

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما لبنانی (عربی)

قیس

جزیره کیش / صفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد
 شیرینی و غذاهای عربی

چهارشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۳، ۱۴ ربيع الاول ۱۴۴۶، ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۵۰ (دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۲۵ - طلوع آفتاب: ۵:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۵ - اذان مغرب: ۱۱:۱۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۹
▼ ۳۰	▼ ۲۷	▼ ۳۰	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۷

سخن بزرگان
 به زیبایی ببیندش، نه برای انگیزش، که در جهت تعالی.
 زیبایی به هر جا آرامش می آورد، چه دست ساز انسان و چه طبیعی.
پاول ویلسون

جملات ناب از کتاب های ناب

مفید باش - آرنولد شوارد تزنگر
 اولین، بزرگتری که درباره دوراندیشی ام برای قهرمانی
 بندسازای با او صحبت کردم و رویایم را جدی گرفت و از
 من حمایت کرد، مردی به اسم فردی گروستل بود. فردی،
 پدر دوستم کارل بود که در نوجوانی در باشگاه گراتس با
 هم ژیمناستیک کار کردیم. داستان فردی بسیار جذاب
 است. او یهودی بود، اما در طول جنگ جهانی دوم برای
 فرار از دست نازی ها و نمود می کرد کاتولیک است و سپس
 برای نابودی آن ها به گروه مقاومت پیوست. پس از جنگ به
 گراتس برگشت و با علاقه به کارهای محلی، سیاست محلی
 و به خصوص امور جوانان محلی پرداخت. با همسرش دود که
 مجله فروشی باز کرد که در ایستگاه راه آهن و میدان اصلی
 شهر بود. با کارش، تیش زندگی را به گراتس و اطرافش
 بازگرداند. فردی را اوایل دهه ۱۹۶۰ دیدم، وقتی گروهی
 از پسران راه برای آموزش ورزش و فعالیت های فیزیکی در
 فضای باز سرور سامان داد.

سنایی

این چه جمالیست و ناز کز تو در ایام تست
 وین چه کمالست باز کز شرف نام تست
 جان همه جانها کوثر و تسنیم تست
 نقل همه نقلها پسته و بادام تست
 سرمه چشم سپهر تربت درگاه تست
 حلقه گوش سروش صدمه پیغام تست
 تکیه که جان و دل که رخ و که زلف تست
 بوسه که چشم و لب که در و که بام تست
 تقویت عاقلان لطف به تقدیر تست
 تربیت عاشقان ناز به اندام تست
 تا تو به شوخی گری بخته شود کار خام
 کاذبه درین روزگار سوخته بر خام تست
 کام برون نه یکی کز بی بوسیدش
 مردمک دیده ها منتظر گام تست
 طبع سنایی را توستی اندر سرست
 ریاض او تا تویی توسن او رام تست

کاریکاتور

سبک زندگی

چگونه بعضی افراد اغلب خوش بین و مثبت اندیش هستند؟

یک روانشناس گفت: عدم تلاش برای تغییر ممکن است منجر به استمرار در مشکلات شود به همین دلیل، یادگیری توانایی مدیریت تناقض ها و پذیرش آن ها برای افراد مهم است.
 دکتر مریم داوودوندی متخصص مشاوره روانشناس گفت: اینکه چگونه زندگی می کنیم و آیا آن حوادث را دوست داریم و یا از آن ها متنفریم، بر اساس نوع نگرش و همچنین متأثر از قدرت احساسات ماست. بعضی افراد اغلب خوش بین و مثبت اندیش هستند و این افکار به آن ها قدرت و آرامش می دهد. در مان شناختی رفتاری می توانسد به عنوان یک درمان کوتاه مدت برای کمک به افراد در یادگیری تمرکز بر افکار و باورهای جدید استفاده شود.
 کارشناس روانشناسی گفت: مبانی اصلی DBT، فرضیه دیالکتیک است. این فرضیه بر این اساس است

که واقعیت های متناقض در زندگی وجود دارند و افراد باید بتوانند با این تناقض ها زندگی کنند. تلاش برای تغییر وقتی که فرد در عین حال قبول خودش را دارد، می تواند به تنش و ناراحتی منجر شود. از طرف دیگر، عدم تلاش برای تغییر ممکن است منجر به استمرار در مشکلات و عدم پیشرفت شود. به همین دلیل، یادگیری توانایی مدیریت تناقض ها و پذیرش آن ها برای افراد مهم است.
 وی مطرح کرد: افراد دیگری نیز در انتهای مقیاس قرار دارند که بسیار مستعد منفی نگری هستند که این موضوع موجب دلهره آن ها شده و در نتیجه از هر چیزی می ترسند. افرادی که بدبین هستند و قانع آسب زایی را تجربه کرده اند که زندگی آن ها را برای همیشه تحت تأثیر قرار می دهد. به عنوان مثال، کودکاسی که در صحنه یک قتل حضور دارند ممکن

عکس روز

ساحل نقره ای - جزیره قشم

آموزش آشپزی

بیج بیج شمالی

مواد لازم:
 گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم
 رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
 پیاز ۱ عدد بزرگ
 سبزی مینی ۲ عدد بزرگ
 آبغوره یا آب نارنج ۴ قاشق غذاخوری
 زردچوبه، نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
 روغن سرخ کردنی به مقدار کافی
 برنج پانان
 برای سرو بیج بیج
طرز تهیه:
 در اولین مرحله از طرز تهیه بیج بیج شمالی یک عدد پیاز را به صورت نگینی ریز خرد کنید. در تابه مقداری روغن سرخ کردنی ریخته و پیازها را در آن بریزید. سپس پیازها را نگینی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام

شرکت توسعه پترو ایران کیش
 به شماره ثبت ۶۶۸۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۵۱۶۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت توسعه پترو ایران کیش می رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام رأس ساعت ۰۹:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ در محل قانونی شرکت به نشانی: تهران - خیابان شریعتی - خیابان شهید دستگردی - نبش خیابان امیرسپهیل تبریزیان - پلاک شماره ۲۰ برگزار می شود.
 لذا از سهامداران محترم درخواست می گردد با در دست داشتن احکام جهت حضور در مجمع اقدام نمایند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیأت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
- ۲- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
- ۳- بررسی و تصمیم گیری در خصوص عملکرد و حسابهای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
- ۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس مستقل برای دوره مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۰/۱۰
- ۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۶- سایر مواردی که بررسی و تصویب آنها در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیأت مدیره

دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان

با تخفیف ویژه

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
 نوبت دهی: ۰۹۱۳۴۷۶۸۵۸۹۹

Instagram: Ariasalamat.kish

ام اسکالپ
 کویتیشن آر اف
 لیپوپرو
 اتاق ورزش

فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا
 ساختمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت