

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir



@hany\_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۳، ۲۵ محرم ۱۴۴۶، ۳۱ جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۱۹ (۱۹۰۳ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

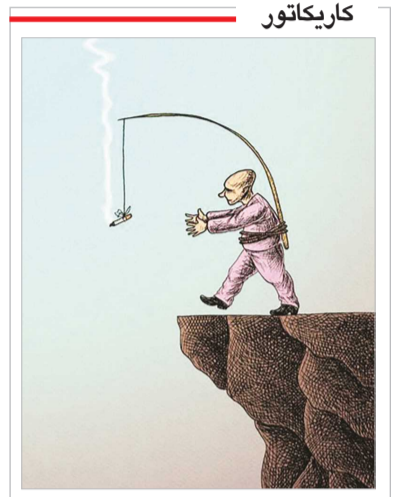
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۵ - طلوع آفتاب: ۵:۱۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۲ - اذان مغرب: ۱۹:۰۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۰	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۴۱	▲ ۴۱
▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۱

**سخن‌بزرگان**  
 اگر می‌خواهید شجاعان را بیابید، کسانی را جستجو کنید که قادر به بخشودن هستند  
 و اگر می‌خواهید قهرمانان را بیابید، کسانی را بجوید که قادرند در مقابل نفرت عشق بورزند.  
**بهاکواندکیتا**

**جملات ناب از کتاب‌های ناب**  
 «هر دو در نهایت می‌میرند - آدم سیلورا  
 قاصد مرگ به اندریا داناهو زنگ زد، چون او قرار نیست  
 امروز بمیرد. اندریا در واقع، خودش یکی از کارمندان  
 درجه یک قاصد مرگ است، شش‌گانه که از هفت سال  
 پیش تأسیس شده. او تماس‌های زیادی برقرار کرده و به  
 افراد بی‌شماری روز آخرشان را اعلام کرده است. امشب،  
 از نیمه شب تا ساعت سه صبح، اندریا با شصت و هفت روز  
 آخری تماس گرفت، هر چند این بهترین کوروش هم نبود،  
 اما ششگانه، کوروش و دو تماس در یک شیفت سخت بود،  
 مخصوصاً با توجه به این موضوع که می‌گفتند تماس‌هایش  
 به خاطر عجله در پایان برداشتن، تحت‌بازرسی است.  
 البته فقط این طوری می‌گفتند. در راه خروجش از ساختمان،  
 در حالی که با عصایش، لنگان لنگان حرکت می‌کرد، پیش  
 خودش امیدوار بود که بخش منبع انسانی شرکت حداقل  
 تماس‌های امشبش را بررسی نکنند، هر چند او خوب  
 می‌دانست امید در این شغل چیز خطرناکی است.»

**حافظ**  
 ای شاهد قدسی، که کشید بند نجات؟  
 وی مرغ بهشتی، که دهد دانه و آبت؟  
 خوام بشد از دیده در این فکر جگرسوز  
 کاغوش که شد منزل آسایش و خوابت؟  
 راه دل عشاق زد آن چشم خماری  
 پیداست از این شیوه که مست است شرابت  
 تیری که زدی بر دلم از غمزه خطا رفت  
 تا باز چه اندیشه کند رای صوابت  
 هر ناله و فریاد که کردم نشنیدی  
 پیداست نگارا که بلند است جنابت  
 دور است سر آب از این بادیه، هشی دار  
 تا غول بیابان نفرید به سرابت  
 تا در ره پیری به چه آیین روی ای دل  
 باری به غلظ صرف شد ایام شبابت  
 ای قصر دل افروز که منزلگه انسی  
 یارب مکناد آفت ایام، خرابت  
 حافظ نه غلامیست که از خواجه گریزد  
 صلی کن و بازا که خرابم ز عتابت



**عکس روز**



تحویل دفتر کار ریاست جمهوری به مسعود پزشکیان

**سبک زندگی**  
**کلید آرامش در دنیای پرهیاهو**  
 چرب و شیرین نیز توصیه می‌شود.  
**خواب کافی**  
 او گفت: خواب ناکافی می‌تواند استرس را تشدید کند.  
 داشتن یک برنامه منظم خواب و ایجاد محیط خواب  
 آرام و تاریک به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند.  
**مدیریت زمان**  
 امیری بیان کرد: برنامه‌ریزی مؤثر و مدیریت زمان به  
 کاهش استرس ناشی از کارهای ناتمام کمک می‌کند.  
 تنظیم لیست کارها و وظایف می‌تواند مؤثر باشد.  
**حمایت اجتماعی**  
 امیری بیان کرد: حفظ ارتباط با دوستان و خانواده و  
 درخواست حمایت از آنها در مواقع نیاز می‌تواند به  
 کاهش احساس تنهایی و استرس کمک کند.  
**فعالیت‌های تفریحی**  
 او گفت: پرداختن به فعالیت‌هایی که به شما لذت  
 می‌دهند، مانند خواندن کتاب، گوش دادن به موسیقی،

**آموزش آشپزی**  
**سوهان یزدی**

دارچین، پودر هل و پودر پسته را با آرد مخلوط کنید.  
 آب، شکر، جوهر لیمو و روغن حیوانی را مخلوط  
 کرده ۳۰ و در ظرفی جداگانه دقیقه ملایم بجوشانید.  
 عرق هل و زعفران را اضافه کرده و مخلوط کنید و شعله  
 را خاموش نمایید.  
 بعد از این که مواد آردی کمی سرد شد در ظرفی نسبتاً  
 بزرگ یک ملاقه از شربت را با دو ملاقه از مواد آردی  
 مخلوط کرده و با دست ورز دهید.  
 هر چه مواد را بیشتر ورز دهید، سوهان تردتر و  
 مرغوب‌تر خواهد شد.  
 کف یک سینی بزرگ را چرب کنید و خمیر سوهان را  
 به قطر ۱ سانتی متر داخلش پهن کنید و رویش پسته  
 خرد شده بپاشید و در دمای محیط بگذارید یک ساعت  
 بماند سپس ۲۴ ساعت در یخچال بگذارید خودش را  
 آماده کند.

مواد لازم:	مقدار
آرد جوانه گندم	۱۵۰ گرم
آب	۳ لیوان
پودر هل	۱ قاشق چای خوری
روغن حیوانی (کرمانشاهی)	۲ قاشق غذاخوری
شکر	۳۰۰ گرم
عرق هل	۱ قاشق مرباخوری
زعفران	۲ قاشق غذاخوری (اختیاری)
جوهر لیمو	۱/۴ قاشق چای خوری

**طرز تهیه:**  
 آرد جوانه گندم را الک کنید و با روغن در تابه به مدت  
 ۳۵ دقیقه روی حرارت ملایم تفت دهید.

**با تخفیف ویژه**

**دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان**

مشاوره  
 ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷  
 نوبت دهی  
 ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

**ام اسکالپ**  
**کویتیشن آر اف**  
**لیپوپرو**  
**اتاق ورزش**

فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا  
 سافت‌مان تندیس، درمناگاه آریا سلامت

Ariasalamat.kish

**کاشی و سرامیک بالکانو**

نصب کاشی و سرامیک

با کیفیت عالی و سریعترین زمان

قابل توجه پروژه های بزرگ «بازسازی و خرد کاری منازل»

رضا پورمند ۰۹۳۶۸۲۳۱۸۹۴

**آرین کیش Arian Kish**

با مدیریت: کامران بابایی  
 با ۳۵ سال سابقه فعالیت مستمر در کیش

مجری نقاشی ساختمان

پلاستیک  
 روغنی  
 دکوراتیو  
 سان مارکو

قابل توجه پروژه ها بازسازی ساختمان منازل - ادارات

۰۹۳۴۷۶۹۴۳۱۸ - ۰۹۳۰۷۶۹۵۰۱۸