

فوت و فن‌های شب امتحانی

برای دانشجویانی که در شب‌های منتهی به امتحان به دنبال راهکارهایی برای موفقیت هستند، ترندهای شب امتحانی برای راسدان نمره‌تان به لب مرز می‌تواند نجات‌دهنده باشد.

گروه علمی و آموزشی – شب امتحان زمانی است که بسیاری از دانش‌آموزان و دانشجویان به فکر جبران کم‌کاری‌های گذشته می‌افتند. شاید شما هم در طول ترم به دلایلی ننوایستید یا به خوبی درس بخوانید و اکنون که امتحانات نزدیک است، به دنبال راهکارهایی برای کسب نمره قبولی هستید.

۱. برنامه‌ریزی مؤثر و واقع‌بینانه
اولین قدم برای موفقیت در شب امتحان، برنامه‌ریزی است. به جای اینکه تلاش کنید تمام مطالب را در مدت زمان کوتاهی بخوانید، سعی کنید بر موضوعات کلیدی و مهم تمرکز کنید. در این راستا:

۲. برنامه‌ریزی مؤثر و واقع‌بینانه
اولین قدم برای موفقیت در شب امتحان، برنامه‌ریزی است. به جای اینکه تلاش کنید تمام مطالب را در مدت زمان کوتاهی بخوانید، سعی کنید بر موضوعات کلیدی و مهم تمرکز کنید. در این راستا:

۳. استفاده از تکنیک‌های حافظه
تکنیک‌های حافظه مانند تصویرسازی ذهنی، ساختن داستان و استفاده از کلمات کلیدی می‌توانند به شما کمک کنند تا اطلاعات را بهتر به خاطر بسپارید. برای مثال، می‌توانید کلمات کلیدی هر مبحث را به یک تصویر ذهنی جذاب ربط دهید و سپس

۴. مطالعه گروهی (مطالعه در جمع)
مطالعه در گروه‌های کوچک می‌تواند بسیار مفید باشد، به شرطی که افراد گروه همگی تمرکز لازم را داشته باشند. در این روش، می‌توانید مباحث پیچیده را با دوستانتان مرور کنید و از توضیحات یکدیگر بهره‌مند شوید.

۵. خواب کافی و تغذیه مناسب
هرچند شب امتحان ممکن است زمان کمی برای خوابیدن داشته باشید، اما خواب کافی برای عملکرد ذهنی بسیار ضروری است. به جای تلاش برای بیدار ماندن تمام شب، سعی کنید چند ساعت خواب خوب داشته باشید و در روز امتحان تمرکز و انرژی لازم را داشته باشید. همچنین، مصرف مواد غذایی مقوی و سبک می‌تواند به حفظ

معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش عنوان کرد: وجود بیش از ۷۰ هزار مدرسه ابتدایی در کشور

گروه علمی و آموزشی – معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش پایان اینکه حدود ۶۰۲۷۷ کلاس درس مدارس بیش از ۴۰ دانش آموز دارند، گفت: تعداد بازمانده از تحصیل‌ها در کل دوره ابتدایی دانش پایه ۱۶۸ هزار و ۸۸۱ دانش آموز است. رضوان حکیم‌زاده با بیان اینکه ۹ میلیون و ۲۲۰ هزار و ۱۶۰ دانش آموز ابتدایی در مدارس سراسر کشور ثبت‌نام شده‌اند، گفت: از این تعداد ۸ میلیون و ۷۸۱ هزار نفر دانش‌آموزان ایرانی هستند و ۲۳۸ هزار دانش‌آموز ابتدایی اتباع نیز ثبت‌نام شده‌اند که حدوداً ۴۰ درصد از کل دانش‌آموزان دوره ابتدایی را تشکیل می‌دهند. وی با بیان اینکه ۷۰ هزار و ۲۰۰ مدرسه در دوره ابتدایی وجود دارد، افزود: حدود ۳۸۷ هزار کلاس درس را شامل می‌شود و تعداد آموزگاران مشغول به تدریس در دوره ابتدایی ۲۶۸ هزار نفر هستند، به جز کادر اداری که به این تعداد اضافه می‌شوند. معاون آموزش ابتدایی ادامه داد: در مجموع در مناطق شهری تراکم ۳۰۴ و در مناطق روستایی ۲۲۳ است. کلاس‌های ابتدایی در مجموع در ۶۰۲۷۷ کلاس است. حکیم‌زاده درباره دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل گفت: تعداد بازمانده از تحصیل‌ها در کل دوره ابتدایی شش پایه ۱۶۸ هزار و ۸۸۱ دانش‌آموز است، در دوره ابتدایی دانش‌آموزان پایه اول شش سال تمام که ثبت‌نام نکرده‌اند و بازمانده هستند؛ ۷۱ هزار ۶ هزار نفر بودند. وی با بیان اینکه تعداد بازمانده‌های شناسایی‌شده در کل دوره ابتدایی ۷۶ هزار ۱۷۵ نفر اعلام شده، که بالاس ۲۴ هزار و ۸۲۹ نفر از ابتدای سال تحصیلی جذب شده‌اند، افزود: ۱۵ هزار و ۶۸۰ هزار دانش‌آموز شش سال تمام شناسایی و جذب کلاس‌های درس شده‌اند. معاون آموزش ابتدایی با بیان اینکه در مجموع شرایط ۱۰۰ هزار دانش‌آموز بازمانده از تحصیل پیکری شده است، ادامه داد: در سامانه ما مشخص و وضعیت دانش‌آموز شناسایی و اقدامات اولیه برای آن‌ها انجام شده است.

جدول

ردیف	موضوع
۱	انسان
۲	مجموعی
۳	تیره نئانترپن
۴	پیش‌مغز
۵	پیش‌مغز
۶	پیش‌مغز
۷	پیش‌مغز
۸	پیش‌مغز
۹	پیش‌مغز
۱۰	پیش‌مغز
۱۱	پیش‌مغز
۱۲	پیش‌مغز
۱۳	پیش‌مغز
۱۴	پیش‌مغز
۱۵	پیش‌مغز

عمودی

۱	انتر
۲	کشتی
۳	کشتی
۴	کشتی
۵	کشتی
۶	کشتی
۷	کشتی
۸	کشتی
۹	کشتی
۱۰	کشتی
۱۱	کشتی
۱۲	کشتی
۱۳	کشتی
۱۴	کشتی
۱۵	کشتی

افقی

۱	انتر
۲	کشتی
۳	کشتی
۴	کشتی
۵	کشتی
۶	کشتی
۷	کشتی
۸	کشتی
۹	کشتی
۱۰	کشتی
۱۱	کشتی
۱۲	کشتی
۱۳	کشتی
۱۴	کشتی
۱۵	کشتی

کیش نوش

علمی و آموزشی



انرژی و تمرکز شما کمک کند.

۶. تمرین تست‌زنی
یکی از بهترین راه‌ها برای آمادگی برای امتحان، تمرین تست‌زنی است. اگر امتحان شما به صورت تستی برگزار می‌شود، چند نمونه تست حل کنید تا با فرمت سئوال‌ها آشنا شوید و بتوانید زمان خود را بهتر مدیریت کنید. اگر

۷. حفظ آرامش و اعتماد به نفس
آخرین و شاید مهم‌ترین نکته،

حفظ آرامش و اعتماد به نفس است. استرس می‌تواند تأثیر منفی بر عملکرد شما داشته باشد. به خودتان اطمینان دهید که با توجه به تلاشی که کرده‌اید، می‌توانید از پس امتحان برآید. چند دقیقه قبل از شروع امتحان، چند نفس عمیق بکشید و ذهن خود را آرام کنید.

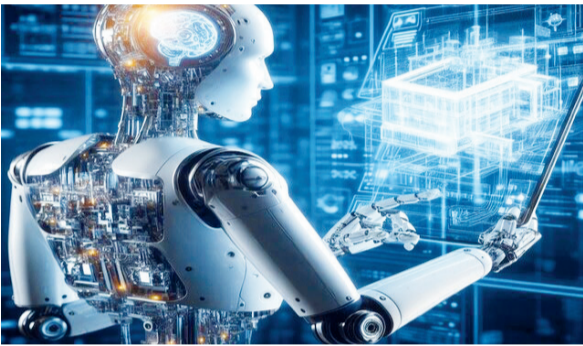
۹. مرور امتحانات گذشته
اگر به نمونه سئوال‌ها امتحانات گذشته دسترسی دارید، حتماً آنها را مرور کنید. این سئوال‌ها معمولاً شامل فلش‌کارت‌ها

فلش‌کارت‌ها یکی از ابزارهای کاربندی برای مرور سریع مطالب هستند. اگر از قبل فلش‌کارت‌هایی

شما کمک می‌کنند تا با نوع سئوال‌ها برای مباحث مختلف تهیه کرده‌اید، حالا وقت آن است که از آن‌ها استفاده کنید.

استاد دانشکده مهندسی برق دانشگاه شریف:

هوش مصنوعی تا ۱۰ سال آینده ۶۰ درصد مشاغل امروزی را حذف می‌کند



مواجهه‌است. سخت‌افزارهای مورد نیاز برای اجرای مدل‌های پیشرفته هوش مصنوعی، عمدتاً در انحصار آمریکا قرار دارند و بومی‌سازی آنها در کوتاه‌مدت امکان‌پذیر نیست. با این حال، امید می‌رود که ورود کشورهای دیگر به این بازار و توسعه فناوری‌های جایگزین، شرایط را تغییر دهد. وی افزود: یکی از مهم‌ترین تحولاتی که هوش مصنوعی ایجاد کرده، تأثیر آن بر آینده مشاغل است. حسین خلیج بیان کرد: در محدودی از آنها باقی بمانند. استاد دانشکده مهندسی برق دانشگاه شریف اضافه کرد: علاوه بر این، هوش مصنوعی در بسیاری از حوزه‌های دیگر مانند مهندسی، پزشکی و علوم انسانی نیز نقش پررنگ‌تری ایفا خواهد کرد. از طراحی مدارهای الکترونیکی گرفته تا تحلیل روندهای قضایی، تمام این بخش‌ها تحت تأثیر مدل‌های پیشرفته قرار خواهند گرفت.

حسین خلیج بیان کرد: در محدودی از آنها باقی بمانند. استاد دانشکده مهندسی برق دانشگاه شریف اضافه کرد: علاوه بر این، هوش مصنوعی در بسیاری از حوزه‌های دیگر مانند مهندسی، پزشکی و علوم انسانی نیز نقش پررنگ‌تری ایفا خواهد کرد. از طراحی مدارهای الکترونیکی گرفته تا تحلیل روندهای قضایی، تمام این بخش‌ها تحت تأثیر مدل‌های پیشرفته قرار خواهند گرفت.

حاضر، سیاست‌های رگولاتوری در حال تدوین بوده و برخی از این مسائل در یک سال گذشته پاسخ‌هایی یافته‌اند، اما همچنان ابهامات بسیاری در این زمینه وجود دارد. دانشگاه شریف ادامه داد: در بحث نیروی انسانی، ایران یکی از بالاترین آمارهای فارغ‌التحصیلان رشته‌های کامپیوتر را در جهان دارد، اما کیفیت آموزش، میزان دانش کاربردی و مسئله مهاجرت متخصصان، چالش‌های مهمی به‌شمار می‌روند. بسیاری از متخصصان این حوزه به دلیل نبود زیرساخت‌های لازم، نبود فرصت‌های شغلی مناسب و مشکلات اقتصادی به مهاجرت فکر می‌کنند.

حسین خلیج گفت: در حوزه زیرساخت‌های پررانشی، کشور همچنان با محدودیت‌های جدی

کمپین‌های تبلیغاتی کمک کند. حسین خلیج اضافه کرد: با توجه به این تحولات، آینده کسب‌وکارها، نیروی کار و حتی سیاست‌های اجتماعی به شدت تحت تأثیر پیشرفت‌های هوش مصنوعی قرار خواهند گرفت و لازم است که سیاست‌گذاران، متخصصان و صنعتگران، خود را برای این تغییرات اساسی آماده کنند.

آئودی با دیگر استراتژی نام‌گذاری خودروهایش را تغییر می‌دهد



به تولید خودروهایی الکتریکی روی آورده؛ اما با توجه به تقاضای زیاد مشتریان برای خودروهای احتراق داخلی، این برنامه با تغییراتی روبه‌رو و رویکردی انعطاف‌پذیرتر اتخاذ شده است. مدل‌های Q۲ و A۱ از خط تولید آئودی حذف خواهند شد و سیستم نام‌گذاری جدید فقط برای مدل‌های آینده اعمال خواهد شد و مدل‌های فعلی تغییر نام نخواهند داد. به‌عنوان مثال، نسل جدید A۵ به A۴ برمی‌گردد.

در پایان، باید به این نکته اشاره کرد که تغییر استراتژی‌های نام‌گذاری در صنعت خودرو امری رایج است و شرکت‌ها همواره در تلاش‌اند تا با بهترین و کارآمدترین روش‌ها را برای معرفی و بازاریابی محصولات خود انتخاب کنند. با وجود این، به نظر می‌رسد که آئودی پس از تجربه‌های ناموفق، باردیگر به ارزش و اهمیت سیستم نام‌گذاری سنتی خودرو خود پی برده و تصمیم به بازگشت به آن گرفته است.

اولین عینک هوشمند مجهز به سمعک از سازمان غذا و داروی آمریکا مجوز گرفت

حس در یک محصول واحد و شیک بود. این یک جهش قابل توجه در دسترسی برای افراد دارای آسیب بینایی است.

بسیاری از افسردگی‌های ناشی از استفاده از دستگاه‌های شنوایی اصلاحی به دلیل عوامل مختلفی مانند شرم اجتماعی، هزینه و احساس ناخوشایند استفاده از آنها نادان. حدود ۱.۲۵ میلیارد نفر در سراسر جهان دچار کم‌شنوایی خفیف تا متوسط هستند و معرفی عینک صوتی Nuance به دنبال پاسخگویی به این جمعیت قابل توجه است.

مسائل مربوط به راحتی، زیبایی‌شناسی و شرم اجتماعی، پیش‌بینی می‌شود که این عینک‌ها از سه ماهه اول سال ۲۰۲۵ در ایالات متحده عرضه شوند.

پس از آن، این شرکت قصد دارد در اوایل سال ۲۰۲۵ به تدریج در سراسر اروپا آن را عرضه کند. فرانتسکو ملبی، رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت سازنده این عینک می‌گوید: در هر یک از جنبه‌های پزشکی موجود نبود، بلکه نوآوری در دسته عینک‌های هوشمند، تفاوتی

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱