

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

یک فانتزی فروشی جدید
کلی لوازم کادویی و تحریر
شعبه جدید بساک صدف
با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF
 چهارشنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۳، ۲ صفر ۱۴۴۶، ۷ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۲۴ (۱۹۰۸ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۰۱ - طلوع آفتاب: ۵:۲۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۷ - اذان مغرب: ۱۸:۵۴

| کیش | بندر عباس | قشم | بندر لنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|-----------|------|-----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۳۷ | ▲ ۳۶ | ▲ ۳۴ | ▲ ۳۸ | ▲ ۳۷ | ▲ ۴۱ | ▲ ۳۸ | ▲ ۳۹ |
| ▼ ۳۲ | ▼ ۳۱ | ▼ ۳۱ | ▼ ۳۲ | ▼ ۳۱ | ▼ ۲۸ | ▼ ۳۱ | ▼ ۳۱ |

سخن بزرگان
حرف نژدین دلهره ای بود
و حرف زدن و درست فهمیده نشدن دلهره ای دیگر.
ژان کریستف

مهار لجبازی کودکان با روش های هوشمندانه

برای مقابله با لجبازی کودک، روش های زیادی وجود دارد که می تواند به بهبود رفتارهای کودک کمک کند: به جای دستورات مستقیم و تنبیه، از عبارات مثبت و جملات تشویقی استفاده کنید. مثلاً به جای گفتن این کار را نکن، بگویید اگر این کار را انجام دهی، نتیجه خوبی خواهد داشت. ایجاد یک روتین مشخص و پایدار می تواند به کودک کمک کند که احساس امنیت بیشتری داشته باشد و کمتر لجبازی کند. دانستن اینکه چه چیزی در آینده خواهد آمد، استرس و نگرانی را کاهش می دهد. به کودک اجازه دهید در تصمیم گیری های کوچک مشارکت کند. این کار به او احساس کنترل و مسئولیت می دهد و می تواند لجبازی را کاهش دهد. برخی از کودکان به دلیل نیاز به توجه بیشتر لجبازی می کنند. سعی کنید زمان کافی و با کیفیت را برای

بازی و تعامل با کودک خود اختصاص دهید. به همراه کودک، مواردی که در گذشته باعث لجبازی شده اند را بررسی کنید و به او کمک کنید که راه های بهتری برای برخورد با چنین موقعیت هایی بیابد. گاهی اوقات لجبازی کودک ممکن است نشانه ای از نیازهای اساسی مثل گرسنگی، خستگی یا نیاز به توجه باشد. به این نیازها توجه کنید و سعی کنید آنها را برطرف کنید. به کودک مهارت های اجتماعی مانند همکاری، همدلی و مذاکره را آموزش دهید. این مهارت ها به کودک کمک می کند که بهتر با دیگران تعامل کند و مشکلات خود را حل کند. تشویق کودک به داشتن تعاملات مثبت با دیگران و شرکت در فعالیت های گروهی می تواند به بهبود رفتارهای او کمک کند. مطمئن شوید که کودک شما به اندازه کافی استراحت

کاریکاتور

کاریکاتور

شهریار

مه من هنوز عشقت دل من فگار دارد
 تو یکی پیرس از این غم که به من چه کار دارد
 نه بلای جان عاشق شب هجرت است تنها
 که وصال هم بالای شب انتظار دارد
 تو که از می جوانی همه سرخوشی چه دانی
 که شراب نامیدی چه قدر خماری دارد
 نه به خود گرفته خسرو پی آهوان ارمن
 که کند زلف شیرین هوس شکار دارد
 مژه سوزن رفونخ از ز تار مو کن
 که هنوز وصله دل دو سه بخیه کار دارد
 دل چون شکسته سازم ز گذشته های شیرین
 چه ترانه های محزون که به یادگار دارد
 غم روزگار گوروی کار خود که ما را
 غم یار بی خیال غم روزگار دارد
 گل آرزوی من بین که خزان جاودانست
 چه غم از خزان آن گل که ز پی بهار دارد
 دل چون تنور خواهد سخنان پخته لیکن
 نه همه تنور سوز دل شهریار دارد

عکس روز

عکس از: استاد کیومرث صیاد

آموزش آشپزی

فراپه طالبی

مواد لازم:
 طالبی
 شیر
 بستنی لیتری
 یخ خرد شده
 خامه ساده برای درست کردن خامه فرم گرفته روی فراپه
 طرز تهیه:
 در ابتدا طالبی یا چاقوی تیز آن را نصف کنید. سپس تخمه های طالبی را دور بریزید. به اندازه ۱ یا ۲ قاشق از طالبی را نگه دارید و بقیه طالبی را به اندازه های درشت خرد کنید.
 سپس طالبی های خرد شده را در دستگاه مخلوط کن

بریزید و نصف شیر را به آن اضافه کنید. افزودن شیر باعث نرم تر کار کردن مخلوط کن می شود. اجازه دهید شیر و طالبی ها کاملاً با هم میکس شوند و هیچ تکه درشتی از طالبی، داخل شیر طالبی نماند.
 بعد از پوره شدن طالبی ها، بستنی و انیلی بقیه شیر و یخ ها را اضافه کنید و هم بزنید تا با هم مخلوط و یکدست شوند. فراپه که آماده شد، آن را در لیوان های بلند بریزید. ۲ قاشق از طالبی ها را که کنار گذاشته بودید، نازک خرد کنید و کنار لیوان یاری فراپه بریزید.
 روی فراپه را می توانید با خامه فرم گرفته تزیین کنید. برای تزیین فراپه طالبی با خامه قنادی، ابتدا ۱۰۰ گرم خامه صیقل را با ۲۵ گرم پودر قند با همزن بزنید تا کاملاً نرم شود. بعد خامه را کف سینی فر بریزید و صاف کنید تا یک لایه نازک شود. سپس در فر بزرگ بگذارید تا

شرکت صنایع چوبی حلاج

کلیه سفارشات MDF، چوبی
 دکوراسیون غرفه و منزل

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
 نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

آریاسلامت کیش Ariasalamat.kish

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R۶۱ - ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان

با تخفیف ویژه

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
 نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

آریاسلامت کیش Ariasalamat.kish

- ام اسکالپ
- کویتیشن آر اف
- لیپوپرو
- اتاق ورزش

فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا
 ساختمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت