«میوه» را برای میان‌وعده دانش آموزان جدی بگیرید!

■ نوع تغذیه میان وعده دانش آموزان به جهت حفظ سلامت و اثر آن بر یادگیری بسیار اهمیت دارد و در این میان میوه‌ها، سبزیجات و ساندویچ‌های سالم از جمله انتخاب‌های خوب برای میان وعده دانش آموزان است که غنی از آنتی اکسیدان، ویتامین‌ها و برخی از مواد معدنی هستند و منجر به تقویت سیستم ایمنی می‌شوند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- سپیده دولتی -کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خصوص میان وعده دانش آموزان گفت: یکی از مواردی که با شروع سال تحصیلی والدین با آن درگیر می شوند انتخاب تغذیه خوب و مناسب برای میان وعده مدرسه فرزندان‌شان است. انتخاب مواد غذایی سالم و مغذی بسیار در سلامت دانش آموزان اهمیت دارد. یکی از مواد غذایی که توصیه می شود ساندویچ‌های سالم هستند. منظور از ساندویچ سالم ، ساندویچی است که نان آن سبوس دار باشد و مواد غذایی داخل آن از نظر تغذیه‌ای، ارزش تغذیه‌ای مناسب داشته باشد که می توان به انواع ساندویچ های نان و پنیر همراه با مغزیجات مثل بادام و گردو، خرما، خیار و گوجه فرنگی، موز، سبزی خوردن، انواع کوکو و کتلت، اولویه، فلافل و همبرگرهای خانگی و تخم مرغ اشاره کرد. همچنین باید متذکر شد که زیاد از سس‌های مایونز برای ساندویچ‌ها به دلیل کالری بالا استفاده نشود.

وی ادامه داد: یکی از مواد غذایی که مصرف آن زیاد شده است، ارده و شیره است که به دلیل کالری بالا مصرف آنها هفته‌ای یک بار آن هم برای کودکان و نوجوانان بدون اضافه وزن و چاقی توصیه می‌شود و مصرف آن به کودکان دچار اضافه وزن و چاقی اصلا توصیه نمی‌شود.

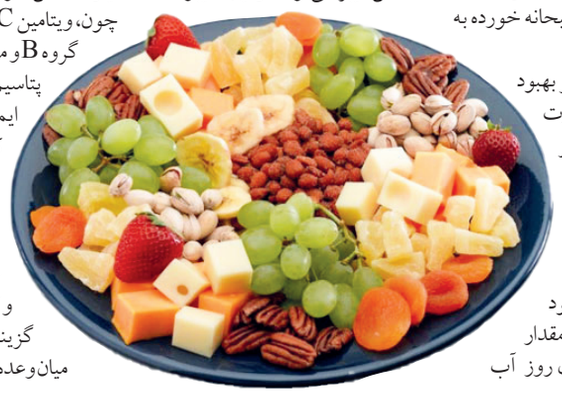
وی با بیان اینکه میوه‌ها و سبزیجات نیز انتخاب‌های بسیار خوب دیگر برای میان وعده دانش آموزان است، عنوان کرد: میوه و سبزیجات غنی از آنتی اکسیدان، ویتامین‌ها و برخی از مواد معدنی هستند که تمامی این ریز مغذی‌ها منجر به تقویت سیستم ایمنی می‌شود. در فصل سرما به دلیل شیوع بیماری‌های ویروسی مصرف این گروه از مواد غذایی منجر به تقویت سیستم ایمنی کودکان و نوجوانان می‌شود و احتمال ابتلای آنها را به این بیماری‌های فصلی کاهش می‌دهد. بنابراین توصیه می‌شود روزی سه عدد میوه با رنگ‌های مختلف مصرف شود.

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار داشت: برخی از مواد غذایی به دلیل ارزش غذایی کم توصیه نمی‌شوند که از جمله این مواد غذایی می‌توان به انواع نوشیدنی حاوی قند افزوده مثل نوشابه و نوشیدنی‌های میوه‌ای اشاره کرد. همچنین بیسکویت و کیک‌های مغزدار به دلیل قند بالا و چسبندگی زیاد به دندان‌ها نیز توصیه نمی‌شوند و بهتر از بیسکویت‌های بدون کرم و سبوس‌دار استفاده کنند. همچنین از انتخاب چیپس و مغزیجات نمکی هم خودداری شود.

وی ادامه داد: شیر نیز یکی دیگر از مواد غذایی بسیار خوب برای دانش آموزان است که بهتر است والدین با تشویق کودکان خود آنها را به مصرف این ماده غذایی تشویق کنند. میوه‌های خشک و برگه‌های مختلف، برنجک و نخود چی، کشمش و مویز یکی دیگر از انتخاب‌های خوب برای میان وعده محسوب می‌شوند که ارزش تغذیه‌ای بالایی دارند.

دولتی اظهار داشت: حبوبات نیز یکی از منابع خوب پروتئینی و مواد معدنی همچون آهن، روی و فسفر هستند که به رشد و سلامت و یادگیری دانش آموزان کمک می‌کنند. بنابراین مادران می‌توانند حبوبات را در غالب انواع کوکو یا عدسی یا خوراک لوبیا برای میان وعده فرزندان‌شان آماده کنند. کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تاکید کرد: یکی از نکات مهم تغذیه‌ای در دوران مدرسه این است که حتما دانش آموزان صبحانه خورده به مدرسه بروند. ممکن است برخی از دانش آموزان به دلیل استرس از خوردن صبحانه امتناع کنند که بهتر است والدین با آرامش و صحبت استرس فرزند خود را کاهش دهند و در عین حال اصرار به مصرف یک صبحانه کامل نداشته باشند و برای صبحانه هرچیزی که فرزندشان دوست دارد مصرف کنند تا از این طریق بچه صبحانه خورده به مدرسه برود.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، وی خاطر نشان کرد: یکی دیگر از نکات مهم مصرف کافی آب است که توصیه می شود حتما والدین به فرزندان خود آموزش دهند که به مقدار کافی باید در طول روز آب مصرف کنند. علاوه بر تامین آب کافی بدن، مصرف مقدار مناسب آب می‌تواند از ایجاد مشکلات گوارشی مثل یبوست پیشگیری کند؛ چرا که میزان تحرک در کودکان و نوجوانان به دلیل زندگی ماشینی کاهش یافته است و مصرف کافی آب و سبزیجات مثل کاهو و سبزی خوردن به دلیل داشتن فیبر می‌تواند از ایجاد یبوست پیشگیری کند.



میان وعده‌های سالم برای دانش آموزان

اسماعیل زاده؛ مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نیز با تاکید بر تهیه میان وعده سالم و مغذی برای تامین سلامتی دانش آموزان، گفت: خوراکی هایی که در کیف دانش آموزان به عنوان میان وعده مدرسه برای زنگ تفریح می گذارید، بهتر است ترکیبی از انواع مواد پروتئینی، غلات کامل، میوه ها و سبزیجات باشند.

وی افزود: میوه ها و سبزیجات، یکی از انتخاب های مناسب برای میان وعده در مدرسه، محسوب می شوند که سرشار از ویتامین، آنتی اکسیدان و فیبر هستند و می توانند علاوه بر تامین بخشی از نیاز دانش آموزان به ویتامین هایی چون، ویتامین A، C و ویتامین های گروه B و مواد معدنی همچون پتاسیم، به تقویت سیستم ایمنی دانش آموزان کمک کنند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: خیار، گوجه فرنگی و کدو حلوایی نیز از گزینه های مناسب برای میان وعده هستند؛ خیار و گوجه را می توان به صورت ساندویچ سالم برای دانش آموز آماده کرد، منظور از ساندویچ سالم یعنی ساندویچ هایی که حاوی پنیر یا مغزیجات مانند گردو، پسته یا بادام و یا سبزی خوردن و کاهو، تخم مرغ، کتلت، انواع کوکو، فلافل های خانگی و یا الویه و همبرگر، باشد.

وی گفت: بهتر است برای تهیه ساندویچ سالم از نان های سبوس دار مانند سنگک و بربری استفاده کنید و تا حد امکان از نان لواش و باگت های سفید برای ساندویچ استفاده نکنید. همچنین، از پنیر خامه‌ای به دلیل چربی بالا نیز استفاده نکنید. وی با تاکید بر پرهیز از تهیه ساندویچ های سوسیس و کالباس، بیان کرد: یکی از مواد غذایی که این روزها بسیاری از کودکان و نوجوانان طرفدار آن هستند، کره بادام زمینی است که توصیه می شود مصرف این کره به هفته ای یک بار محدود شود، چراکه کره بادام زمینی کالری بالایی دارد و با توجه به کم تحرکی در کودکان، می تواند منجر به اضافه وزن و چاقی شود. باید متذکر شد که اگر کودکی دچار اضافه وزن و چاقی است، باید کره بادام زمینی به ماهی یک بار محدود شود.

بهتر است برای تهیه ساندویچ سالم از نان های سبوس دار مانند سنگک و بربری استفاده کنید و تا حد امکان از نان لواش و باگت های سفید برای ساندویچ استفاده نکنید. همچنین، از پنیر خامه‌ای به دلیل چربی بالا نیز استفاده نکنید.

اسماعیل زاده افزود: سمنو هم سرشار از ویتامین های گروه B است و می تواند به تامین بخشی از نیازهای دانش آموزان کمک کند؛ کدو حلوایی به صورت بخارپز شده با کمی دارچین نیز گزینه خوبی برای میان وعده دانش آموزان است. با توجه به اینکه فصل سرما فرا خواهد رسید و میزان ابتلای به آنفلوآنزاهای فصلی و سرماخوردگی تشدید می شود، مصرف منابع غنی از ویتامین A و C مانند کدو حلوایی، پرتقال، نارنگی، هویج، خرمالو، انار و موز، به پیشگیری از ابتلا به بیماری های فصلی کمک می کنند. بنابراین سعی کنید از این مواد غذایی هر روز برای میان وعده فرزندتان استفاده کنید. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: همچنین بهتر است از شیرهای ساده به جای شیرهای طعم دار، ماءالشعیر و نوشابه به دلیل میزان قند بالا و به جای کیک و بیسکویت ها به خصوص کرم دار، از بیسکویت های سبوس دار استفاده شود.

ماهی، غذای سلامتی

گروه بهداشت و سلامت- با توجه به وجود مواد مغذی بالا، مصرف غذاهای دریایی می‌تواند نقش مهمی در رفع نیازهای غذایی انسان‌ها به مواد مغذی ضروری داشته باشد؛ فراوانی و تنوع مواد مغذی در ماهی در مقایسه با ارزش انرژی متعادل آن بدین معنی است که غذاهای دریایی به عنوان یک ماده مغذی کم انرژی، برای مدیریت وزن و سایر بیماری‌های مرتبط مناسب است، بنابراین با توجه به این فواید توصیه می‌شود در هفته دوبار ماهی ترجیحا غیرسرخ کرده مصرف شود.

مهنوش صاحبدل رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان اظهار کرد: گوشت ماهی با داشتن پروتئین با ارزش بالا، چربی‌های با هضم آسان و غنی از ویتامین‌های محلول در چربی و انواع مواد معدنی جایگاه بسیار مهمی در میان فرآورده‌های حیوانی مانند گوشت، تخم مرغ و شیر به خود اختصاص داده است.

وی افزود: ماهی با ارزش تغذیه‌ای بالا، مناسب برای هر نوع رژیم غذایی و در واقع غذای سلامتی است.

ارزش تغذیه‌ای ماهی

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: پروتئین ماهی حاوی اسیدهای آمینه ضروری با کیفیت برابر با پروتئین گوشت قرمز است و در مقایسه با گوشت قرمز دارای اسیدهای چرب غیراشباع فراوان و مفیدی است. همچنین در مقایسه با گوشت‌های دیگر، آبزیان از بافت پیوندی کمتری برخوردار هستند و می‌توان گفت که تقریبا تمامی ماهی مصرفی، توسط بدن جذب می‌شود.

چربی ماهی

وی بیان کرد: ماهی و آبزیان به علت دارا بودن اسیدهای چرب غیراشباع امگا ۳ در کاهش بیماری‌های مزمنی مانند قلبی و عروقی، سکته‌های قلبی و مغزی، انواع سرطان و دیابت نقش مهمی دارند. مقادیر این چربی‌ها از کمتر از یک درصد در ماهیان سفید تا بیش از ۳۰ درصد در گونه‌های مختلف ماهی‌های چرب است که مقدار آن در فصل‌های مختلف سال متغیر است.

صاحبدل ادامه داد: کلسترول ماهی‌های آب شیرین از ماهی‌های دریایی کمتر است که مصرف آن را برای سلامت انسان مطلوب‌تر می‌کند و مقدار آن وابسته به گونه ماهی است.

ماهی چه ویتامین‌ها و مواد معدنی دارد؟

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: گوشت ماهی و دیگر آبزیان دارای انواع ویتامین‌های A-B-D-E-K و مواد معدنی مانند فسفر، آهن، سلنیوم، منیزیم، فلوئور، گوگرد، ید، روی و دیگر مواد معدنی است که همگی اثر مهمی در سلامت انسان دارند. همچنین ماهی‌هایی که با استخوان مصرف می‌شوند مانند ماهی کلیکا و ساردین و امثال آن، منابع غنی کلسیم هستند که در رشد و سلامت و استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها نقش مهمی دارند. از ویتامین‌های محلول در آب، میزان گروه B و ویتامین B۱۲ در غذاهای دریایی بیشتر است.

وی افزود: سلنیوم ماده معدنی مهمی است که با خواص آنتی اکسیدانی می‌تواند مانع فعالیت رادیکال‌های آزاد سرطان‌زا شود و آبزیان از بهترین منابع غذایی سلنیوم هستند.

صاحبدل گفت: سرطان‌های پروستات، پستان، ریه و روده بزرگ، به طور تقریبی ۵۰ درصد شیوع کل سرطان‌ها را شامل می‌شوند که با استفاده از رژیم‌های غذایی حاوی ماهی و آبزیان تا حدی قابل پیشگیری هستند. یکی از موارد توصیه شده در کاهش بروز انواع سرطان، جایگزینی مصرف ماهی و فرآورده‌های دریایی به جای گوشت قرمز است.

وی بیان کرد: غذاهای دریایی، غنی از کوآنزیم Q۱۰ هستند؛ ماده‌ای محلول در چربی که حدود ۵۰ درصد آن با رژیم غذایی و بقیه آن در بدن تولید می‌شود. مطالعات کمی نشان داده است که این آنتی اکسیدان می‌تواند برای سلامت قلب و عروق مفید باشد.

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: «تورین» نیز ماده‌ای است که فراوان در غذاهای دریایی یافت می‌شود و برای رشد چشم‌ها و سیستم عصبی نوزادان مفید است و افزایش مصرف آن در کاهش بروز بیماری‌های قلبی و عروقی ثابت شده است.

وی بیان کرد: با توجه به وجود مواد مغذی بالا، مصرف غذاهای دریایی می‌تواند نقش مهمی در رفع نیازهای غذایی انسان‌ها به مواد مغذی ضروری داشته باشد؛ فراوانی و تنوع مواد مغذی در ماهی در مقایسه با ارزش انرژی متعادل آن بدین معنی است که غذاهای دریایی به عنوان یک ماده مغذی کم انرژی، برای مدیریت وزن و سایر بیماری‌های مرتبط مناسب است بنابراین با توجه به این فواید توصیه می‌شود در هفته دوبار ماهی ترجیحا غیرسرخ کرده مصرف شود.

صاحبدل عنوان کرد: نتایج یک مطالعه در ایالات متحده نشان می‌دهد که مصرف ماهی توسط مادر در دوران بارداری با کاهش احتمال ابتلا به اوتیسم و صفات مرتبط با اوتیسم همراه است.

وی افزود: باید توجه شود دریافت مقادیر بیش از حد تن ماهی به دلیل داشتن مقدار زیادی چربی مایع در کنسرو آن، موجب دریافت بیش از حد نیاز انرژی می‌شود، بنابراین توصیه می‌شود موقع مصرف تن ماهی از مصرف روغن اضافی آن خودداری شود.

آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری ایران اطلس کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۰۰۷ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۸۳۶۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱)آقای جعفر اسدی با کدملی ۴۲۸۰۵۴۱۲۴۸ به نمایندگی از شرکت ایرانیان اطلس (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۸۳۴۷ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس (عضو موظف) ، آقای سید مجید موسویان احمدآبادی با کدملی ۱۲۸۶۵۲۴۵۷۱ به نمایندگی از شرکت عمران اطلس ایرانیان (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۳۷۵۸۶ به سمت رئیس هیئت مدیره (عضو غیر موظف) ، آقای وفا لاجوردی با کدملی ۰۰۵۶۲۵۰۶۷۳ به نمایندگی از شرکت مهندسین مشاوره توسعه راه آهن ایران مترا (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۹۶۵۶۳ به سمت عضو هیئت مدیره (عضو موظف) تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند .

۲) تمامی اوراق و اسناد تعهدآور ، قراردادها ، چک ها ، بروات و سفته ها و غیره با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضاء دونفر از اعضاء هیئت مدیره و سایر اوراق عادی و اداری و پرسنلی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت خواهد بود .

۳) هیئت مدیره بخشی از اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه بشرح ذیل را به مدیرعامل تفویض اختیار نمود : ۱ . نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی . ۲ .نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و انعام ترفیع و تنبیه سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمری وراث آن ها . ۳ .تصویب بودجه برای اداره کردن شرکت .

۴ . افتتاح حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانکها و موسسات .

۵. دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل بهره و متفرعات

۶. مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجاری و اختراع .

۷.اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری و با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش ، فرجام مصالحه ، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا با بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق واجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کراراً تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاهها اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد . ۸ . تعیین میزان استهلاکها . ۹ . تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت هر شش ماه یکبار و دادن به بازرس شرکت .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت تعاونی کارکنان سازمان منطقه آزاد کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۹۸۹ و شناسنامه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۲۶۴۹

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ و با عنایت به نامه مدیریت واحد کار و خدمات اشتغال سازمان منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۱۷۷ . ۱۴۰۳ . ۲۵۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، بلوار ایران ، روبروی ساختمان مرکزی سازمان منطقه آزاد کیش ، ساختمان اداری واقع در پارک کاکتوس ، کدپستی ۷۹۴۱۷۹۳۴۱۹ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت حفاری دلتای سامان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۶۷۷ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۰۸۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱)خانم فریده جعفری زرج آباد به شماره ملی ۱۵۳۲۷۱۳۸۰۰ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء هیئت مدیره) ، آقای محمد محمدی به شماره ملی ۰۷۵۰۱۰۶۶۰۳ به نمایندگی از شرکت انرژی گستر نپتا (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۸۷۹۸۲ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای سید محمدرضا مدرس صادقی به شماره ملی ۱۲۸۵۸۲۱۱۵۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای حسین علی پور قاضی محله به شماره ملی ۰۰۷۴۱۳۰۶۷۶ به نمایندگی از شرکت انرژی تجدید پذیر شرق (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۳۲۳۸۷ به سمت عضو هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند .

۲)کلیه اسناد و اوراق عادی ، بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت خدمات و مهندسی سی ان پی سی کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۴۵ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۰۸۶۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ ، آقای جیائو وی با شماره پاسپورت PE ۲۱۰۲۳۲۸ پرداخت مبلغ ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء قرار گرفت و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (مبلغ ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال طی گواهی بانکی به شماره ۲۰۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ بانک ملی ایران شعبه کاشف کد ۱۵۵۱ واریز گردید) به مبلغ ۸۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کنار کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۱۴۳ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۷۸۳۵

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱)آقای مسعود منصوری با کدملی ۱۸۱۷۱۲۳۰۱۷ (خارج از اعضاء) به سمت مدیرعامل ، آقای حمیدرضا پور قاضی با کدملی ۱۲۸۴۵۳۹۸۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای بهزاد فلاحی مروست با کدملی ۱۲۸۴۷۸۳۵۱۰ به نایب رئیس هیئت مدیره ، خانم مرجان سجادی با کدملی ۱۲۸۸۷۰۶۳۶۷ سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای رئیس هیئت مدیره یا نایب رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

۳)آقای آندره کگو جهتلو با کدملی ۰۰۷۹۶۳۱۹۹۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد علی صنوبر لیماکشی با کد ملی ۲۶۹۰۵۳۹۸۵۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند .

۴)روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دریابار پارس کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۴۳۴ و شناسنامه ملی ۱۴۰۰۵۲۰۸۲۱۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱)آقای احمد تفضلی با کدملی ۵۲۴۹۷۱۳۱۲۲ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره ، آقای میثم زین الدینی با کدملی ۰۰۷۱۰۴۷۷۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم فاطمه سادات هاشمی علیا با کدملی ۰۴۵۱۷۱۱۳۴۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقوداسلامی شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

۳)آقای علیرضا بستان دوست با کدملی ۰۰۶۰۳۰۷۸۵۴ بعنوان بازرس اصلی و خانم فرشته هدائی با کدملی ۰۰۷۷۸۶۲۸۶۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک ساسل انتخاب شدند .

۴)روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پردیس اول کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۶۸۰ و شناسنامه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۸۹۹۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)آقای مجید کرمی فر با کدملی ۰۵۶۹۷۸۲۰۸۲ (خارج از اعضاء و سهامداران) به سمت مدیرعامل ، آقای سیدعباس نوربخش با کدملی ۱۷۵۰۵۲۰۳۱۱ به نمایندگی از شرکت تعاونی خدمات پشتیبانی و فنی مهندسی فرهیختگان پیام همراه با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۰۹۸۰۹ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای محمدرضا پاک روان با کدملی ۰۰۵۲۸۲۷۲۶۷ به نمایندگی از موسسه بنیاد شریف با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۸۳۵۲۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای غلامعلی صادقی اوچ تپه با کدملی ۲۹۷۱۰۹۷۰۴۸ به نمایندگی از شرکت توسعه ارتباطات تابا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۴۵۶۱۶ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی با امضای آقای مجید کرمی فر (مدیرعامل) و رئیس هیأت مدیره و در غیاب ایشان یکی از اعضای هیأت مدیره با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

۳)صورت های مالی شامل صورت وضعیت مالی و صورت سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ به تصویب رسید .

۴)مؤسسه حسابرسی فریوران راهبرد به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۷۳۱۱۹ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی آتیه نگر به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۶۹۳۳۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند .

۵)روزنامه کثیرالانتشار دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پارت عمران آوگون کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۸۱۴ و شناسنامه ملی ۱۴۰۱۲۵۳۰۴۸۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ ، هیئت مدیره اختیارات مندرج در بند ۱۳ از ماده ۴۰ اساسنامه را بشرح ذیل به مدیرعامل آقای حسین عمانی با کدملی ۰۰۷۳۳۸۳۳۱۷ تفویض اختیار نمود : اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری یا داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش ، فرجام مصالحه ، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا با بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کراراً تعیین مصدق و کارشناس اقرارخواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت ، استرداد دعوی ، جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن ، تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت ، درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹