها در بزرگسالی کمک کرده و زمینه‌ساز رشد و شکوفایی شخصیت فرد در آینده شود.

عدم حمایت عاطفی از سوی پدر می‌تواند احساس بی‌ارزشی یا عدم اعتماد به نفس را در دختران تقویت کند.

وی پدر را اولین مرد زندگی دختر دانست و ادامه داد: در گام نخست، باید توجه کنیم که پدران به‌عنوان اولین مردانی که در زندگی دختران حضور دارند، نقش کلیدی در شکل‌گیری اعتماد به نفس آن‌ها دارند. زمانی که این رابطه به‌درستی برقرار نشود یا حمایت عاطفی کافی در آن وجود نداشته باشد، دختران در اعتماد به نفس خود

دچار مشکلات اساسی می‌شوند. تحقیقات روانشناسی نشان داده‌اند که عدم حمایت عاطفی از سوی پدر می‌تواند احساس بی‌ارزشی یا عدم اعتماد به نفس را در دختران تقویت کند. این امر در بزرگسالی به‌ویژه در مواجهه با چالش‌ها، باعث می‌شود که فرد احساس ناکامی کرده و در روابط خود حتی بر خاشاگری نشان دهد.

مدیریت هیجانات را به دختران یاد دهید.

وی آموزش مدیریت احساسات و هیجانات به دختر را بر عهده پدر توصیف کرد و گفت: در بعد هیجانی، دخترانی که رابطه ضعیفی با پدر خود داشته‌اند، ممکن است در مدیریت احساسات و هیجانات خود دچار مشکل شوند. پدران به‌طور غیر مستقیم و از طریق تعاملات روزمره به دختران می‌آموزند که چگونه هیجانات خود را در موقعیت‌های مختلف مدیریت کنند. عدم این آموزش‌ها می‌تواند منجر به مشکلات در تنظیم احساسات در بزرگسالی شود. این مشکل می‌تواند به اختلالات اضطرابی، افسردگی یا حتی

جملات ناب از کتاب‌های ناب

و تنها یاد می‌داند - ایمنی هارمن
 همین‌طور که چهار چشمی به جاده دقت می‌کردم و از شدت هیجان قلبم در دهانم بود، آدرسی را که می‌داد بود مثل سرود گریگوری تکرار می‌کردم. راه رسیدن به قبرستان بالینگر و کلیسایی را که مثل نگهبان بالای سرقبرها ایستاده بود پیدا کردم. وسط زمین‌های خالی بود، پشتش یک خانه کشیش نشین داشت و تنها ملازمانش دیوارهای سنگی بی‌انتهای ایرلند و تعداد کمی گاو بود. در محوطه خالی جلوی کلیسا پارک کردم، پیاده شدم و گرمای کم‌جان ظهر گاهی ماه‌زوئن احساس کردم. لابد تابستان ایرلند هنوز شروع نشده بود، البته اگر اصلاً ایرلند تابستان داشته باشد. حس کردم جلجتار پیدا کرده‌ام و مسیح را روی صلیب دیده‌ام.

سنایی

ساقیا می‌ده که جز می‌عشق را پدرام نیست
 وین دلم را طاققت اندیشه ایام نیست
 پخته عشقم شراب خام خواهی زان کجا
 سازگار پخته جانا جز شراب خام نیست
 با فلک آسایش و آرام چون باشد ترا
 چون فلک را در نهاد آسایش و آرام نیست
 خوردن می‌نهی شد زان نیز در ایام ما
 کاندترین ایام هر دستی سزای جام نیست
 تانفتد بر امید عشق در دام هوا
 کاین ره خاصست اندر وی مجال عام نیست
 هست خاص و عام نی نزدیک هر فرزانه‌ای
 دانه دام هوا جز جام جان انجام نیست
 جاهلان را در چراگه دام هست و دانه نی
 عاشقان را باز در ره دانه هست و دام نیست

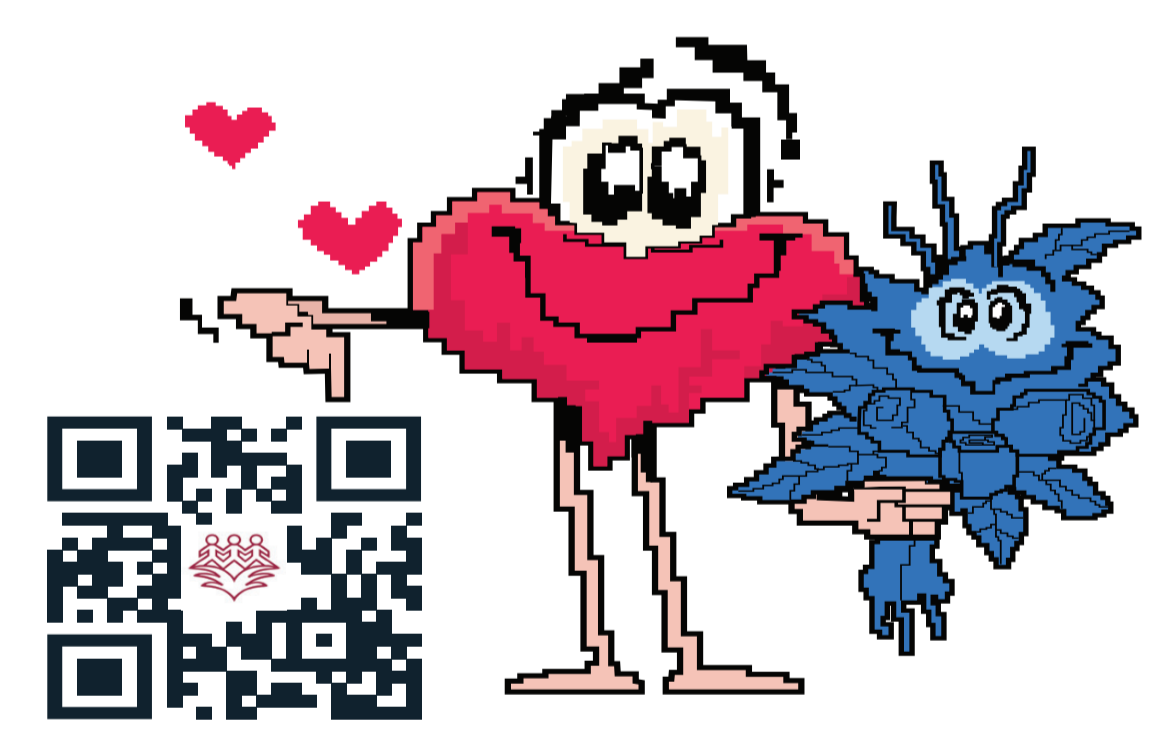
کاریکاتور



عکس روز



حسین ابارشی - هنرمند کیشوند



یه اسکن همیشه بشه سلامتی

با تشخیص زودهنگام سرطان کودکان می‌توان از هزینه‌های سنگین درمان جلوگیری کرد و کودکی را به کودکان بازگرداند. حمایت شما می‌تواند موجب شود تا مؤسسه محک بهترین خدمات حمایتی و درمانی را به کودکان مبتلا به سرطان کشورمان ارائه کند. همیشه با حمایت شما تشخیص سرطان کودکان آسانتر بشه!

با هم ما شویم
 ۰۲۱ - ۲۳۵۴۰



شرکت صنایع چوبی

حلاج



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش
**کلیه سفارشات MDF، چوبی
 دکوراسیون غرفه و منزل**
 ۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
 جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R1