

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

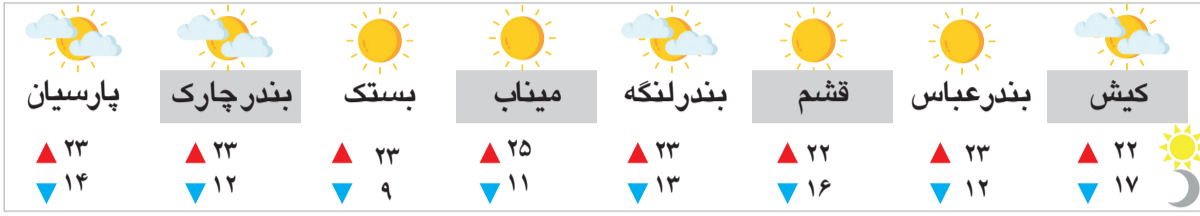
گروه بین المللی ویرا سگال
اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش
اخذ اقامت در دبی و عمان

به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴
 ۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۲۲

چهارشنبه ۱۷ بهمن ۱۴۰۳، ۶ شعبان ۱۴۴۶، ۵ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۵۲ (دوره جدید) ۲۰۲۴، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۹:۰۵ - طلوع آفتاب: ۶:۳۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۰ - اذان مغرب: ۱۷:۵۷



سخن بزرگان
 بزرگترین نعمت های بشر در درون ما و در دسترس ماست.
 انسان عاقل به سهم خود، هر چه که باشد، راضی است، بدون آنکه افسوس آنچه را که ندارد بخورد.

سنگنا

کاریکاتور

حکیم نزاری
 گر هیچ دلی داری دریا ب دل مارا
 حال دل این بی دل میسند چنین یارا
 جان نیست چنین کاسد کردیم بسی سودا
 هم نیز رهی باید بیرون شو سودا را
 گر عاشق بی چاره از جور نمی نالد
 هم مرحمتی باید معشوقه ی زیبا را
 هیبت که مظلومی در دامت اویزد
 امروز کند عاقل اندیشه ی فردا را
 گر یاد کنی از من هم حیف بود بر تو
 از وصل سخن گفتن کو زهره و کو یارا
 ای گل بن باغ من از من دو سخن بشنو
 یک بار نصیحت کن آن سرکش رعنا را
 گو بیش نزاری را شاید که نرنجانی
 گر سر نهاده‌ستم آن بی سر و بی پا را

جملات ناب از کتاب های ناب
 تولستوی و مبل بنفش - نیناسنگویج
 کتاب دوستانی هم هستند که از ترس اینکه گنجینه‌ی کتابشان را برای همیشه از دست بدهند، هرگز کتاب امانت نمی دهند. (یک ضرب المثل قدیمی عربی اندرز می دهد که «کسی که کتاب امانت می دهد، یک احقر است؛ اما کسی که کتاب را پس می دهد، احقر تر است.») من به پیروی از توصیه‌ی هنری میلر همیشه اهل امانت دادن کتاب بودام: «کتاب‌ها هم مثل پول دائما باید در گردش باشند. تا جایی که بشود، قرض بدهید و قرض بگیرید؛ هم کتاب را و هم پول را! مخصوصا کتاب راه کتاب‌ها به مراتب بیشتر از پول، چیزی برای عرضه کردن دارند. کتاب فقط یک دوست نیست، بلکه می تواند دوستان بسیاری برایتان به ارمغان بیاورد.

سبک زندگی

عادت‌های ناسالمی که انرژی‌تان را می‌گیرند

غفلت از ورزش و فعالیت بدنی
 برای خیلی از ما، بین مشغله‌ها و مسئولیت‌های روزمره مربوط به کار و زندگی، داشتن یک برنامه منظم ورزشی واقعا سخت است، اما این دلیل نمی‌شود نتوانیم عادت بی‌تحرکی خود را تغییر دهیم. عادت‌های یکجانشینی منجر به استرس، بدخوابی و مشکلاتی در سلامتی می‌شوند. وقتی به افکار تان اجازه می‌دهید شما را به این باور برساند که فعالیت بدنی حتما باید شدید باشد تا اثر کند، فرصت حرکت‌ها و فعالیت‌های بیشتر را از خود دریغ می‌کنید. همان پیاده‌روی‌های کوتاه یا انجام چند حرکت ساده کششی در زمان استراحت یا عادت به راه رفتن حین صحبت با تلفن و خیلی از رفتارهای ظاهرا کوچک دیگر فعالیت بدنی محسوب می‌شوند.

صبحانه نخوردن
 چه روز صبح به محل کار تان می‌روید و چه دور کار هستید، به هر حال باید عادت صبحانه نخوردن را ترک کنید. صبحانه نخوردن هیچ منفعتی برای شما ندارد.

برخی عادت‌ها مانع رسیدن ما به هدف‌های مان می‌شوند و انرژی‌مان را می‌گیرند؛ آنها را بشناسید و برای ترک آنها وقت بگذارید.
 این عادت‌ها مدت‌ها با ما بوده و ما را درگیر خود کرده‌اند، ترک آنها اغلب سخت و دشوار بوده و نیازمند تصمیمی محکم برای کنار گذاشتن شان دارد.
گوشی بازی قبل از خواب
 بسالا و پایین کردن صفحات مجازی ذهن را بیش از حد خسته می‌کند و باعث می‌شود به سختی به آرامش پیش از خواب برسید. برای خودتان یک «غروب دیجیتال» تعیین کنید: ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از رفتن به رختخواب سراغ هیچ اسکرینی نروید و در عوض مشغول فعالیت‌های آرامش‌بخشی مانند کتاب خواندن، نوشتن یا مدیتیشن شوید. با خودتان قرار بگذارید که ابزارهای دیجیتال مانند تلفن همراه و لپ‌تاپ را هرگز وارد اتاق خوابتان نکنید. به جای ساعت و آلارم تلفن همراه را یک ساعت کلاسیک استفاده کنید.

عکس روز

نمایشگاه بزرگ کتاب کیش

آموزش آشپزی

رول گوشت

مواد لازم:
 روغن کانولا
 فلفل دلمه‌ای قرمز
 سس سویا
 گوشت نمک
 فلفل
 پیازچه
 سرکه
 شکر
 طرز تهیه:

ابتدا گوشت را به ۸ ورقه یک اندازه برش بزنید. بهتر است از گوشت راسته‌تر استفاده کنید. هر تکه گوشت را کمی بکوبید تا نازک شود، سپس مقداری نمک و فلفل بپاشید تا مزه دار شود. فلفل دلمه‌ای را به شکل نوار باریک برش بزنید و با ۱ قاشق روغن کانولا تفت دهید. ۱ قاشق سویا سس بریزید و پیازچه‌ها را هم به اندازه‌های ۵ سانتی برش زده و اضافه کنید و کمی تفت دهید. ورقه‌ای گوشت را پهن کنید و داخل هر کلام مقداری از برش‌های پیازچه و فلفل دلمه‌ای قرار دهید. سپس آن را رول کرده و با خلال دندان محکم ببندید. باقی مانده روغن را در تابه‌ای بریزید و رول‌های گوشت را داخل آن سرخ کنید. بعد از معز پخت شدن گوشت‌ها، آن‌ها را در یک ظرف در دار منتقل کنید تا گرم بمانند.

سازمان منطقه آزاد کیش

فراخوان تخصیص اراضی جهت اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری در جزیره کیش

سازمان منطقه آزاد کیش در راستای تحقق اهداف توسعه اقتصادی و جذب سرمایه‌گذار، اقدام به تخصیص قطعات زمین در مناطق مختلف جزیره کیش برای اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری می‌نماید.

شرایط و ضوابط:

- متقاضیان محترم می‌توانند با مراجعه به سامانه invest.kish.ir نسبت به ثبت درخواست و ارائه مدارک و مستندات مربوطه طبق ضوابط و مقررات موجود اقدام نمایند.
- در صورت عدم بارگزاری و تکمیل اسناد و مدارک درخواستی در سامانه درخواستی متقاضیان ترتیب اثر نخواهد یافت.
- تخصیص قطعات زمین بر اساس قوانین و مقررات موضوعه و پس از ارزیابی شرایط و صلاحیت متقاضیان انجام خواهد شد.
- در صورت وجود بیش از یک متقاضی واجد شرایط برای یک قطعه زمین، قیمت‌های پیشنهادی متقاضیان اخذ و زمین به متقاضی با بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد.

زمان و نحوه ثبت درخواست:
 متقاضیان می‌توانند تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ با مراجعه به سامانه invest.kish.ir بخش «مشاهده قطعات قابل واگذاری» نسبت به ثبت درخواست قطعات مورد تقاضا و بارگزاری مدارک و مستندات خود اقدام نمایند. این مهلت برای قطعاتی که فاقد درخواست واجد شرایط باشند، قابل تمدید است.

بارگزاری مدارک ذیل ضروری می‌باشد

الف) درخواست زمین.
 ب) ارائه برنامه اجرایی شامل: کلیات طرح اجرایی، برنامه تامین مالی و برنامه زمانبندی اجرا
 ج) ارائه توجیهات فنی لازم برای میزان زمین مورد نیاز بر اساس طرح پیشنهادی
 د) ارائه اساسنامه، آگهی آخرین تغییرات، ترازنامه تا سه سال آخر (در صورت وجود) و گردش مالی حساب بانکی برای اشخاص حقوقی یا سهامداران حقوقی شرکت تازه تاسیس و مدارک شناسایی و احراز هویت اشخاص حقیقی
 ه) ارائه اسنادی که تمکن مالی متقاضی و بهره‌گیری از توانایی‌های تخصصی برای پروژه را محرز نماید

راه‌های ارتباطی:
 تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۴۱-۲ (اداره بازاریابی)
 آدرس: خیابان سنایی، سازمان منطقه آزاد کیش
 سامانه: invest.kish.ir

نکات مهم:

- به متقاضیان توصیه می‌شود قبل از اقدام به ثبت درخواست، از شرایط و ضوابط مربوط به هر قطعه که در سامانه سرمایه‌گذاری درج شده است به طور کامل آگاه شوند.
- سازمان منطقه آزاد کیش حق رد یا قبول هر یک از درخواست‌ها را برای خود محفوظ می‌دارد.
- اطلاعات تکمیلی و لیست قطعات قابل واگذاری در سامانه invest.kish.ir قابل مشاهده است

سازمان منطقه آزاد کیش

نوبت سوم

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت گسترش تجارت الکترونیکی کالی کیش (سهامی خاص)

(در حال تصفیه) به شماره ثبت ۱۲۹۴۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۲۰۴۵۲

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت گسترش تجارت الکترونیکی کالی کیش در حال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۹۴۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۲۰۴۵۲ که آگهی انحلال آن در صفحه ۱۳ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۳۱۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ درج گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر شش ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای علی جلالی فر به شماره همراه ۰۹۱۲۲۷۵۳۴۱۷ مستقر در آدرس جزیره کیش، بازار هرمز، طبقه اول، واحد ۱۰۲، کدپستی ۷۹۴۱۶۵۸۸۰۱ مراجعه نمایند. بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیر تصفیه
 شرکت گسترش تجارت الکترونیکی کالی کیش (سهامی خاص) در حال تصفیه
 علی جلالی فر

پمپ آب وارداتی کله استیل و پروانه استیل جتی

قیمت ۲۲۰ درهم امارات

۰۷۶۴۴۴۷۳۱۱۶
 ۰۹۳۶۱۷۳۴۶۷۹
اربابی

بهشت خانواده جزیره زیبای کیش. درخت سبز، صنعت دوم، مجتمع تولیدی ارم یا نسیم صنعت کیش
 داخل بازار، طبقه اول، واحد ۱۱۶

اقتصاد کیش **پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش** **گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه