

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



یکشنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۳، ۲۷ صفر ۱۴۴۶، ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۴۰ (دوره جدید)، ۱۲، صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

سخن بزرگان
 هنگامی که در شادی به روی انسان بیسته می شود بلافاصله در دیگری باز می شود
 اما ما آنقدر به در بیسته خیره می شویم که در باز شده را نمی بینیم.
"ملن کلر"

کتاب پسر - آندری نیکولاییدس
 «تپه عمو هنوز داشت می سوخت و آتش نشان ها مشغول بودند، ماشینی قرمز مسخرشان را وسط جاده پارک کرده بودند و مجبورم کردند از بین آن و ماشینی گشتی ای رد شوم که پلیس باش به صحنه آمده بود و خلاف هم پارک کرده بود. پلیس آمده بود که نظم ناحیه مان را در جریان حریق تأمین کند ولی طبق معمول خودش هر چه مورج بزرگتری به راه انداخته بود. همسایه هامان هم البته بودند، با گاوهای لاغر و سگ های گر پوست استخوان شده شان، سبادهای کروی کثیف و گرفتار سوهامضمه شان. این به کنسار، این ها جماعت خرفت و کودنی بودند، پُر از نگاه های بچگانسای که تر کسب و قاحت و بسویت از خود ساطع می کردند، خطرناک ترین و مهلک ترین تر کسب خصلت های آدمیزاد. بزرگترها، گاوها، سگها و توله های مشکو کشان همه داشتند توی جاده می پلک بندن، تمام شان هم ترس شان از آتش را یک جور پرت و پلائی بروز می دادند، آتشی که آتش نشان ها انگار هر چه پیش تر برای خاموشی اش زور می زدند شعله ورتر می شد.

سنایی
 ما هر ویا در جهان آوازه آواز تست
 کارهای عاشقان ناساخته از ساز تست
 هر کجا نظمست شیرین قصه های عشق تست
 هر کجا نثرست زیبا نامهای ناز تست
 باز عشقت جمله بازان را چو تپهو صید کرد
 هست عالی همت آن بازی که صید باز تست
 صد هزاران دل فدا بادا دلی را کاو ز عشق
 سال و ماه و روز و شب مشغول شاهدیان تست
 دلبر ادل های مردان جمله ملک غنچ تست
 گلرخا جان های پاکان جمله ملک ناز تست
 آسمان تند و سرکش زیر دست و رام تست
 روزگار تند و تومن دایه انباز تست
 هر کجا چشمیست بینا بارگاه عشق تست
 هر کجا گوشیست والا عاشق آواز تست

کاریکاتور

عکس روز

جزیره کیش - ساحل نار کیل

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۱۷ - طلوع آفتاب: ۵:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۴ - اذان مغرب: ۱۸:۳۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۴۱	▲ ۴۱	▲ ۴۰
▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۳۰

کودک و نوجوان
خودداری از بزرگ نمایی اخبار منفی در مقابل کودکان
 یک روانشناس گفت: خانواده ها باید از بزرگ نمایی اخبار منفی و پیگیری آن ها در مقابل کودکان خودداری کنند. سجاد بهرامی روانشناس اظهار کرد: اتفاقی که در کرمان افتاد باعث شش مجید کودکان ما در معرض یک خبر تروماتیک قرار بگیرد و نگرانی ما برای شانس ابتلا به اختلالات روانپزشکی خاص بالاتر برود. او در ادامه گفت: از طرفی هم باید این موضوع را در نظر گرفت که یک تروریست چرا باید چنین اقدامی را انجام دهد، به عبارت دیگر شهادت افرادی که در این میان جان خود را از دست داده اند اصلا برای او اهمیتی ندارد یا قصد دارد از این طریق پیامی را به جامعه برساند و این موضوع می تواند آسیب را به مراتب بیشتر کند. بهرامی بیان کرد: همانطور که در بزرگسالان موضوع

استرس پس از سانحه را داریم امروزه و بر اساس مطالعات شواهدی از افزایش علائم این بیماری داریم که حتی به زیر کودکان ۶ سال رسیده است و این موضوع به عوامل مختلفی مربوط می شود. همچنین توجه ما که امروز به بحث این حمله تروریستی و خشونت جنگ معطوف است مدتی است اخبار آن در بین کودکان نیز مطرح شده است. او گفت: موضوعی که در این رابطه وجود دارد، مراقبت کردن و مهربانی کردن به بچه ها است؛ در واقع زمانی که این اتفاقات به وقوع می پیوندد تعلق خاطر ما دچار لرزش شده و ما احساس می کنیم که عزیزان ما خودمان را از دست داده ایم. برای کودکان توصیه می شود از بازی درمانی استفاده کنند تا از این طریق اتفاق را برای کودک عادی سازی کنند و به کودک بفهمانند این اتفاق گذرا است و قرار نیست دائمی باشد.

آموزش آشپزی
خورشت فاصولیه ترکیه ای

مواد لازم:

گوشت قرمز	۲۵۰ گرم
لوبیاسفید	۱۵۰ گرم
پیاز	۱ عدد
گوجه فرنگی	۲ عدد
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق غذا خوری
فلفل قرمز	۲ عدد
زعفران دم کرده	۳ قاشق غذا خوری
آویشن	به میزان دلخواه
لیمو عمانی	۴ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم
زردچوبه	به میزان لازم
جعفری	برای تزیین

طرز تهیه:
 ابتدا گوشت را به صورت قیقه ای خرد کنید. لوبیاسفید ها را از شب قبل بخیسانید و آب آن را عوض کنید. لوبیاها که نفخ آن ها گرفته شده را با آب به اندازه ای که یک بند انگشت بیشتر از لوبیاها باشد روی حرارت قرار دهید تا بپزد. گوشت را در یک قابلمه با مقداری روغن نفت دهید تا سرخ شود. یک عدد پیاز را پوست بگیرید و بشورید سپس به صورت ریز و نگینی خرد کنید و به گوشت ها اضافه کنید و تفت دهید. لیمو عمانی ها را در یک ظرف آب قرار دهید تا تلخی آن گرفته شود. گوجه فرنگی را پوست بگیرید و ریز ریز خرد کنید سپس به همراه رب گوجه فرنگی به گوشت اضافه کنید و تفت دهید. ادویه ها را که شامل (نمک، فلفل سیاه، آویشن و زردچوبه) می باشد را به گوشت اضافه کنید و تفت دهید سپس مقداری آب

جزیره کیش: مرکز خرید دامون، طبقه اول، پلاک ۸۹
بندرعباس: مجتمع تجاری زیتون، طبقه همکف، پلاک ۱۰۴
شیراز: مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول، پلاک ۱۴۵

پشه آئدس
و بیماریهای منتقله از آن
Aedes Mosquito & transmitted diseases

تب دانگ، چیکونگونیا، تب زرد و زیکا
Dengue fever, chikungunya, yellow fever and Zika

علائم بیماری

خونریزی از لثه و بینی	حالت تهوع و استفراغ	ضایعات پوستی شبه کیبودی	درد پشت چشم	سر درد	دردهای عضلانی	تب
Bleeding from the gums & nose	Nausea & vomiting	Bruise like skin lesions	PAIN BEHIND THE EYES RASH	HEADACHE	MUSCLE PAINS	FEVER

به کجا مراجعه کنیم؟
 در صورت داشتن علائم بیماری به مراکز خدمات جامع سلامت (بوعلی و فارابی) و بیمارستان کیش مراجعه فرمایید.

Where should we go?
 If you have symptoms and a history of traveling to Persian Gulf countries and encountering people who have traveled, be sure to visit health centers, (Boali, Farabi) and Kish hospital.

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

تدوین های