

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستور توزیع جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

مدرسه فوتبال اتحاد سفین

(با مجوز رسمی از هیئت فوتبال کیش)

مبارک خانواده هم تیم
هدف ما، پرورش و پیشرفت
آینده‌ی ورزشی فرزندان شماست

۰۹۱۲۴۹۷۰۵۴۳ خانم سالمی
۰۹۱۶۲۳۶۴۸۶۸ حسن پیور
۰۹۳۷۴۰۷۴۹۰۹ تقی پیور

میرمنا - زمین‌های چمن مصنوعی میرمنا - جنب سالن ژیمناستیک

بر افتخارترین مدرسه فوتبال جزیره در رده پایه (۵-۱۸ سال)
قهرمان سه دوره پیاپی مسابقات در رده پایه
حضور در جام حذفی کشور در رده بزرگسالان
دارای کادری بومی، مجرب و با سابقه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۵:۵۵ - طلوع آفتاب: ۰۱:۱۹ - اذان ظهر امروز: ۰۱:۱۲ - غروب آفتاب: ۰۴:۴۲ - ۱۸ - اذان مغرب: ۰۵:۰۰

سه شنبه ۹ مرداد ۱۴۰۳، ۲۴ محرم ۱۴۴۶، ۳۰ جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۱۸ (۱۹۰۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۴۲	▲ ۴۰	▲ ۴۰
▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۱

سخن بزرگان

تغییر دهندگان اثر گذار در جهان کسانی هستند که بر خلاف جریان شنا می‌کنند.

والتر نیس

بلوغ واقعی در روابط؛ نشانه‌های یک عشق پایدار

احترام نظر وجود دارد. اختلاف نظر و صادقانه ارتباط باز و صادقانه. حسینی تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین نشانه‌های بلوغ در رابطه، توانایی برقراری ارتباط باز و صادقانه است. این ارتباط شامل به اشتراک گذاشتن احساسات، ترس‌ها و نگرانی‌ها بدون ترس از قضاوت یا تنبیه است. توانایی بحث و گفتگو درباره موضوعات حساس بدون ایجاد تنش و دعوانیز از نشانه‌های بلوغ است.

مسئولیت پذیری
او گفت: افراد بالغ در رابطه مسئولیت اعمال و رفتار خود را می‌پذیرند. آنها در صورت اشتباه، عذرخواهی می‌کنند و تلاش می‌کنند تا اشتباهات خود را جبران کنند. همچنین، مسئولیت‌پذیری در قبال احساسات و

کاریکاتور

نیازهای طرف مقابل نیز مهم است. توانایی حل مسئله. حسینی بیان کرد: بلوغ واقعی در رابطه شامل توانایی حل مسائل و مشکلات به روشی سازنده است. افراد بالغ به جای اجتناب از مشکلات یا نادیده گرفتن آنها، به دنبال راه‌حل‌های مشترک می‌گردند و سعی می‌کنند با همکاری یکدیگر مسائل را حل کنند.

پذیرش تفاوت‌ها
او گفت: درک و پذیرش تفاوت‌های فردی یکی دیگر از نشانه‌های بلوغ در رابطه است. هر فرد منحصر به فرد است و ویژگی‌ها، علایق و نظرات متفاوتی دارد. پذیرش و احترام این تفاوت‌ها به حفظ سلامتی رابطه کمک می‌کند.

عکس روز

عکس از: استاد کیو مرث صیاد

آموزش آشپزی آغوز کوکو (گیلانی)

مواد لازم:
مغز گردو ۲۵۰ گرم
پیاز ۱ عدد متوسط
تخم مرغ ۲ عدد متوسط
جعفری، چوچاق، وازنیو (سبزیجات محلی شمالی) ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
رب انار (ملس) ۲ قاشق غذاخوری
رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه به مقدار دلخواه
روغن سرخ کردنی به مقدار لازم

طرز تهیه:
گردو را در غذاساز یا دستگاه مولینکس بریزید و خوب میکس کنید تا روغن آن خارج شود. سپس پیاز را به صورت نگینسی ریز خرد کنید و به گردوهای میکس شده اضافه کنید.

