# آیا انجماد دوباره گوشت بی خطر است؟

**انجماد دوباره گوشت می تواند به صورت ایمن انجام شود، اما کیفیت گوشت ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد.**

فریده پناه

**گروه بهداشت و سلامت**– گوشت تازه به سرعت فاسد می شود و منجمد کردن آن یک روش نگهداری رایج است. انجماد گوشت نه تنها به حفظ آن کمک می کند، بلکه نگهداری گوشت در دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد برای چندین روز ممکن است حتی به کاهش خطر برخی بیماری های ناشی از غذا مانند توکسوپلاسموز کمک کند. با این وجود، ممکن است تعجب کنید که گوشت را می توان بیش از یک بار نیز منجمد کرد. ممکن است گوشت منجمد شده را یخ زدایی کنید و سپس تصمیم بگیرید که مقداری از آن را نپزید. در این صورت، تا زمانی که گوشت در اولین باری که از فریزر خارج شده و در یخچال به درستی یخ زدایی و نگهداری شده باشد، منجمد کردن دوباره آن بی خطر است. اگرچه یخ زدایی در یخچال تنها راه یخ زدایی گوشت نیست، اما اگر فکر می کنید ممکن است بخواهید بخشی یا تمام گوشت را دوباره منجمد کنید، این ایمن ترین راه برای انجام آن است. به عنوان یک قاعده کلی، گوشت را می توان دوباره منجمد کرد، تا زمانی که:

– در زمان یخ زدایی به درستی در یخچال نگهداری شده باشد
– در عرض سه تا چهار روز دوباره منجمد شده باشد
– بیش از دو ساعت از یخچال خارج نشده باشد
– بیش از یک ساعت در دمای بیش از ۳۲ درجه سانتی گراد باقی نمانده باشد

## تاثیر یخ زدایی و انجماد دوباره گوشت

انجماد دوباره گوشت می تواند به صورت ایمن انجام شود، اما کیفیت گوشت ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد. به عنوان نمونه، انجماد و یخ زدایی گوشت بیش از یک بار ممکن است موجب تغییر رنگ و بو، از دست دادن رطوبت و افزایش اکسیداسیون چربی و پروتئین آن شود. اکسیداسیون فرآیندی است که در آن الکترون ها از یک اتم به اتم دیگر منتقل می شوند. بروز این اتفاق در گوشت می تواند به کاهش قابل توجه کیفیت منجر شود. هرگونه تغییر در توانایی گوشت برای حفظ رطوبت نیز می تواند بر نرمی و آبدار بودن آن تأثیر قابل توجهی داشته باشد. جالب توجه است که در برخی موارد، نگهداری در یخچال و انجماد گوشت بیش از یک بار ممکن است اثرات مثبتی بر این عوامل داشته باشد. با این وجود، به نظر می رسد که نوع گوشت مورد نظر و همچنین تعداد دقیق چرخه های انجماد-یخ زدایی که گوشت پشت سر می گذارد، همگی بر نحوه واکنش آن به انجماد دوباره چند باره تأثیر می گذارند.

## گوشت گاو

به عنوان نمونه، مطالعه ای نشان داد که چگونه ترکیبات مختلف انجماد-یخ زدایی بر برش های استیک گوشت گاو تأثیر می گذارد. پژوهشگران دریافتند که ترکیبی از انجماد، یخ زدایی و کهنه شدن استیک ها موجب افزایش نرمی آنها در مقایسه با استیک های تازه که کهنه شده اما منجمد نشده بودند، شده است. افزون بر این، یک بررسی در مورد پژوهش های مرتبط با اثرات نگهداری سرد و منجمد بر گوشت قرمز نشان داد که انجماد گوشت ها برای مدت زمان کوتاه تر ممکن است به جلوگیری از برخی اثرات منفی انجماد بر کیفیت گوشت قرمز کمک کند.

## گوشت گوسفند

مطالعه ای روی گوشت دنده بره پرورش یافته در استرالیا، نحوه تأثیر انجماد و نگهداری دنده ها در دماهای مختلف بر نشانگرهای کیفیت مانند آبدار بودن، بافت و کاهش حجم را مقایسه کرد. پژوهشگران دریافتند که گوشت بره نگهداری شده در دمای انجماد عمیق بین منفی ۵۰ درجه سانتی گراد تا منفی ۸۰ درجه سانتی گراد پس از یخ زدایی نسبت به گوشت بره ای که در دمای انجماد معمولی (منفی ۱۸ درجه سانتی گراد) نگهداری می شود، نرم تر باقی می ماند.

## گوشت طیور

مطالعه ای شامل ۳۸۴ خریدار از سوپرمارکت در ترکیه نشان داد که متداول ترین تکنیک های یخ زدایی برای مرغ منجمد شامل استفاده از یخچال، مایکروویو، آب گرم، آب شیر و قرار دادن روی پیشخوان است. پژوهشگران دریافتند که هیچ یک از تکنیک های یخ زدایی تأثیر قابل توجهی بر رنگ یا بافت مرغ ندارد. اما یخ زدایی در یخچال یا مایکروویو منجر به کاهش حجم تقریباً ۱۸ درصد کمتر نسبت به دیگر روش های یخ زدایی می شود. با این وجود، پژوهشی تکمیلی نشان داده است که هر چه تعداد دفعات انجماد و یخ زدایی سینه مرغ بیشتر باشد، احتمال اینکه متوجه تغییراتی در رنگ و آبدار بودن آن شوید، بیشتر است.

## نحوه یخ زدایی ایمن گوشت

برای کسب بهترین نتیجه پس از انجماد دوباره گوشت، پیش از پخت باید آن را به طور کامل یخ زدایی کنید. در ادامه سه روش مختلف برای یخ زدایی ایمن گوشت ارائه شده است. یخ زدایی در یخچال. یخ زدایی با توجه به اندازه می تواند بین یک تا هفت روز طول بکشد. پس از یخ زدایی، گوشت باید ظرف سه روز پخته شود. یخ زدایی با آب خنک. این یک روش یخ زدایی سریع است که شامل قرار دادن گوشت در یک کیسه پلاستیکی زیر آب جاری خنک می شود. گوشت هایی که به این روش یخ زدایی می شوند باید بلافاصله پخته شوند. یخ زدایی با مایکروویو. غذاهای یخ زدایی شده در مایکروویو باید بلافاصله پخته شوند، زیرا فرآیند یخ زدایی ممکن است دمای برخی قسمت های گوشت را به طور قابل توجهی افزایش دهد. به یاد داشته باشید، اگر حتی کوچکترین شکی وجود دارد که ممکن است بخواهید بخشی یا تمام گوشت را پیش از پختن دوباره منجمد کنید، حتما از روش یخ زدایی در یخچال استفاده کنید. از سوی دیگر، گوشتی که با آب سرد یا در مایکروویو یخ زدایی شده است باید بلافاصله پخته شود تا از بی خطر بودن آن اطمینان حاصل شود. زمانی که قرار نیست گوشت بلافاصله مصرف شود، اغلب برای نگهداری و حفظ ایمنی آن منجمد می شود. تا زمانی که گوشت به درستی نگهداری شده باشد و به آرامی در یخچال یخ زدایی شده باشد، می توان آن را چند بار دوباره منجمد کرد.

اگر به درستی انجام شود، انجماد دوباره گوشت هیچ خطری برای سلامتی ندارد. اگرچه بسته به نوع گوشت و تعداد دفعات انجماد دوباره، کیفیت گوشت ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد. اگر فکر می کنید ممکن است بخواهید تمام یا بخشی از گوشت یخ زدایی شده را دوباره منجمد کنید، از یک روش یخ زدایی تأیید شده مانند یخ زدایی در یخچال استفاده کنید.

# ۶عادت سالم برای حفظ وزن ایده آل

**گروه بهداشت و سلامت**– برخی از بزرگسالان وسواس زیادی برای کاهش وزن دارند. در حالیکه رژیم های غذایی مد روز، برنامه های سم زدایی و پاکسازی همراه با آب میوه ها، وعده های جذابی ارائه می دهند، واقعیت این است که در بیشتر این وعده های غذایی، کاهش وزن مطابق تبلیغات نیست. از مدها بگذرید و به جای آن تغییرات کوچک و ساده ای ایجاد کنید که ثابت شده است و تا کنترل وزن، سلامت و تندرستی فاصله زیادی دارد.

## ۱-غذاهای مورد علاقه خود را میل کنید البته در حد اعتدال

در مواقعی برای لذت بردن از خوراکی ها نباید احساس گناه کرد. الیزابت وارد، یکی از نویسندگان "برنامه رژیم غذایی یائسگی"، هر روز یک اونس شکلات تلخ درست بعد از شام می خورد. او می گوید: "این به نظر غیر منطقی می رسد، اما در واقع به من کمک می کند که احساس محرومیت نکنم. اگر هر غذایی را که دوست دارم حذف کنم، احتمالاً در خوردن آنها زیاده روی خواهم کرد. لذت بردن از غذاهای مورد علاقه خود، در حد اعتدال می تواند به شما کمک کند تا در مسیر خود بمانید.

## ۲-ابتدا بدن را هیدراته کنید

گرسنگی اغلب می تواند با تشنگی اشتباه گرفته شود، بنابراین نوشیدن یک لیوان بزرگ آب قبل از هر وعده غذایی می تواند میزان غذا خوردن شما را کنترل کند. یک ظرف بزرگ را با آب پر کنید و در طول روز از آن بنوشید تا هیدراته بمانید. وایت توصیه می کند: «قبل از هر وعده غذایی، آب می نوشم تا هیدراته بمانم و با احساس سیری همراه با مصرف آب، به کاهش اشتهایم کمک می کند.» وقتی نوبت به هیدراته ماندن می شود، نوشیدنی های حاوی قند افزوده مانند نوشیدنی های ورزشی، نوشیدنی های آب میوه، نوشابه های گازدار را حذف کنید و در عوض با آب، شیر کم چرب، قهوه یا چای شیرین نشده و آب میوه ۱۰۰ درصد طبیعی (در حد اعتدال) خود را هیدراته کنید. به خاطر داشته باشید غذاهای خاصی مانند سوپ و هندوانه نیز در رسیدن به اهداف هیدراتاسیون نقش دارند.

## ۳- بیشتر در خانه غذا بخورید

برنامه ریزی وعده های غذایی و خوردن در خانه می تواند استرس آماده سازی غذا را از بین ببرد و منجر به مصرف وعده های غذایی مغذی تر و رژیم غذایی سالم تر شود. خوردن و تهیه غذا در خانه شما را مسئول مواد تشکیل دهنده در وعده های غذایی می کند. همچنین باعث صرفه جویی در هزینه های غذا خوردن در رستوران می شود.

## ۴- صبحانه خود را متعادل کنید

قبلاً شنیده اید صبحانه مهمترین وعده غذایی روز است. مطالعات نشان می دهد افرادی که صبحانه میل می کنند، رژیم های غذایی سالم تری دارند و نسبت به افرادی که صبحانه نمی خورند در کاهش وزن موفق تر هستند. حذف صبحانه حتی در صبح های شلوغ، غیرقابل مذاکره است. امی کوهن، کارشناس ارتباطات تغذیه، می گوید: برنامه صبحگاهی من نه تنها متابولیسم من را افزایش می دهد بلکه تضمین می کند که روز را با یک وعده غذایی مغذی آغاز کنم.

لازم نیست صبحانه، پیچیده یا وقت گیر باشد. خوردن یک صبحانه متعادل با چندین گروه غذایی از جمله پروتئین، فیبر و چربی های سالم می تواند به شما کمک کند تا برای مدت طولانی تری احساس سیری کنید.

## ۵- فعالیت بدنی ضروری است

برای ادغام فعالیت بدنی روزانه به دویدن ماراتن یا ساعت های طولانی در باشگاه نیازی ندارید. الیزابت شاو، نویسنده و مسئول رسانه جهانی تغذیه می گوید: «مردم فعالیت هایی را فراموش می کنند که با هم جمع می شوند و برای رسیدن به اهداف حرکتی روزانه شان تأثیر زیادی می گذارند و نقشی کلیدی در مدیریت وزن بای طولانی مدت دارد». فعالیت های روزمره مانند بالا رفتن از پله ها به جای آسانسور، پارک کردن دورتر از محل خرید یا کار، بازی با بچه ها یا پیاده روی روزانه بسیار مناسب است.

## ۶- تنقلات سالم بخورید

بهترین میان وعده ها، وعده های غذایی کوچکی هستند که از دستورعمل های مشابه با وعده های غذایی سالم پیروی می کنند. برای میان وعده ها، غذاهایی را انتخاب کنید که برای بدن مغذی هستند، به رفع نیازهای غذایی و رفع گرسنگی کمک می کنند. بهترین میان وعده ها حاوی پروتئین، فیبر، چربی های سالم و کربوهیدرات های پیچیده هستند. نمونه هایی از میان وعده های سالم عبارتند از پنیر و میوه، سبزیجات و هوموس یا گواکامول، ترکیب تریل خانگی و ذرت بو داده با پنیر پارمزان.

مگی مون، نویسنده "رژیم غذایی ذهن"، از یک عادت ساده و قدرتمند روزانه، یک مشت آجیل لذت می برد. آنها مملو از چربی های سالم، پروتئین و فیبر هستند، همان چیزهایی که برای سیری و سیر ماندن نیاز دارید.

مون می گوید: تحقیقات جدید نشان می دهد زنانی که گردو می خورند کمتر دچار چاقی می شوند و خوردن آجیل برای جایگزینی غذاهای فرآوری شده مانند کراکر و چیپس کمک می کند. نشان داده شده است که آجیل به کنترل وزن کمک می کند تا زمانی که مقدار آن را کم نگه دارید.

## حرف آخر

رسیدن به وزن سالم یک سفر است نه یک ماراتن سرعت. آهسته و پیوسته، برنده مسابقه است."

# آیا کمبود خواب در افزایش وزن نقش دارد؟

**گروه بهداشت و سلامت**– به گفته یک متخصص غدد، کمبود شدید خواب می تواند تمایل به خوردن غذاهای چرب و شیرین را در فرد افزایش دهد.

کمبود خواب مزمن منجر به افزایش تولید موادی می شود که لذت غذاهای چرب و شیرین را افزایش می دهد. اولگا چرنیتسکایا، متخصص غدد در یک مرکز تحقیقات اپیدمیولوژی، با بیان این موضوع، ادامه داد: در نتیجه، فردی که کمبود خواب دارد، بیشتر از چنین مواد غذایی استفاده می کند و دچار اضافه وزن می شود. با کمبود خواب، سطح اندوکانابینوئیدها در خون افزایش می یابد که بر لذت خوردن غذا تأثیر می گذارد. اینها موادی هستند که توسط بدن انسان سنتز می شوند و گیرنده های کانابینوئید را فعال می کنند. سیستم اندوکانابینوئید شبکه ای از اجزای درون بدن انسان است که نقش مهمی در حفظ تعادل بیولوژیکی داخلی ایفا می کند. اندوکانابینوئید عملکردهای مختلفی از جمله اشتها، متابولیسم، پاسخ ایمنی، ارتباط سلولی و موارد دیگر را تنظیم می کند. به گفته پزشک متخصص، به طور معمول، سطح ۲-AG در خون در شب حداقل است، در صبح به تدریج شروع به افزایش می کند، در اواسط روز به حداکثر می رسد و به تدریج دوباره کاهش می یابد. با کمبود خواب، غلظت ۲-AG در روز افزایش می یابد و تا ساعت حدود ۹ شب بالا می ماند. این همان چیزی است که باعث مصرف بیش از حد غذاهای پرکالری بر اثر کمبود خواب می شود. کم خوابی تأثیر منفی بر نحوه مصرف مواد غذایی دارد، اما رابطه معکوس آن نیز از نظر علمی ثابت شده است، به این معنی که نحوه مصرف و نوع مواد غذایی نیز بر چگونگی خواب تاثیر گذار است. تغذیه متعادل بسیار مهم است و همه چیز از رشد ماهیچه ها گرفته تا سلامت مغز را تحت تاثیر قرار می دهد. گفتنی است افرادی که کمتر از هفت ساعت در شب می خوابند، به طور متوسط مقادیر کمتری از ویتامین ها و مواد معدنی خاص را در مقایسه با افرادی که بیش از هفت ساعت در شب می خوابند، مصرف می کنند. علاوه بر این، این مطالعه نشان می دهد که کمبود برخی مواد مغذی ممکن است با کیفیت پایین خواب، مشکل در به خواب رفتن و حتی اختلالات خواب مرتبط باشد.


## آگهی تصمیمات شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۷۱۰۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۳۲۰**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۱، و تاییدیه رئیس اداره نظارت بر ناشران گروه صنعتی و معدنی سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۲۲,۱۵۴۷۵۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱.صورتهای مالی تلفیقی و جداگانه شامل صورت های وضعیت مالی ،صورت های سود و زیان ، تغییرات در حقوق مالکانه و جریان های نقدی برای سال مالی منتهی بهع ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.۲.موسسه حسابرسی مفید راهبر با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ بعنوان بازرس قانونی و حسابرس مستقل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳ انتخاب گردید.۳.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات و دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت شاینا توسعه خودرو کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۹۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۷۲۹۹۱**

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱)آقای آرش بدیعی با کد ملی ۰۰۶۴۲۱۶۸۸۸ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم نازنین ایل بیگی با کد ملی ۰۰۱۱۵۲۳۸۱۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا آشوری با کد ملی ۳۴۱۰۴۷۰۷۴۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل (آقای آرش بدیعی ) و مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل ومهر شرکت و نقل و انتقال خودرو و ترخیص خودرو و با امضای مدیرعامل (آقای آرش بدیعی) یا عضو هیئت مدیره (آقای رضا آشوری) همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.
۳)آقای داوود برغمدی با کد ملی ۰۰۶۰۲۷۹۶۱۳ بعنوان بازرس اصلی و آقای جلیل قنبرزاده با کد ملی ۳۴۱۰۶۷۲۴۹۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.۴)روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی افزایش سرمایه شرکت سپنتا گشت کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۱۴۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۸۸۵۷۸**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ سرمایه شرکت از مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم بانام عادی ۱۰/۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه دراساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت هنر آپاما کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۱۳۳۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۴۶۱۶۳**

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱)آقای هاشم هاشمی با کد ملی ۰۰۷۵۰۵۹۶۷۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای جواد هاشمی پویا با کد ملی ۰۰۷۲۶۶۸۷۱۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مهدی هاشمی پویا با کد ملی ۰۰۶۰۲۴۹۲۲۶ به سمت نائب رئیس و آقای محمدرضا هاشمی پویا با کد ملی ۰۰۸۲۱۶۷۹۴۱ به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل (اقای هاشم هاشمی پویا )همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.
۳)آقای مهدی سیفی با کد ملی ۰۰۶۴۳۰۹۳۹۸ بعنوان بازرس اصلی و خانم کتایون همتی شراهی با کد ملی ۰۰۶۲۶۷۶۲۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت منصوری کاریز پی کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۴۳۴۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۴۸۷۲۲**

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱)آقای محمد منصوری با کد ملی ۵۱۵۰۰۳۴۸۷۸ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره، خانم نگار کاظمی با کد ملی ۲۵۶۰۱۱۵۴۱۷ به نمایندگی از شرکت ساروج گستر کیش به شناسه ملی ۱۴۰۰۰۸۸۲۱۶ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای عباس منصوری با کد ملی ۵۱۵۹۰۵۲۰۸۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و بانکی و سایر نامه های عادی و اداری شرکت با امضای مدیر عامل به تنهایی همراه بامهر شرکت معتبر می باشد.
۳)آقای حمید موصلانی با کد ملی ۰۰۵۴۳۶۹۹۷۵ به سمت بازرس اصلی و خانم صفورا زمانی منش با کد ملی ۴۶۴۰۱۲۴۰۳۱ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴)روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تغییرات شرکت رادمان پاژ ارتباطات کیش ( با مسئولیت محدود )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۹۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۴۶۱۵۹**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش، خیابان لوپ دیدار، برج مرکز تجارت جهانی صدف ، طبقه ۸ واحد ۸۰۶ کد پستی ۷۹۴۱۷۸۳۷۳۵ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت سپنتا گشت کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۱۴۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۸۸۵۷۸**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ خانم زینب کناقستانی به شماره ملی ۰۹۴۶۱۳۰۹۵۷ بعنوان بازرس اصلی و خانم نوشین ثابتی به شماره ملی ۰۹۲۱۶۹۹۹۹۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت مهندسی و ماشین سازی دالاهو پارس کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۶۲۰۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۳۸۹**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ادیب به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۵۰۵۶۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای شعبان لطفی به شماره ملی ۱۴۶۱۳۸۶۶۵۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تغییرات شرکت خدمات فرودگاهی تاپ کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۰۷۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۵۴۸۹۷**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، ترمینال جدید فرودگاه کیش ، خیابان امام خمینی ، معبر آخر ، بلوار فرودگاه ، پلاک ۰ ، بلوک B تراز ۸۰/۲ ، واحد ۱۱۷ ، کد پستی ۷۹۴۱۹۶۳۴۰۵ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحوه فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تغییرات شرکت دیاکو چوب کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۱۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۷۶۲۹۹**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، شهرک صنعتی شماره ۳ ، خیابان اصلی ، پلاک A۵، کد پستی ۷۹۴۱۹۵۵۱۴۶ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی افزایش سرمایه سبدگردان ایساتیس پویاکیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۳۷۰۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۰۵۵۵۶**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱۰۰۰ ریالی (از طریق مطالبات حال شده مبلغ ۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و آورده نقدی مبلغ ۲۴۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال طی گواهی بانکی شماره ۴۴۲۲۲,۱۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۳ بانک ملت شعبه برج آنای کیش) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت کیان سازه کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۷۵۵۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۳۷۸۵**

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱، به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید : «تهیه و تولید انواع رنگ های صنعتی ، پلیمری ، ساختمانی، تهیه و تولید انواع پوشش های صنعتی و غیر صنعتی ، تهیه و تولید انواع عایق های سرد و گرم و رطوبتی ، پس از اخذ مجوزهای لازم در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تصمیمات شرکت رایمون تجارت کیش ( سهامی خاص )

سازمان منطقه آزاد کیش

**ثبت شده به شماره ۱۴۷۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۱۶۷۵۷۰**

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱)ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به پایان سال ۱۴۰۲ تصویب رسید.۲)خانم سیده ملیحه ماشینچی پیله با کد ملی ۲۵۹۳۹۳۵۴۵۶ بعنوان بازرس اصلی و خانم معصومه میری با کد ملی ۳۶۲۰۹۲۵۹۴۱ بعنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند.

**رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹