

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت - در غیر اینصورت آسیب های جبران ناپذیر جسمی و روحی را وارد خواهد کرد در ادامه مطلب از بهترین خوراکی ها برای کاهش استرس آورده شده است.

سبزیجات برگ دار سبز رنگ

شاید وسوسه شوید که مدام به سراغ غذاهایی مثل چیزبرگر، همبرگر یا غذاهای ناسالم بروید اما فراموش نکنید که سبزیجات برگ دار سبزی رنگ؛ مانند اسفناج حاوی فولات هستند. فولات باعث تولید وپایمن می شود که حس رضایت و آرامش را در مسایجاد می کند و استرس را از ما دور خواهد کرد.

سینه بوقلمون

سینه بوقلمون یکی از سالم ترین غذاهایی است که می توانید بخورید و حاوی آمینو اسید است که باعث تولید سروتونین می شود که هورمون شادایی بوده و آرامش را به شما هدیه می کند.

او تمیل (جودوس)

شما می توانید بسا خوردن او تمیل هنگام صبحانه، روز خود را پسر از آرامش کنید و استرس را از خودتان دور کنید، زیرا حاوی مواد ضد افسردگی است.

ماست

ماست حاوی باکتری های سالم است که استرس از ما دور می کند. مطالعات نشان می دهد که ماست می تواند تعادل مواد شیمیایی را در بدن و ذهن ایجاد کند و عاملی برای دور کردن عوامل استرس زا باشد.

سالمون

شما می توانید استرس را با خوردن مواد غذایی حاوی امگا ۳ مانند ماهی سالمون مدیریت کنید که دارای خواص ضد التهابی بوده و اثرات منفی هورمون استرس را کاهش می دهد.

بلوبری

هنگامی که استرس می گیرید، مدام از درون با خودتان درگیر هستید. آنتی اکسیدان و مواد مغذی موجود در بلوبری به مبارزه با استرس کمک می کند و باعث می شود که پاسخ به استرس در بدن شما بهبود پیدا کند.

بهترین خوردنی ها برای مواقعی که استرس و اضطراب داریم

همه ما در زندگی امروزی با استرس زیادی همراه هستیم و باید از خود مراقبت کنیم که این استرس بیش از حد به ما غلبه نکند.

همچنین عاملی طبیعی برای کشتن سلول های استرس است.

پسته

پسته می تواند عاملی برای تولید هورمون های شادایی در بدن باشد و شما را از لحاظ ذهنی آرام و ریلکس کند و در نتیجه یک میان وعده ضد استرس بسیار عالی است که همزمان فشار خون و ضربان قلب را نیز تنظیم می کند.

شکلات تلخ

مصرف شکلات تلخ باعث می شود که سطح استرس در بدن کاهش پیدا کند و هورمون کورتیزول که عامل اصلی استرس است را نیز در بدن کم کرده و فشار خون را تنظیم

می کند.

شیر

شیر سرشار از ویتامین D بوده که باعث افزایش حسن شادی در می شود و اثرات ترس و استرس را دور می کند.

دانه ها

دانه های مختلف مانند دانه کدو تنبل، دانه آفتابگردان و بذر کتان همگی سرشار از منیزیم هستند که یک ماده معدنی بوده و احساسات و عواطف افسرد را تنظیم می کند و باعث کاهش افسردگی، خستگی و بی قراری در آن ها می شود.

آووکادو

آووکادو یک ماده بسیار سالم است. مصرف منظم آن فواید زیادی

برای بدن دارد و مهاجرت از همه این که عامل کاهش دهنده استرس است.

بادام هندی

بادام هندی شبیه بادام زمینی بوده و ۱۱ درصد زینک بدن را تامین می کند که یک ماده معدنی ضروری است و استرس را در بدن کاهش می دهد و می تواند آن را به عنوان یک میان وعده استفاده کنید.

پرتقال

پرتقال منبع ویتامین C است و یک راه عالی برای آرام کردن ذهن و کاهش سطح استرس است، باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی می شود و شادی را به شما هدیه می کند.

تخم مرغ

تخم مرغ احتما مورد علاقه

خیلی از شما نباشند اما حاوی ویتامین D است که این ماده مغذی فواید زیادی برای بدن دارد، عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می بخشد، ضد التهاب است و روحیه شما را شاد کرده و از افسردگی دورتان می کند.

چای سبز

چای سبز را باید جایگزین قهوه و چای سیاه کنید. به دلیل این که یک ماده سالم و آرامش بخش بوده و مهم تر از همه اینکه تشنگی شما را نیز برطرف می سازد.

چغندر

چغندر می تواند یک ماده سالم برای بدن باشد و ویتامین Rسانی بالایی دارد. بعلاوه اینکه استرس را از شما دور می کند و باعث آرام شدن سیستم عصبی می گردد. همچنین برای فراموشی، خستگی، بی خوابی و مشکلات ذهنی هم بسیار مناسب است.

زردچوبه

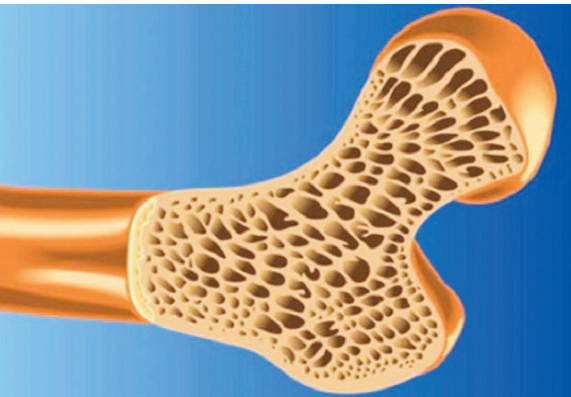
کافی است که زردچوبه را به عننوان ادویه به مصاد غذایی که می خورید اضافه کنید تا با خواص ضد التهابی آن آرامش پیدا کنید و بتوانید

روزانه یک عدد سیب سبز برای صبحانه میل کنید. با این کار ساده می توانید میزان قند خونتان را نیز تنظیم کنید. به عقیده متخصصان آمریکایی سیب سبز یکی از سالمترین و مفیدترین سیبها و البته میوهها محسوب می شود. باید بدانید که سیب و به خصوص سیب سبز باعث پاکسازی کبد می شود.

حسن مثبت را در خودتان افزایش دهید.



اهمیت کاهش مصرف نمک در حفظ سلامت استخوان ها



این نیاز باید از طریق مصرف مکمل ها جبران شود. وی افزود: افرادی که در معرض خطر ابتلا به سنگ های کلیوی هستند، باید دقت داشته باشند که از مکمل های کلسیم نوع سیرتارت استفاده کنند چراکه نوع کلسیم دیگر، توجه به این نکته سوغ رافزایش دهد. توجه به این نکات می تواند در حفظ سلامت استخوان ها و پیشگیری از عوارض دوران سالمندی موثر باشد.

اسماعیل زاده در ادامه گفت: برای افرادی که نیاز به مکمل کلسیم دارند، بسته به شرایط بدنی آن ها توصیه می شود مکمل کلسیم را هفته ای یک تا دو بار یا حتی در برخی موارد به صورت روزانه مصرف کنند اما باید به این نکته توجه کرد که وضعیت ویتامین D بدن نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت توضیح داد: اگر مصرف ویتامین D در بدن مناسب نباشد، حتی با مصرف لبنیات و مکمل های کلسیم بدن قادر به جذب کافی کلسیم نخواهد بود بنابراین برای تأمین سلامت استخوان ها، نهایتاً مصرف مکلسیم بلکه توجه به میزان

محدود کردن مصرف گوشت قرمز از جمله عوامل مؤثر در کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان است. مصرف زیاد گوشت قرمز به دلیل افزایش دفع ادراری کلسیم توصیه نمی شود و باید به حد اعتدال باشد. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت همچنین اشاره به نقش مضر نمک در سلامت استخوان ها گفت: نمک یکی از عوامل اصلی در بروز بسیاری از بیماری های مزمن مانند پوکی استخوان، پرفشاری خون و حتی سرطان معده است. سدیوم موجود در نمک موجب افزایش دفع کلسیم از طریق ادرار می شود و خطر پوکی استخوان را به طور قابل توجهی بالا می برد. وی افزود: برای پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان، مصرف ویتامین D ندارد، اما سطح ویتامین D بدن شما مناسب است، می تواند باخیال راحت از آن مکمل استفاده کنید، به ویژه برای افرادی که در معرض خطر پوکی استخوان و سالمندی قرار دارند، استفاده منظم از قرص کلسیم اهمیت بسیاری دارد. اسماعیل زاده خاطر نشان کرد: مصرف مکمل های کلسیم در صورت نیاز گنجانیدن لبنیات در رژیم غذایی، مصرف فراوان میوه و سبزیجات و

نمکی که در نمکدان است و روی غذاها می باشیم، محدود نمی شود. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت افزود: بسیاری از مواد غذایی که روزانه مصرف می کنیم به طور طبیعی حاوی نمک هستند. برای مثال نان و برنج مقدار قابل توجهی نمک دارند و حتی برخی از میوه ها و سبزیجات نیز حاوی سدیم هستند بنابراین باید دقت کنیم که مصرف کلی نمک از تمامی منابع، از حد مجاز فراتر نرود تا از بروز مشکلاتی مانند پوکی استخوان و بیماری های دیگر جلوگیری کنیم. وی تاکید کرد: نمک پنهان در مواد غذایی مختلف به صورت ناخواسته وارد بدن ما می شود و همان مقدار یک قاشق مرباخوری نمک مورد نیاز بدن در طول روز، شامل مجموع تمام نمک های پنهان و آشکاری است که مصرف می کنیم. اسماعیل زاده افزود: به همین دلیل باید در مصرف نمک با دقت و احتیاط عمل کنیم، به ویژه اگر دچار دردهای استخوانی هستیم یا نگران ابتلا به پوکی استخوان در دوران سالمندی

بادردهای استخوانی همراه باشد و در صورت عدم پیشگیری و مراقبت به مرحله پوکی استخوان منجر شود بنابراین حفظ تعادل در رژیم غذایی این می تواند نشانه ای از خطر ابتلا به پوکی استخوان باشد. برای پیشگیری و مدیریت این وضعیت، مصرف منظم لبنیات، میوه ها و سبزیجات را در برنامه غذایی خود قرار دهید. دکتر احمد اسماعیل زاده در خصوص راهکار های تغذیه ای برای پیشگیری از پوکی استخوان گفت: برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری توصیه می شود که لبنیات را از برنامه غذایی خود حذف نکنید و روزانه سه واحد از آن، شامل شیر و ماست را مصرف کنید. از آنجا که پنیر و دوغ حاوی نمک بالایی هستند و نمک زیاد باعث افزایش دفع کلسیم از طریق ادرار می شود، بهتر است برای تأمین کلسیم مورد نیاز بدن، شیر و ماست در اولویت قرار دهید. وی افزود: در سنین میانسالی، استخوان ها معمولاً در وضعیت مناسبی قرار دارند اما با افزایش سن، ابتدا مرحله ای به نام استئوپنی (کاهش تراکم استخوان) آغاز می شود که می تواند

آگهی تأسیس شرکت گروه مالی نیکان بازده کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۰۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۴۰۶۸۷

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره نامه ۱۵۱۱۸۱۷۱۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۳۰ تحت شماره ۱۵۰۹۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود.

۱- موضوع شرکت: ارائه کلیه خدمات حسابداری، مشاوره مدیریت، ارائه خدمات در زمینه طراحی و استقرار سیستم کنترل داخلی و مدیریتی، بررسی و ارائه گزارش های کنترل داخلی، مشاوره در زمینه امور حسابداری، مدیریتی، اشخاص، شرکت ها، سازمان های دولتی و غیر دولتی، و رسیدگی و اصلاح حساب و گزارش های حسابداری، تهیه و تنظیم صورت های مالی، تهیه گزارش های ویژه از طریق مالیات های مستقیم و ارزش افزوده، شرکت در کمیسیون های و هیات های و شوراهای مالیاتی، شرکت در مناقصه ها و مزایده های دولتی و غیر دولتی مرتبط با موضوع فعالیت، اخذ وام از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی و طراحی و استقرار سیستم های مکانیزه حسابداری شرکت در همایش های مرتبط با موضوع شرکت. ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳- مرکز اصلی شرکت: کیش، مرکز خرید

آگهی تصمیمات موسسه اطلس پویش کیش

ثبت شده به شماره ۲۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۴۸۱۵۲۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای جواد صمدی قندهاری با کدملی ۰۰۵۵۹۱۳۶۲۸ به سمت مدیرعامل (خارج از شرکت)، آقای مهدی گل محمدی داخلی با کدملی ۰۰۹۲۰۶۷۲۴۹۹ به نمایندگی از شرکت الماس تابان کیش به شناسه ملی ۰۰۸۲۶۱۰۶۹۴۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای امیرعلی غلامی با کدملی ۰۰۹۴۶۰۰۵۱۶۸ به سمت نایب رئیس و عضو هیئت مدیره، برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء ثابت رئیس هیئت مدیره (آقای مهدی گل محمدی داخلی) و امضاء منمخیر نایب رئیس هیئت مدیره (آقای امیرعلی غلامی) یا مدیرعامل (آقای جواد صمدی قندهاری) همراه با مهر موسسه و سایر نامه های اداری با امضاء منفرد مدیرعامل همراه با مهر موسسه معتبر می باشد.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ستاره درخشان همراه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۸۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۱۳۴۴۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- مؤسسه خدمات رفاهی کارکنان همراه اول با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۵۹۵۸۰، شرکت توسعه تجارت مجازی سارینا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۹۱۶۹۰، شرکت پیشخانازان ویستا با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۷۵۵۶۰، شرکت توسعه تجارت مجازی سارینا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۹۱۶۹۰، شرکت نقش اول کیفیتی با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۶۳۲۰ به سمت اعضای هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- صورت های مالی شرکت شامل صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان، صورت گردش حقوق مالکانه، صورت گردش وجوه نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ به تصویب رسید. ۳- سازمان حسابرسی با شناسه ملی ۱۰۱۱۱۳۶۳۲۳ به عنوان حسابررس و بازررس قانونی شرکت و مؤسسه حسابرسی هادی حساب تهران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۵۶۸۵۷ به سمت بازررس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ انتخاب گردید. ۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پارس ثنا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۶۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۴۵۳۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ و مجمع عمومی عادی به فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ هیات مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای تقی ملک محمدی با کدملی ۰۰۵۳۰۳۷۵۳۷، به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیات مدیره، آقای ناصر ملک محمدی با کدملی ۰۰۰۶۱۲۹۳۶۴ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای مهدی یزدان پرستی با کدملی ۰۰۰۷۹۲۱۵۰۸ به سمت عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه های اداری و عادی با امضای مدیرعامل و نایب رئیس هیات مدیره (آقای تقی ملک محمدی) یا رئیس هیات مدیره (آقای ناصر ملک محمدی) هر یک تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. ۳- خانم فرنگیس سلیمی بنا کدملی ۰۰۵۲۲۸۱۸۸ به سمت بازررس اصلی و خانم نرگس تبریزی با کدملی ۰۰۰۷۱۴۱۹۰۱۲ به سمت بازررس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴- مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: کیش، برج موندیا، طبقه ۴، واحد ۱۷. و کدپستی ۷۹۴۱۷۳۳۱۷۰ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید. ۵- روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت سبب رایانه کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۲۲۶۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۲۷۱۵۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بازار پارسین طبقه اول، غرفه ۳۲ کدپستی ۷۹۴۱۸۹۰۰۱۰ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت شاهکار تجارت ماندگار کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۱۰۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۴۴۵۵۰

با استناد به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره نامه ۱۵۱۱۱۷۱۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۳ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ تحت شماره ۱۵۱۰۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: انجام کلیه خدمات مشاوره، طراحی، نظارت و اجراء پروژه های ساختمانی، عمرانی و زیربنایی، پیمانکاری عمومی، ساخت و سناز ساختمان، مدیریت پیمان و مشارکت در ساخت پروژه های ساختمانی. خرید، فروش و تولید کلیه مصالح ساختمانی و قطعات ساختمانی پیش ساخته و تجهیزات، تأسیسات و ماشین آلات عمرانی و ساختمانی. صادرات و واردات کلیه کالای مجاز مرتبط با موضوع فعالیت شرکت. اخذ و اعطای نمایندگی از و به شرکت های داخلی و خارجی، اخذ وام و تسهیلات از کلیه بانک ها و موسسات خصوصی دولتی. سرمایه گذاری مرتبط با موضوع فعالیت شرکت. شرکت در مناقصات، مزایدهات و استعلام بیه و انعقاد قرارداد با سازمان ها، شرکت ها و موسسات و ارگان های دولتی و خصوصی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع مطابقت یا قانسون و مقررات مناطق جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش. ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، فاز ۷ صدف پاساژ سلطانیه، طبقه اول واحد ۳۵ (ثبتی ۱۳۵) کدپستی ۷۹۴۱۷۴۷۰۷ شعبه: ندارد. ۴- سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰ ریالی که ۳۵ درصد آن به موجب گواهی بانکی به شماره ۱۰۴۰۲۰۱۵۰۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۰ بانک آینده شعبه کیش پرداخت گردید. ۵- مدیران شرکت: آقای شاهرخ حسن زاده با شناسه ملی ۰۰۸۴۱۰۸۷۵۴، به سمت مدیرعامل و عضو و رئیس هیئت مدیره، خانم مریم روشن معز به شماره ملی ۰۰۸۴۱۲۹۶۷۰ به سمت نایب رئیس هیات مدیره، آقای پژمان نوروزی به شماره ملی ۰۰۵۹۵۸۳۹۹۶۹ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

آگهی تصمیمات شرکت پارس ثنا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۶۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۴۵۳۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ و مجمع عمومی عادی به فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ هیات مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای تقی ملک محمدی با کدملی ۰۰۵۳۰۳۷۵۳۷، به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیات مدیره، آقای ناصر ملک محمدی با کدملی ۰۰۰۶۱۲۹۳۶۴ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای مهدی یزدان پرستی با کدملی ۰۰۰۷۹۲۱۵۰۸ به سمت عضو هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه های اداری و عادی با امضای مدیرعامل و نایب رئیس هیات مدیره (آقای تقی ملک محمدی) یا رئیس هیات مدیره (آقای ناصر ملک محمدی) هر یک تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. ۳- خانم فرنگیس سلیمی بنا کدملی ۰۰۵۲۲۸۱۸۸ به سمت بازررس اصلی و خانم نرگس تبریزی با کدملی ۰۰۰۷۱۴۱۹۰۱۲ به سمت بازررس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴- مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: کیش، برج موندیا، طبقه ۴، واحد ۱۷. و کدپستی ۷۹۴۱۷۳۳۱۷۰ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید. ۵- روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش