

## علائم اوتیسم و علت بروز آن

گروه بهداشت و سلامت - اختلال اوتیسم یکی از پیچیده ترین اختلالات عصبی است که بر نحوه تعامل، یادگیری و رفتار افراد تأثیر می گذارد؛ علت دقیق اوتیسم هنوز مشخص نیست، اما عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند.

دکتر آرون تقی زاده - متخصص بیماری های مغز و اعصاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، گفت: اوتیسم یا اختلال طیف اوتیسم، یک اختلال عصبی است که باعث می شود افراد در برقراری ارتباط، تعامل اجتماعی و رفتارهای روزمره با دیگران متفاوت باشند، این تفاوت ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به همین دلیل از آن به عنوان "طیف" یاد می شود.

### علائم اوتیسم چیست؟

وی افزود: کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است علائم مانند مشکل در برقراری ارتباط چشمی، عدم پاسخ به نام، مشکلات در درک زبان بدن و بیان احساسات، دشواری در ایجاد و حفظ دوستی ها، عدم علاقه به بازی های گروهی و رفتارهای تکراری مانند تکان دادن دست ها یا اصرار بر روال های خاص را از خود نشان دهند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، با اشاره به اینکه علائم اوتیسم معمولاً در اوایل کودکی، بین ۱۲ تا ۲۴ ماهگی مشهود است، گفت: علائم اوتیسم ممکن است زودتر یا دیرتر ظاهر شوند، نشانه های اولیه ممکن است شامل تأخیر قابل توجه در گفتار یا پیشرفت اجتماعی باشد.

تقی زاده افزود: حرکات تکراری، جنبیدن یا الگوهای گفتاری، پایبندی سفت و سخت به روال ها یا رفتارهای خاص، افزایش یا کاهش حساسیت به اطلاعات حسی خاص از محیط اطراف خود، مانند واکنش منفی به یک صدای خاص و علائم یا دغدغه های ثابت از نشان های بیعاران اوتیسم است.

### علت بروز بیماری اوتیسم

وی افزود: علت دقیق اوتیسم هنوز مشخص نیست، اما عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند. برخی از عوامل خطر شامل تغییرات در ژن ها و قرار گرفتن در معرض برخی مواد شیمیایی یا عفونت ها در دوران بارداری است.

### ریسک فاکتورهای بروز اوتیسم

عضو هیات علمی دانشگاه، عنوان کرد: سابقه خانوادگی، جهش های ژنتیکی، فرزندآوری در سنین بالا، وزن کم هنگام تولد، قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین و سموم محیطی، سابقه عفونت های ویروسی و قرار گرفتن جنین در معرض داروهای آلپروئیک اسید یا تالیدومید از علل اوتیسم است.

تقی زاده به خصوصیات بیماران اوتیسم اشاره و بیان کرد: این بیماری معمولاً قبل از سه سالگی بروز پیدا می کند و علائم آن می تواند بسیار گنج کننده باشد؛ چرا که برخی از کودکان مبتلا به اوتیسم ظاهراً تا قبل از شروع بیماری، رشد نرمالی دارند.

### راه های تشخیص اوتیسم

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی خاطر نشان کرد: تست تشخیص اوتیسم بر اساس مشاهده غربالگری رشد، آزمایش DNA بیماری های ژنتیکی، ارزیابی رفتاری، غربالگری کاردرمانی و پرسشنامه های رشد است.

این متخصص بیماری های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی کردستان در پایان یادآور شد: اگرچه اوتیسم قابل درمان نیست، اما با مداخلات درمانی می توان علائم آن را بهبود بخشید و کیفیت زندگی فرد را افزایش داد. درمان های رایج شامل رفتاردرمانی، گفتاردرمانی، کاردرمانی و در برخی موارد، دارودرمانی است.

چون مصرف پروتئین بودری انجام داد یا هر روز مقادیر زیادی گوشت مصرف کرد. هر چند که گوشت، پروتئین بالاتری دارد اما دیگر غذاها مانند عدس، ماست یونانی، پنیر کاتیج، شیر، لوبیا سیاه و کسره بادام زمینی نیز پروتئین زیادی دارند. نادر در این خصوص می گوید: برای ساده نگه داشتن این امر، من توصیه می کنم در هر وعده غذایی یک منبع خوب پروتئین را در اولویت قرار دهید و سعی کنید حداقل یک میان وعده در روز که حاوی حداقل ۵ تا ۱۰ گرم پروتئین باشد، مصرف کنید.

### عوارض مصرف پروتئین زیاد

اما باید توجه داشت که در مصرف پروتئین زیاده روی نشود. طبق بررسی موسسه سلامت هاروارد، مصرف یک رژیم غذایی با پروتئین بسیار بالا، خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می دهد و بستگی به اینکه چه نوع غذاهای پروتئینی مصرف می کنید، مقدار زیاد گوشت قرمز یا دیگر غذاهایی که چربی اشباع شده بالایی دارند، می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی و سرطان کولون را افزایش دهد. در نتیجه توصیه می شود مصرف پروتئین زیر ۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن نگه داشته شود.



## روزانه چقدر پروتئین مصرف کنیم؟

■ اگر هدف شما ساخت عضله است، اضافه کردن پروتئین بیشتر به برنامه غذایی می تواند به رشد و ترمیم بافت های ماهیچه ای بدن تان کمک کند.

همچنین باید به خاطر داشت که برای مصرف پروتئین بیشتر نیازی نیست کارهای پیچیده ای برای کسی که وزنش ۶۸ کیلوگرم است هدف مصرف ۸۱.۶ تا ۹۵.۲ گرم پروتئین توصیه می شود.

روی ۱.۲ تا ۱.۴ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن می تواند برایشان مفید باشد. به عبارت دیگر

## چرا گاهی دچار اختلالات بینایی می شویم؟

را مختل کند، اما این به دلیل تشعشع نیست، اگر نمایشگر بیش از حد به چشمان شما نزدیک باشد، چشمها باید هزاران حرکت ریز برای اسکن صفحه انجام دهند که باعث خستگی بصری می شود.

دانشمندان دانشگاه پریم معتقدند که روند ضعیف شدن چشم ها یا از دست دادن بینایی را می توان کاهش داد یا متوقف کرد، اما نمی توان بهبود وضعیت چشم ها را به طور عادی رقم زد. با این حال، انجام عمل های جراحی می تواند چشم ها را به وضوح قبلی خود بازگرداند.



در این شرایط فرد از یک تصویر واحد، دو تصویر ببیند که به آن دوبینی گفته می شود. این دو تصویر می تواند در کنار هم، بالای یک دیگر یا به هر دو حالت در میدان دید فرد شکل ناشی از جداولگی زجاجیه خلفی به مرور زمان و بعد از گذشت چند هفته موجب گیجی و به هم خوردن تعادل در راه رفتن و همین طور اختلال در خواندن شود.

دوبینی چشم می تواند بر اثر برخی بیماری های زمین های در یک چشم یا هر دو چشم به وجود بیاید. دوبینی موقتی می تواند بر اثر مصرف الکل و سایر مواد مخدر به وجود بیاید.

خیره شدن به صفحه نمایش در نهایت، خیره شدن به صفحه نمایش رایانه یا دستگاه های دیگر برای مدت طولانی می تواند بینایی شما

بیش از حد به چشم منجر شده و به ایجاد گلوکوم یا آب سیاه کمک کند. فشار بیش از حد به چشم فشار ناتوانی در تمرکز سریع در بینایی یا دوبینی در صبح روز بعد، پس از بیدار شدن نشان داده می شود. اگر فردی نزدیک بینی نداشته باشد، بینایی خیلی سریع به حالت عادی باز می گردد.

دیدن نقاط سیاه جلوی چشم یا لکه های شناور زمانی اتفاق می افتد که زجاجیه چشم از بین می رود. در این صورت احتمال این که دچار عارضه جدانشدگی زجاجیه خلفی شده باشید، وجود خواهد داشت. البته این مشکل چشمی بیشتر در افراد مسن بروز پیدا می کند.

بسیار بالا رفتن سن، میزان ژل در داخل چشم به نام ژل زجاجیه کاهش می یابد. علاوه بر آن، این ژل ممکن

### گروه بهداشت و سلامت -

سلامت کامل چشم ها برای تمامی افراد از اهمیت بسیار ویژه ای برخوردار است و جهت حفظ سلامت چشمان باید برخی نکات مهم را در نظر داشت. دانشمندان دانشگاه پلی تکنیک تحقیقات ملی پریم (PNRPU) علل شایع ترین اختلالات بینایی را نام بردند.

به گفته کارشناسان، مغز انسان قادر است تا ۲۰ مگابایت اطلاعات بصری در ثانیه را پردازش کند. با این حال، عوامل زیادی وجود دارند که می توانند توانایی ما را برای درک بصری جهان مختل کند.

### مطالعه در نور کم

به عنوان مثال، عادت به مطالعه در نور کم منجر به خستگی چشم و کاهش وضوح بینایی می شود. در آینده، این می تواند به افزایش فشار

**آکهی تصمیمات شرکت پیشگام پیمان**  
**تدبیر کیش (سهامی خاص)**  
تأسیس شده به شماره ۱۴۳۰۴ با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۹۹۶۱  
به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱- آقای محمدحسین ناطقی با کد ملی ۰۱۰۸۴۷۷۸۲ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) آقای کورش ناصری با کد ملی ۵۸۰۹۷۷۰۳۲ به نمایندگی از شرکت تدبیرگران فراد امید با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۹۳۳۲۰ بعنوان رئیس هیئت مدیره، آقای حسن کلهر با کد ملی ۰۰۴۹۳۳۴۱۳۶ به نمایندگی از شرکت آندیشان تدبیرگران فراد با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۰۹۷۲ بعنوان نایب رئیس هیات مدیره و آقای حمیدرضا کوشکستانی با کد ملی ۰۰۲۷۷۵۰۲۳۵ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری و ساختمانی تجارت با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۱۶۲۲۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای باقی مانده دوره تصدی انتخاب شدند.

**آکهی تغییرات شرکت صنایع دانا شیمی**  
**کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۴۲۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۷۲۳۵۱  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش شهرک صدف بلوار مروارید، بازار شارستان طبقه اول واحد شماره ۹۷ کد پستی ۷۹۴۱۷۳۷۹۸۲ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**آکهی تصمیمات شرکت صنایع ارتباطی**  
**آوا (سهامی عام)**  
ثبت شده به شماره ۶۲۹۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۳۳۰  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- صورتهای مالی منتهی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. ۲- موسسه حسابرسی رازدار با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۱۲۹۰۸۶ به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی فریوران راهبر دبا شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۷۱۱۹ به سمت بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۳ انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**آکهی تصمیمات موسسه جامعه دفاتر خدمات مسافرتی کیش**  
ثبت شده به شماره ۱۴۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۳۷۲۸  
به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵، استعلام اخذ شده از اداره صدور مجوز های گردشگری به شماره ۱۴۰۳/۳۸۰۱۴۶۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱- آقای رامتین روشن زنجانی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۸۹۳۰ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردید. ۲- کلیه مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر موسسه معتبر می باشد.

**آکهی تصمیمات شرکت زیمان توسعه**  
**پارسیان کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۳۰۲۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۹۵۸۳  
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- تغییر ماده ۳۱ اساسنامه شرکت « شرکت بوسیله هیات مدیره های مرکب از ۳ الی ۵ نفر عضو که بوسیله مجمع عادی از بین صاحبان سهام انتخاب می شود اداره خواهد شد. مدیران قابل عزل و تجدید انتخاب می باشند. ۲- خانم فاطمه علمی با کد ملی ۰۰۱۱۷۷۴۸۸۶ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) آقای رامین خسرو خاور با کد ملی ۰۰۴۶۷۷۰۳۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای ابراهیم اهوز با کد ملی ۰۴۹۱۱۴۶۳۴۵ به نمایندگی از شرکت کیریا آینده نگر راهبر پارسیان نوین با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۴۸۹۰۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای روزبه خسرو خاور با کد ملی ۰۰۶۱۹۷۵۰۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل، چک، سفته برات قراردادها و عقود اسلامی و غیره با امضای مشترک رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و در غیاب هر یک از ایشان فرد حاضر به همراه یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**آکهی تغییرات شرکت صنایع خودرو**  
**کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۳۰۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۸۶۰۱۸  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار لوپ دیدار، خیابان کوشا، قطعه HTS ۹۷۸. کد پستی ۷۹۴۱۷۵۶۲۲ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**آکهی تغییرات پیشرو خودرو**  
**کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۳۰۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۸۸۶۰۱۸  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار لوپ دیدار، خیابان کوشا، قطعه HTS ۹۷۸. کد پستی ۷۹۴۱۷۵۶۲۲ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**آکهی تصمیمات شرکت گردشگری شایان شار کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۳۲۱۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۸۵۰۵  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت اندیشه نیکان حساب به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۳۵۰۹ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۶۹۹۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**آکهی تصمیمات شرکت شفا توس کیش**  
**(سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۹۹۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۲۱۱۳۵  
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- صورتهای مالی شرکت، شامل ترازنامه (صورت وضعیت مالی)، صورت سود و زیان صورت جریان های نقدی و صورت تغییرات در حقوق مالکانه مربوط به سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ به تصویب رسید. ۲- موسسه ارقام نگر آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۶۳۲۲ به عنوان بازرس قانونی اصلی و حسابرس مستقل و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت شهود امین با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۱۵۵۶۱۶ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ انتخاب گردیدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**آکهی تصمیمات شرکت آتیه اندیشان سرمایه تیام کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۴۳۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۸۸۲۳۵  
مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- خانم پرستو آزاد پناه به شماره ملی ۰۰۶۱۳۷۲۲۰۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، خانم پرتو آزاد پناه به شماره ملی ۰۰۴۰۸۳۳۰۹۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مهیار پویان با کد ملی ۰۰۵۰۱۳۵۵۸۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و تعهد آور شرکت از قبیل، چک، سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء هر یک از اعضاء هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳- آقای حمید طاهری خواه با کد ملی ۳۸۷۱۵۷۴۲۸ بعنوان بازرس اصلی و آقای فرامرز شهزادیان با کد ملی ۰۰۲۵۶۳۷۲۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**آکهی تصمیمات شرکت هفت ستاره هانی کیش (سهامی خاص)**  
ثبت شده به شماره ۱۳۵۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۹۰۵۹۶  
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ و تأییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره نامه ۲۴۱۲۰۳۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- خانم نلدا خا با کد ملی ۲۲۹۶۱۴۷۱۲۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای ارسطو مرادی با کد ملی ۲۲۹۱۴۳۳۸۲۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای خشیار مرادی با کد ملی ۲۲۸۲۶۶۰۲۹۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری یا امضای رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳- آقای محسن سهیلی زاده با کد ملی ۱۲۸۹۵۲۹۷۴۴ به عنوان بازرس اصلی و خانم آزاده شعبانی با کد ملی ۰۰۱۴۱۹۱۶۳۰۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**اقتصاد کیش**  
**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**  
۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹  
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش  
روزنامه