اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

دکتر مریم آقایی
جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی
پروتز متحرک و ثابت
کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی
۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲ - ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰
کیش، خیابان رودکی، رویامال
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۱۴ - طلوع آفتاب: ۵:۳۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۸ - اذان مغرب: ۱۸:۳۵

چهارشنبه ۷ شهریور ۱۴۰۳، ۲۳ صفر ۱۴۴۶، ۲۸ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۳۸ (۱۹۲۲ دوره جدید)

قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۸	۴۲	۳۶	۴۱	۴۵	۴۵	۴۱	۴۳
▼	۳۲	۳۱	۳۲	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۳۱

سخن بزرگان

مراقب باشید چیزهایی را که دوست دارید بدست آورید
وگرنه ناچار خواهید بود چیزهایی را که بدست آورده‌اید دوست داشته باشید.
"جرج برنارد شاو"

کودک و نوجوان

علت خجالتی بودن کودکان و راهکارهای والدین در رفتار با کودکان خجالتی

یک روانشناس گفت: شناسایی علت‌های خجالت در کودکان و به کارگیری راهکارهای مناسب توسط والدین می‌تواند به بهبود وضعیت اجتماعی و روانی کودک کمک کند.

دکتر جمیله زارعی روانشناس بالینی سلامت گفت: خجالت یکی از ویژگی‌های معمول در دوران کودکی است که ممکن است به دلیل عوامل مختلفی شکل بگیرد. درک علت‌های خجالت در کودکان و به کارگیری راهکارهای مناسب توسط والدین می‌تواند به بهبود وضعیت اجتماعی و روانی کودک کمک کند.

وی درباره علت‌های خجالتی بودن کودکان توضیح داد: از لحاظ ژنتیک و وراثت تحقیقات نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی، از جمله خجالت، می‌تواند به ارث برسد. برخی از کودکان به طور طبیعی تمایل بیشتری به رفتارهای خجالتی دارند. این ویژگی‌ها می‌توانند تحت تأثیر ژن‌های خاصی که مسئول ویژگی‌های شخصیت هستند، قرار گیرند. همچنین تجارب اولیه کودک با دیگران نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت او دارند. کودکانی که در محیط‌های اجتماعی محدود یا ناامن بزرگ می‌شوند، ممکن است بیشتر به خجالت متمایل شوند. این تجارب می‌توانند شامل عدم تعامل مناسب با همسالان یا تجربه‌های منفی در ارتباطات اجتماعی باشند.

زارعی افزود: شیوه‌های تربیتی نیز می‌توانند بر خجالت کودک تأثیر بگذارند. والدینی که بیش از حد محافظه‌کار هستند و به کودک اجازه نمی‌دهند که در موقعیت‌های اجتماعی مختلف قرار گیرد، ممکن است باعث افزایش خجالت در کودک شوند. همچنین، تنبیه‌های مکرر و عدم حمایت عاطفی می‌توانند به احساس ناامنی و خجالت در کودک منجر شوند.

زارعی پیرامون راهکارهای والدین در رفتار با کودکان خجالتی تصریح کرد: تشویق به تعامل اجتماعی یکی از راه‌های مؤثر برای کاهش خجالت کودک، تشویق او به مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی و تعامل با دیگران است. والدین می‌توانند کودک را به شرکت در گروه‌های بازی، کلاس‌های ورزشی یا فعالیت‌های جمعی تشویق کنند. این تعاملات به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کند و اعتماد به نفس بیشتری پیدا کند.

وی افزود: ایجاد محیط حمایتی یکی از راهکارهاست، فراهم کردن محیطی حمایتی و بدون قضاوت برای کودک، می‌تواند به کاهش خجالت او کمک کند.

کاریکاتور

خاقانی

به زبان چرب جانا بنواز جان ما را
به سلام خشک خوش کن دل ناتوان ما را
ز میان برآر دستی مگر از میانجی تو
به کران برد زمانه غم بی‌کران ما را
به دو چشم آهوی تو که به دولت تو گردون
همه عبده نویسد سگ پاسبان ما را
ز پی عماری تو چه روان کنیم مرکب
چو رکیب تو روان شد چه محل روان ما را
به سرا و مجلس خود مطلب نشانی ما
چو تو بر نشان کاری چه کنی نشان ما را
گله فراق گفتم که نه نیک رفت با ما
به کرشمه مهر برنه پس از این زبان ما را
به تو در گریخت خاقانی و جان فشاند بر تو
اگرش مزید خواهی بپذیر جان ما را

جملات ناب از کتاب های ناب

داس و خنده - میخائیل میلنیچینکو

فرق استالین و بوخارین در این بود که بوخارین که بسیار سیگار می‌کشید یک روز قول می‌دهد دود را ترک می‌کند ولی نمی‌تواند به وعده‌اش عمل کند اما از آن سو استالین قول می‌دهد بوخارین را دود می‌کند و می‌تواند به وعده‌اش هم عمل کند!

پس از اخراج گئورگی زینویف از حزب، لطیفهٔ زیر ساخته شد:

نیکالای دوم نتوانست از پس گئورگی راسپوتین بربیاید ولی ژوزف استالین به خوبی از پس گئورگی زینویف برآمد!

. سواره نظام بزرگ بودیونی که از افسران تزار بود، در جنگ داخلی روسیه به بلشویک‌ها کمک‌های بسیاری کرد و یکی از عوامل پیروزی آن‌ها همین سواره‌نظام بود. از آنجا که بودیونی به تزار خیانت کرد و بعدها روابط نزدیکی با استالین پیدا کرد و حتی در سال ۱۹۳۵ به درجهٔ مارشالی اتحاد جماهیر شوروی دست پیدا کرد، مردم از او به عنوان «سردار بی کله» یا «خر نفهم» یاد می‌کردند.

آموزش آشپزی

کیک یخچالی شکلاتی

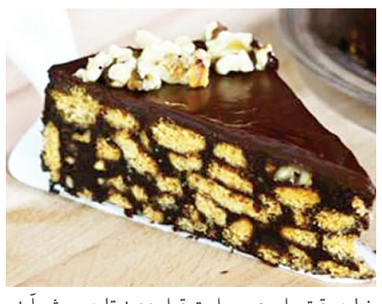
مواد لازم:

بیسکویت	۵۰۰ گرم
گردو	۱۰۰ گرم
شکر	۲۰۰ گرم
پودر کاکائو	۶۰ گرم
آب	یک فنجان
کره	۱۵۰ گرم
وانیل	۱ قاشق غذاخوری
خامه	۱۰۰ گرم
شکلات تخته‌ای	۱۰۰ گرم

دستور تهیه:

ابتدا بیسکویت ها را خرد کنید و در یک ظرف مناسب بریزید. ظرف بزرگی انتخاب کنید چون قرار است بقیه مواد کیک یخچالی نیز به بیسکویت ها اضافه شود.

سپس در تابه ای نچسب را روی شعله قرار دهید و گردو های خرد شده را مقداری تفت بدهید و آنها را به بیسکویت‌های خرد شده اضافه کنید. در این مرحله یک ظرف دیگر انتخاب کنید و شکر و پودر کاکائو را اضافه کنید و آب را کم کم به آنها اضافه کنید و به خوبی هم بزنید. و بعد از اینکه به خوبی مخلوط شدند ۱۵۰ گرم کره را به آن اضافه کنید و روی حرارت شعله قرار دهید و به خوبی مخلوط کنید. (حدود ۷ الی ۸ دقیقه روی شعله قرار دهید تا به جوش بیاید). وقتی مخلوط شکر و کاکائو را از روی شعله برداشتید حدود ۱۵ دقیقه کنار بگذارید سپس یک قاشق غذاخوری وانیل را اضافه کنید و دوباره مخلوط کنید. و در آخر این مواد را روی بیسکویت های خرد شده بریزید و به خوبی مخلوط کنید در این مرحله یک ظرف مناسب بردارید و مواد مخلوط شده را درون آن بریزید و به خوبی آن را صاف کنید و به مدت ۶۰ دقیقه درون یخچال قرار دهید. سپس



خامه رقیق را روی حرارت قرار دهید تا به جوش آید. سپس شکلات تخته ای را درون ظرفی بریزید و بعد از به جوش آمدن خامه، خامه را روی شکلات بریزید و به خوبی مخلوط کنید. سپس شما بعد از گذشت زمان ذکر شده چیز کیک را از یخچال خارج کنید و شکلاتی که در مرحاه قبل آماده کرده اید را روی آن بریزید و دوباره در یخچال قرار دهید.

عکس روز

عکس از: اشرف زابلی - کیشوند

آگهی مزایده

نوبت اول

شهرداری بندرلنگه در نظر دارد به استناد مجوز به شماره ۱۲۵۹۳۴/ش مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ شورای محترم اسلامی شهر بندرلنگه محلهایی به شرح جدول ذیل جهت نصب کیوسک با سازه ساندویچ پنل، درب سکوریت شیشه ایی و درب برقی (سازه های متحدالشکل) بصورت قرارداد اجاره یکساله به اشخاص واجد الشرایط واگذار نماید لذا کلیه متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۷ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ تا ساعت ۱۹:۰۰ جهت دریافت اسناد و مدارک شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و حداکثر تا روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ مدارک را تکمیل نموده و پیشنهاد خود را تسلیم و رسید دریافت نمایند. زمان بازگشایی پاکات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ ساعت ۱۰:۰۰ می باشد.

ردیف	آدرس محل اجاره	مساحت	اجاره پایه ماهیانه (ریال)	اجاره پایه یکساله (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مبلغ پیش پرداخت (ریال)
۱	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	ضلع جنوبی بلوار معلم روبروی مرکز آموزش فنی و حرفه ایی	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	بلوار معلم ، روبروی سالن خلیج فارس	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	بلوار معلم ، روبروی سالن خلیج فارس	۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	بلوار معلم ، خیابان استاندار	۲۰	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	پارک ساحلی صدف	۴۵	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	پارک ساحلی صدف	۴۵	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	پارک دولت	۴۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۲/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	ضلع جنوبی میدان شهداء، جنب بیمارستان مجموعه بازی	۲۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	بلوار طالقانی	۱۲	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۸/۰۰۰/۰۰۰	۸/۴۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	بلوارامام خمینی (ره) ، روبروی پیتزا سفیر	۱۰۰	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۷۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۹/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰

سایر شرایط:
۱-پرداخت مبلغ سپرده شرکت در مزایده به صورت واریز نقدی به شماره شبای بانک شهر IR۱۸۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۷۹۴۸۱۱۷۹۳ و یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار می باشد.
۲-برندگان اول دوم وسوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۳-به پیشنهادات مخدوش، مبهم، مشروط، فاقد سپرده وپیشنهاداتی که پس از موعد مقرر رسیده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۴-شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۵-شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ۵۰۰۳۰۹۳۵۰۲۰۰۰۰۰۳ می باشد.

شناسه: ۱۷۷۶۴۲۲

شهرداری بندرلنگه