

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستور توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۹۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



دوشنبه ۲۹ مرداد ۱۴۰۳، ۱۴ صفر ۱۴۴۶، ۱۹ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۳۲ (۱۹۱۶ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

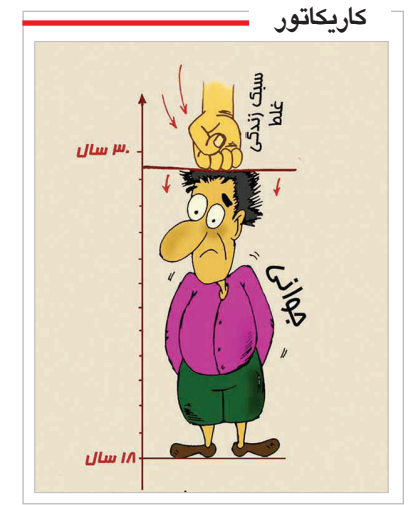
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۹:۰۴ - طلوع آفتاب: ۰۹:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۷ - اذان مغرب: ۱۸:۴۴

سخن‌بزرگان
 به چیزی اعتقاد داشته باش که برایش توان ایستادگی داشته باشی.
 آدم هایی که به اعتقادشان بی اعتقاد هستند، توان انجام هر ذاتی را دارند...
هرتامولر

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۳	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۴۱	▲ ۳۹	▲ ۳۹
▼ ۳۲	▼ ۳۰	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۱

جملات ناب از کتاب های ناب
بیمار خاموش - الکس مایکلیدیس
 تو رفت، تنها هستم، با نهایت سرعت این را می نویسم، زیاد وقت ندارم، در حالی که هنوز جان دارم، باید این را بنویسم. اینستاگرام می‌گردد که دیوانه‌ام، برآیم آسان تر بود که فکر کنم دیوانه‌ام، تا باور کنم که حقیقت این است. اما من دیوانه نیستم، نیستم.
 نخستین بار که او ادر اتاق درمان دیدم، مطمئن نبودم، چیز آشنایی در او دیدم، اما متفاوت... چشمانش را شناختم، نه از روی رنگش، از روی شکلش. از روی بوی سیگار و زل پس از اصلاحش، طرز حرف زدنش، ریتم صحبت کردنش، اما نه از روی لحن صدایش که کمی فرق داشت. به همین دلیل مطمئن نبودم. اما دفعه بعد که همدیگر را دیدیم، فهمیدم خودش است. کلماتی را گفت که دقیقاً در خانه گفته بود آن کلمات مدام در خاطر اتم زبانه می‌کشید.
 «می‌خواهم به تو کمک کنم.» می‌خواهم کمک کنم تا همه چیز را عیان ببینی.»

خاقانی
 گر مدعی نه‌ای غم جانان به جان طلب
 جان چون به شهر عشق رسد نورهان طلب
 خون خرد بریز و دست بر عدم نویس
 برگ هوا بساز و نثار از روان طلب
 دی یاسجی ز ترکش جانان گم شده است
 دل و اشکاف و یاسج او در میان طلب
 گر نیست گشتی از خود و با تو تویی نماند
 از نیستی در آینه دل نشان طلب
 تا از طلب به یافت رسی سالهاست راه
 بس کن حدیث یافت طلب را به جان طلب
 خاقانیا پیاده شو از جان که دل تورا ست
 بر دل سوار گرد و فلک در عنان طلب
 اقطاع این سوار و رای خرد شناس
 میدان این براق برون از جهان طلب



کودک و نوجوان

۴ رفتار والدین که موجب باهوش شدن فرزندشان می شود
 همه والدین دوست دارند کودکی خوشحال، سالم و البته باهوش داشته باشند تا به بهترین شکل ممکن در جامعه و آینده‌ی خود ظاهر شود. داشتن فرزند باهوش آرزوی دور از انتظاری نیست و اقدامات متعددی میتوان برای این هدف انجام داد تا بدون آنکه کودک را دچار زحمت خاصی کرده باشید از اون فردی باهوش و آینده دار بسازید. در این مطلب به شما راه حل هایی که موجب افزایش هوش کودک می شود معرفی می کنیم، راه حل هایی که خود شما والدین در آنها دخیل هستید.
(۱) کودکان را به مستقل شدن تشویق کنید:
 اگر کودکان در گیر بستن بند کفشش است ممکن است بر حسب عادت کمکش کنید اما به فرزندانتان بیاموزید که مستقل باشند و کارهایشان را خودشان انجام دهند سعی کنید و شکست بخورند و دوباره سعی کنند، وقتی

کودک کاری را خودش انجام میدهد استقلال او را جشن بگیرید و با این خوشحالی به او اهمیت مستقل بودن را انتقال دهید.
(۲) کوشش های کودکان را حمایت کنید:
 تلاشهای بچه ها را حمایت کنید و فراموش نکنید که این شما هستید که باید آنها را حمایت کنید تا در شرایط مختلف انگیزه ی ادامه ی کارشان را داشته باشند. مهم نیست نتیجه عمل چیست مهم کمک به پیشرفت کودکان است، به طوریکه کودکان متوجه خوب از بد شوند.
(۳) به صداقت کودکان جایزه دهید:
 یکی از ویژگی های تحسین برانگیز در هر کودکی صداقت و شجاعت بیان حرف راست است پس اگر فرزندتان صادقانه موضوعی را به شما در میان گذاشت او را به شکل حقیق تشویق و با کلمات مثبت در او

کنند. حالانویت تهیه مواد میانی رولت بیسکوییتی است که برای آماده کردن آن، در قدم اول موز را با چنگال کاملاً پوره کنید. به موز له و پوره شده، خامه صبحانه، پودر قند و گسردو خرد شده را اضافه و مجدداً خوب مخلوط کنید. حالاً که خمیر رولت و مواد میانی رولت خامه‌ای ما آماده شد، مرحله سوم یعنی شکل دادن رولت را انجام می‌دهید. در مرحله شکل دادن این رولت خوشمزه ابتدا خمیر بیسکوییتی آماده شده را داخل نایلون ریخته و با دست باورده، به شکل یک لایه نازک صاف و بازش می‌کنید. حالاً نایلون رو قیچی کرده و خمیر باز شده یکدست را برای ریختن مواد میانی آماده می‌کنید. دقت کنید که نایلون لایه رویی خمیر را باز می‌کنید و همچنان زیر خمیر لایه نایلون باقی می‌ماند تا هنگام رول کردن کاملاً ساده باشد. مواد میانی با هم آن مخلوط خامه‌ای که درست کردید را روی خمیر باز شده ریخته

عکس روز



اسکله تفریحی کیش

آموزش آشپزی
رولت با بیسکویت پتی بور و موز
مواد لازم:
 بیسکویت پتی بور شکلاتی ۲ بسته
 شیر ۱/۳ پیمانه
 خامه صبحانه یک پاکت
 موز رسیده ۱ عدد
 گردو ۲ قاشق غذاخوری
 پودر قند ۲ قاشق غذاخوری
 کره ۳۰ گرم
طرز تهیه:
 برای تهیه این دسر خوشمزه ابتدا باید بیسکویت های پتی بور را با کمک دستگاه یا بصورت دستی، کاملاً پودر کنید. به بیسکویت های پودر شده شیر و کره اضافه کرده و بخوبی مواد را با دست و رز پدید تا حالت خمیری پیدا

مرکز خرید دامون
 Damoon Shopping Center

SKECHERS
 WELCOME TO DAMOON SHOPPING CENTER

جزیره کیش. مرکز خرید دامون. طبقه اول. پلاک 89

پشه آئدس
و بیماریهای منتقله از آن
AEDES MOSQUITO & transmitted diseases

تب دانگ، چیکونگونیا، تب زرد و زیگا
Dengue fever, chikungunya, yellow fever and Zika

علائم بیماری

خونریزی از لثه و بینی	حالت تهوع و استفراغ	ضایعات پوستی شبه کبودی	درد پشت چشم	سر درد	دردهای عضلانی	تب
Bleeding from the gums & nose	Nausea & vomiting	Bruise like skin lesions	PAIN BEHIND THE EYES RASH	HEADACHE	MUSCLE PAINS	FEVER

به کجا مراجعه کنیم؟
 در صورت داشتن علائم بیماری به مراکز خدمات جامع سلامت (بوعلی و فارابی) و بیمارستان کیش مراجعه فرمایید.

Where should we go?
 If you have symptoms and a history of traveling to Persian Gulf countries and encountering people who have traveled, be sure to visit health centers (Boali, Farabi) and kish hospital.

سازمان منطقه‌ای کیش
 معاونت فرهنگی و اجتماعی