

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

آموزشگاه تخصصی نقاشی
نگاره نیلی
 با بیش از ۲۵ سال سابقه هنری
آسان یاد بگیرید! حرفه ای نقاشی کنید
با تدریس استاد مهدی حسینی
 پاستل * مداد رنگی * طراحی * آبرنگ * رنگ روغن * خوشنویسی خط تحریری
 نوبنیاد ۳، مرکز خرید آرین، طبقه اول، غرفه ۴۳
 ۰۷۶-۴۴۴۸۰۰۱
 ۰۹۱۲۵۷۹۲۰۰۹
 negarenili-art

دوشنبه ۱۵ مرداد ۱۴۰۳، ۵ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۲۲ (۱۹۰۶ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۹ - طلوع آفتاب: ۵:۲۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۸ - اذان مغرب: ۱۸:۵۶

سخن بزرگان
 وقتی غمگین هستید، دنیا شمارا به مسخره می گیرد. وقتی خوشحالید، دنیا به شما لبخند می زند
 اما وقتی دیگران را خوشحال می کنید، دنیا به شما تعظیم می کند
چارلی چاپلین

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۹	▲ ۳۷	▲ ۴۱	▲ ۴۰	▲ ۴۰
▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۳۲	▼ ۳۱

کاریکاتور
 یار مرا غار مرا عشق جگر خوار مرا
 یار توی غار توی خواجه نگهدار مرا
 نوح توی روح توی قاتح و مفتوح توی
 سینه مشروح توی بر در اسرار مرا
 نور توی سوره توی دولت منصور توی
 مرغ که طور توی خسته به متقار مرا
 قطره توی بحر توی لطف توی قهر توی
 قند توی زهر توی بیش میبازار مرا
 حجره خورشید توی خانه ناهید توی
 روضه امید توی راه ده ای یار مرا
 روز توی روزه توی حاصل دریوزه توی
 آب توی کوزه توی آب ده این بار مرا
 دانه توی دام توی باده توی جام توی
 پخته توی خام توی خام بنگار مرا
 این تن اگر کم تندی راه دلم کم زندی
 راه شدی تا نبدی این همه گفتار مرا

مولانا

جمالات ناب از کتاب های ناب
 آوای بیخ و آتش - جورج آر. مارتن
 تیرین پالسخ داد: «بله لرد مورنت، برادرم جیمی نگران می شود بلای سرم آمده باشد. شاید تصمیم بگیرد از شما بخواد مرا هم سیاه پوشانید.»
 «دم نمی آمدی توانستم.» مورمنت یک چنگال خرچنگی برداشت و در دستش خردش کرد. به این که سنی از او گذشته بود هنوز مثل یک خرس قوی بود. «شما مرد دانایی هستید تیرین. مایه افرادی مثل شما در این جانیاز داریم.»
 تیرین خندید. «بسی باید هفت اقلیم را دنبال کوتوله‌ها بگردم و همه را برای شما بیایم لرد مورمنت.» بقیه هم خندیدند. فرمانده گوشت پای خرچنگ را امکید و بعدی را برداشت. همان روز صبح خرچنگ‌ها از دروازه شرقی رسیده بودند تازه و لذیذ.
 سیر الیسر تون تنها مردی بود که خوشش نیامد و محتال بخند هم نزد «کتیستر ما را مسخره می کند.»
 تیرین گفت: «فقط شما را سیر الیسر.» این بار خنده‌ها عصی و گنگ بود.

کودک و نوجوان
رازهایی برای تربیت کودک مرتب و منظم
 یک روانشناس بالینی کودک و نوجوان گفت: کودکان از رفتار والدین خود الگو می گیرند.
 لیلا شافقی روانشناس بالینی کودک و نوجوان اظهار کرد: داشتن کودک مرتبی که به خوبی وسایل خود را مرتب کند و محیط زندگی اش را تمیز نگه دارد، نیازمند صبر، تمرین و آموزش مداوم است. کودکان از رفتار والدین خود الگو می گیرند. اگر خودتان مرتب و منظم باشید، کودک نیز به تبعیت از شما تمایل بیشتری خواهد داشت. زمانی که مشغول مرتب کردن خانه هستید، از کودک بخواهید که به شما بپیوندد. این کار باعث می شود کودک ببیند که مرتب کردن یک فعالیت خانوادگی است.
 او تصریح کرد: به کودک نشان دهید چگونه وسایل خود را مرتب کند. این می تواند شامل جمع کردن اسباب بازی ها، مرتب کردن لباس ها و مرتب کردن اتاق باشد. وظایف را به قسمت های کوچکتر تقسیم کنید تا کودک بتواند به راحتی آنها را انجام دهد. مثلاً بگویید:

حالا کتاب ها را مرتب کنیم و بعد اسباب بازی ها را جمع کنیم. قوانین مشخصی برای مرتب کردن و تمیزی تعیین کنید و این انتظارات را به وضوح به کودک توضیح دهید. این قوانین باید ثابت و پیوسته باشند. اگر یک روز قوانینی دارید و روز دیگر نه، کودک دچار سردرگمی می شود. ششگانه بیان کرد: وقتی کودک به خوبی وسایل خود را مرتب کرد، او را تشویق کنید و پاداشی کوچک به او بدهید. این کار می تواند انگیزه ای برای ادامه این رفتار مثبت باشد. علاوه بر پاداش های مادی، تشویق کلامی نیز بسیار مؤثر است. مثلاً بگویید: چه خوب اسباب بازی های تان مرتب کردی، خیلی خوشحالم از دیدن اتاق. یک روز تین روزانه برای مرتب کردن و تمیزی ایجاد کنید. مثلاً قبل از خوابیدن، کودک باید اتاق خود را مرتب کند. ساعت های مشخصی را برای مرتب کردن تعیین کنید تا این کار به یک عادت تبدیل شود. مرتب کردن را به یک بازی تبدیل کنید. بازی هایی طراحی کنید که کودک به همکاری با شما نیاز داشته باشد. این کار باعث تقویت حس مسئولیت پذیری می شود.
 او گفت: اطمینان حاصل کنید که کودک فضای کافی برای مرتب کردن وسایل خود دارد. استفاده از جعبه ها، قفسه ها و سبد های توانمند به این امر کمک کند. وسایلی که کودک به طور مرتب از آنها استفاده می کند را در دسترس قرار دهید تا مرتب کردن آنها آسان تر باشد. به کودک مسئولیت هایی بدهید که خودش بتواند از وسایلش مراقبت کند. مثلاً مسئولیت مرتب کردن یک قسمت خاص از خانه را به او بدهید. به کودک اجازه دهید خودش انتخاب کند که چگونه وسایلش را مرتب کند. روانشناس بالینی کودک و نوجوان بیان کرد: این کار حس استقلال و مسئولیت پذیری را در او تقویت می کند. فرآیند یادگیری مرتب کردن ممکن است زمان ببرد، پس صبور باشید و کودک را تشویق کنید. اگر کودک در مرتب کردن مشکلاتی دارد، با او صحبت کنید و راه حل های ممکن را با هم بررسی کنید.

عکس روز
عکس از: استاد کیومرث صیاد

آموزش آشپزی
موهیتوهلو
مواد لازم:
 هلو ۵ عدد
 شکر نصف لیوان فرانسوی دستمزدار
 لیموترش ۲ عدد
 آب گازدار ۲ لیوان فرانسوی دستمزدار
طرز تهیه:
 هلو ها را به خوبی بشویید. سپس پوست آن ها را بگیرد و قطعه قطعه شان کنید. حالا قطعات هلو ی پوست کنده را همراه با شکر و آب لیمو ترش تازه در مخلوط کن یا

غذاساز بریزید. این مواد را تا جایی هم بزنید که به خوبی بایکدیگر ترکیب و یکدست شوند. همان طور که می بینید، روش درست کردن موهیتو هلو هم درست مشابه طرز تهیه موهیتو لیمو نعنای است؛ فقط باید به جای قطعات لیمو در آن از هلو استفاده کنید.
 در این مرحله از طرز تهیه موهیتو هلو نوبت به اضافه کردن برگ های تر و تازه نعنا می رسد. بنابراین، مقدار قابل توجهی از نعنا را هم داخل مخلوط کن بریزید و به خوبی هم بزنید تا عطر و طعم نعنا هم به ترکیب قبلی اضافه شود. باقی برگ ها را برای تزئین موهیتو نگهدارید. در این بخش از طرز تهیه این موهیتو میوه ای کافی شاپی و پس از آماده شدن ترکیب اصلی، لازم است آب گازدار را هم به آن اضافه کنید و این مخلوط را کاملاً هم بزنید.

تست بازیکنان جهت حضور در تمرینات تیم فوتبال منتخب کارگری کیش
جهت شرکت در مسابقات بین المللی کارگران
 ۱۶ تا ۱۸ مرداد ۱۴۰۳ - ساعت ۱۷:۳۰
 زمین چمن شماره ۳ المپیک کیش

TOPTOURS Group
تاپ تورز
گروه هتل های تاپ تورز
هتل ویدا
هتل بزرگ کوروش
 021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours_Group | ttgroup.ir

اقتصاد کیش
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
 روزنامه