

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

یک فانتزی فروشی جدید
 کلی لوازم کادویی و تحریر
 شعبه جدید بساک صدف

hany_tahrir

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

شنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۳، ۳، ۱۴۴۶، ۷، سپتامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۴۱ (۱۹۲۵ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۲۰ - طلوع آفتاب: ۵:۳۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۷ - اذان مغرب: ۱۸:۲۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۳۹
▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۸	▼ ۲۹

سبک زندگی

چهار اصل مهم همسر داری

هر چند که همسر داری بر اساس تجربه‌های مختلفی است که فرد در زندگی مشترک بدست می‌آورد اما ارزش‌ها و ملاک‌های مربوط به این موضوع ممکن است در هر فرهنگی متفاوت باشد. در برخی از مواقع بدست آوردن تجربیات ممکن است بر زندگی فرد تأثیر زیادی بگذارد یا حتی بنیان خانواده را از هم بپاشد. بنابراین زوجین باید سعی کنند دانش و اطلاعات کافی را در این زمینه کسب کنند.

احترام به همسر از اصول مهم زندگی مشترک به حساب می‌آید هر چه احترام بین زوجین بیشتر باشد روابط آن‌ها صمیمی تر و عمیق تر می‌شود. رابطه‌ای که در آن این اصل مورد توجه قرار نگیرد دوام پیدا نمی‌کند یا اگر ادامه داشته باشد همیشه با توهین و دعواست. هرگز همسر خود را مسخره نکنید یا اگر از دست او ناراحت شدید سعی کنید در زمانی که تنها شدید علت ناراحتی خود را با او در میان بگذارید.

همدیگر را سرزنش نکنید
 سرزنش کردن همسر رفتاری بسیار خطرناک برای زندگی زوجین به شمار می‌رود. مسائل مختلفی مثل مشکلات خانوادگی، کاری، مالی و... می‌توانند منجر به این رفتار در زوجین شوند. به دلیل حس بدی که در فرد سرزنش شونده ایجاد می‌شود می‌تواند باعث ایجاد مشکلات عاطفی بین زوجین شود. نکته مهم این است که طرفین رابطه به نظرات همدیگر احترام گذاشته و به خاطر داشتن نظر متفاوت تحت هیچ شرایطی یکدیگر را سرزنش نکنند.

به حرف‌های یکدیگر گوش دهید
 وقتی که همسر تان در حال صحبت با شماست با این که دوست دارد در مورد اتفاقاتی که در طول روز برایش افتاده یا هر موضوع دیگری با شما صحبت کند حتما به سخنانش گوش کنید. با بی حوصلگی این کار را

سخن‌بزرگان
 فرقی نمی‌کند ۲۰ساله هستید یا ۸۰ساله: هر کس آموختن را متوقف کند پیر خواهد شد.
 هر کس پیوسته بیاموزد، جوان خواهد ماند. مهم ترین چیز در زندگی، جوان نگه داشتن ذهن است.

هنری فور

عطار	کاریکاتور	جملات ناب از کتاب‌های ناب
بار دگر شورا آورید این پیر درد آشام ما صد جام پرهم نوش کرد از خون دل پر جام ما چون راست کانداز کرد شد وز کعبه در خمارش در کفر خود دین دار شد بیزار شد ز اسلام ما پس گفت تا کی زین هوس ما میبم و درد یک نفس دایم یکی گویم ویس تا شد دو عالم رام ما بس کم زنی استاد شد بی خانه و بنیاد شد از نام و ننگ آزاد شد نیک است این بدنام ما پس شد چو مردان مرد او وز هر دو عالم فرد او وز درد درد درد او شد مست هفت اندام ما دل گشت چون دلدادهای جان شد ز کار افتادهای تا رختک پر هر پادهای از جام دل در جام ما جان را چون آن می‌نوش شد از بی خودی بیخوش شد عقل از جهان خاموش شد و از دل برفت آرام ما عطار در دبر معان خون می‌کشید اندر نهان فریاد برخواست از جهان کانی رند درد آشام ما		دنیا بی سوختی - بوستانین گارآرد مردمان انواع مشغولیت‌ها دارند بعضی هاسک‌های قدیمی یا تمبر جمع می‌کنند بعضی هاسک‌های دستی یا تعمیرهای خانگی می‌پردازند و دیگران تقریباً تمام وقت آزاد خود را صرف این بی‌سازمان ورزش می‌کنند خیلی‌ها نیز خواندن را برمی‌گزینند. اما همه چیز وابسته است به آن چیزی که می‌خوانند. بعضی‌ها می‌توانند به خواندن روزنامه‌ها و کتاب‌های کارتونی بسنده کنند، یا فقط زمان دوست داشتن باشند یا شریات تخصصی مربوط به موضوعات متفاوت را از نجوم و ستاره‌بینی گرفته تا زندگی حیوانات و اکتشافات اگر من شور و شوقی برای اسب یا سنگ‌های قیمتی داشته باشم نمی‌توانم از دیگران بخواهم که در این علقه با من شریک شوند. و اگر من هیچ یک از ریزترهای ورزشی را در تلویزیون از دست ندهم، این مطلب بهمن حق نخواهد داد تا از کسانی که برنامه‌های ورزشی تلویزیون را کسالت‌آور می‌دانند انتقاد کنم.

عکس روز



بازار بندر عباس

آموزش آشپزی

ته چین بادمجان و گوجه



برای مطرب بهتر ته چین مقدار کمی دارچین هم روی
 برنج بپاشید. فر را با حرارت ۱۸۰ درجه روشن کنید و
 روی ظرف ته چین را با یک فویل نازک بپوشانید و
 داخل فر بگذارید تا بعد از یک ساعت ته چین کاملاً دم
 بکشد و آماده شود.

ریش ریش خرد کنید. در این فاصله برنج شسته شده را
 هم روی حرارت قرار دهید و بگذارید تا نیم پز شود. بعد
 آن را آبکش کنید. در مرحله بعد داخل کاسه ای، تخم
 مرغ را با ماست، زعفران و مقداری نمک و فلفل مخلوط
 کنید و خوب هم بزنید. سپس برنج آبکش شده را هم
 را به آن اضافه کنید. به گوجه و بادمجان‌های حلقه ای
 شده، مقدار کمی نمک بپاشید و سرخشان کنید. کف
 ظرف مورد نظر تان را چرب کنید و به اندازه دو تا سه
 سانتی متر از مایع برنج را داخل آن بریزید و سطح آن را
 صاف کنید و بعد روی برنج گوشت ریش ریش شده را
 بپخش کنید و مجدداً روی گوشت، مقداری از مایع برنج را
 بریزید. بعد گوجه‌های سرخ شده، مجدداً برنج و لایه
 بعدی بادمجان سرخ شده را بریزید. در آخر هم مایه برنج
 را روی بادمجان‌ها بریزید. البته می‌توانید تعداد لایه‌ها را کم
 کنید و همه مواد را وسط ته چین مابین دو برنج بریزید.

مواد لازم:
 برنج ۱ عدد
 تخم مرغ ۴ عدد
 ماست ۱ عدد
 گوشت مرغ یا گوسفند به دلخواه ۱۰۰ گرم
 بادمجان متوسط ۱ عدد
 گوجه ۱ عدد
 نمک فلفل و دارچین به مقدار کافی
 زعفران به اندازه کافی

طرز تهیه:
 داخل قابلمه ای گوشت مرغ یا گوسفند را به همراه
 یک عدد پیاز و مقداری آب و نمک و زردچوبه روی
 حرارت قرار دهید تا پزید. بعد از پخت آنها را به صورت

آگهی مزایده

نوبت دوم

شهرداری بندر لنگه در نظر دارد به استناد مجوز به شماره ۱۲۵۹۳۴/ش مورخ ۱۳/۰۵/۱۴۰۳ شورای محترم اسلامی شهر بندر لنگه محلهایی به شرح جدول ذیل جهت نصب کیوسک با سازه ساندویچ پنتل، درب سکوریت شیشه ایی و درب برقی (سازه های متحدالشکل) بصورت قرارداد اجاره یکساله به اشخاص واجد شرایط و اگذار نماید لذا کلیه متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۷ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ تا ساعت ۱۹:۰۰ جهت دریافت اسناد و مدارک شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و حداکثر تا روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ مدارک را تکمیل نموده و پیشنهادهای خود را تسلیم و رسید دریافت نمایند. زمان بازگشایی پاکت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ ساعت ۱۰:۰۰ می باشد.

ردیف	آدرس محل اجاره	مساحت	اجاره پایه (ماهانه ریال)	اجاره پایه (یکساله ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مبلغ پیش پرداخت (ریال)
۱	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	بلوار معلم، روبروی سالن خلیج فارس	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	بلوار معلم، روبروی سالن خلیج فارس	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	بلوار معلم، خیابان استانداری	۲۰	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	پارک ساحلی صدف	۴۵	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	پارک ساحلی صدف	۴۵	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	پارک دولت	۴۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	ضلع جنوبی میدان شهداء، جنب بیمارستان مجموعه بازی	۲۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	بلوار طالقانی	۱۲	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۸/۰۰۰/۰۰۰	۸۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	بلوار امام خمینی (ره) روبروی پیتزا سفیر	۱۰۰	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۷۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰

سایر شرایط:
 ۱- پرداخت مبلغ سپرده شرکت در مزایده به صورت واریز نقدی به شماره شبای بانک شهر ۱۷۹۸۱۱۷۹۳-۱۰۰۷۹۸۱۱۷۹۳-۱۸۱۸۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار می باشد.
 ۲- برندگان اول دوم و سوم مزایده هرگاز حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
 ۳- به پیشنهادهای مخدوش، مهیم، مشروط، فاقد سپرده و پیشنهادهای که پس از موعد مقرر رسیده باشند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 ۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.
 ۵- شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ۵۰۰۳۰۹۳۵۰۲۰۰۰۳ می باشد.

گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا

هتل بزرگ کوروش

تتgroup.ir @Toptours_Group 021-8586 www.ttgroup.ir