اضطراب دیابت» و افزایش خطر مشکلات سلامت روان

■ اضطراب دیابت می تواند خطر مشکلات سلامت روان را در میان جوانان مبتلا به دیابت نوع یک افزایش دهد.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–نتایج تحقیق گروه تحقیقاتی در بریتانیا و جمهوری چک نشان داد کودکانی که مبتلا به دیابت نوع یک تشخیص داده می‌شوند به‌طور قابل توجهی در معرض خطر ابتلا به تعدادی از مسائل بهداشت روانی از جمله اختلالات خلقی و اضطراب هستند. این یافته‌ها نیاز فوری به نظارت و حمایت از سلامت روانی جوانان مبتلا به دیابت نوع یک را برجسته می‌کند.

بر اساس اطلاعات موسسه خیریه بنیاد تحقیقات دیابت نوجوانان، ۸.۷ میلیون نفر در سراسر جهان، از جمله بیش از ۴۰۰ هزار نفر در بریتانیا، با دیابت نوع یک زندگی می‌کنند. دیابت، بیماری مزمن و تهدیدکننده زندگی است که اغلب در دوران کودکی تشخیص داده می‌شود و تأثیر مادام‌العمر دارد.

کودکان مبتلا به دیابت نوع یک سطوح بالاتری از پریشانی دارند، رفتارهای مشکل‌دار بیشتری از خود نشان می‌دهند و کیفیت زندگی پایین‌تری را نسبت به همسالان خود گزارش می‌دهند، و والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک سطوح بالایی از پریشانی و اختلال خانواده را ثبت می‌کنند.

در حال حاضر، افراد مبتلا به دیابت نوع یک به آزمایش خون در نوک انگشت و تزریق انسولین متکی هستند، زیرا پانکراس آنان دیگر انسولین تولید نمی‌کند، اگرچه پیشرفت‌های اخیر در فناوری پانکراس مصنوعی به تغییر این مراقبت کمک می‌کند.

نتایج تحقیقات قبلی ارتباط بالقوه‌ای بین دیابت نوع یک در دوران کودکی و تعدادی از اختلالات سلامت روان در بزرگسالی را نشان داده‌اند. با این حال، روشن نیست که آیا این ارتباط را می‌توان به بهترین نحو با تأثیرات زندگی با این بیماری و درمان آن توضیح داد یا اینکه مکانیسم‌های بیولوژیکی مشترک و اساسی دارد، برای مثال، تأثیر سطوح ناپایدار قند خون بر رشد مغز نوجوانان، ممکن است دخیل باشد.

برای کمک به پاسخ به این سوال، گروهی از محققان به داده‌های بیش از ۴۵۰۰ کودک مبتلا به دیابت نوع یک در ثبت ملی در جمهوری چک و تحقیقات دی‌ان‌ای در مقیاس بزرگ اروپایی روی آوردند.

محققان از داده‌های ثبت ملی، دریافتند کودکان مبتلا به دیابت نوع یک، در مقایسه با کودکان بدون این بیماری، بیش از ۲ برابر بیشتر در معرض ابتلا به اختلال خلقی بودند و بیش از ۵۰ درصد بیشتر احتمال داشت که به اختلال اضطراب مبتلا شوند. آنان همچنین بیش از چهار برابر بیشتر در معرض ابتلا به سندرم‌های رفتاری از جمله اختلالات خوردن و خوابیدن بودند. برعکس، کودکان مبتلا به دیابت نوع یک در معرض خطر بسیار کمتری، حدود نیمی از این خطر در مقایسه با همسالان خود، برای ابتلا به اختلالات روان‌پریشی مانند اسکیزوفرنی بودند.

یافته‌های مشاهده‌ای با نتایج ۲ پژوهش ثبت ملی دیگر در سوئد و دانمارک مطابقت دارد. ابتدا، تحقیق سوئدی، افراد مبتلا به دیابت نوع یک را قبل از ۱۸ سالگی از نظر جنسیت، سال و کشور محل تولد با افراد بدون سابقه بیماری دیابت نوع یک مطابقت داد و نشان داد پس از مطابقت برای طیفی از عوامل مخدوش‌کننده بالقوه، خطر ابتلا به اختلالات خلقی، اضطراب، خوردن و مصرف مواد افزایش یافته است.

دوم، تحقیق دانمارکی کودکانی را که قبل از ۱۸ سالگی مبتلا به دیابت نوع یک تشخیص داده شده بودند با همتایان بدون سابقه دیابت نوع یک در جنسیت و تاریخ تولد مطابقت و نشان داد که خطر ابتلا به اختلالات خلقی، اضطراب و خوردن در پسران و دختران افزایش یافته است.

محققان اظهار کردند: نتایج به احتمال زیاد برای کشورهای دیگر نیز کاربرد خواهد داشت.

این گروه از یک روش آماری به‌نام تصادفی‌سازی مندلی برای بررسی پیوندهای علّی بین دیابت نوع یک و اختلالات روان‌پزشکی مختلف استفاده کردند، اما شواهد کمی در حمایت از مکانیسم بیولوژیکی اساسی یافتند. توماش فورمانک، دانشجوی دکتری دانشگاه کمبریج انگلستان و مؤسسه ملی سلامت روان، کلکانی، جمهوری چک گفت: اگر چه ما متوجه افزایش نگران‌کننده خطر مشکلات سلامت روان در میان افراد مبتلا به دیابت نوع یک شدیم، تحقیق ما و یافته‌های دیگران قبل از آن، نشان می‌دهد که بعید است این شرایط، نتیجه مکانیسم‌های بیولوژیکی رایج باشد. این امر بر اهمیت پیشگیری و توجه مداوم به نیازهای بهداشت روانی کودکان و جوانان مبتلا به دیابت نوع یک تأکید می‌کند.

محققان می‌گویند؛ مشکلات سلامت روان در سنین بالاتر ممکن است نتیجه این باشد که کودکان مبتلا به دیابت نوع یک مجبور به ایجاد تغییرات قابل توجهی در زندگی خود با تمرکز مداوم بر کنترل میزان مصرف غذا و نیاز به بررسی سطوح قند خون و تزریق انسولین می‌شوند.

همچنین پروفسور پیتر جونز، از دپارتمان روان‌پزشکی دانشگاه کمبریج، افزود یافته‌های ما بر نیاز فوری به حمایت از کودکان مبتلا به دیابت نوع یک، توجه به علائم مشکلات روانی و ارائه کمک به‌موقع و متخصص تاکید می‌کند. ممکن است بتوان به‌زودی به این کودکان کمک کرد، قبل از اینکه این مشکلات به‌طور کامل ریشه بدوانند.

این امر اغلب باعث می‌شود که کودکان احساس طرد شدن از رویدادهای اجتماعی و رفتار متمایز از سوی همسالان، معلمان و حتی اعضای خانواده کنند.

با این حال، ارتباط بیولوژیکی بین دیابت نوع یک و اختلالات روان‌پزشکی نیز ممکن است. مغز در دوران کودکی و نوجوانی دستخوش تغییرات پویایی می‌شود که برای رشد سالم به تحویل مداوم گلوکز نیاز دارد. دیابت نوع یک با شروع دوران کودکی از لحاظ طولی با تغییرات مداوم در حجم منطقه‌ای و حجم کلی مغز و شناخت مرتبط است و تا حدودی با رخدادهای هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی توضیح داده می‌شود. با توجه به اینکه بیشتر اختلالات روان‌پزشکی در اواخر نوجوانی به اوج خود می‌رسند، کنترل ناپایدار قند خون در طول دوره حیاتی رشد عصبی می‌تواند منجر به پیامدهای گسترده‌ای بر خطر روان‌پزشکی شود.

دکتر بنجامین پری از دپارتمان روانپزشکی دانشگاه کمبریج ابراز کرد ما می‌دانیم که افراد مبتلا به دیابت نوع یک می‌توانند «اضطراب دیابت» را تجربه کنند. این شرایط می‌تواند شامل استیصال شدید نسبت به قند خون و احساس انزوا باشد و می‌تواند منجر به فرسودگی روانی، ناامیدی و احساس عدم کنترل شود، پس جای تعجب نیست که آنان در معرض خطر وخامت مشکلات سلامت روانی قرار بگیرند که تا زندگی بزرگسالی ادامه می‌یابد.

همچنین پروفسور پیتر جونز، از دپارتمان روان‌پزشکی دانشگاه کمبریج، افزود یافته‌های ما بر نیاز فوری به حمایت از کودکان مبتلا به دیابت نوع یک، توجه به علائم مشکلات روانی و ارائه کمک به‌موقع و متخصص تاکید می‌کند. ممکن است بتوان به‌زودی به این کودکان کمک کرد، قبل از اینکه این مشکلات به‌طور کامل ریشه بدوانند.

چه میوه‌ها و سبزیجاتی به کاهش وزن کمک می‌کنند؟

گروه بهداشت و سلامت– بسیاری برای کاهش وزن سراغ میوه‌ها و سبزیجات می‌روند. مصرف این مواد، همان‌طور که تحقیقات نشان داده است، علاوه‌بر فوایدی که برای سلامت دارد در کاهش وزن نیز موثر است. «آنیکا گدارت» متخصص تغذیه گفت: خوردن برخی میوه‌ها و سبزیجات در کاهش وزن به افراد کمک می‌کند و احساس سیری طولانی‌تری به همراه می‌آورد. ۴۱ درصد آمریکایی‌ها به چاقی دچارند. چاقی ممکن است به بیماری‌های مزمنی نظیر دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و عروقی و برخی از انواع سرطان‌ها بینجامد. گدارت و همکارانش چهار گروه از سبزیجات و میوه‌ها را در مقابله با توده‌های چربی بدن مؤثر می‌دانند.

کرفس

با این سبزی کم‌کالری می‌توان وزن را کنترل کرد. گدرات می‌گوید: در فهرست من از میوه‌ها و سبزیجات مناسب برای کاهش وزن، کرفس شماره یک است. کرفس اغلب به‌دلیل تاثیر کالری‌سوزی پیشنهاد می‌شود، به این دلیل که بدن برای هضم آن بیش از کالری که در خود کرفس موجود است کالری می‌سوزاند. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در کرفس التهاب را از بین می‌برند.

سیب

سیب مقدار بسیار زیادی فیبر دارد و برای مدت طولانی‌تری احساس سیری می‌دهد و به این ترتیب در کنترل اشتها و وزن موثر است. گدارت توصیه می‌کند که در رژیم غذایی‌تان جایی برای سیب باز کنید. او می‌گوید: سیب گزینه عالی دیگری است برای افرادی که به‌دنبال کاهش وزن‌اند. سیب از فیبر غذایی و پکتین سرشار است که به دفع چربی‌ها کمک می‌کند.

توت‌ها

انواع توت یکی از بهترین گزینه‌ها برای کم کردن وزن است. به گفته گدارت، توت‌فرنگی، بلوبری و تمشک قند کم و آنتی‌اکسیدان و فیبر بالایی دارند. بنابراین برای کسانی که قصد کاهش وزن دارند و هوس شیرینی می‌کنند، گزینه‌ای عالی‌اند.

سبزیجاتی که نشاسته ندارند

سبزیجاتی مانند بروکلی، گل‌کلم و خیار، آب و فیبر بالایی دارند که باعث می‌شوند پس از خوردنشان احساس سیری کنیم.

برنج دوباره گرم شده باعث مسمومیت غذایی می‌شود؟

گروه بهداشت و سلامت–برخی معتقدند که خوردن برنج پخته‌شده پس از مدتی ماندن خطرناک است، مگر اینکه بلافاصله سرد شده باشد.

برنج از مواد پایه در آشپزی ایرانی و اغلب اوقات در سفره غذای ما حاضر است. گرچه نحوه پخت آن ممکن است در مناطق مختلف تفاوت‌هایی داشته باشد، چه به صورت کته و چه آبکش‌شده، اگر از وعده غذایی که برای آن تهیه شده است اضافه‌تر باشد، گرم کردن دوباره‌اش به توجه و دقت نیاز دارد تا سلامت ما را به خطر نیندازد.

چه بایدها و نبایدهایی درباره برنج پخته‌شده مطرح است؟ نشریه گاردین با بررسی نحوه پخت و شیوه نگهداری، سراغ کارشناسان رفت تا نظر آنها را جویا شود. برخی معتقدند که خوردن برنج پخته‌شده پس از مدتی ماندن خطرناک است، مگر اینکه بلافاصله سرد شده باشد، اما کسانی نیز با تکیه به مصونیت ظاهری، این هشدارها را نادیده می‌گیرند و مشکلی هم ندارند.

پاسخ کوتاه به این پرسش مثبت است البته معمولا شیوه گرم کردن مجدد نیست که مشکل‌ساز است بلکه شیوه‌های بد نگهداری را باید مقصر دانست. چنانکه «هارولد مکگی»، کارشناس خبره مواد غذایی در کتاب خود درباره غذا و پخت‌وپز اشاره می‌کند: «برنج خام تقریبا همیشه حامل هاگ‌های خفته باکتری باسیلوس سرئوس (Bacillus cereus) است که سموم قوی گوارشی تولید می‌کند» و می‌تواند باعث مشکل شود، هرچند خوشبختانه در مقایسه با سایر انواع مسمومیت غذایی عوارض نسبتا خفیفی دارد. این هاگ‌ها حتی می‌توانند در فرایند پخت هم زنده بمانند بنابراین هر چه برنج پس از پخت مدت طولانی‌تری در دمای اتاق نگهداری شود، احتمال رشد باکتری‌ها در آن افزایش می‌یابد. مکگی توصیه می‌کند که برای جلوگیری از رشد باکتری‌ها، برنج پخته‌شده را تا چهار ساعت پس از پخت سرد کنید البته سرویس سلامت عمومی انگلیس (NHS) احتیاط بیشتری به خرج می‌دهد و می‌گوید باید هرچه سریع‌تر آن را خنک کنید و ظرف یک ساعت پس از پخت در یخچال قرار دهید همچنین توصیه می‌کند که برنج پخته‌شده را پس از ۲۴ ساعت دور بریزید و هنگام گرم کردن دوباره، مطمئن شوید که تمام قسمت‌های آن داغ می‌شود. مکگی دمای ۷۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر را برای این امر توصیه می‌کند. در حالت ایده‌آل، برنج را بلافاصله پس از پخت صرف کنید. اگر آن را برای وعده دیگری آماده کرده‌اید، حتما در اسرع وقت خنک کنید و در یخچال بگذارید.

برنج پخته‌شده را بیش از یک روز در یخچال نگه ندارید و هیچگاه آن را بیش از یک بار گرم نکنید.

نشانه‌های مسمومیت غذایی ناشی از برنج پخته

اگر برنج پخته‌شده‌ای که صرف می‌کنید حاوی باکتری باسیلوس سرئوس باشد، ممکن است بین ۳۰ دقیقه تا شش ساعت پس از صرف غذا احساس تهوع کنید یا شش تا ۱۵ ساعت پس از آن به اسهال دچار شوید. این عوارض نسبتا خفیف است و معمولا حدود ۲۴ ساعت طول می‌کشد. در صورت ادامه عوارض و نشانه‌های مسمومیت احتمالی به پزشک رجوع کنید.

آگهی تأسیس شرکت فیدار زرین مانای کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۹۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۲۸۶۹۸۳

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۹۰۷۹ مورخ ۱۴۰۲,۱۲,۱۶ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳,۰۲,۰۸ تحت شماره ۱۴۹۶۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود.

۱–موضوع شرکت: خرید و فروش، واردات و صادرات و توزیع کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، بازاریابی کالا و خدمات (به صورت غیرهرمی و غیرشبکه)، انعقاد قرارداد و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی در امور تجاری و ارائه خدمات تجاری و امور خدماتی در راستای اهداف شرکت. ترخیص کلیه کالاها از گمرکات داخلی و خارجی. خرید و فروش محصولات پتروشیمی و نفتی و نفت خام و قطعات و تأمین نیروی انسانی مرتبط با موضوع شرکت، مشارکت در پروژه های عمرانی و صنعتی و مشاور فنی و مطالعات بازار در پروژه های مربوط به صنایع. ساخت و ساز و خدمات بازرگانی و تاسیس و یا ایجاد شرکتهای جدید با یا بدون مشارکت سایر اشخاص حقیقی و حقوقی و نظارت و مدیریت پروژه. اجرا و بهره برداری، مدیریت بر امور اداری، ساخت و راه اندازی و مهندسی برای شرکتهای زیرمجموعه. اخذ و اعطای نمایندگی از و به شرکتهای داخلی و خارجی، شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی اعم از داخلی و خارجی. افتتاح حساب نزد بانکهای داخلی و خارجی. اخذ وام و تسهیلات از بانکهای داخلی و خارجی و موسسات مالی و اعتباری. گشایش اعتبارات اسنادی برای شرکت نزد بانکها. با اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش –بلوار خیام –خانه گستر –قطعه ۵۸ TS طبقه دوم –واحد ٦ کدپستی : ۷۹٤۱۸۹۷۵۲۷

۳–میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰,۰۰۰ ریالی که ۳۵٪ آن به موجب گواهی شماره ۸۰/۱۰۵۸/۱۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ بانک تجارت شعبه پردیس کیش به حساب شرکت واریز گردیده و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

۴–مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: خانم ناهید علی آبادی فراهانی به شماره ملی ۰۰۵۹۸۴۶۹۶۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، خانم معصومه علی آبادی فراهانی به شماره ملی ۰۰۵۴۲۵۵۳۰۹ به سمت رئیس هیأت مدیره، خانم زهرا علی آبادی فراهانی به شماره ملی ۰۰۲۳۹۱۵۰۵۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و همچنین سایر نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷–اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: خانم کبری محمد رحیمی کد ملی ۰۰۴۹۴۳۶۹۸۸ بعنوان بازرس اصلی و خانم سمیه دهقان کد ملی ۰۴۵۳۵۳۰۳۱۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کهن چوب سازان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ٤٠٢٦ با شناسه ملی ۱۰۸٦۱۵۵٦٦۱۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۰۲,۰۱، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱–آقای احمد سدیری ابوالحسنی با کد ملی ۰۹۳۲۰۸۰۴۴۸ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای رامین سدیری ابوالحسنی با کدملی ۰۹۲۲۰۵۶۳۹۰ به سمت عضو هیئت مدیره، خانم شیرین نیک فرجام سرابی با کد ملی ۰۹۴۲۳۲۹۷۳۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل (آقای احمد سدیری ابوالحسنی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳–آقای امین علی خواه با کد ملی ۵۲۲۹۳۶۱۶۱۱ بعنوان بازرس اصلی و خانم نسرین قربان پرست با کد ملی ۰۶۳۰۱۴۵۸۰۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۴–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی شاهین سیر کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۵۳۹ و شناسه ملی ۱۰۸٦۱۵۳۱۸۰٦

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۹,۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)آقای محمد شجاعی جزه با کدملی ۰۴۵۰۰۶۶۷۳۸ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای علی اکبر شجاعی جزه با کدملی ۰۴۴۰۳۴۶۵۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای علیمحمد شجاعی جزه با کدملی ۰۴۴۰۷۰۷۴۷۱ و خانم سیده محبوبه هاشمی با کدملی ۰۰۵۸۷۵۵۲۰۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲)کلیه اسناد، اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۳)آقای ابراهیم سالمی با کدملی ۳۴۲۱۵۸۸۹۳۷ بعنوان بازرس اصلی و آقای حسین حیدری با کدملی ۳۴۱۰۱۰۷۴۴۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴)روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آرمان دیجیتال شریف کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ١٤٦٠٢ و شناسه ملی ١٤٠١١٣٦٧٥٧٧

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲,۱۲,۲۷، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. موسسه حسابرسی آریازمبتکر هخامنش با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۲۶۶۱۷ بعنوان بازرس اصلی و آقای امید پورعبداله با کد ملی ۰۰۸۱۱۸۶۲۰۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۲. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پترو برنا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۹۰۹ با شناسه ملی ۱٤۰۰۳۷۰۵۳٦۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۱۰,۲۴، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱–آقای مصطفی مهدیزادگان با کد ملی ۰۰۸۲۳۳۶۷۷۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای حسن کریمی اصفهانی با کدملی ۰۰۵۷۳۸۴۷۷۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم سولماز صفائی با کد ملی ۰۰۶۲۰۸۲۷۱۵ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری داناکیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۲۹۴۲۶۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و اسناد بانکی و اعتباری و قراردادها با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و یا با امضای مدیرعامل و آقای محمد مهدی زادگان به همراه مهر شرکت و همچنین امضای سایر اوراق عادی و اداری، جاری، مکاتبات و پیشنهاد قیمت شرکت در مناقصات با امضای مدیرعامل به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فرزانگان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۲۰۵ و شناسه ملی ۱۰۸٦۱۵۳۸٤٥٦

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۹,۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱) آقای محمود ابول زاده به شماره ملی ۴۱۳۰۵۱۷۱۰۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، خانم منا عبداللهیان پور به شماره ملی ۰۰۶۹۱۵۸۷۰۳ به نمایندگی از شرکت فرزانگان فارس نیکو با شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۹۶۹۴۸ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای حمیدرضا شاد دل بصیر به شماره ملی ۲۶۶۹۶۵۰۷۱۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی با شرط تحقق امضاء رئیس هیئت مدیره یا نایب رئیس هیئت مدیره به همراه امضاء مدیر عامل یا یکی از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت و سایر اسناد و اوراق با امضاء مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر است.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی فرشته سپید کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳٤۲۲ و شناسه ملی ۱٤۰۰٦۹۲۳٥۹۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳,۰۱,۱۵، بخشی از اختیارات هیئت مدیره مندرج در ماده ۱۴ اساسنامه به شرح ذیل به مدیرعامل تفویض گردید: در تمام مراحل با تمام اختیارات از رجوع به دادگاه های صالحه ابتدائی و تجدیدنظر و دیوان عالی کشور، انتخاب وکیل و وکیل در توکیل، دادن اختیارات لازمه به نامبرده و عزل آن، قطع و فصل دعاوی با صلح و سازش، اختیارات فوق جنبه محدودیت نداشته و هر تصمیمی را که هیئت مدیره جهت پیشرفت شرکت اتخاذ نماید معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹