

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



سه شنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۳، ۶ ربیع الاول ۱۴۴۶، ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۴۴ (۱۹۲۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۲۱ - طلوع آفتاب: ۵:۳۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۴ - اذان مغرب: ۱۸:۲۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۳۸	▲ ۴۱	▲ ۴۲	▲ ۳۸	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۹	▼ ۲۹

سخن بزرگان

به محض اینکه کاری در جهت منافع کسی انجام می‌دهید، نه تنها او به شما فکر می‌کند بلکه خداوند نیز به شما فکر می‌کند.

پاراما هانسانایو کاتاندا

کودک و نوجوان

راهکارهای داشتن ظرفیت تحمل خشم کودک

یک روانشناس شخصیت گفت: بچه‌ها در سن بالاتر از ۳ سال گاهی خشم زیادی را بی دلیل به مراقب اصلی خود ابراز می‌کنند. مهم است بدانید که این رفتار، بخشی از مراحل رشدی کودک است. پریدخت زنده‌روانشناس شخصیت اظهار کرد: بچه‌ها در سن بالاتر از ۳ سال گاهی خشم زیادی را بی دلیل، به مراقب اصلی خود (مادر یا پدر) ابراز می‌کنند. مهم است بدانید که این رفتار، بخشی از مراحل رشدی کودک است و دلیل آن ناکارآمدی بای کفایتی شما نیست. او گفت: لازم است کودک بتواند به راحتی خشم و نفرت خود را ابراز کند و نرسد که به خاطر این احساسات طرد یا تنبیه شود. گاهی بعد از ابراز خشم بی دلیل به والدین، کودک سعی می‌کند به نوعی عذرخواهی کند. این عذرخواهی بسته به نوع شخصیت کودک متفاوت است؛ برخی کودکان مستقیم عذرخواهی می‌کنند، برخی با کشیدن نقاشی و نشان دادن آن به مادر، و برخی دیگر با دوباره مراجعه به مادر و حتی الکی کتک زدن او، تلاش می‌کنند تا تباط خود را با مادر برقرار کنند. به هر صورت، هر کودک زبانی برای آشتی و ابراز پشیمانی دارد. مهم این است که مادر بسا روی خوش از تلاش کودک برای ترمیم استقبال کند. زنده‌تصریح کرد: گاهی مادری ممکن است بگوید: «نه، تا وقتی قول ندهی که دیگر هیچ وقت این کارهای زشت را تکرار نکنی، من تو را نمی‌بخشم.» یا تا قول ندهی که دیگر خرابکاری نکنی، عذرخواهی ات را قبول نمی‌کنم.» اما باید دانست که حتی بزرگسالان نیز همیشه قادر به پایبندی به قول‌های خود نیستند، چه برسد به کودکی که هنوز مهارت‌های خودکنترلی

کاریکاتور



دستمزد کارگران و نیازهایشان!

محمد علی بهمنی

دل من به روز به دریا زد و رفت
 پشت پا به رسم دنیا زد و رفت
 پاشنه کفش فرار ور کشید
 آستین همت و بالا زد و رفت
 به دغه بچه شد و تنگ غروب
 سگ توی شیشه فردا زد و رفت
 دفتر گذشته‌ها رو پاره کرد
 نامه فردها رو تا زد و رفت
 حیوانی تازگی آدم شده بود
 به سرش هوای حوا زد و رفت
 زنده‌ها خیلی براش کهنه بودند
 خودشو تو مرده‌ها جازد و رفت
 هوای تازه دلش می‌خواست ولی
 آخرش توی غبارا زد و رفت
 دنبال کلید خوش بختی می‌گشت
 خودشم قفلی رو قفلازد و رفت

جملات ناب از کتاب‌های ناب

«گورهای گاوچران - روپر توبیولانیو»
 همه چیز از سال‌ها پیش شروع شد. ۱۱ سپتامبر ۱۹۷۳، ساعت هفت صبح، در کتابخانه‌ی خانه‌ی بیلاهی آنتونیو ناروانس، متخصص زنان مشهور و حامی هنرهای زیبا در اوقات فراغت، بیست نفر جلو چشم‌های فرم‌زایی خوبی‌ام روی میبل‌ها و قالیچه‌ها ولو نشده بودند. آن شب همگی مست کرده بودند و یک‌بند با هم دعوا کردند. در آن شب تمام نشدنی همگی خندیده بودند و برنامه‌ریزی کرده بودند و رقصیده بودند به جز من. ساعت هفت صبح بود که میزبان مان و همسرش از من خواستند بروم روی صندلی و شعر بخوانم و تا زمانی که قهوه دم می‌کشد و وقت می‌گذرد بقیه را سر حال بیاورم. آن قهوه‌استثنایی بود. آنتونیو ناروانس از بازار سسایه خریده بود و قبل از این که برده‌ها را کنار بزند اجازه دهد اولین پر توهای خورشید، که در سحرگاه بر کوه‌های آندمی تابید، وار داتاق شود. آن راباشات‌های پیسکو یا ویسکی سرو کرد و خماری را از سر همه پراند.

عکس روز



چشمه آب گرم گنو - بندر عباس

آموزش آشپزی

پای سیب

مواد لازم:
 سیب ۲ عدد
 تخم مرغ ۳ عدد
 بیکنگ پودر ۱ قاشق مرباخوری
 وانیل ۱/۲ قاشق چایخوری
 شکر ۱ لیوان
 شیر ۱/۳ پیمانه
 آرد شیرینی پزی ۱/۵ پیمانه
 کره ۱۰۰ گرم
طرز تهیه:
 ابتدا باید سیب‌ها را پس از شسته شدن پوست گرفته و به صورت پر تقالی قاچ کنید. سپس به همراه یک قاشق شکر، مقداری دارچین و ته استکان آب با حرارت ملایم بپزد.
 در مرحله بعد زرده را از سفیده تخم مرغ جدا کنید و سفیده را با هم زن برقی آفندر هم بزیند تا سبک شود و پف کند.
 در ظرف دیگری هم زرده تخم مرغ را با وانیل و شکر هم میزینم تا گرم رنگ شوند. بعد کره و شیر را هم اضافه می‌کنیم و هم میزینم. آرد و بیکنگ پودر را با هم مخلوط می‌کنیم و ۲ بار از الک رد می‌کنیم و کم کم به مواد زرده مخلوط می‌کنیم. در انتها هم سفیده را با زرده مخلوط می‌کنیم و برای اینکه پفش نخوابد با لیسک به صورت دورانی آن را هم بزیند.
 سیب‌های سرد شده را از شهد بیرون بیاوریم. کف قالب مورد نظر را با کاغذ روغنی می‌پوشانیم و سیب‌های پخته شده را روی آن می‌چینیم مواد کیک را روی سیب‌ها می‌ریزیم. قالب را در فری که از قبل با



بزرگداشت استاد علی نصیریان

با حضور چهره‌هایی از سینمای ایران

۲۱ شهریور گرامیداشت روز ملی سینما

کیش | مرکز تجاری تفریحی میکامال | چهارشنبه ۲۱ شهریور | ساعت ۱۹

خره سینمایی هنر آفتاب | پردیس سینمایی میکا mica cineplex | میکامال micamall

جزیره کیش: مرکز فرید دامون، طبقه اول، پلاک ۸۹
بندر عباس: مجتمع تجاری زیتون، طبقه همکف، پلاک ۱۰۴
شیراز: مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول، پلاک ۱۴۵