

# مروى بر چند آنتى بيوتيك طبيعى براى بهبود بيمارى ها

گروه بهداشت و سلامت - قرن‌هاست که از آنتی‌بیوتیک‌های موجود در منابع طبیعی برای بهبود بیماری‌ها استفاده می‌شود.

## فريده پناه

**عسل:** عسل خواص بسیاری دارد. عسل طبی با عسل دارویی یکی از انواع عسل است که در مبارزه با عفونت کار ساز است. این عسل به تشکیل سد محافظ کمک می‌کند و زخم‌ها را مرطوب نگه می‌دارد. از عسل می‌توان برای درمان مواردی مانند زخم‌های بعد از جراحی، بیماری‌های پوستی، زخم و سوختگی، بیماری‌های چشم و همچنین مشکلات مربوط به غشای دهان استفاده کرد. البته در موارد مصرف دارویی عسل بهترین رو به مشورت با پزشک متخصص پیش از استفاده است.

**سیر:** مردم جهان طی قرن‌ها از سیر برای درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده کرده‌اند. بنا بر یافته‌های پژوهشی، سیر و مشتقات آن در مقابله با برخی باکتری‌ها مانند سالمونلا و اشریشیا کلی (ای‌کلی) بسیار موثر است. همچنین، سیر ممکن است به درمان عفونت‌های باکتریایی گوش کمک کند، زیرا چند ماده موجود در سیر از جمله آلئوسین و آجولن، خواص ضدباکتریایی دارند. البته متخصصان در مورد دز یا بهترین راه تجویز سیر به عنوان جایگزین آنتی‌بیوتیک مطمئن نیستند. عصاره سیر با مکمل‌های آلئوسین را می‌توان بدون نسخه خرید، اما از آنجا که ممکن است با برخی

صورت بارداری یک گرم در روز، مصرف کنند. **سرخارگل:** سرخارگل یا اکیانسه گیاهی گل دار است. عصاره این گیاه خواص ضد باکتریایی دارد و از دیرباز برای درمان زخم‌ها و عفونت‌ها استفاده می‌شده است. سرخارگل را می‌توان به شکل‌های گوناگون مانند پماد، تهیه کرد. به صورت قرص و کپسول نیز موجود است. این قرص‌ها را معمولاً سه بار در روز و به مدت ۱۰ روز (طبق تجویز متخصص)

باید مصرف کرد. **مرمک (مرمکسی):** مرمک گیاهی صمغ‌مانند و خوش‌بو است که از زمان‌های گذشته به عنوان دارویی طبیعی استفاده شده است. ترکیبات آنتی‌بیوتیک موجود در مرمک به محافظت در برابر برخی از عفونت‌های تنفسی و التهاب‌کننده کمک می‌کند. **آویشن:** آویشن گیاهی است که در طب سنتی بسیار



**به رغم همه خواص ذکرشده، سازمان غذا و دارو (افدی‌ای) آمریکا، گیاهان دارویی و مکمل‌های غذایی را از لحاظ ایمنی و اثربخشی دارویی قبل از مجوز گرفتن و ورود به بازار تأیید نمی‌کند و مصرف این محصولات برای پیشگیری از بیماری‌ها و درمان بیماری‌ها مجاز نیست.**

## بهداشت و سلامت

استفاده می‌شود. آویشن در برابر باکتری‌هایی مانند لیستریا و اشریشیا کلی (ای‌کلی) خاصیت محافظتی دارد. البته هیچ دستورالعملی برای مقدار مصرف آن وجود ندارد، اما افزودن آویشن به رژیم غذایی متعادل بسیار سودمند است. **پونه کوهی:** پژوهش‌ها نشان می‌دهد که روغن پونه کوهی دارای اثر آنتی‌بیوتیکی است که احتمالاً به ترکیبی به نام کارواکرول مربوط می‌شود. روغن پونه کوهی ممکن است در برابر باکتری استرپتوکوک موتانس - نوعی باکتری که منجر به حفره‌های دندان می‌شود- موثر باشد. پونه کوهی را می‌توان به صورت تازه یا خشک‌شده به غذاها اضافه کرد. مکمل و اسانس آن نیز موجود است. **میخک:** در اسانس میخک ترکیبی به نام اوژنول وجود دارد که به عنوان ضدباکتری عمل می‌کند. بنا بر یافته‌های پژوهشی، این ماده خواص محافظتی در برابر باکتری استفایلوکوک

## کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ با مصرف ماست

شود. مدت‌هاست که پژوهش‌ها به ارتباط بین مقادیر زیاد شکر افزودنی و افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ اشاره می‌کنند.

برخی شواهد مرتبط با فواید ماست برای سلامتی به تحقیقی در ۲۰۲۲ برمی‌گردد.

طبق یافته‌های این تحقیق، مصرف محصولات لبنی تخمیرشده به ویژه ماست ممکن است در کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ موثر باشد. ماست همچنین در کنار موادی مانند غلات کامل، روغن زیتون و ماهی از عناصر رژیم غذایی مدیترانه‌ای است.

ویتامین‌ها و سدیم کم موجود در ماست و پژوهش‌هایی اشاره شده است که ارتباط بین مصرف منظم ماست نوع ۲ اشاره می‌کند، مخالفت نخواهد کرد.

به گفته این سازمان، باید در پیام برای مصرف‌کنندگان این نکته نیز ذکر شود که شواهد محدود است و معیار مصرف موثر برای کاهش خطر دیابت نوع ۲، خوردن دو فنجان یا سه وعده ماست در هر هفته است.

در درخواست دانشون به مشخصات مواد مغذی، پروتئین‌ها،



## نوشابه‌های رژیمی بی ضرر هستند؟

افزایش سطح آسپارات باقی‌مانده در نوشابه‌های رژیمی با افزایش سطح انسولین باقی‌مانده در بدن مرتبط است. محققان، قرار گرفتن در معرض انسولین طولانی مدت و نامناسب می‌تواند منجر به عوارض میکروس و ماکروواسکولار مرتبط با عوارض و افزایش مرگ و میر در دیابتی‌ها از جمله رتینوپاتی، نوروپاتی، بیماری کلیه، انفارکتوس

و کارد و سکنه مغزی شود. افزایش سطح آسپارات باقی‌مانده در نوشابه‌های رژیمی با افزایش سطح انسولین باقی‌مانده در بدن مرتبط است. محققان، قرار گرفتن در معرض انسولین طولانی مدت و نامناسب می‌تواند منجر به عوارض میکروس و ماکروواسکولار مرتبط با عوارض و افزایش مرگ و میر در دیابتی‌ها از جمله رتینوپاتی، نوروپاتی، بیماری کلیه، انفارکتوس و کارد و سکنه مغزی شود.

هر دو نوع نوشابه‌های گازدار و رژیمی باعث افزایش سطح انسولین باقی‌مانده می‌شوند. نتایج حاکی از آسیب احتمالی در نتیجه مصرف بیش از حد نوشابه‌های معمولی و رژیمی است. با این حال، تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.

محققان برای مدت طولانی آسپارات را در بزاق تشخیص دادند. این نشان می‌دهد که در یک بازه زمانی طولانی‌تر این ماده در بدن باقی



**آکهی تصمیمات شرکت برهان دریا کیش**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۲۱۲۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۷۸۰  
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:  
۱\_ ترازنامه و حساب سود زیان مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.  
۲\_ آقای غلامرضا یزدان پناه حقیقی به شماره ملی ۱۸۱۹۲۵۱۰۰۴، خانم نادیا توانایی به شماره ملی ۱۸۱۷۵۱۰۵۵۱ و آقای امین توانایی به شماره ملی ۱۸۱۸۴۹۸۶۲۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.  
۳\_ روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.  
۴\_ مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آذین ارقام پیام با شناسه ملی ۱۴۰۳۸۲۱۷۸۸ بعنوان بازرس قانونی و اصلی و آقای حسین روح الامینی طرفی به شماره ملی ۱۳۳۹۸۰۷۹۴۵ بعنوان بازرس علی‌بدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.  
۵\_ آقای غلامرضا یزدان پناه حقیقی به شماره ملی ۱۸۱۹۲۵۱۰۰۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، خانم نادیا توانایی به شماره ملی ۱۸۱۷۵۱۰۵۵۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای امین توانایی به شماره ملی ۱۸۱۸۴۹۸۶۲۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.  
۶\_ کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادهای و نامه‌های اداری با اعضای منفرد مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیمات شرکت بیمه اتکائی امین**  
(سهامی عام)  
تأسیس شده به شماره ۱۶۷۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۲۶  
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ و بنا رعایت به تأییدیه بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران به شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۵ و نامه سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۴۲۱/۱۴۴۶۴۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:  
۱\_ صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال منتهی به ۱۴۰۲/۰۶/۳۱ تصویب رسید.  
۲\_ مؤسسه حسابرسی رایبند و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۵۰۵۹۹۹ بعنوان حسابررس مستقل و بازرس قانون اصلی و مؤسسه حسابرسی بهراد مشار با شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۱۷۹۹۹ بعنوان حسابررس مستقل و بازرس قانونی علی‌البدل برای سال مالی ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ انتخاب شدند.  
۳\_ روزنامه کثیرالانتشار دنیای اقتصاد و عصر اقتصاد جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تغییرات شرکت بناسازان الوند کیش**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۱۲۷۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۵۰۵۶۹۸۷۷  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، فاز ۳ یونیا، مرکز خرید آرین، واحد شماره ۳۲، با کد پستی ۷۹۴۱۶۴۴۲۴۸ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تغییرات شرکت بازرگانی دنفارت**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۸۵۱۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۶۷۹۸  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان سرمایه ۲، طبقه ۱، طبقه ۱، واحد شماره یک (طبق سند شماره ۲)، کد پستی ۷۹۴۱۶۴۵۹۶۱۷ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیمات شرکت تکنو پارس فلات**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۷۰۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۰۳۲  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸، ماده ۳۱ اساسنامه بشرح ذیل اصلاح گردید: «شرکت بوسیله هیئت مدیره آیره مرکب از ۵ یا ۳ عضو که به وسیله مجمع عمومی عادی از بین صاحبان سهام انتخاب می‌شوند اداره خواهد شد، مدیران قابل عزل و تجدید انتخاب می‌باشند.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تغییرات شرکت سلین ماه کیش**  
(با مسئولیت محدود)  
تأسیس شده به شماره ۱۳۵۱۳ و شناسه ملی ۱۴۰۵۰۷۲۲۳۹۴۰  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲، آدرس شعبه شرکت از آدرس قبلی به نشانی: تهران، شهرک غرب، خیابان ایران زمین، خیابان مهستان، ساختمان مرکز تجاری گلستان، طبقه ۱، واحد ۲۰۱، کد پستی ۱۴۶۵۸۱۳۳۸۸ تغییر یافت.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تغییر شعبه شرکت آیسو سیران**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۱۳۵۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۵۰۷۳۵۴۳۰۹  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸، آدرس شعبه شرکت از آدرس قبلی به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای میرداماد، مجتمع کامپیوتر پایتخت، طبقه همکف، واحد ۲۱، کد پستی ۱۹۶۹۷۳۵۴۶ تغییر یافت.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیمات شرکت بهاران گستر کیش**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۱۶۷۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۲۶  
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ و بنا رعایت به تأییدیه بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران به شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۵ و نامه سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۴۲۱/۱۴۴۶۴۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:  
۱\_ صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال منتهی به ۱۴۰۲/۰۶/۳۱ تصویب رسید.  
۲\_ مؤسسه حسابرسی رایبند و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۵۰۵۹۹۹ بعنوان حسابررس مستقل و بازرس قانون اصلی و مؤسسه حسابرسی بهراد مشار با شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۱۷۹۹۹ بعنوان حسابررس مستقل و بازرس قانونی علی‌البدل برای سال مالی ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ انتخاب شدند.  
۳\_ روزنامه کثیرالانتشار دنیای اقتصاد و عصر اقتصاد جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیمات شرکت سی لند اینجنیرینگ**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۸۵۴۰ و شناسه ملی ۱۰۹۶۰۰۲۲۳۳۳  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:  
۱\_ مؤسسه حسابرسی تدوین و همکاران (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۵۲۰۷۳۳۳۳ بعنوان بازرس اصلی و حسابررس و آقای مهرداد زمینی با کد ملی ۰۰۴۲۰۶۰۶۶ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.  
۲\_ روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**آکهی تصمیمات شرکت آسمان پرستاره**  
(سهامی خاص)  
تأسیس شده به شماره ۶۹۲۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۷۵۶۰  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶، تأییدیه مدیر کل دفتر نظارت بر فرودگاه‌ها، شرکت‌ها و مؤسسات هوانوردی به شماره ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ و استعلام اخذ شده از مدیریت خدمات و مراکز گردشگری به شماره ۱۳۳۹۰۱۳۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید: «ارائه کلیه خدمات مسافرت هوایی به صورت الکترونیکی، صدور بلیط و توسعه نرم افزارهای لازم جهت بهره برداری لازم با رعایت قوانین و مقررات سازمان هواپیمایی کشوری.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.  
رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

**اقتصاد کیش**  
**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**  
**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**  
روزنامه