

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir



@hany_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

دوشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۳، ۲۹ جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۱۷ (۱۹۰۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۴ - طلوع آفتاب: ۵:۱۸ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۳ - اذان مغرب: ۱۹:۰۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۴۴	▲ ۴۱	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۳	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۳۱

سبک زندگی

نشانه های پختگی عقل انسان

افراد عاقل و پخته، فارغ از جنسیت، در رفتار خود ویژگی های مشترکی دارند که نشان دهنده بلوغ و پختگی شخصیت آنها است. که در این مطلب به مواردی از آن می پردازیم.

در گیر روابط کوتاه مدت و بیهوده نشدن
 از مهمترین نشانه های پختگی یک زن یا مرد این است که در هر رابطه دوستانه، کاری یا عاشقانه بدنبال ثبات و جدیت رابطه است و هرگز خود را با ورود به روابطی که سودمندی ندارند و بیهوده هستند، نمیکنند.

در مشکلات دنبال مقصر نبودن
 فردی که به بلوغ عاطفی و فکری رسیده، در مواجهه با مشکلات بدنبال مقصر نیست بلکه آنچه برایش اهمیت دارد، یافت راه حل است و پس برای شناخت

همسر آینده خود یا فردی که قرار است او را به استخدام در آورید، با چند سوال ساده میتوانید این فکت را در مورد او دریابید.

به رخ نکشیدن خود به دیگران
 فردی که از درون انسان قوی و محکمی است، هیچ نیازی به رخ کشیدن داشته ها و توانایی هایش ندارد. بندرت در میان کلامش درباره توانایی ها و داشته های خود صحبت میکند و اغلب شتونده است تا مبادا وارد مسئله خودمانمی شود.

آبرویزی نکردن بخاطر اشتباه دیگران
 شاید بزرگترین علامت پختگی انسان این است که به هر شخصی حق اشتباه کردن بدهد. زمانیکه فرد مقابل شما در مواجهه با اشتباهات دیگران کاملاً

سخن بزرگان
 صداقت بر ایقان دوستان زیادی پیدا نمی کند ولی دوستان درستی پیدامی کند.
جان لنون

جملات ناب از کتاب های ناب
 «دریاچه ممنوع - حمیداسماعلیوف»
 با شنیدن این ترانه از برزان چهار ساله، شاکن کو که که عاشق تکرار این جمله بود: «ساعت تنها به امریکایی هامی رسمیم بلکه از آنها جلو هم می زنییم» دفعه بعد که از شیفت کاری اش برگشت با خودش یک تکه آهن براق یا یک فلاسک کدر نیارود، بلکه چیزی آورد شبیه به دمپوره، ولی هزار مرتبه دقیق تر و درخشان تر از آن، که اسمی غیر قرآنی داشت: ویولن.

ویلن به جای سه سیم چهار سیم داشت. روزهای اول برزان می کوشید تا مثل دمپوره چیزی با آن بزند اما صدای آن خفه و گرفته بود. بعد شاکن کو که از کیش چیزی در آورد شبیه به چوب یا کامچا و به آن «آرشه» می گفت. او آرشه را به برزان داد تا بتواند با ویولن واقعی عالی بنوازد. گفت: «بده نشانت بدهم» و شروع کرد به کشیدن چوب روی سیم ها، اما هیچ صدایی از آن در نیامد.

شمس مغربی
 ای جمله جهان در رخ جانبخش تو پیدا وی روی تو در آینه کون هویدا تا شاهد حسن تو در آینه نظر کرد عکس رخ خود دید، دید شد واله و شیدا هر لحظه رخت داد جمال رخ خود را برد دیده خود جلوه بصد کسوت زینا از دیده عشاق برون کرد نگاهی تا حسن خود از روی بتان کرد تماشا رویت ز بی جلوه گری آینه ساخت آن آینه را نام نهاد آدم و حوا حسن رخ خود را بعه روی در او دید زان روی شد او آینه جمله اسما چون ناظر و منظور توئی غیر تو کس نیست پس از چه سبب گشت بدید این همه غوغا ای مغربی افاق پر از لوله گردد سلطان جمال چون بزند خیمه به صحرا



کاریکاتور



عکس از: اشرف زابلی - کیشون

آموزش آشپزی
لاز انیاگوشت
به بهانه روز جهانی لازانیا

مواد لازم:
 لازانیا
 گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم
 پنیر پیتزا موزارلا و کمی هم پنیر پارمزان ۲۵۰ گرم
 پیاز ۱ عدد متوسط
 سیر ۲ عدد
 فلفل دلمه ای ۱ عدد
 قارچ ۳۰۰ گرم
 رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری پر
 جعفری تازه ۱۰۰ گرم
 آویشن، نمک، فلفل و زردچوبه به میزان لازم
 شیر ۲ پیمانه
 آرد سفید ۱/۴ پیمانه
 کره ۳ الی ۴ قاشق غذاخوری
 به میزان دلخواه
 نمک و فلفل قرمز

طرز تهیه:
 برای درست کردن لازانیا گوشت ابتدا ماهیتابه ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخل آن بریزید و بگذارید تا داغ شود. بعد پیاز نگینی شده را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا طلایی رنگ شود. سیر را رنده کنید و به پیاز تفت داده شده اضافه کنید و هم بزیند. در حین تفت دادن زردچوبه را به سیر و پیاز تفت داده شده اضافه کنید و هم بزیند. بعد از یک دقیقه تفت دادن زردچوبه گوشت چرخ کرده و فلفل دلمه ای را به تابه اضافه کنید و تفت دهید تا گوشت تغییر رنگ دهد. بعد از تغییر رنگ گوشت، رب را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا بوی خامی رب گرفته شود و رنگ باز کند. سپس به اندازه یک لیوان آب، داخل مایه گوشت بریزید و در ظرف را بگذارید و اجازه دهید تا به مدت نیم ساعت مواد بپزند. همزمان با پختن مایه گوشت داخل قابلمه ای از نصف بیشتر آب بریزید و روی حرارت قرار دهید تا آب به جوش بیاید. بعد از یک ربع که مواد گوشت پخته شدند و آب آن کمتر شد، قارچ های خرد شده را

نهمین جام قهرمانان بازی های ویدئویی ایران

تابستان ۱۴۰۳
 بازی های موبایلی ایرانی
 فیفا ۲۴
 در سراسر کشور
 ثبت نام
Baazico.ir

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم برگزار میکند:

نهمین جام قهرمانی بازی های ویدئویی ایران در قشم

تابستان ۱۴۰۳ با بازی های موبایلی ایران و فیفا ۲۴

زمان برگزاری مسابقه در قشم ۲۴ و ۲۵ مرداد ماه

ثبت نام از طریق سایت **baazico.ir**

مهلت ثبت نام: تا ۱۰ مرداد ماه ۱۴۰۳

گروه مخاطب: همه سنین

در پایان مسابقه به برندگان جوایز ارزنده ای اهدا خواهد شد

هشتمین در هوای گرم این وسایل را در خودرو رها نکنید!

- تلف همراه و باتری های لیتیومی که خطر آتش سوزی دارند
- بطری آب معدنی که باعث آزاد شدن مواد شیمیایی در آن ها می شود
- اشیای حساس به حرارت مانند شمع و وسایل الکترونیکی
- مواد غذایی فاسد شدنی
- اسپری ها مختلف که خطر انفجار دارند
- یوسپیده می شوند
- وسایل آرایشی و بهداشتی که خراب می شوند
- داروهای مختلف که اثرگذاری را از دست می دهند
- عینک آفتابی که تغییر شکل پیدا می کند یا لنز آسیب می بیند
- به طور کلی، هر وسیله ای که به حرارت حساس باشد یا ممکنه واکنش شیمیایی نشون بده، نباید در روزهای گرم در خودرو رها بشه.