

تغییرات باعث بروز مشکلاتی نظیر چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی شده است. بر اساس برخی آمارها نزدیک به ۷۰ درصد جمعیت بزرگسال ایران دچار اضافه وزن و چاقی هستند که این مسئله زنگ خطری برای سلامت عمومی جامعه محسوب می‌شود. همچنین، شیوع دیابت نوع ۲ در کشور به‌طور قابل توجهی افزایش یافته است. این وضعیت نشان‌دهنده نیاز به تغییر در عادات غذایی و ترویج الگوهای غذایی سالم است.

فعالیت‌های بدنی و ورزش
علاوه بر تغذیه، فعالیت بدنی نیز نقش کلیدی در حفظ سلامت دارد. باین حال، شیوع زندگی شهری و مشغله‌های روزمره باعث کاهش فعالیت‌های بدنی شده است. ورزش خوب می‌تواند با انتخاب‌های صحیح در زمینه تغذیه، ورزش و سلامت روان، مؤثر در راستای زندگی سالم بردارد. این تلاش نه تنها برای خودفرود بلکه برای جامعه نیز مفید خواهد بود و می‌تواند نسل‌های آینده را نیز تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، همگان باید مسئولیت خود را در قبال سلامت جسمی و روانی خود جدی بگیرند و با همکاری یکدیگر، جامعه‌ای سالم بسازند.

مهمترین روش در ایجاد سبک زندگی سالم و طول عمر طولانی

تغییرات در عادات غذایی
یکی از مهم‌ترین جنبه‌های سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب است. در دهه‌های اخیر، تغییرات قابل توجهی در الگوهای غذایی مشاهده شده است. با وجود اینکه غذاهای سنتی ایرانی مانند برنج، خورش و سبزیجات تازه هنوز در سفره‌ها حضور دارند، اما مصرف فست‌فودها و غذاهای فرآوری شده نیز به شدت افزایش یافته است. این

چگونه عمر خود را طولانی کنید

■ موضوع سبک زندگی سالم و برخورداری از فن و روان سالم موجب طول عمر طولانی می‌شود. این مهم با افزایش آگاهی عمومی نسبت به اهمیت سلامت جسم و روان بدست می‌آید، اما راه‌های برخورداری از سلامت جسم و روان و در نتیجه طول عمر زیاد چیست؟



این برنامه‌ها شامل کارگاه‌های آموزشی، مشاوره‌های گروهی و ارائه خدمات مشاوره‌ای آنلاین است. همچنین، بسیاری از دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی نیز به آموزش مهارت‌های مدیریت استرس و ارتقای سلامت روان پرداخته‌اند.

■ **ورزش خون‌بیشتری را به مغز می‌رساند وقتی که اکسیژن خون بیشتر شود رفتار و اخلاق افراد نیز بهتر می‌شود. ورزش سطح نمک را در مغز پایین می‌آورد و باعث بهتر شدن کیفیت خواب می‌گردد. ورزش باعث ترشح ماده ای به نام مرفین می‌شود که باعث نشاط و شادابی افراد خواهد شد. در ضمن ورزش توان بدن و تقویت عضلات را به همراه دارد و ورزش باعث تناسب قد و وزن و کاهش چربی‌های مضر در بدن می‌شود.**

بدن می‌شود این سیستم بدن را در مقابل بیماری‌های عفونی محافظت می‌کند تحقیقات نشان می‌دهد که ورزش مقاومت بدن را در مقابل بیماری‌های بدخیمی مثل سرطان را بالا می‌برد. سلامت روان فشارهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روان افراد داشته باشد. بر اساس گزارشات سازمان جهانی بهداشت، میزان اضطراب و افسردگی در ایران رو به افزایش است و بر همین اساس برخی از سازمان‌ها و نهادهای غیر دولتی در ایران برنامه‌هایی

را برای آگاهسازی مردم درباره سلامت

روان اجرا می‌کنند.

رژیم گیاهخواری؛ انتخابی سالم یا چالش تغذیه‌ای؟

پوکی استخوان از عوارض رژیم‌وگان
اسماعیل زاده گفت: افرادی که گیاهخوار مطلق (وگان) هستند، در طولانی‌مدت ممکن است دچار تحلیل عضلات، پوکی استخوان و کمبودهای تغذیه‌ای شوند. این افراد باید از مکمل‌های پروتئینی حیوانی، آهن و کلسیم استفاده کنند. در کودکان، رژیم گیاهخواری مطلق توصیه نمی‌شود، اما در بزرگسالان و سالمندان در صورت

است، اما برای تأمین کامل نیازهای بدن، باید با مواد غذایی حیوانی تکمیل شود. گیاهان بسیاری از مواد مغذی موردنیاز بدن را تأمین می‌کنند، اما در برخی موارد مانند پروتئین، کلسیم، آهن و روی دچار کمبود می‌شوند. به همین دلیل، توصیه می‌شود که رژیم گیاهخواری همراه با مصرف لبنیات و تخم‌مرغ باشد. این گروه که به لاکتو-ووجتین‌ها معروف هستند، معمولاً مشکلات تغذیه‌ای کمتری خواهند داشت.

رژیم کتونیک؛ حقیقتی فراتر از پروتئین و چربی
اسماعیل زاده در ادامه، درباره رژیم کتونیک توضیح داد و گفت: این رژیم بر مصرف چربی‌های سالم و کاهش مصرف کربوهیدرات‌ها تمرکز دارد. دفتر رژیم کتونیک به‌طور کلی برای سلامت توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است در طولانی‌مدت عوارضی مانند مشکلات کلیوی، افزایش کلسترول و اختلالات گوارشی ایجاد کند.

می‌تواند شامل انجام ورزش و تمرینات روزانه، معاشرت با مردم، پیوستن به گروه‌ها یا باشگاه‌های مختلف و داشتن یک بدن و ذهن فعال و سالم باشد.

در این صورت با پیروی از این سبک، بدن و ذهنتان همواره انرژی‌شان را حفظ خواهند کرد. اما توجه داشته باشید که سبک زندگی فعال به این معنا نیست که شما باید بیش از اندازه از بدن و یا ذهن خود کار بکشید و بدیهی است که رعایت اعتدال در هر موردی بیشترین اهمیت را دارد.

زندگی غیرمتعارف
افراد هنرمند مانند افراد موسیقی‌دان و همچنین افرادی که غیرمادی هستند، از سبک زندگی غیرمتعارف پیروی می‌کنند. اگر سبک زندگی غیرمتعارف را انتخاب کرده باشید، به سفر کردن زیاد، ماجراجویی، فرهنگ منسوی، اجراهای هنرمندها، اجراهای موسیقی و سایر موارد مشابه، علاقه نشان می‌دهید.

همچنین در این سبک از زندگی، افراد غالباً یک ظاهر غیرمعمولی دارند، دوستان زیادی پیدامی‌کنند و بیش از حد به گردش و مهمانی می‌روند. این سبک از زندگی، امروزه در جامعه بسیار نخبه‌پرور است. همچنین، بسیاری از دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی نیز به آموزش مهارت‌های مدیریت استرس و ارتقای سلامت روان پرداخته‌اند.

زندگی فعال
سبک زندگی فعال، نزدیک و متناسب با سبک زندگی سالم است. افرادی که فعال به فعالیت اجتماعی هستند و با افرادی که به مشغول بودن و یاسازنده بودن تمایل نشان می‌دهند، افرادی هستند که سبک زندگی فعال را انتخاب کرده‌اند. یک سبک زندگی فعال همچنین

شنبه ۲۰ بهمن ۱۴۰۳، ۹ شعبان ۱۴۴۶، ۸ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۵۳، صفحه ۹

سبک‌رومی‌شوند به شکل گفتگوهای منفی و مزمن جابسی در ناخودآگاه ما منتظرند تا در موقع مناسب تلافی کنند. بهتر است ریشه این افکار را با تکنیک‌های صحیح و در صورت لزوم کمک گرفتن از مشاور پیدا و آن‌ها را درمان کنیم.

مراقبت از دندان‌ها و لثه‌ها
سلامتی دندان‌ها و لثه‌ها نقش زیادی در حفظ سلامتی کل بدن دارند، زیرا بسیاری از بیماری‌های مزمن به دلیل بهداشت ضعیف دهان و دندان ایجاد می‌شوند.

سیدگار نکشیدن
بد نیست بدانید داشتن دندان‌های سالم موجب می‌شود آزادانه لبخند بزنید و لبخند زدن خود یکی از اصول زندگی سالم است.

خواب کافی و منظم
هشت ساعت خواب در طول شب مناسب‌ترین زمان برای خواب است و کمتر یا بیشتر بودن این زمان موجب بروز عوارض جدی برای مغز و بدن می‌شود. البته باید گفت، فعالیت روزانه، جثه بدنی و... عواملی است که می‌تواند ساعات کافی خواب شبانه را به ۷ یا ۹ ساعت در شب برساند.

شکر کناری
شنیده‌اید که کلمات انرژی دارند و در زندگی ما بازتاب می‌کنند. درست است که قراز استند حرف‌ها و خوشاسته‌های خودمان در زندگی اتفاق می‌افتد، بهتر است که مثبت فکر کنیم و سخن بگوییم و همچنین قدران داشته‌های خود باشیم، مثلاً فردی دالم در فکر موارد منفی، بیماری، بی‌پولی و... است؛ در مقابل فردی دالم در فکر نکات مثبت زندگی خود است و بابت آن‌ها شکر و قدردانی می‌کند. حال سلامتی خودمان در زندگی سالمی است یا؟



آگهی افزایش سرمایه شرکت تراز پردازان نجم کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۵۰۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۷۲۲۴۶۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲، شرکت پارت تراب کیش با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۴۵۷۶ با پرداخت مبلغ ۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره افزایش سرمایه شرکت در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۱،۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال افزایش یافت (مبلغ ۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال طی گواهی بانکی به شماره ۱۵۸۸۳۲۷۲، ۱۰۱، ۷۹۱۲۰، ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ بانک ملی ایران شعبه کیش واریز گردید) و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

آگهی تصمیمات شرکت کیان آرا کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۶۱۸۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۱۴۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ و با عنایت به تأیید به استعالم نام اداره ثبت شرکت ها و مالکیت های صنعتی و معنوی تهران به شماره پیگیری ۶۳۳۰۱۵۷۲۴۸۰۸۶۴۵۲۵۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ نام شرکت از کیان آرا کیش به «کیان آرا اوین» تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

آگهی تصمیمات شرکت ستاره دشت سر خکیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۶۷۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۷۹۵۸۰۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- اخنام سر ناز مصری با کد ملی ۰۹۲۱۸۷۸۱۲ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء و سهامداران)، خانم طوفان خسروی نیا با کد ملی ۱۹۱۱۱۴۰۹۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علیرضا عالی زاده با کد ملی ۲۳۰۱۰۷۰۱۹۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای حجت فرستی با کد ملی ۱۸۱۸۹۹۵۰۴۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، پروات و عقود اسلامی با امضاء تأیید مدیرعامل و امضای متغیر یکی از اعضای هیئت مدیره متفقاً همراه با معتربر می باشد. و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳- موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عیاسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۱۵۰۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تصمیمات شرکت کیان آرا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۱۸۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۱۴۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ و با عنایت به تأیید به استعالم نام اداره ثبت شرکت ها و مالکیت های صنعتی و معنوی تهران به شماره پیگیری ۶۳۳۰۱۵۷۲۴۸۰۸۶۴۵۲۵۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ نام شرکت از کیان آرا کیش به «کیان آرا اوین» تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

آگهی تصمیمات شرکت باز تاب هنر یام کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۷۱۵۸۸

با عنایت به استعلامات اخذ شده از اداره امور فرهنگی و آموزشی به شماره نامه ۱۱۱۲۹۷۵۰۱۱۱۲۳۸۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ اداره فناوری اطلاعات و ارتباطات به شماره ۱۱۲۹۷۵۰۱۱۲۳۸۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ و به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ موارد ذیل الحاق گردید: «تولید محتوا برای تبلیغات در فضای دیجیتال، ساخت برنامه ها و تیزرها دیجیتالی و انیمیشن، خرید و فروش تجهیزات و نرم افزارهای مورد نیاز مشتری در امر تبلیغات - طراحی، نصب و راه اندازی شبکه های محلی و گسترده (پس از اخذ مجوزهای لازم) - ارائه سرویس و خدمات نگهداری و کنترل شبکه پس از اخذ مجوزهای لازم - طراحی سایت - مشارکت در مؤسسات دولتی و غیر دولتی و خرید سهام - خرید و فروش و صادرات واردات کلیه اکتا لاهای مجاز بازرگانی - اخذ و اعطای نمایندگی از شرکت ها و مؤسسات داخلی و خارجی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی صلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش» در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

آگهی تصمیمات شرکت امین سازه آداک کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۱۴۱۶۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۷، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، میدان امیر کبیر، بلوار امیر کبیر، برج مالی آنا، طبقه ۷، واحد ۸۳، کدپستی ۷۹۴۱۷۵۷۳۸۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

آگهی تصمیمات شرکت تکزويد پارسيان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۱۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۰۸۲۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای آقیان راه پیمبا با کد ملی (۶۶۹۹۸۵۵۸۷۱)، آقای محمد حسین رضانی با کد ملی ۱۲۲۹۵۵۷۲۹، آقای مبین صالحی با کد ملی ۲۵۸۰۶۰۱۲۶۵، آقای پهمن افشار زاده با کد ملی ۱۸۱۶۹۲۰۳۶۳، آقای محمد علی رضانی با کد ملی ۰۵۸۱۸۷۲۸۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- آقای علیرضا عتیقی نژاد با کد ملی ۱۸۲۹۳۵۷۲۷۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای حامد محمدی با کد ملی ۴۵۴۹۸۷۵۰۵۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار ایران جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تصمیمات شرکت تکزويد پارسيان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۱۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۰۸۲۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای آقیان راه پیمبا با کد ملی (۶۶۹۹۸۵۵۸۷۱)، آقای محمد حسین رضانی با کد ملی ۱۲۲۹۵۵۷۲۹، آقای مبین صالحی با کد ملی ۲۵۸۰۶۰۱۲۶۵، آقای پهمن افشار زاده با کد ملی ۱۸۱۶۹۲۰۳۶۳، آقای محمد علی رضانی با کد ملی ۰۵۸۱۸۷۲۸۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- آقای علیرضا عتیقی نژاد با کد ملی ۱۸۲۹۳۵۷۲۷۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای حامد محمدی با کد ملی ۴۵۴۹۸۷۵۰۵۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار ایران جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تأسیس شرکت پیشرو اجاره خودروی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۰۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۴۰۶۴۹

با عنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت حمل و نقل کیش به شماره ۱۱۶۷۵۰۳۲۰۱۱۱۶۷۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۶ و مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ماده ۶ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره نامه ۳۸۰۱۱۶۶۶۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۳۱۰۳/۰۱۰۱ تحت شماره ۱۵۰۹۹ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می‌شود. (موضوع شرکت: اجاره خودرو با راننده بدون راننده (رنت خودرو)، واردات و خرید و فروش خودرو و لوازم بدکی و تزئینی خودرو، ترخیص خودرو و لوازم بدکی آن از گمرک های داخلی و خارجی، اخذ تسهیلات از بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی اخذ نمایندگی کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی صلاح در چارچوب قوانین و مقررات مناطق آزاد.) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. (۳) مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، خیابان کوشا، قطعه HTS-11۶ طبقه همکف واحد شرکت پیشرو اجاره خودرو کیش، کد پستی ۷۹۴۱۷۵۶۶۱۶ شعبه: ندارد.

آگهی تصمیمات شرکت سلامت سیوان کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۸۸۷۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۴۳۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای سید حامد صالحی به شماره ملی ۰۰۶۸۲۲۷۲۴ (خارج از شرکاء) به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای فرهاد ییاشاد به شماره ملی ۰۰۳۱۸۳۰۳۳۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری به امضاء آقای سید علی البدل: آقای رشید فتح پور به شماره ملی ۲۹۴۸۹۹۱۷۱۶ به سمت بازرس اصلی و آقای علیرضا ناظمی تختی به شماره ملی ۳۳۸۱۲۲۶۱۳۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید. ۹) روزنامه اقتصاد کیش به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تصمیمات شرکت کیش کار دنیا (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۸۱۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۴۵۶۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای آقیان راه پیمبا با کد ملی (۶۶۹۹۸۵۵۸۷۱)، آقای محمد حسین رضانی با کد ملی ۱۲۲۹۵۵۷۲۹، آقای مبین صالحی با کد ملی ۲۵۸۰۶۰۱۲۶۵، آقای پهمن افشار زاده با کد ملی ۱۸۱۶۹۲۰۳۶۳، آقای محمد علی رضانی با کد ملی ۰۵۸۱۸۷۲۸۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- آقای علیرضا عتیقی نژاد با کد ملی ۱۸۲۹۳۵۷۲۷۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای حامد محمدی با کد ملی ۴۵۴۹۸۷۵۰۵۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار ایران جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تصمیمات شرکت هیو سینگو کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۰۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۹۴۲۷۵۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۰ کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء هر کدام از اعضا هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش