

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

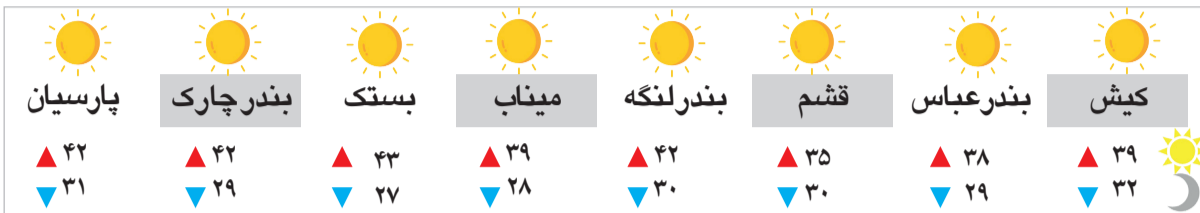
دکتر مریم آقایی
جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی
پروتز متحرک و ثابت
کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی
 ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲
 کیش، خیابان رودکی، رویامال
 طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۱۶ - طلوع آفتاب: ۵:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۵ - اذان مغرب: ۱۸:۳۱

شنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۳، ۲۶ صفر ۱۴۴۶، ۳۱ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۳۹ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

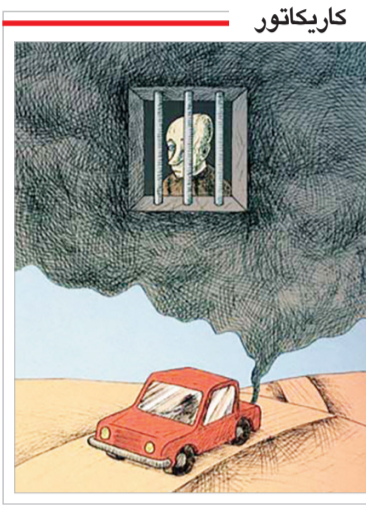
سخن‌بزرگان
 اگر برنامه‌ی زندگی‌تان را خودتان طراحی نکنید، اتفاقات و شانس، شما را به برنامه‌های زندگی فرد دیگری پرتاب می‌کند. حدس می‌زنید چه چیزی انتظارتان را خواهد کشید؟ هر چه باشد، قطعاً چیز دندان‌گیری نیست.

جیم‌ران



جملات ناب از کتاب‌های ناب
 «بل سفید گمشده - مارک تواین»
 داستان عجیب و غریبی که در ادامه می‌آید از آنجا آغاز شد که با یکی از کارکنان راه‌آهن آشنا شده‌ام آقای محترم با پیش از هفتاد سال سن که چهره مطبوع و موقرش را بر رفتار صمیمانه و خالصانه‌اش مهر تردیدناپذیر صداقت را بر روی هر سخنی حک می‌کرد که از دهان وی خارج می‌شد. او گفت: لایه‌ی می‌داند مردم سیام چه احترامی برای قیل سفید سلطنتی قائل هستند این قیل نزه پادشاهان موجودی مقدس محسوب می‌شود و جزو مایملک سلطنتی به حساب می‌آید در واقع، می‌شود گفت که از برخی لحاظ، حتی مقام منزلتی بالاتر از پادشاهان داشتند و نه تنها مورد احترام بودند، بلکه پرستیده می‌شدند، پنج سال پیش میان بریتانیای کبیر و سیام از نظر سرحدات مشکلائی پدید آمد بعد از مدت اندکی، مشخص شد که حق با بریتانیا بوده است. در نتیجه فراموشی مشخص شده به سرعت پرداخت شد و نماینده انگلستان هم طی بیانیه‌ای اعلام کرد که زمینه رضایت کشورش فراهم آمده است و گذشته باید فراموش شود.»

انوری
 عشق تو از ملک جهان خوشترست
 رنج تو از راحت جان خوشترست
 خوشترم آن نیست که دل برده‌ای
 دل در جان می‌زند آن خوشترست
 من به کرانی شدم از دست هجر
 پای ملامت به میان خوشترست
 دل به بدی تن زده تا به شود
 خوردن زهری به گمان خوشترست
 وصل تو روزی نشد و روز شد
 سود نه و مایه زیان خوشترست
 عمر شد و عشوه به دستم بماند
 دخل نه و خرج روان خوشترست
 از بی دل جان به تو انداختیم
 بر اثر تیر کمان خوشترست
 کیسه عمرم ز غمت شد تهی
 بی‌رهمه مر سوم شبان خوشترست
 این همه هست و تو نه با انوری
 وین همه در کار جهان خوشترست



کودک و نوجوان
توصیه روانشناسان برای تربیت بهتر فرزندان

امروزه چگونگی تربیت فرزندان از رایج‌ترین دغدغه‌های والدین است اما روانشناسان توصیه‌های زیادی برای کمک به والدین در تربیت کودکان بیان کرده‌اند.

تربیت فرزندان در این دنیای پیچیده و پیشرفته اصلاحات راحتی نیست، هر روز فاکتورهای تربیتی در حال تغییر است و ما نیز باید یک والدین کاملاً به‌روز شده با عقاید و نظریه‌های جدید باشیم تا بتوانیم از پس یک تربیت معقول بر بیاییم.

(۱) با کودکان خود وقت بگذرانید.
 با او دوست باشید تا بتوانید احساس راحتی بیشتری کنید. فرصت دهید که از شما یاد بگیرد و شما هم از او یاد بگیرید. گاهی مانند او کودک شوید و کارها و بازی‌های کودکانه انجام دهید. شکل‌گیری شخصیت کودک شما به طور گسترده و زیادی به رفتار تان با او بستگی دارد. (۲) او را طوری تربیت کنید که به شما در امور خانه

کمک کند و قدرتان زحماتان باشد.
 اگر کودک شما یاد بگیرد که از همان کودکی باید کارهایش را انجام دهد، در دوران نوجوانی و جوانی به یک فرد مسئولیت‌پذیر تبدیل می‌شود. البته یادتان باشد که انجام این امور نباید کودک را خسته کند و یا به سختی بیاورد. مثلاً زمانی که در حال گردگیری هستید، یک دستمال کوچک هم به او بدهید و از او بخواهید که به شما کمک کند و سپس از او تشکر کنید و حس رضایت را نشانش دهید.

(۳) مهربانی را در اولویت قرار دهید.
 کودکان باید از همان دوران کودکی یاد بگیرند که چگونه به روح و روان دیگران احترام بگذارند و از آسیب زدن به آن‌ها خودداری کنند. آن‌ها باید ایجاد تعادل در احساسات و مهربانی کردن را نیز یاد بگیرند.

(۴) حفظ آرامش مهم است
 در برخورد با کودک، آرامش و خونسردی خود را حفظ

عکس روز

عکس از: استاد کیومرث صیاد

آموزش آشپزی
کیک دبل چاکلت

مواد لازم:
 تخم مرغ ۳ عدد
 وانیل نوک قاشق چای خوری
 شیر ولرم ۱ لیوان
 روغن مایع ۱/۲ لیوان
 آرد قنادی ۱ لیوان
 شکر ۱ لیوان
 پودر کاکائو ۱/۲ لیوان
 شکلات خرد شده ۱۵۰ گرم
 بکینگ پودر نصف قاشق مربا خوری
 طرز تهیه: ابتدا آرد قنادی را به همراه بکینگ پودر و پودر کاکائو را

با یک دیگر ترکیب کنید و این مواد را سه بار الک کنید. تخم مرغ، شکر و به اندازه نوک قاشق چای خوری وانیل را در یک کاسه گود ریخته و با کمک همزن این مواد را با یکدیگر ترکیب کنید. شیر ولرم شده را به همراه روغن و شکلات آب شده به مواد بالا اضافه کنید و دوباره با همزن شروع به همزدن کنید تا مواد کاملاً با یکدیگر ترکیب شوند. موادی که الک کرده‌اید را در سه مرحله به مایع کیک اضافه کنید و با ایسک باهمان همزن هم بزنید تا مایع کیک حاضر شود. کف و دور تا دور ظرف مورد نظر تان را چرب کنید سپس روی آن کاغذ روغنی و یا آرد بپاشید. شعله پخش کن را روی گاز قرار دهید سپس قابلمه را روی حرارت ملایم گاز بگذارید. درب قابلمه را دم‌گنی ببندید و بگذارید تا حدود ۴۰ الی ۴۵ دقیقه کیک بپزد سپس با کمک یک خلال چوبی از

با تخفیف ویژه

دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه‌ترین زمان

مشاوره
 ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
 نوبت دهی
 ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

اه اسکالپ
کویتیشن آر اف
لیپوپرو
اتاق ورزش

فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا
 سافتمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت

Ariasalamat.kish

باشد که از فرزندی غیبش دوا رسد

محک
 مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

پویش مشترک محک و آپ در تأمین هزینه درمان کودکان مبتلا به سرطان

محک
 مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
 mahak-charity.org

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آربین
شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

تحریر های