

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۳)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**شاورما لبنانی (عربی)**

# قیس

جزیره کیش / صفین قدیم  
 روبه روی خانه بومیان  
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد  
 شیرینی و غذاهای عربی

چهارشنبه ۴ مهر ۱۴۰۳، ۲۱ ربيع الاول ۱۴۴۶، ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۵۴ (۱۹۳۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۲
▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۸	▼ ۲۸

سخن‌بزرگان

با آنچه به دست می آوریم، زندگی و معیشت خود را می سازیم، اما با آنچه می بخشیم، گوهر زندگی را به دست می آوریم

**وینستون چرچیل**

**کاریکاتور**

شاه نعمت الله ولی

از ازل تا ابد خواند مرا  
 یار من محروم کی ماند مرا  
 من به غیر او نکردم التفات  
 حضرت او نیک می داند مرا  
 عاقبت تاج سر شاهان شوم  
 گر به خاک راه بنشانند مرا  
 یک مس بی او نخواهم زد دگر  
 تا دمی از خویش بستانند مرا  
 رو بدان درگاه دارم روز و شب  
 از در خود یار کی راند مرا  
 تاز من یابند مردم بهره ها  
 چون درخت میوه افشانند مرا  
 نعمت الله را نداند هیچ کس  
 در همه عالم خدا داند مرا

جملات ناب از کتاب های ناب

**ژرفنا - جورج اورول**

برای یک جنوبی که به مناطق معدنی آشنایی ندارد، منظره صدها معدنچی که در پایان شسبیت از معدن خارج می شوند عجیب و کمی گمراه کننده است. چهره خسته آن‌ها را دود پوشانده و نگاهی وحشی و ترسناک دارند. در مواقعی دیگر که صورتشان شسته و پاکیزه شده، آنان را با اشکال می توان در میان مردم عادی تشخیص داد. بیشترشان کوتاقد هستند و اندام زیبای آنان به دلیل پوشیدن لباس هایی ضخیم و نامتناسب پنهان است. یکی از معدود نشانه های تشخیص معدنچیان، لکه های زخم آبی رنگی است که بر روی بینی و پیشانی شان دیده می شود. گرد و غبار زغال که هوای معدن را آلوده کرده، بر روی زخم های صورت معدنچیان قرار می گیرد و بعد پوست تازه ای بر روی آن کشیده می شود.

**سبک زندگی**

## راهکار هایی برای رهایی از گله و شکایت!

گله و شکایت سببی پیچی مغز شما را در طول زمان از نو می سازد و شما را به سمت شکست خوردن سوق می دهد. تحقیقات نشان می دهد که مردم به طور میانگین در مکالمه معمولی خود تقریباً در هر دقیقه یک بار گله و شکایت می کنند.

اگر این کار مدام تکرار شود، چیزی طول نمی کشد که مغز یک الگوی جدید برای خودش درست می کند و مسیر های نورونی به شما دیکته می کنند که باز هم ناله و شکایت کنید. دقیقاً شبیه به یک آهنک ساز که مسیر های نورونی در مغز او به گونه ای طراحی شده اند که حرکات نت های موسیقی و نواختن را به خوبی برایش فراهم می کند. ناله و شکایت هم در طول زمان همین اثر را دارد. بهترین کار برای ایجاد افکار مثبت در ذهن این است که سیاستگاری را در خودتان تقویت کنید. سیاستگاری

دقیقاً متضاد مستقیم ناله و شکایت است. هنگامی که شما برای نعمت های زندگی سیاستگزار باشید، قطعاً کمتر دل تان می خواهد که ناله و شکایت کنید. فرقی ندارد که چه کسی هستید یا کجا زندگی می کنید. در هر صورت چیز های زیادی هستند که باید بابتشان شکر گذار باشید به عنوان مثال هوای پاییزی که در آن تنفس می کنید و قلبی که در سینه تان می تپد، همگی عواملی هستند که باید بابتشان سیاستگزار باشید.

**برای تمرین ها یاد آور بگذارید**

با خودتان عهد ببندید که هر گاه از چیزی ناله و شکایت کردید، خودتان را جریمه کنید. می توانید یک شیشه بردارید و به خودتان بگویید هر زمان که ناله و شکایت کردم یا فکر منفی داشتم یک هزار تومن داخل این شیشه بیاندازم و هر گز اجازه ندارم از آن خرج کنم.

**عکس روز**

چشمه سبز پوشان - هرمزگان

**آموزش آشپزی**

## کاپ کیک و کان شکلاتی

مواد لازم:

- آرد ۷۵ پیمانه
- شکر سفید نصف پیمانه
- شکر قهوه ای نصف پیمانه
- شیر سویا ۱ پیمانه
- پودر کاکائو نصف پیمانه
- بکینگ پودر ۱ قاشق چایخوری
- نمک نصف قاشق چایخوری
- وانیل ۲ قاشق چایخوری
- روغن گیاهی ۱/۳ پیمانه
- پوره سیب ۳ قاشق غذاخوری
- سرکه سفید ۱ قاشق غذاخوری
- کره گیاهی ۳/۴ پیمانه
- پودر قند ۳ پیمانه

طرز تهیه:

پودر قند، پودر کاکائو، وانیل و نمک را مخلوط نمایید. کره گیاهی نرم شده در دمای محیط را به مواد بیافزایید و ترکیب کنید تا یکدست شوند. چند مر حله شیر سویا را نیز داخل ظرف بریزید تا به غلظت مناسب برسد. فر را روشن کرده و روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. آرد و پودر کاکائو را کاسه ای مناسب مخلوط و دو مرتبه الک کنید. به آرد و پودر کاکائو الک شده، شکر سفید و شکر قهوه ای را همراه با بکینگ پودر و نمک بیافزایید و با هم ترکیب کنید. شیر سویا، وانیل، روغن، سرکه و پوره سیب را در یک طرف با هم ترکیب کرده و خوب هم بزنید تا مایعی کاملاً یکدست به دست آید. به تدریج مایع به دست آمده را با مواد خشک مخلوط کرده و به وسیله یک قاشق چوبی یا همزن دستی هم بزنید.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده**

**بازار بین المللی ونوس**

**نوبت اول**

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده موسسه بازار ونوس به شماره ثبت ۱۱۲ - شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۱۸۴۲ در ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۹ روز پنج شنبه طبقه همکف در مشاعات روبروی دفتر بازار ونوس برگزار می گردد.

لذا از کلیه مالکین یا نمایندگان قانونی محترم که حق حضور در جلسه دارند دعوت بعمل میاید در جلسه حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:**

- انتخاب اعضاء هیات مدیره
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می باشد

**هیئت مدیره بازار بین المللی ونوس کیش**

**TOPTOURS Group**  
 تاپ تورز

## گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا

هتل بزرگ کروش

021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours\_Group | ttgroup.ir

**اقتصاد کیش**

روزنامه

**۶ روز هفته**

از شنبه تا پنج شنبه با شما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹